

渋谷区1日3食セットA 内容品一覧

アレルギー対応品で加水、加熱をしなくてもそのまま食べられます。
スプーン、ウェットティッシュが同梱されています。



1袋230gあたり

| | |
|-------|---------|
| エネルギー | 306kcal |
| たんぱく質 | 3.3g |
| 脂質 | 14.2g |
| 炭水化物 | 40.2g |
| 一脂質 | 38.5g |
| 一食物繊維 | 1.7g |
| 食塩相当量 | 1.9g |

商品名 トマトリゾット

メーカー名 株式会社グリーンケミー


内容量 230g

原材料名 野菜（たまねぎ、にんじん、マッシュルーム）、白米（秋田県産）、トマトピューレ、トマトケチャップ（トマト）、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料）、オリーブ油、てんさい糖、ブイヨン（食塩、砂糖、酵母エキス、デキストリン、たまねぎ、香辛料）、食塩

アレルギー 食物アレルギー特定原材料等28品目不使用

保存方法 直射日光を避けて常温で保存してください。

ハラール認証 ○



1袋230gあたり

| | |
|-------|---------|
| エネルギー | 306kcal |
| たんぱく質 | 4.4g |
| 脂質 | 9.2g |
| 炭水化物 | 49.0g |
| 一脂質 | 48.5g |
| 一食物繊維 | 0.5g |
| 食塩相当量 | 2.5g |

商品名 五目ごはん

メーカー名 株式会社グリーンケミー


内容量 230g

原材料名 白米（秋田県産）、野菜（たまねぎ、ぶなしめじ、しいたけ、にんじん、たけのこ）、オリーブ油、塩こうじ（米こうじ、食塩）、ブイヨン（食塩、砂糖、酵母エキス、デキストリン、たまねぎ、香辛料）、食塩

アレルギー 食物アレルギー特定原材料等28品目不使用

保存方法 直射日光を避けて常温で保存してください。

ハラール認証 ○



1袋230gあたり

| | |
|-------|---------|
| エネルギー | 313kcal |
| たんぱく質 | 4.1g |
| 脂質 | 13.0g |
| 炭水化物 | 44.0g |
| 食塩相当量 | 2.2g |

商品名 カレーリゾごはん


メーカー名 株式会社永谷園

内容量 230g

原材料名 玄米（国産）、野菜（人参、じゃがいも、玉ねぎ、とうもろこし）、還元水あめ、植物油脂、トマトペースト、カレー粉、食塩、炒め玉ねぎ、昆布エキス、酵母エキス、ガーリックペースト、胡椒、唐辛子/加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、トレハロース、カラメル色素

アレルギー 食物アレルギー特定原材料等28品目不使用

保存方法 高温の場所をさげ、常温で保存してください。



1袋170gあたり

| | |
|-------|---------|
| エネルギー | 273kcal |
| たんぱく質 | 3.2g |
| 脂質 | 0.3g |
| 炭水化物 | 64.3g |
| 食塩相当量 | 0.3g |

商品名 ぜんざいおはぎ


メーカー名 アルファー食品株式会社

内容量 170g

原材料名 砂糖（国内製造）、うるち米（国産）、小豆、食塩/トレハロース

アレルギー 特定原材料等（アレルギー物質）28品目不使用

保存方法 直射日光、高温多湿を避けて常温で保存してください。
ユニバーサルデザインフード 歯ぐきでつぶせる



1袋52gあたり

| | |
|-------|---------|
| エネルギー | 247kcal |
| たんぱく質 | 3.3g |
| 脂質 | 10.2g |
| 炭水化物 | 35.6g |
| 食塩相当量 | 1.7g |

商品名 安心米おこげ 梅味

メーカー名 アルファー食品株式会社

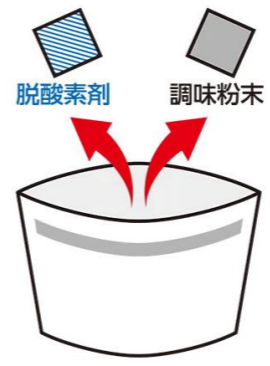
内容量 52g（おこげ50g、梅調味粉末2g）

原材料名 ●おこげ：もち米（国産）、植物油、食塩/酸化防止剤（ビタミンE）
●梅調味粉末：梅干しペースト、調味しそ、デキストリン、食塩/酸味料


アレルギー 特定原材料等（アレルギー物質）28品目不使用

保存方法 直射日光、高温多湿を避けて常温で保存してください。


ハラール認証 ○



① 開封して、脱酸素剤と調味粉末を取り出してください。



② 調味粉末をおこげに振りかけてください。



③ チャックをしっかり閉め、シャカシャカとよく混ぜ、召し上がってください。

Shibuya-ku 3 meals a day set A

You can eat it without cooking (spoon and hand wipes include) / No 28 food allergy specific ingredients



Name of Product Tomato risotto
 Manufacturer Green chemy Co., Ltd
 Net weight 230 g
 Ingredients Vegetables (onions, carrots, mushrooms), White rice (from Akita), Tomato puree, Tomato ketchup (tomato, saccharides (sugar, high-fructose corn syrup, glucose), brewed vinegar, salt, onions, spices), Olive oil, Beet sugar, Bouillon (salt, sugar, yeast extract, dextrin, onion, spices), Salt

Preservation method Please avoid a sunlight and save at normal temperature.

*Please be careful if you are allergic to the ingredients.
 *Allergen Information : This Product does not contain the following Allergens. Shrimp, Crab, Flour, Buckwheat, Egg, Milk, Peanuts, Abalone, Squid, Salmon Roe, Orange , Cashew nut, Kiwi fruit, Beef, Walnut, Sesame, Salmon, Mackerel, Soybean, Chicken, Banana, Pork, Matsutake Mushroom, Peach, Yam, Apple, Gelatin, Almond
 *Acquired Nippon Asia Halal Association certification

Calories 306kcal
 Protein 3.3g
 Total Fat 14.2g
 Total Carbohydrate 40.2g
 —Sugars 38.5g
 —Food Fiber 1.7g
 Salt Equivalent 1.9g



Name of Product Japanese mixed rice
 Manufacturer Green chemy Co., Ltd
 Net weight 230 g
 Ingredients White rice (from Akita), Vegetables (onions, shimeji mushrooms, shiitake mushrooms, carrots, bamboo shoots), Olive oil, Salt-marinated rice malt (malted rice, salt), Bouillon (salt, sugar, yeast extract, dextrin, onion, spices), Salt

Preservation method Please avoid a sunlight and save at normal temperature.

*Please be careful if you are allergic to the ingredients.
 *Allergen Information : This Product does not contain the following Allergens. Shrimp, Crab, Flour, Buckwheat, Egg, Milk, Peanuts, Abalone, Squid, Salmon Roe, Orange , Cashew nut, Kiwi fruit, Beef, Walnut, Sesame, Salmon, Mackerel, Soybean, Chicken, Banana, Pork, Matsutake Mushroom, Peach, Yam, Apple, Gelatin, Almond
 *Acquired Nippon Asia Halal Association certification

Calories 306kcal
 Protein 4.4g
 Total Fat 9.2g
 Total Carbohydrate 49.0g
 —Sugars 48.5g
 —Food Fiber 0.5g
 Salt Equivalent 2.5g

Name of Product Japanese mixed rice
 Manufacturer Nagatanien Co., Ltd.
 Net weight 230 g
 Ingredients Brown rice (product of Japan), vegetables (carrots, potatoes, onions, corn), reduced starch syrup, vegetable oil, tomato paste, curry powder, salt, stir-fried onions, kombu extract, yeast extract, garlic paste, pepper, chili pepper/modified starch, seasonings (amino acids, etc.), trehalose, caramel color

Preservation method Please avoid a sunlight and save at normal temperature.

*Please be careful if you are allergic to the ingredients.
 *Allergen Information : This Product does not contain the following Allergens. Shrimp, Crab, Flour, Buckwheat, Egg, Milk, Peanuts, Abalone, Squid, Salmon Roe, Orange , Cashew nut, Kiwi fruit, Beef, Walnut, Sesame, Salmon, Mackerel, Soybean, Chicken, Banana, Pork, Matsutake Mushroom, Peach, Yam, Apple, Gelatin, Almond

Calories 313kcal
 Protein 4.1g
 Total Fat 13.0g
 Total Carbohydrate 44.0g
 Salt Equivalent 2.2g

Name of Product Zenzai Ohagi(Japanese sweets made with azuki beans)
 Manufacturer Alpha Foods Co.,Ltd.
 Net weight 170g
 Ingredients Sugar (made in Japan), Non-glutinous rice (Japanese grown), Azuki, salt/Trehalose

Preservation method Store it at room temperature out of direct sunlight in a place that is not hot or humid

*Please be careful if you are allergic to the ingredients.
 *Allergen Information : This Product does not contain the following Allergens. Shrimp, Crab, Walnut, Wheat, Buckwheat, Egg, Milk, Peanuts, Almond, Abalone , Squid, Salmon Roe, Orange, Cashew nut, Kiwi fruits, Beef, Sesame, Salmon, Mackerel, Soybean,Chicken, Banana, Pork, Matsutake Mushroom, Peach, Yam, Apple, Gelatin
 *Worthy of being designated a Universal Design Food as dish that is “chewable with your gums” by the Japan Care Food Conference

Calories 273kcal
 Protein 3.2g
 Total Fat 0.3g
 Total Carbohydrate 64.3g
 Salt Equivalent 0.3g

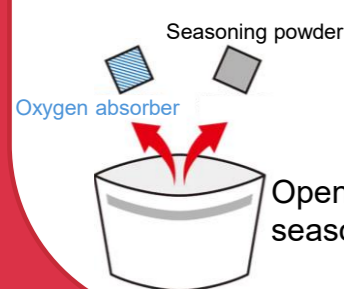


Name of Product Okoge Pickled Plum Flavor
 Manufacturer Alpha Foods Co.,Ltd.
 Net weight 52 g (Scorched rice 50g, Pickled Plum Flavor seasoning powder 2g)
 Ingredients Scorched rice: Glutinous rice (Japanese grown), Vegetable oil, Salt/Antioxidant (Vitamin E)
 Pickled Plum Flavor seasoning powder: Pickled Plum Flavor paste, Shiso, Dextrin, Salt/Acidifiers

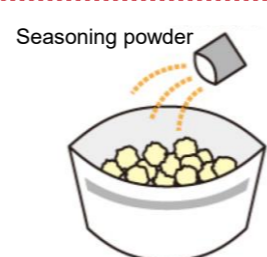
Preservation method Store it at room temperature out of direct sunlight in a place that is not hot or humid

*Please be careful if you are allergic to the ingredients.
 *Allergen Information : This Product does not contain the following Allergens. Shrimp, Crab, Walnut, Wheat, Buckwheat, Egg, Milk, Peanuts, Almond, Abalone , Squid, Salmon Roe, Orange, Cashew nut, Kiwi fruits, Beef, Sesame, Salmon, Mackerel, Soybean,Chicken, Banana, Pork, Matsutake Mushroom, Peach, Yam, Apple, Gelatin
 *Acquired Nippon Asia Halal Association certification

Calories 247kcal
 Protein 3.3g
 Total Fat 10.2g
 Total Carbohydrate 35.6g
 Salt Equivalent 1.7g



Open and remove oxygen absorber and seasoning powder.




Sprinkle the seasoning powder on to the okoge.



Close the zipper and shake well and before eating.

渋谷区1日3食セットB 内容品一覧


アレルギー対応品で加水、加熱をしなくてもそのまま食べられます。
スプーン、ウェットティッシュが同梱されています。



1袋230gあたり

| | |
|-------|---------|
| エネルギー | 306kcal |
| たんぱく質 | 2.9g |
| 脂質 | 11.4g |
| 炭水化物 | 46.7g |
| 一脂質 | 45.7g |
| 一食物繊維 | 1.0g |
| 食塩相当量 | 1.5g |


商品名 ホワイトシチューリゾット
 メーカー名 株式会社グリーンケミー
 内容量 230g
 原材料名 野菜（たまねぎ、じゃがいも、しめじ）、白米（秋田県産）、オリーブ油、シチュールウ（粉末油脂、砂糖、とうもろこしでん粉、パーム油、食塩、ばれいしょでん粉、酵母エキス、オニオンパウダー）、コーン（とうもろこし、食塩）、塩こうじ（米こうじ、食塩）、食塩、ブイヨン（食塩、砂糖、酵母エキス、デキストリン、たまねぎ、香辛料）／トレハロース、加工デンプン
 アレルゲン 食物アレルギー特定原材料等28品目不使用
 保存方法 直射日光を避けて常温で保存してください。
 ハラル認証 ○



1袋230gあたり

| | |
|-------|---------|
| エネルギー | 306kcal |
| たんぱく質 | 4.4g |
| 脂質 | 9.2g |
| 炭水化物 | 49.0g |
| 一脂質 | 48.5g |
| 一食物繊維 | 0.5g |
| 食塩相当量 | 2.5g |


商品名 五目ごはん
 メーカー名 株式会社グリーンケミー
 内容量 230g
 原材料名 白米（秋田県産）、野菜（たまねぎ、ぶなしめじ、しいたけ、にんじん、たけのこ）、オリーブ油、塩こうじ（米こうじ、食塩）、ブイヨン（食塩、砂糖、酵母エキス、デキストリン、たまねぎ、香辛料）、食塩
 アレルゲン 食物アレルギー特定原材料等28品目不使用
 保存方法 直射日光を避けて常温で保存してください。
 ハラル認証 ○



1袋230gあたり

| | |
|-------|---------|
| エネルギー | 408kcal |
| たんぱく質 | 4.9g |
| 脂質 | 9.0g |
| 炭水化物 | 76.9g |
| 食塩相当量 | 2.6g |

商品名 あんぜん亭ケチャップライス
 メーカー名 ミドリ安全株式会社
 内容量 290g
 原材料名 野菜（じゃがいも、たまねぎ、スイートコーン、にんじん）、うるち米（国産）、粉あめ、トマトケチャップ、植物油、水煮マッシュルーム、トマトペースト、たまねぎエキス、食塩、酵母エキス、香辛料／トレハロース、乳化剤、塩化カルシウム
 アレルゲン 食物アレルギー特定原材料等28品目不使用
 保存方法 直射日光、高温多湿を避けて常温で保存してください。



| | プレーン味 | にんじん味 | 紫いも味 |
|-------|---------|---------|---------|
| エネルギー | 110kcal | 110kcal | 110kcal |
| たんぱく質 | 0.7g | 0.7g | 0.7g |
| 脂質 | 6.2g | 6.2g | 6.2g |
| 炭水化物 | 12.6g | 12.6g | 12.7g |
| 食塩相当量 | 0.1g | 0.1g | 0.1g |

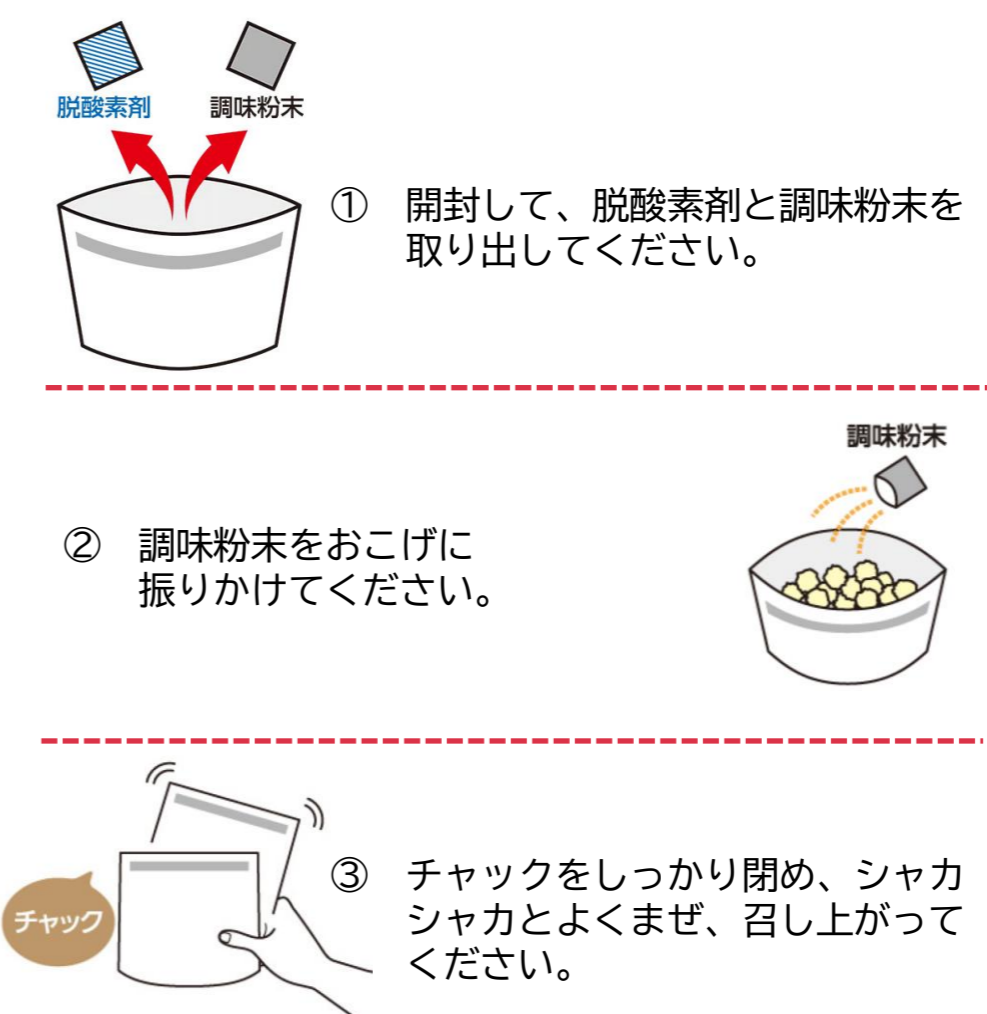
商品名 レトルト米粉クッキー
 メーカー名 株式会社グリーンケミー
 内容量 3本（プレーン味1本、にんじん味1本、紫いも味1本）61.5g
 原材料名 ●プレーン味：ライスショートニング（国内製造）、白米粉、コーンフラワー、てんさい糖、米麴調味料（米麴、食塩）、コメピューレ
 ●にんじん味：ライスショートニング（国内製造）、白米粉、コーンフラワー、てんさい糖、米麴調味料（米麴、食塩）、コメピューレにんじん粉末／着色料（クチナシ、紅麴）
 ●紫いも味：ライスショートニング（国内製造）、白米粉、コーンフラワー、てんさい糖、米麴調味料（米麴、食塩）、コメピューレ紫いも粉末
 アレルゲン 食物アレルギー特定原材料等28品目不使用
 保存方法 直射日光、高温多湿をさけ、常温で保存してください。
 ハラル認証 ○



1袋52gあたり


| | |
|-------|---------|
| エネルギー | 247kcal |
| たんぱく質 | 3.3g |
| 脂質 | 10.2g |
| 炭水化物 | 35.6g |
| 食塩相当量 | 1.7g |

商品名 安心米おこげ 梅味
 メーカー名 アルファー食品株式会社
 内容量 52g（おこげ50g、梅調味粉末2g）
 原材料名 ●おこげ：もち米（国産）、植物油、食塩／酸化防止剤（ビタミンE）
 ●梅調味粉末：梅干しペースト、調味しそ、デキストリン、食塩／酸味料
 特定原材料等（アレルギー物質）28品目不使用
 アレルゲン 食物アレルギー特定原材料等28品目不使用
 保存方法 直射日光、高温多湿を避けて常温で保存してください。
 ハラル認証 ○



Shibuya-ku 3 meals a day set B

You can eat it without cooking (spoon and hand wipes include) / No 28 food allergy specific ingredients



Name of Product White stew risotto
Manufacturer Green chemy Co., Ltd
Net weight 230 g
Ingredients Vegetables (onions, potatoes, shimeji mushrooms), White rice (from Akita), Olive oil, Stew sauce mix (powdered oil, sugar, corn starch, palm oil, salt, potato starch, yeast extract, onion powder), Corn (maize, salt), Salt-marinated rice malt (malted rice, salt), Salt, Bouillon (salt, sugar, yeast extract, dextrin, onion, spices)/trehalose,processed starch
Preservation method Please avoid a sunlight and save at normal temperature.

*Please be careful if you are allergic to the ingredients.
 *Allergen Information : This Product does not contain the following Allergens. Shrimp, Crab, Flour, Buckwheat, Egg, Milk, Peanuts, Abalone, Squid, Salmon Roe, Orange , Cashew nut, Kiwi fruit, Beef, Walnut, Sesame, Salmon, Mackerel, Soybean, Chicken, Banana, Pork, Matsutake Mushroom, Peach, Yam, Apple, Gelatin, Almond
 *Acquired Nippon Asia Halal Association certification


Calories 306kcal
Protein 2.9g
Total Fat 11.4g
Total Carbohydrate 46.7g
—Sugars 45.7g
—Food Fiber 1.0g
Salt Equivalent 1.5g



Name of Product Japanese mixed rice
Manufacturer Green chemy Co., Ltd
Net weight 230 g
Ingredients White rice (from Akita), Vegetables (onions, shimeji mushrooms, shiitake mushrooms, carrots, bamboo shoots), Olive oil, Salt-marinated rice malt (malted rice, salt), Bouillon (salt, sugar, yeast extract, dextrin, onion, spices), Salt
Preservation method Please avoid a sunlight and save at normal temperature.

*Please be careful if you are allergic to the ingredients.
 *Allergen Information : This Product does not contain the following Allergens. Shrimp, Crab, Flour, Buckwheat, Egg, Milk, Peanuts, Abalone, Squid, Salmon Roe, Orange , Cashew nut, Kiwi fruit, Beef, Walnut, Sesame, Salmon, Mackerel, Soybean, Chicken, Banana, Pork, Matsutake Mushroom, Peach, Yam, Apple, Gelatin, Almond
 *Acquired Nippon Asia Halal Association certification


Calories 306kcal
Protein 4.4g
Total Fat 9.2g
Total Carbohydrate 49.0g
—Sugars 48.5g
—Food Fiber 0.5g
Salt Equivalent 2.5g



Name of Product Anzen-tei Ketchup rice
Manufacturer Midori Anzen Co.,Ltd.
Net weight 290 g
Ingredients Vegetables (potatoes, onions, sweet corn, carrots), Non-glutinous Rice (domestic),Syrup Powder, Tomato Ketchup, Vegetable Oil, Boiled Mushrooms, Tomato Paste, Onion Extract, Salt, Yeast Extract, Spices/Trehalose, Emulsifiers, Calcium Chloride
Preservation method Store it at room temperature, away from direct sunlight and high humidity.

*Please be careful if you are allergic to the ingredients.
 *Allergen Information : This Product does not contain the following Allergens. Shrimp, Crab, Flour, Buckwheat, Egg, Milk, Peanuts, Abalone, Squid, Salmon Roe, Orange , Cashew nut, Kiwi fruit, Beef, Walnut, Sesame, Salmon, Mackerel, Soybean, Chicken, Banana, Pork, Matsutake Mushroom, Peach, Yam, Apple, Gelatin, Almond

Calories 408kcal
Protein 4.9g
Total Fat 9.0g
Total Carbohydrate 76.9g
Salt Equivalent 2.6g




Name of Product Rice flour cookies
Manufacturer Green chemy Co., Ltd
Net weight Three Sticks(total:61.5g)
Ingredients Plain flavor :Rice shortening (from Japan), White rice flour, Corn flour, Sugar beet, Rice malt seasoning (rice malt, salt), Rice puree/Thickener (alginate)
 Carrot flavor :Rice shortening (from Japan), White rice flour, Corn flour, Sugar beet, Rice malt seasoning (rice malt, salt), Rice puree, Carrot powder, Colorant (Gardenia), Colorant (red yeast rice), Red yeast rice coloring
 Sweet potato flavor :Rice shortening (from Japan), White rice flour, Corn flour, Sugar beet, Rice malt seasoning (rice malt, salt), Rice puree, Sweet potato powder
Preservation method Please avoid a sunlight and save at normal temperature.

*Please be careful if you are allergic to the ingredients.
 *Allergen Information : This Product does not contain the following Allergens. Shrimp, Crab, Flour, Buckwheat, Egg, Milk, Peanuts, Abalone, Squid, Salmon Roe, Orange , Cashew nut, Kiwi fruit, Beef, Walnut, Sesame, Salmon, Mackerel, Soybean, Chicken, Banana, Pork, Matsutake Mushroom, Peach, Yam, Apple, Gelatin, Almond
 *Acquired Nippon Asia Halal Association certification

Plain flavor
 Calories 110kcal
 Protein 0.7g
 Total Fat 6.2g
 Total Carbohydrate 12.6g
 Salt Equivalent 0.1g

Carrot flavor
 Calories 110kcal
 Protein 0.7g
 Total Fat 6.2g
 Total Carbohydrate 12.6g
 Salt Equivalent 0.1g

Sweet potato flavor
 Calories 110kcal
 Protein 0.7g
 Total Fat 6.2g
 Total Carbohydrate 12.7g
 Salt Equivalent 0.1g



Name of Product Okoge Pickled Plum Flavor
Manufacturer Alpha Foods Co.,Ltd.
Net weight 52 g (Scorched rice 50g, Pickled Plum Flavor seasoning powder 2g)
Ingredients Scorched rice: Glutinous rice (Japanese grown), Vegetable oil, Salt/Antioxidant (Vitamin E)
 Pickled Plum Flavor seasoning powder: Pickled Plum Flavor paste, Shiso, Dextrin, Salt/Acidifiers
Preservation method Store it at room temperature out of direct sunlight in a place that is not hot or humid

*Please be careful if you are allergic to the ingredients.
 *Allergen Information : This Product does not contain the following Allergens. Shrimp, Crab, Walnut, Wheat, Buckwheat, Egg, Milk, Peanuts, Almond, Abalone , Squid, Salmon Roe, Orange, Cashew nut, Kiwi fruits, Beef, Sesame, Salmon, Mackerel, Soybean,Chicken, Banana, Pork, Matsutake Mushroom, Peach, Yam, Apple, Gelatin
 *Acquired Nippon Asia Halal Association certification

Calories 247kcal
Protein 3.3g
Total Fat 10.2g
Total Carbohydrate 35.6g
Salt Equivalent 1.7g

