

# 産後ケア -訪問型-

出産後1年未満のママと赤ちゃんがご自宅で、産後の体調管理と育児サポート（授乳・沐浴・育児相談など）を受けることができます。

区が委託している助産師が、ご自宅を訪問しケアを提供します。

- 助産師による授乳指導や乳房ケア
- 産後の身体の悩みや不安の相談
- 沐浴など育児全般に関する相談・指導等

※必要に応じ最大90分（双子以上は120分）の訪問となります。

## 事前に利用登録申請が必要です

審査に時間がかかります。利用希望日の **14日前**までに申請をしてください。

妊娠28週以降から登録申請することができます。

## 利用の流れ

※申請に際し、保健師等が体調、育児の状況、家族の状況をお聞きし、訪問させていただくことができます。

### 1. 利用登録申請

渋谷区公式 LINE から  
妊娠28週以降に  
申請してください  
窓口・郵送でも受け付けます



▲ LINE 申請

### 2. 利用登録決定

利用登録可否の審査を行います。  
決定後、利用承認通知書と  
利用カードを送ります



▲ 区ホームページ

### 3. メールで予約

届いた書類に記載の  
承認番号をもとに  
直接予約をしてください  
※詳細は裏面参照

### 4. 利用

訪問時に  
必ず利用カードを  
提示してください

**利用料** 1,000円（1回の訪問につき）

※双子以上は1人あたり、500円が加算されます。

※申請後世帯の課税状況を確認し、利用料を決定します。

※生活保護世帯は、全額免除されます。

**利用回数** 1回の出産につき、最大3回まで

**実施場所** ご自宅

**利用期間** 産後1年未満

**利用可能日** 原則 平日の午前9時から午後5時まで（土日祝日は要相談）

※キャンセルは利用日前日の午前11時までに申込先に直接ご連絡ください。

<申請先>

〒150-0042 渋谷区宇田川町5番6号 渋谷区子育てネウボラ4階 渋谷区中央保健相談所母子保健係 TEL 03-3463-2409

## 予約方法

下記メールアドレス宛にメールでお申し込みください。

## メール申込記載事項

件名「産後ケア(訪問型)申込み」 ①お名前 ②住所区分(表の住所区分 A~M のいずれか)  
③電話番号(日中に連絡のつく番号にしてください) ④承認番号

## 注意事項

- ・申込受付後、助産師からメール又はお電話にて日程調整のご連絡をさせていただきます。  
5日経過しても助産師から連絡がない場合は、クマガイまでご連絡ください。(連絡先は下方に記載)
- ・緊急対応や夜間の訪問は出来ません。日時のご希望がある場合、時間の余裕を持ってお申し込みください。
- ・キャンセルは利用日前日の午前11時までに申込先に直接ご連絡ください。

住所	住所区分	申込先
猿楽町 鶯谷町 鉢山町 代官山町 桜丘町 南平台町	A	メールアドレス(いずれかに申込み)
道玄坂1・2丁目 円山町 神泉町 宇田川町 神南1・2丁目 神山町 松濤1・2丁目 代々木神園町	B	▼shibujyo1@gmail.com(熊谷)
渋谷1~4丁目	C	
恵比寿1~4丁目 恵比寿西1・2丁目 恵比寿南1~3丁目	E	
広尾1~5丁目 東1~4丁目	F	
神宮前1~6丁目	G	
西原1~3丁目 元代々木町 大山町 初台1・2丁目	H	▼shibujyo2@gmail.com(小沼)
代々木1~5丁目	I	
千駄ヶ谷1~6丁目	J	
本町1~6丁目	K	◆-----◆
幡ヶ谷1~3丁目 笹塚1~3丁目	L	担当助産師 熊谷典子・小沼詠子・大野孝代 ・黒須恵・國重晴美 他
上原1~3丁目 富ヶ谷1・2丁目	M	

お問い合わせは、下記の電話番号へおかけください。なお、助産師の状況により電話に出ることが困難な場合もあります。

お問い合わせ電話番号 090-3818-4940(クマガイ) ※対応時間:午前10時~午後4時

(令和8年4月版)