

11月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2025/10/15 作成
PLAY! SPORTS SHIBUYA パートナース
R7.7月より料金改定 利用料金：1回1時間…高校生以上300円、小中学生50円、幼児無料

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日				
9:00				休 場 日														休 場 日													9:00			
10:00		ブルサポ				美尻 アクア ウォーキング			ブルサポ		健康水泳	エンジョイ グイ	美尻 アクア ウォーキング			ブルサポ				エンジョイ グイ	美尻 アクア ウォーキング			ブルサポ		健康水泳	エンジョイ グイ				ブルサポ	10:00		
11:00					エンジョイ グイ							エンジョイ グイ								エンジョイ グイ						健康水泳	エンジョイ グイ					11:00		
12:00																																	12:00	
13:00																																	13:00	
14:00																																	14:00	
15:00	小学生水泳スクール				幼児・小学生短期	未就学児・小学生 グループ		小学生水泳スクール		小学生グループ		幼児・小学生短期	未就学児・小学生 グループ	小学生水泳スクール		小学生グループ				幼児・小学生短期	未就学児・小学生 グループ	小学生水泳スクール					幼児・小学生短期	未就学児・小学生 グループ	小学生水泳スクール				15:00	
16:00			小学生グループ																														16:00	
17:00																																	17:00	
18:00																																	18:00	
19:00							大人 グループ							大人 グループ															大人 グループ					19:00
20:00																																	20:00	

※R7.7月より料金と利用時間の変更お知らせ 利用料金：1回2時間→1回1時間…高校生以上400円→300円、小中学生100円→50円

… 休場のため利用できません。 □… プログラム実施（使用できないコース数などは下記をご確認ください）

プログラム名	日時
ブルサポ	毎週日曜日 9:30から11:00
健康水泳	第2、4火曜日 9:55から11:00
小学生グループ	毎週月曜日(※11/24を除く) 15:30から18:15
エンジョイスイミング	毎週水曜日 9:55から12:10
幼児・小学生短期	10/15～12/24までの水曜日 15:00から18:00
未就学児・小学生グループ	毎週木曜日 15:30から18:15
美尻アクアウォーキング	10/2～12/4(※11/27を除く)までの木曜日 10:00から11:00
大人グループ	10/2～12/11までの木曜日 19:00から20:15
小学生水泳スクール	毎週土曜日 15:00から18:00

備考
一般利用は可能です。
1コースは使用できません。
1コースは使用できません。
1コースは使用できません。
1・2コースは使用できません。
1コースは使用できません。
流れるプールは使用できません。
1コースは使用できません。
1・2コースは使用できません。

★プール開場時間★

営業日 **9:00～21:00**
(最終入場**20:00** 退水時間**20:45**)
毎月第**1、3**火曜日 休場日
(祝休日に当たる場合は翌平日)



【ご利用時のお願い】

- ・プール場内は携帯電話、カメラ等の電子機器を持ち込みが出来ません。
 - ・湿布・アクセサリを外し、化粧・整髪料はシャワーで洗い流してからご入場ください。
 - ・酒気を帯びての方、3歳以上でもオムツをされている方のご利用は出来ません。
- ◎メインプール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。



Instagram



X (旧 Twitter)



ホームページ

・是非フォローしてください

サブスク会員サービス【プレスポしぶや】会員募集中！

ひがし健康プラザ・代官山スポーツプラザ
猿楽トレーニングジムの3施設が定額で
利用できる会員システムです！
個人利用料+プログラム参加費が
対象となります。

＼詳しくはこちら！／



★お問合せ先★

ひがし健康プラザ
渋谷区東3-14-13
☎03-5466-2291
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7610-1>