

予約
不要

参加費
無料

令和8年度

母乳相談

助産師が授乳にまつわること相談（集団、個別）をお受けします。
混合、ミルクで育てている方も大歓迎です。

お気軽に
ご相談ください

おっぱいちゃんと
出ているかしら？

うちの子上手に
飲めているかしら？

♥ 持ち物 母子健康手帳・バスタオルなど

♥ 対象 生後1～4か月（生後5か月未満）の赤ちゃん
※中央保健相談所のみ5か月以降の卒乳までご相談いただけます。

会場や開催日時は裏面をご覧ください。

受付時間内にお越しいただくようご協力をお願いします。

第1月曜日

4/6	5/11※	6/1	7/6
8/3	9/7	10/5	11/2
12/7	1/4	2/1	3/1

♥ 中央保健相談所
午前9:30～11:00
(受付時間9:30～10:30)

第3月曜日

4/20	5/18	6/15	7/27※
8/17	9/28※	10/19	11/16
12/21	1/18	2/15	3/15

午前9:30～11:00
(受付時間9:30～10:30)
午後13:30～15:00
(受付時間13:30～14:30)

第1木曜日

4/2	5/7	6/4	7/2
8/6	9/3	10/1	11/5
12/3	1/7	2/4	3/4

♥ 恵比寿保健相談所
午後13:30～15:00
(受付時間13:30～14:30)

第4水曜日

4/22	5/27	6/24	7/22
8/26	9/30※	10/28	11/25
12/23	1/27	2/24	3/24

♥ 幡ヶ谷保健相談所
午後13:30～15:00
(受付時間13:30～14:30)

※印の月は週が異なりますので、ご注意ください。

中央保健相談所
宇田川町5-6
TEL 3463-2439

恵比寿保健相談所
恵比寿2-27-18
TEL 3443-6251

幡ヶ谷保健相談所
幡ヶ谷3-39-1
TEL 3374-7591