

7月 スポーツセンタープール予定表

利用料金：1回1時間…高校生以上300円
(更衣含む)小中学生50円、幼児無料

2026/6/15

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
9:00																																		
10:00		9:45		10:00	10:00				9:45		10:00	10:00		9:30		9:45		10:00						10:00										
11:00	団体幼			教室①	教室③				団体幼		教室①	教室③		教室②		団体幼		教室①					団体①											
12:00				教室②	教室③		11:15				11:50			11:15																				
13:00	13:25	13:10		教室②	教室③		12:45		13:10		13:50			12:45		13:10		12:00					13:10											
14:00	14:00	14:00		教室②	教室③		14:00		14:00		14:00			14:00		14:00		14:00					14:00					14:00						
15:00	15:30	15:30		教室③	教室③		15:00		15:30		15:30			15:30		15:30		15:00					15:30											
16:00	16:30	16:30		教室③	教室③		16:00		16:30		16:30			16:00		16:30		16:30					16:30											
17:00	17:30	17:30		教室①	教室③		17:10		17:30		17:10			17:10		17:30		17:10					17:10											
18:00	18:30	18:30		教室①	教室③		18:00		18:30		18:00			18:00		18:30		18:00					18:00											
19:00	19:00	19:00		教室①	教室③		19:00		19:00		19:00			19:00		19:00		19:00					19:00											
20:00																																		
21:00																																		
22:00																																		

- … プール全面貸切ならびに休館日のため一般利用できません。
 - 団体○ … 団体貸切1~3コースを使用します。※常時3コースはご利用できません。
 - 教室○ … 渋谷区水泳連盟主催の水泳教室。区ニュースにて募集いたします。
 - 教室○ … 渋谷区スポーツセンター主催の水泳教室。館内掲示物などご確認ください。
 - 水中W○ … 水中ウォーキングを実施します。
- ※○数字はメインプール使用コース数 幼は幼児プール使用

プール開場時間 9:00~21:00 休憩時間 毎時55分~00分の5分間 (20:55を除く)

【ご利用時のお願い】

- ・ご利用の際は靴袋をご持参いただき、靴をロッカーにお入れください。
- ・プールエリアへ水、お茶、スポーツドリンクに限りお持込み給水いただけます。

シブスポ 検索 最新情報はウェブサイトをご覧ください。
<https://shibuspo.jp/>

渋谷区スポーツセンター ☎03-3468-9051

