

卷末資料

巻末資料1.疾病別医療費

(1)大分類による疾病別医療費統計

令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)に発生しているレセプトより、疾病項目毎に医療費、レセプト件数、患者数を算出しました。「新生物<腫瘍>」が医療費合計の16.6%、「循環器系の疾患」は医療費合計の11.6%と高い割合を占めています。

大分類による疾病別医療費統計

※各項目毎に上位5疾病を **網掛け** 表示する。

| 疾病分類(大分類) | A | | | B | | C | | A/C | |
|--|----------------|---------|----|----------|----|----------|----|----------------|----|
| | 医療費(円) ※ | 構成比 (%) | 順位 | レセプト件数 ※ | 順位 | 患者数(人) ※ | 順位 | 患者一人当たりの医療費(円) | 順位 |
| I. 感染症及び寄生虫症 | 601,994,833 | 4.4% | 10 | 57,502 | 12 | 15,312 | 8 | 39,315 | 15 |
| II. 新生物<腫瘍> | 2,267,014,577 | 16.6% | 1 | 49,643 | 13 | 13,507 | 11 | 167,840 | 2 |
| III. 血液及び造血系の疾患並びに免疫機構の障害 | 315,736,715 | 2.3% | 15 | 18,061 | 16 | 5,141 | 16 | 61,415 | 9 |
| IV. 内分泌、栄養及び代謝疾患 | 955,807,715 | 7.0% | 5 | 149,215 | 1 | 18,647 | 4 | 51,258 | 11 |
| V. 精神及び行動の障害 | 782,412,955 | 5.7% | 9 | 74,972 | 8 | 7,228 | 15 | 108,248 | 4 |
| VI. 神経系の疾患 | 868,400,719 | 6.3% | 8 | 114,375 | 5 | 11,569 | 13 | 75,063 | 7 |
| VII. 眼及び付属器の疾患 | 514,507,356 | 3.8% | 11 | 71,007 | 9 | 18,177 | 5 | 28,305 | 18 |
| VIII. 耳及び乳様突起の疾患 | 71,840,818 | 0.5% | 17 | 15,484 | 17 | 4,742 | 17 | 15,150 | 22 |
| IX. 循環器系の疾患 | 1,589,130,839 | 11.6% | 2 | 131,395 | 4 | 14,634 | 9 | 108,592 | 3 |
| X. 呼吸器系の疾患 | 1,033,869,348 | 7.5% | 3 | 140,757 | 2 | 25,879 | 1 | 39,950 | 14 |
| X I. 消化器系の疾患 ※ | 929,299,341 | 6.8% | 7 | 140,350 | 3 | 20,604 | 2 | 45,103 | 13 |
| X II. 皮膚及び皮下組織の疾患 | 479,106,676 | 3.5% | 12 | 111,223 | 7 | 20,029 | 3 | 23,921 | 20 |
| X III. 筋骨格系及び結合組織の疾患 | 969,457,372 | 7.1% | 4 | 113,085 | 6 | 16,508 | 6 | 58,727 | 10 |
| X IV. 腎尿路生殖系系の疾患 | 938,324,618 | 6.9% | 6 | 61,273 | 11 | 12,969 | 12 | 72,351 | 8 |
| X V. 妊娠、分娩及び産じょく ※ | 57,456,323 | 0.4% | 20 | 1,511 | 20 | 602 | 20 | 95,442 | 5 |
| X VI. 周産期に発生した病態 ※ | 69,908,460 | 0.5% | 18 | 223 | 22 | 107 | 22 | 653,350 | 1 |
| X VII. 先天奇形、変形及び染色体異常 | 34,091,522 | 0.2% | 21 | 2,722 | 19 | 896 | 19 | 38,049 | 16 |
| X VII. 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの | 255,556,215 | 1.9% | 16 | 69,014 | 10 | 15,989 | 7 | 15,983 | 21 |
| X IX. 損傷、中毒及びその他の外因の影響 | 477,362,273 | 3.5% | 13 | 32,978 | 14 | 9,759 | 14 | 48,915 | 12 |
| X X I. 健康状態に影響を及ぼす要因及び保健サービスの利用 | 58,228,584 | 0.4% | 19 | 11,151 | 18 | 2,089 | 18 | 27,874 | 19 |
| X X II. 特殊目的用コード | 400,154,395 | 2.9% | 14 | 30,500 | 15 | 13,719 | 10 | 29,168 | 17 |
| 分類外 | 27,492,256 | 0.2% | 22 | 1,237 | 21 | 331 | 21 | 83,058 | 6 |
| 合計 | 13,697,153,910 | | | 609,228 | | 46,017 | | 297,654 | |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

株式会社データホライゾン 医療費分解技術を用いて疾病毎に点数をグルーピングし算出。

※医療費…大分類の疾病項目毎に集計するため、データ化時点で医科レセプトが存在しない(画像レセプト、月遅れ等)場合集計できない。そのため他統計と一致しない。

※レセプト件数…大分類における疾病項目毎に集計するため、合計件数は他統計と一致しない(一件のレセプトに複数の疾病があるため)。

※患者数…大分類における疾病項目毎に集計するため、合計人数は他統計と一致しない(複数疾病をもつ患者がいるため)。

※消化器系の疾患…歯科レセプト情報と思われるものはデータ化対象外のため算出できない。

※妊娠、分娩及び産じょく…乳房腫大・骨盤変形等の傷病名が含まれるため、「男性」においても医療費が発生する可能性がある。

※周産期に発生した病態…ABO因子不適合等の傷病名が含まれるため、周産期(妊娠22週から出生後7日未満)以外においても医療費が発生する可能性がある。

(2)中分類による疾病別医療費統計

以下は、令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)に発生しているレセプトより、疾病中分類毎に集計し、医療費、患者数、患者一人当たりの医療費、各項目の上位10疾病を示したものです。

中分類による疾病別統計(医療費上位10疾病)

| 順位 | 疾病分類(中分類) | | 医療費(円) ※ | 構成比(%) (医療費総計全体に 対して占める割合) | 患者数(人) |
|----|-----------|------------------------|-------------|----------------------------------|--------|
| 1 | 0210 | その他の悪性新生物<腫瘍> | 895,735,049 | 6.5% | 4,918 |
| 2 | 0606 | その他の神経系の疾患 | 592,819,445 | 4.3% | 10,921 |
| 3 | 1113 | その他の消化器系の疾患 | 566,872,213 | 4.1% | 12,746 |
| 4 | 1402 | 腎不全 | 546,776,397 | 4.0% | 1,159 |
| 5 | 0903 | その他の心疾患 | 518,292,112 | 3.8% | 6,108 |
| 6 | 0402 | 糖尿病 | 419,266,884 | 3.1% | 11,018 |
| 7 | 2220 | その他の特殊目的用コード | 400,154,395 | 2.9% | 13,719 |
| 8 | 0106 | その他のウイルス性疾患 | 317,409,298 | 2.3% | 1,847 |
| 9 | 0503 | 統合失調症, 統合失調症型障害及び妄想性障害 | 304,433,309 | 2.2% | 1,665 |
| 10 | 0704 | その他の眼及び付属器の疾患 | 301,831,944 | 2.2% | 12,151 |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

株式会社データホライゾン 医療費分解技術を用いて疾病毎に点数をグルーピングし算出。

※医療費…中分類における疾病項目毎に集計するため、データ化時点で医科レセプトが存在しない(画像レセプト、月遅れ等)場合集計できない。そのため他統計と一致しない。

中分類による疾病別統計(患者数上位10疾病)

| 順位 | 疾病分類(中分類) | | 医療費(円) | 患者数(人) ※ | 構成比(%) (患者数全体に 対して占める割合) |
|----|-----------|---------------------------------|-------------|----------|--------------------------------|
| 1 | 1800 | 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの | 255,556,215 | 15,989 | 34.7% |
| 2 | 1006 | アレルギー性鼻炎 | 207,770,140 | 14,633 | 31.8% |
| 3 | 1202 | 皮膚炎及び湿疹 | 195,156,061 | 14,313 | 31.1% |
| 4 | 1203 | その他の皮膚及び皮下組織の疾患 | 249,445,955 | 13,804 | 30.0% |
| 5 | 2220 | その他の特殊目的用コード | 400,154,395 | 13,719 | 29.8% |
| 6 | 0703 | 屈折及び調節の障害 | 50,078,284 | 12,762 | 27.7% |
| 7 | 1113 | その他の消化器系の疾患 | 566,872,213 | 12,746 | 27.7% |
| 8 | 0704 | その他の眼及び付属器の疾患 | 301,831,944 | 12,151 | 26.4% |
| 9 | 1003 | その他の急性上気道感染症 | 101,397,733 | 11,932 | 25.9% |
| 10 | 1105 | 胃炎及び十二指腸炎 | 117,383,496 | 11,243 | 24.4% |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

株式会社データホライゾン 医療費分解技術を用いて疾病毎に点数をグルーピングし算出。

※患者数…中分類における疾病項目毎に集計するため、合計人数は他統計と一致しない(複数疾病をもつ患者がいるため)。

中分類による疾病別統計(患者一人当たりの医療費上位10疾病)

| 順位 | 疾病分類(中分類) | | 医療費(円) ※ | 患者数(人) | 患者一人当たりの医療費(円) |
|----|-----------|-------------------------|-------------|--------|----------------|
| 1 | 1601 | 妊娠及び胎児発育に関連する障害 | 47,033,806 | 36 | 1,306,495 |
| 2 | 0209 | 白血病 | 84,224,620 | 146 | 576,881 |
| 3 | 1402 | 腎不全 | 546,776,397 | 1,159 | 471,766 |
| 4 | 0604 | 脳性麻痺及びその他の麻痺性症候群 | 57,145,344 | 158 | 361,679 |
| 5 | 0208 | 悪性リンパ腫 | 138,503,176 | 448 | 309,159 |
| 6 | 0205 | 気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍> | 270,347,267 | 929 | 291,009 |
| 7 | 0206 | 乳房の悪性新生物<腫瘍> | 283,531,547 | 1,023 | 277,157 |
| 8 | 1602 | その他の周産期に発生した病態 | 22,874,654 | 83 | 275,598 |
| 9 | 0203 | 直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物<腫瘍> | 57,825,477 | 214 | 270,213 |
| 10 | 1502 | 妊娠高血圧症候群 | 5,041,505 | 20 | 252,075 |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

株式会社データホライゾン 医療費分解技術を用いて疾病毎に点数をグルーピングし算出。

※医療費…中分類における疾病項目毎に集計するため、データ化時点で医科レセプトが存在しない(画像レセプト、月遅れ等)場合集計できない。そのため他統計と一致しない。

巻末資料2.KDB分析による生活習慣病等医療費

渋谷区の令和4年度の生活習慣病等医療費は61億86百万円で、がんが36.0%、精神疾患が15.5%、筋・骨格系疾患は15.1%を占めています。

東京都ほかと比べて生活習慣病医療費に占める割合が1%以上高い最大医療資源傷病は、がん、精神です。

〈渋谷区の生活習慣病等医療費(令和4年度)〉

| 最大医療資源傷病名 | 渋谷区 | | 医療費割合(%) | |
|-------------|-------------|--------------|----------|-------|
| | 医療費 (千円) | 医療費割合 (%) | 東京都 | 国 |
| 生活習慣病等医療費 計 | 6,186,233 | 100.0 | 100.0 | 100.0 |
| がん | 2,228,756 | 36.0 | 32.6 | 32.2 |
| 精神 | 961,635 | 15.5 | 13.4 | 14.7 |
| 筋・骨格 | 934,043 | 15.1 | 17.3 | 16.7 |
| 慢性腎臓病(透有) | 561,575 | 9.1 | 9.5 | 8.2 |
| 糖尿病 | 474,693 | 7.7 | 9.8 | 10.4 |
| 脂質異常症 | 286,028 | 4.6 | 4.3 | 4.1 |
| 高血圧症 | 263,196 | 4.3 | 5.6 | 5.9 |
| 狭心症 | 144,140 | 2.3 | 2.1 | 2.1 |
| 脳梗塞 | 134,924 | 2.2 | 2.3 | 2.6 |
| 脳出血 | 93,507 | 1.5 | 1.2 | 1.3 |
| 心筋梗塞 | 37,321 | 0.6 | 0.7 | 0.7 |
| 慢性腎臓病(透無) | 31,069 | 0.5 | 0.6 | 0.6 |
| 動脈硬化症 | 18,773 | 0.3 | 0.2 | 0.2 |
| 脂肪肝 | 10,190 | 0.2 | 0.2 | 0.2 |
| 高尿酸血症 | 6,384 | 0.1 | 0.1 | 0.1 |

出典:国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」

渋谷区の令和4年度の生活習慣病等における患者千人当たり新規患者数をみると、男女計で東京都よりも10%以上新規患者が多い疾病は、脂質異常症、高尿酸血症、脂肪肝、動脈硬化症、脳出血、狭心症、がん、精神疾患、糖尿病性神経症でした。

保健事業においては、新規患者の発生を抑制することが活動目標になると考えられます。

〈生活習慣病等における患者千人当たり新規患者数(令和4年度)〉

男女計

| | 糖尿病 | 高血圧症 | 脂質異常症 | 高尿酸血症 | 脂肪肝 | 動脈硬化症 | 脳出血 | 脳梗塞 | 狭心症 | 心筋梗塞 |
|-----|-------|---------|-------|--------|---------|---------|------|------|------|------|
| 渋谷区 | 12.09 | 12.09 | 14.12 | 3.85 | 2.85 | 2.31 | 0.50 | 1.54 | 3.12 | 0.27 |
| 東京都 | 12.85 | 11.77 | 11.86 | 2.98 | 2.03 | 2.03 | 0.45 | 1.92 | 2.57 | 0.38 |
| 国 | 14.41 | 13.94 | 12.62 | 2.86 | 2.27 | 2.24 | 0.50 | 2.39 | 2.78 | 0.32 |
| | がん | 筋・骨格系疾患 | 精神疾患 | 糖尿病性腎症 | 糖尿病性網膜症 | 糖尿病性神経症 | 人工透析 | | | |
| 渋谷区 | 23.94 | 65.36 | 19.15 | 0.54 | 1.04 | 0.23 | 0.09 | | | |
| 東京都 | 18.04 | 60.75 | 13.05 | 0.82 | 1.63 | 0.15 | 0.11 | | | |
| 国 | 16.96 | 60.67 | 11.66 | 0.87 | 1.99 | 0.22 | 0.13 | | | |

男性

| | 糖尿病 | 高血圧症 | 脂質異常症 | 高尿酸血症 | 脂肪肝 | 動脈硬化症 | 脳出血 | 脳梗塞 | 狭心症 | 心筋梗塞 |
|-----|-------|---------|-------|--------|---------|---------|------|------|------|------|
| 渋谷区 | 16.98 | 15.76 | 14.42 | 7.21 | 2.77 | 2.66 | 1.00 | 2.22 | 4.44 | 0.55 |
| 東京都 | 15.89 | 14.68 | 13.00 | 5.09 | 2.41 | 2.09 | 0.61 | 2.54 | 3.43 | 0.57 |
| 国 | 18.00 | 16.70 | 13.21 | 4.88 | 2.54 | 2.31 | 0.70 | 3.24 | 3.75 | 0.52 |
| | がん | 筋・骨格系疾患 | 精神疾患 | 糖尿病性腎症 | 糖尿病性網膜症 | 糖尿病性神経症 | 人工透析 | | | |
| 渋谷区 | 15.76 | 58.69 | 17.97 | 1.11 | 1.66 | 0.44 | 0.22 | | | |
| 東京都 | 13.74 | 55.88 | 11.57 | 1.14 | 2.12 | 0.22 | 0.18 | | | |
| 国 | 14.87 | 53.57 | 10.84 | 1.21 | 2.57 | 0.31 | 0.22 | | | |

女性

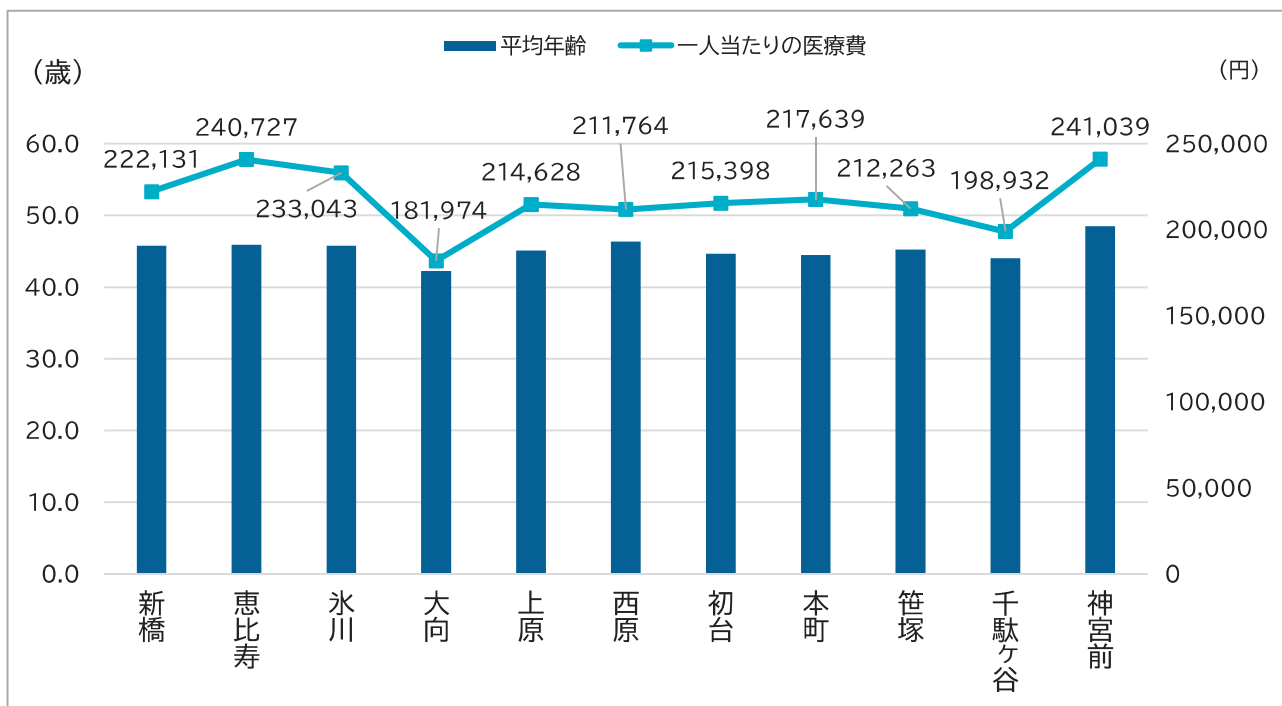
| | 糖尿病 | 高血圧症 | 脂質異常症 | 高尿酸血症 | 脂肪肝 | 動脈硬化症 | 脳出血 | 脳梗塞 | 狭心症 | 心筋梗塞 |
|-----|-------|---------|-------|--------|---------|---------|------|------|------|------|
| 渋谷区 | 8.72 | 9.56 | 13.91 | 1.53 | 2.91 | 2.06 | 0.15 | 1.07 | 2.22 | 0.08 |
| 東京都 | 10.18 | 9.21 | 10.85 | 1.11 | 1.69 | 1.98 | 0.31 | 1.37 | 1.82 | 0.22 |
| 国 | 11.43 | 11.65 | 12.13 | 1.18 | 2.04 | 2.18 | 0.33 | 1.69 | 1.98 | 0.16 |
| | がん | 筋・骨格系疾患 | 精神疾患 | 糖尿病性腎症 | 糖尿病性網膜症 | 糖尿病性神経症 | 人工透析 | | | |
| 渋谷区 | 29.59 | 69.95 | 19.95 | 0.15 | 0.61 | 0.08 | 0.00 | | | |
| 東京都 | 21.83 | 65.04 | 14.34 | 0.54 | 1.19 | 0.09 | 0.06 | | | |
| 国 | 18.69 | 66.56 | 12.34 | 0.59 | 1.51 | 0.14 | 0.06 | | | |

出典:国保データベース(KDB)システム「医療費分析(1)細小分類」

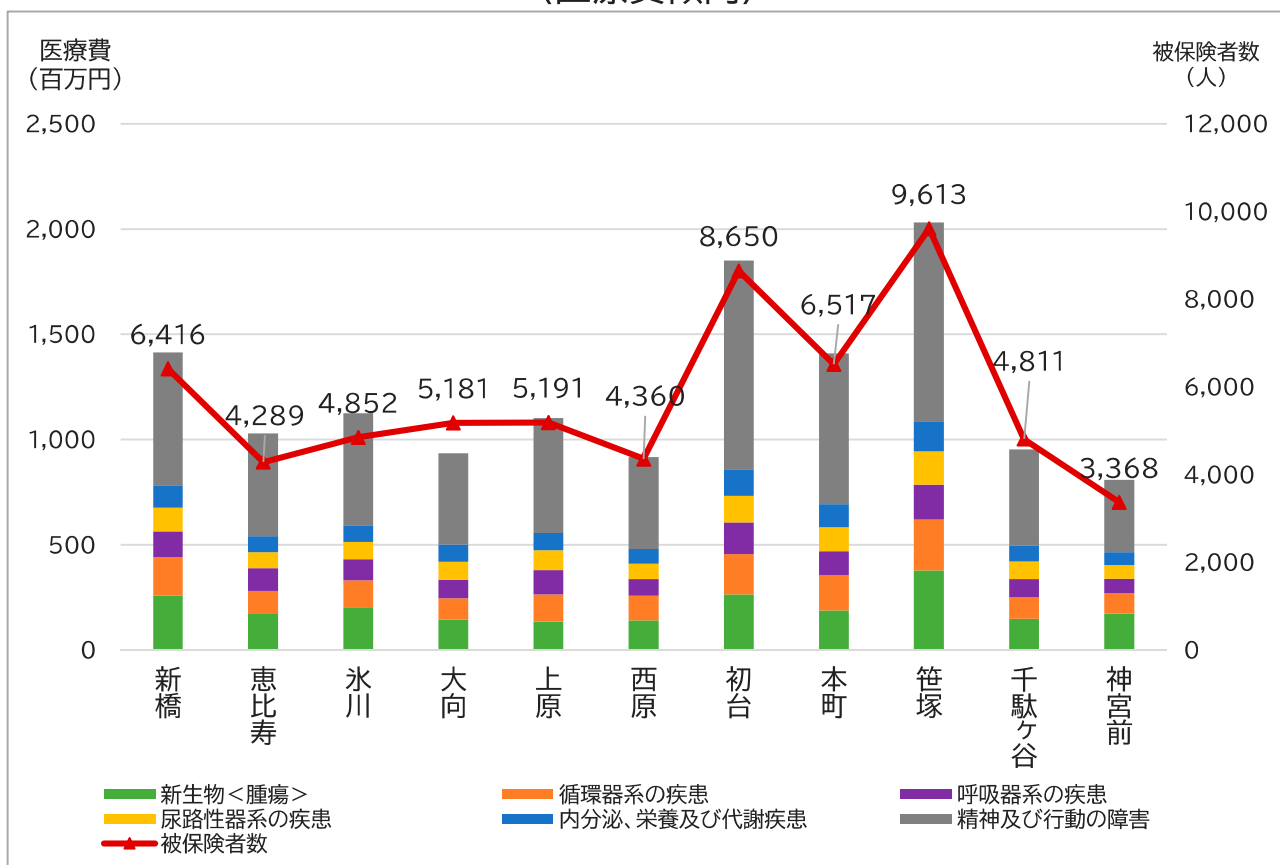
赤枠:渋谷区が東京都よりも新規患者数が10%以上多い

巻末資料3.地区別医療費

〈平均年齢及び被保険者一人当たりの年間医療費〉

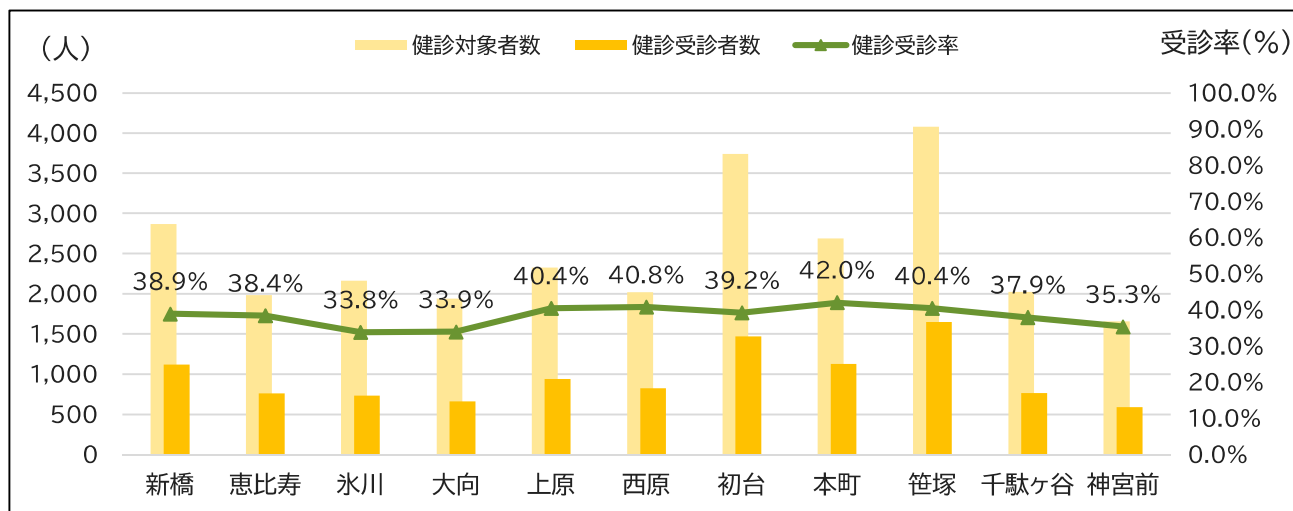


〈医療費傾向〉

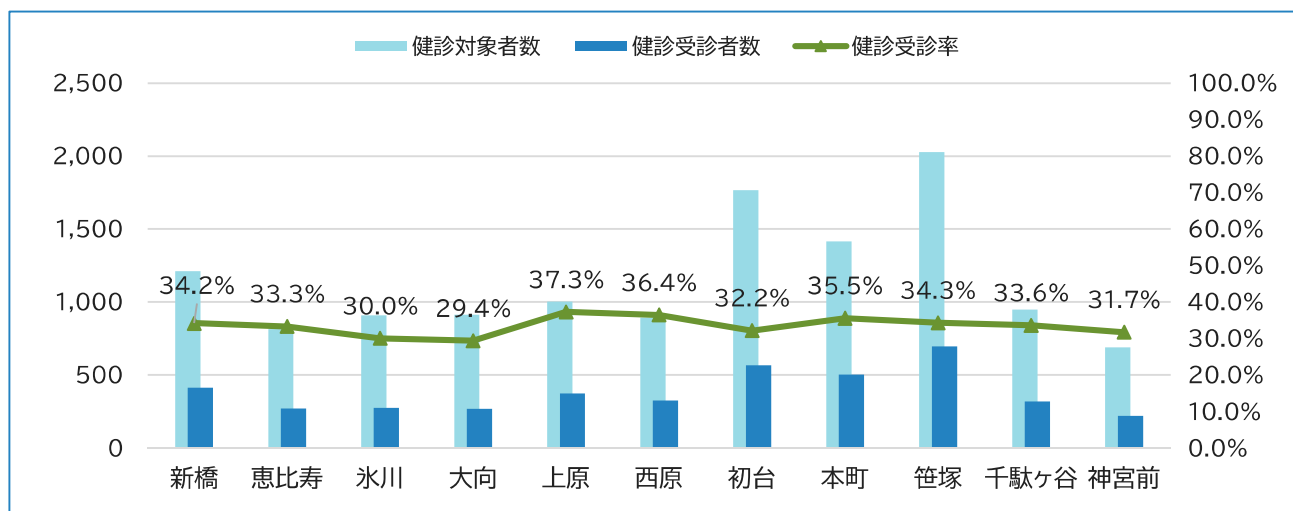


巻末資料4.地区別特定健康診査受診率

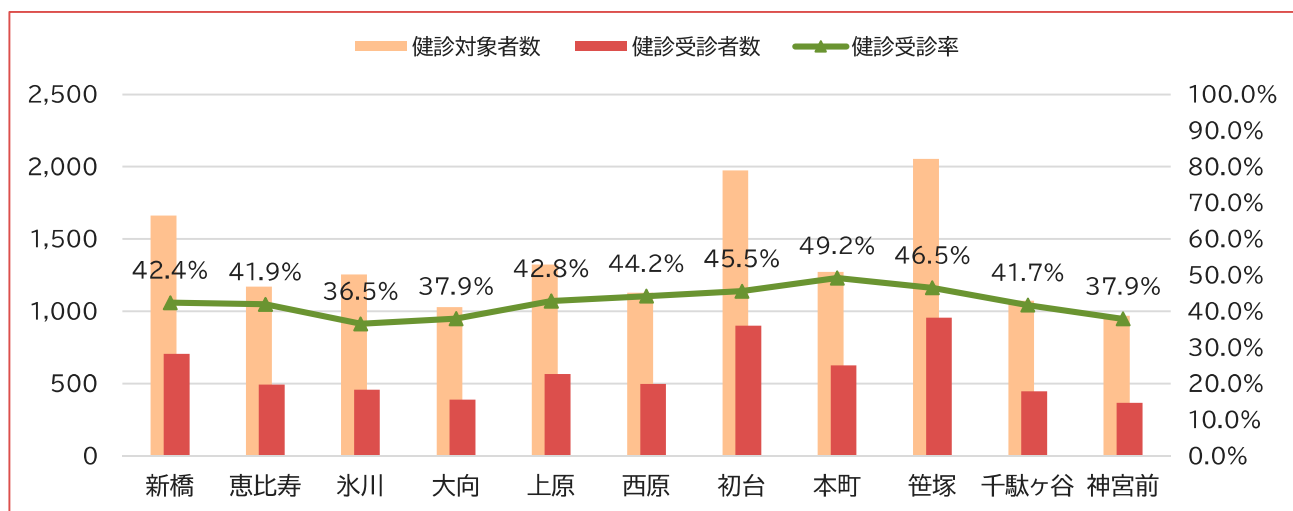
〈特定健診受診率(男女計)〉



〈特定健診受診率(男性)〉



〈特定健診受診率(女性)〉



巻末資料5. 歯周病と糖尿病の関連

① 歯周病は『糖尿病の6番目の合併症』

糖尿病に特有の合併症には、目の病気である糖尿病性網膜症、神経の障害である糖尿病性神経障害、そして糖尿病性腎症です。

これら3つの固有の合併症に加え、糖尿病になると歯周病の進行も促進することが明らかになっています。特に、歯周病との関連は近年よく研究されてきており、歯周病は『糖尿病の6番目の合併症』であると認識されるようになりました。つまり糖尿病があると歯周病の進行が著しく促進されます。特にヘモグロビンA1cと呼ばれる糖尿病の検査値が7%を超えると歯周病の悪化も早まります。

② 歯周病治療で糖尿病が改善

進行・重症化した歯周病が糖尿病の血糖管理に影響を与えること、したがって歯周病をきちんと治療すると糖尿病も改善するケースがあることが明らかになってきました。

歯周病のような盛んに内毒素を産生する菌に多量に感染し、毒素が容易に体内に侵入する環境下では、体が毒素を排除する際に、本来太った方の内臓脂肪で産生されインスリンの作用を障害する物質と同じ悪玉物質を作ってしまう。それが同じようにインスリンの働きを障害してしまうため、血糖が下がりづらい状態になっていることがわかってきました。

③ 歯周病治療の効果

一般に歯周治療で改善する糖尿病の検査値(先に述べたヘモグロビンA1c)の改善度は平均0.4%くらいと言われています。これは、糖尿病のお薬1剤分に匹敵するという人もいます。したがって、重度の歯周病を併発した糖尿病患者さんは、糖尿病そのものの管理の一環として歯周病を治療するとともに再発予防に努めることが大事です。そのためには、かかりつけ歯科医を定期受診することをお勧めします。

④ 高齢者にとっての栄養の経口摂取の意義

栄養の経口摂取は糖尿病管理の観点からも大変重要です。

栄養を経口摂取すると、ブドウ糖が消化管で吸収され小腸の壁をすり抜けるときに、腸の上皮細胞が膵臓からのインスリン分泌を促す消化管ホルモンを分泌することがわかってきました。

また、そのためにも健康な歯と歯ぐきを維持することが大事です。

日本歯科医師会ホームページ: テーマパーク8020「歯周病と糖尿病」をもとに編集

巻末資料6.用語解説集

| 用語 | | 説明 |
|----|----------------------|--|
| あ行 | 悪性新生物 | がんや肉腫のこと。体内に存在する正常な細胞の遺伝子が傷つけられることによって、悪性新生物になる。 |
| | オーラルフレイル | 口の機能低下、食べる機能の障がい、さらには心身の機能低下までつながる負の連鎖が生じてしまうことに対して警鐘を鳴らした概念。 |
| か行 | 眼底検査 | 目の奥の状態を調べる検査。通常眼底写真にて検査する。動脈硬化の程度、高血圧、糖尿病による眼の合併症や緑内障・白内障の有無などを調べるもの。 |
| | 空腹時血糖 | 絶食後(食後10時間以上)の血液中にあるブドウ糖の量。 |
| | クレアチニン | アミノ酸の一種であるクレアチンが代謝されたあとの老廃物。腎臓でろ過されて尿中に排泄される。血清クレアチニンの値が高いと、老廃物の排泄機能としての腎臓の機能が低下していることを意味する。 |
| | 血圧(収縮期・拡張期) | 血管にかかる圧力のこと。心臓が血液を送り出すときに示す最大血圧を収縮期血圧、全身から戻った血液が心臓に溜まっているときに示す最小血圧を拡張期血圧と言う。 |
| | 健康寿命 | 本計画における「健康寿命」は「平均自立期間※」のことを示す。 ※「日常生活動作が自立している期間(要介護2以上になるまでの期間)」 |
| | 高血圧症 | 喫煙と並んで、日本人の生活習慣病死亡に最も大きく影響する要因。高血圧診断基準は、診察室での収縮期血圧(最大血圧)が140mmHg以上、または拡張期血圧(最小血圧)が90mmHg以上。 |
| | 高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施 | 高齢者の心身の多様な課題に対応し、きめ細かな支援を実施するため、後期高齢者の保健事業について、後期高齢者医療広域連合と市町村の連携内容を明示し、市町村において、介護保険の地域支援事業や国民健康保険の保健事業と一体的に実施するもの。 |
| さ行 | ジェネリック医薬品 | 後発医薬品のこと。先発医薬品と治療学的に同等であるものとして製造販売が承認され、一般的に研究開発に要する費用が低く抑えられることから、先発医薬品に比べて薬価が安い医薬品。 |
| | 脂質異常症 | 血液中の脂質の値が基準値から外れた状態。脂質の異常には、LDLコレステロール(悪玉コレステロール)、HDLコレステロール(善玉コレステロール)、トリグリセライド(中性脂肪)の血中濃度の異常がある。これらはいずれも、動脈硬化の促進と関連する。 |
| | 疾病分類 | 「疾病、傷害及び死因の統計分類」の「ICD-10(2013年版)準拠 疾病分類表」を使用。 |
| | 腎不全 | 腎臓の機能が低下し、老廃物を十分排泄できなくなったり、体内に不要なものや体にとって有害なものがたまっている状態。 |
| | 人工透析 | 機能が著しく低下した腎臓に代わり機械で老廃物を取り除くこと。1回につき4～5時間かかる治療を週3回程度、ずっと受け続ける必要があり、身体的にも時間的にも、大きな負担がかかる。 |
| | 心電図 | 心臓の筋肉に流れる電流を体表面から記録する検査。電流の流れ具合に異常がないかがわかる。また1分間に電気が発生する回数である心拍数も測定される。 |
| | 生活習慣病 | 食事や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く関与し、それらが発症の要因となる疾患の総称。重篤な疾患の要因となる。 |
| | 積極的支援 | 特定健康診査の結果により、生活習慣病の発症リスクがより高い者に対して行われる保健指導。「動機付け支援」の内容に加え、対象者が主体的に生活習慣の改善を継続できるよう、面接、電話などを用いて、3カ月以上の定期的・継続的な支援を行う。 |

| 用語 | | 説明 |
|----|---------------|--|
| た行 | 中性脂肪 | 肉や魚・食用油など食品中の脂質や、体脂肪の大部分を占める物質。単に脂肪とも呼ばれる。 |
| | 動機付け支援 | 特定健康診査の結果により、生活習慣病の発症リスクが高い者に対して行われる保健指導。医師・保健師・管理栄養士などによる個別、またはグループ面接により、対象者に合わせた行動計画の策定と保健指導が行われる。初回の保健指導終了後、対象者は行動計画を実践し、3カ月経過後に面接、電話などで結果の確認と評価を行う。 |
| | 糖尿病 | インスリンが出にくくなったり(インスリン分泌低下)、インスリンが効きにくくなったり(インスリン抵抗性)することによって、血液に含まれるブドウ糖(血糖)が増えてしまう病気。 |
| | 糖尿病性腎症 | 糖尿病の合併症で腎臓の機能が低下した症状。糖尿病で高血糖の状態が続くと、血液中のブドウ糖が結合した物質が小さな血管を傷めつける。腎臓の糸球体は細い血管が多いのでこれが起こりやすく、その結果、腎機能が低下したもの。 |
| | 特定健康診査 | 平成20年4月から開始された、生活習慣予防のためのメタボリックシンドロームに着目した健康診査のこと。特定健診。40歳～74歳の医療保険加入者を対象とする。 |
| | 特定保健指導 | 特定健康診査の結果により、生活習慣病の発症リスクが高く、生活改善により生活習慣病の予防効果が期待できる人に対して行う保健指導のこと。特定保健指導対象者の選定方法により「動機付け支援」「積極的支援」に該当した人に対し実施される。 |
| な行 | 尿酸 | 食べ物に含まれるプリン体という物質が肝臓で分解されてできる、体には必要のない老廃物。主に腎臓からの尿に交じって体外に排出される。 |
| は行 | ハイリスクアプローチ | 健康障害を引き起こすリスクのうち、特にリスクが高い患者に対して、そのリスクを下げるように働きかけるアプローチのことをいう。 |
| | 平均寿命 | 0歳における平均余命のこと。国や地域の医療・衛生水準を示す指標となる。 |
| | 標準化死亡比 | 標準化死亡比は、基準死亡率(人口10万対の死亡数)を対象地域に当てはめた場合に、計算により求められる期待される死亡数と実際に観察された死亡数とを比較するものである。国の平均を100としており、標準化死亡比が100以上の場合は国の平均より死亡率が多いと判断され、100以下の場合は死亡率が低いと判断される。 |
| | 腹囲 | へその高さで計る腰回りの大きさ。内臓脂肪の蓄積の目安とされ、メタボリックシンドロームを診断する指標のひとつ。 |
| | フレイル | フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間の段階を指す。年齢を重ねていくと、心身や社会性などの面でダメージを受けたときに回復できる力が低下し、これによって健康に過ごせていた状態から、生活を送るために支援を受けなければならない要介護状態に変化していく。 |
| | ポピュレーションアプローチ | 集団全体に広く働き掛ける方法。働き掛けにより多くの人々の健康意識を底上げし、少しずつリスクを軽減することで集団全体をよい方向にシフトさせる。 |
| ま行 | メタボリックシンドローム | 内臓脂肪型肥満に高血圧、高血糖、脂質代謝異常が組み合わさり、心臓病や脳卒中などの動脈硬化性疾患を招きやすい状態。内臓脂肪型肥満(内臓肥満・腹部肥満)に加えて、血圧・血糖・脂質の基準のうち2つ以上に該当する状態を「メタボリックシンドローム」、1つのみ該当する状態を「メタボリックシンドローム予備群」と言う。 |
| や行 | 有所見 | 検査の結果、何らかの異常(検査基準値を上回っているなど)が認められたことを言う。 |
| ら行 | レセプト | 診療報酬明細書の通称。 |

| 用語 | | 説明 |
|-----|----------------|---|
| A~Z | AST/ALT | AST(GOTとも言う)は、心臓、筋肉、肝臓に多く存在する酵素である。ALT(GPTとも言う)は、肝臓に多く存在する酵素である。 数値が高い場合は急性肝炎、慢性肝炎、脂肪肝、肝臓がん、アルコール性肝炎などが疑われる。 |
| | BMI | [体重(kg)]÷[身長(m)の2乗]で算出される値で、Body Mass Indexの略。肥満や低体重(やせ)の判定に用いる体格指数のこと。 |
| | eGFR | 腎臓機能を示す指標で、クレアチニン値を性別、年齢で補正して算出する。腎臓の中にある毛細血管の集合体である「糸球体」が1分間にどれくらいの血液を濾過して尿を作れるかを示す値。 数値が低いと腎臓の機能が低下していることを意味する。 |
| | HbA1c | ブドウ糖と血液中のヘモグロビンが結びついたもので、過去1~2カ月の平均的な血糖の状態を示す検査に使用される。 |
| | HDLコレステロール | 余分なコレステロールを回収して肝臓に運び、動脈硬化を抑える。善玉コレステロール。 |
| | ICT | Information and Communications Technology(インフォメーションアンドコミュニケーションテクノロジー／情報通信技術)の略。コンピュータやデータ通信に関する技術をまとめた呼び方。 特定保健指導においてもその活用が推進されており、代表的なツールとしては、Web会議システムやスマートフォンアプリ、Webアプリなどが挙げられる。 |
| | KDB | 「国保データベース(KDB)システム」とは、国保保険者や後期高齢者医療広域連合における保健事業の計画の作成や実施を支援するため、健診・保健指導、医療、介護の各種データを併せて分析できるシステムのこと。 |
| | LDLコレステロール | 肝臓で作られたコレステロールを全身へ運ぶ役割を担っており、増えすぎると動脈硬化を起こして心筋梗塞や脳梗塞を発症させる。悪玉コレステロール。 |
| | non-HDLコレステロール | 総コレステロールからHDLコレステロールを減じたもの。数値が高いと、動脈硬化、脂質代謝異常、甲状腺機能低下症、家族性高脂血症などが疑われる。 低い場合は、栄養吸収障害、低βリポたんぱく血症、肝硬変などが疑われる。 |

巻末資料7.疾病分類表(2013年版)

| コード | 疾病分類 | 主な疾病 | | |
|---------------------------|--------------------------|----------------|------------|------------------|
| I. 感染症及び寄生虫症 | | | | |
| 0101 | 腸管感染症 | 下痢症 | 急性胃腸炎 | 感染性胃腸炎 |
| 0102 | 結核 | 肺結核 | 結核性胸膜炎 | 潜在性結核感染症 |
| 0103 | 主として性的伝播様式をとる感染症 | 梅毒 | クラミジア頸管炎 | 淋病 |
| 0104 | 皮膚及び粘膜の病変を伴うウイルス性疾患 | 尋常性疣贅 | 帯状疱疹 | 単純ヘルペス |
| 0105 | ウイルス性肝炎 | B型肝炎 | C型肝炎 | C型慢性肝炎 |
| 0106 | その他のウイルス性疾患 | アデノウイルス感染症 | 流行性角結膜炎 | RSウイルス感染症 |
| 0107 | 真菌症 | 足白癬 | 皮膚カンジダ症 | 爪白癬 |
| 0108 | 感染症及び寄生虫症の続発・後遺症 | 陳旧性肺結核 | 肺結核後遺症 | 小児麻痺後遺症 |
| 0109 | その他の感染症及び寄生虫症 | ヘリコバクター・ピロリ感染症 | 溶連菌感染症 | 敗血症 |
| II. 新生物<腫瘍> | | | | |
| 0201 | 胃の悪性新生物<腫瘍> | 胃癌 | 早期胃癌 | 胃体部癌 |
| 0202 | 結腸の悪性新生物<腫瘍> | 大腸癌 | S状結腸癌 | 上行結腸癌 |
| 0203 | 直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物<腫瘍> | 直腸癌 | 直腸S状部結腸癌 | 直腸癌術後再発 |
| 0204 | 肝及び肝内胆管の悪性新生物<腫瘍> | 肝癌 | 肝細胞癌 | 原発性肝癌 |
| 0205 | 気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍> | 肺癌 | 上葉肺癌 | 下葉肺癌 |
| 0206 | 乳房の悪性新生物<腫瘍> | 乳癌 | 乳房上外側部乳癌 | 乳癌再発 |
| 0207 | 子宮の悪性新生物<腫瘍> | 子宮体癌 | 子宮頸癌 | 子宮癌 |
| 0208 | 悪性リンパ腫 | 悪性リンパ腫 | 非ホジキンリンパ腫 | びまん性大細胞型B細胞性リンパ腫 |
| 0209 | 白血病 | 成人T細胞白血病リンパ腫 | 白血病 | 慢性骨髄性白血病 |
| 0210 | その他の悪性新生物<腫瘍> | 前立腺癌 | 膵癌 | 膀胱癌 |
| 0211 | 良性新生物<腫瘍>及びその他の新生物<腫瘍> | 子宮筋腫 | 脳腫瘍 | 肺腫瘍 |
| III. 血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害 | | | | |
| 0301 | 貧血 | 鉄欠乏性貧血 | 貧血 | 巨赤芽球性貧血 |
| 0302 | その他の血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害 | 播種性血管内凝固 | 血液凝固異常 | 血小板減少症 |
| IV. 内分泌、栄養及び代謝疾患 | | | | |
| 0401 | 甲状腺障害 | 甲状腺機能低下症 | 甲状腺機能亢進症 | 甲状腺腫 |
| 0402 | 糖尿病 | 糖尿病 | 2型糖尿病 | 糖尿病網膜症 |
| 0403 | 脂質異常症 | 高脂血症 | 高コレステロール血症 | 脂質異常症 |
| 0404 | その他の内分泌、栄養及び代謝疾患 | 脱水症 | 高尿酸血症 | 卵巣機能不全 |
| V. 精神及び行動の障害 | | | | |
| 0501 | 血管性及び詳細不明の認知症 | 認知症 | 血管性認知症 | 老年精神病 |
| 0502 | 精神作用物質使用による精神及び行動の障害 | ニコチン依存症 | アルコール依存症 | 急性アルコール中毒 |
| 0503 | 統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害 | 統合失調症 | 統合失調症様状態 | 幻覚妄想状態 |
| 0504 | 気分〔感情〕障害（躁うつ病を含む） | うつ病 | うつ状態 | 躁うつ病 |
| 0505 | 神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害 | 不安神経症 | 神経症 | 心身症 |
| 0506 | 知的障害<精神遅滞> | 知的障害 | 軽度知的障害 | 重度知的障害 |
| 0507 | その他の精神及び行動の障害 | 摂食障害 | 器質性精神障害 | せん妄 |

| コード | 疾病分類 | 主な疾病 | | |
|------------------|------------------|-------------|-------------|---------------|
| VI. 神経系の疾患 | | | | |
| 0601 | パーキンソン病 | パーキンソン症候群 | パーキンソン病 | パーキンソン病Yahr 3 |
| 0602 | アルツハイマー病 | アルツハイマー型認知症 | アルツハイマー病 | アルツハイマー型老年認知症 |
| 0603 | てんかん | てんかん | 症候性てんかん | 精神運動発作 |
| 0604 | 脳性麻痺及びその他の麻痺性症候群 | 片麻痺 | 脳性麻痺 | 不全麻痺 |
| 0605 | 自律神経系の障害 | 自律神経失調症 | 神経調節性失神 | 自律神経障害 |
| 0606 | その他の神経系の疾患 | 不眠症 | 片頭痛 | 睡眠時無呼吸症候群 |
| VII. 眼及び付属器の疾患 | | | | |
| 0701 | 結膜炎 | アレルギー性結膜炎 | 結膜炎 | 慢性結膜炎 |
| 0702 | 白内障 | 白内障 | 加齢性白内障 | 後発白内障 |
| 0703 | 屈折及び調節の障害 | 近視性乱視 | 遠視性乱視 | 老視 |
| 0704 | その他の眼及び付属器の疾患 | ドライアイ | 緑内障 | 眼精疲労 |
| VIII. 耳及び乳様突起の疾患 | | | | |
| 0801 | 外耳炎 | 外耳炎 | 外耳湿疹 | 急性外耳炎 |
| 0802 | その他の外耳疾患 | 耳垢栓塞 | 耳介軟骨膜炎 | 耳瘻孔 |
| 0803 | 中耳炎 | 滲出性中耳炎 | 急性中耳炎 | 中耳炎 |
| 0804 | その他の中耳及び乳様突起の疾患 | 耳管狭窄症 | 耳管機能低下 | 真珠腫性中耳炎 |
| 0805 | メニエール病 | メニエール病 | メニエール症候群 | 内耳性めまい |
| 0806 | その他の内耳疾患 | 良性発作性頭めまい症 | 末梢性めまい症 | 耳性めまい |
| 0807 | その他の耳疾患 | 感音難聴 | 難聴 | 耳鳴症 |
| IX. 循環器系の疾患 | | | | |
| 0901 | 高血圧性疾患 | 高血圧症 | 本態性高血圧症 | 高血圧性心疾患 |
| 0902 | 虚血性心疾患 | 狭心症 | 急性心筋梗塞 | 心筋梗塞 |
| 0903 | その他の心疾患 | 心不全 | 不整脈 | 慢性心不全 |
| 0904 | くも膜下出血 | くも膜下出血 | くも膜下出血後遺症 | 脳動脈瘤破裂 |
| 0905 | 脳内出血 | 脳出血 | 脳出血後遺症 | 視床出血 |
| 0906 | 脳梗塞 | 脳梗塞 | 脳梗塞後遺症 | 多発性脳梗塞 |
| 0907 | 脳動脈硬化（症） | 脳動脈硬化症 | 動脈硬化性脳症 | |
| 0908 | その他の脳血管疾患 | 内頸動脈狭窄症 | 頸動脈硬化症 | 脳血管障害 |
| 0909 | 動脈硬化（症） | 閉塞性動脈硬化症 | 動脈硬化症 | 動脈硬化性網膜症 |
| 0911 | 低血圧（症） | 起立性低血圧症 | 低血圧症 | 起立性調節障害 |
| 0912 | その他の循環器系の疾患 | 深部静脈血栓症 | 末梢循環障害 | 慢性動脈閉塞症 |
| X. 呼吸器系の疾患 | | | | |
| 1001 | 急性鼻咽頭炎 [かぜ] <感冒> | 感冒 | 急性鼻炎 | 急性鼻咽頭炎 |
| 1002 | 急性咽頭炎及び急性扁桃炎 | 咽頭炎 | 急性咽頭炎 | 扁桃炎 |
| 1003 | その他の急性上気道感染症 | 急性上気道炎 | 急性咽頭喉頭炎 | 急性副鼻腔炎 |
| 1004 | 肺炎 | 肺炎 | 急性肺炎 | マイコプラズマ肺炎 |
| 1005 | 急性気管支炎及び急性細気管支炎 | 急性気管支炎 | マイコプラズマ気管支炎 | クループ性気管支炎 |

| コード | 疾病分類 | 主な疾病 | | |
|----------------------|--------------------|-----------|-----------|-------------|
| | | | | |
| 1006 | アレルギー性鼻炎 | アレルギー性鼻炎 | 花粉症 | 季節性アレルギー性鼻炎 |
| 1007 | 慢性副鼻腔炎 | 慢性副鼻腔炎 | 副鼻腔炎 | 慢性副鼻腔炎急性増悪 |
| 1008 | 急性又は慢性と明示されない気管支炎 | 気管支炎 | 気管気管支炎 | びまん性気管支炎 |
| 1009 | 慢性閉塞性肺疾患 | 慢性気管支炎 | 肺気腫 | 慢性閉塞性肺疾患 |
| 1010 | 喘息 | 気管支喘息 | 喘息性気管支炎 | 気管支喘息発作 |
| 1011 | その他の呼吸器系の疾患 | インフルエンザ | 呼吸不全 | 誤嚥性肺炎 |
| X I. 消化器系の疾患 | | | | |
| 1101 | う蝕 | う蝕 | 二次う蝕 | う蝕第2度 |
| 1102 | 歯肉炎及び歯周疾患 | 歯周炎 | 歯肉炎 | 歯冠周囲炎 |
| 1103 | その他の歯及び歯の支持組織の障害 | 顎関節症 | 歯痛 | 顎関節炎 |
| 1104 | 胃潰瘍及び十二指腸潰瘍 | 胃潰瘍 | 十二指腸潰瘍 | 出血性胃潰瘍 |
| 1105 | 胃炎及び十二指腸炎 | 慢性胃炎 | 胃炎 | 急性胃炎 |
| 1106 | 痔核 | 内痔核 | 痔核 | 外痔核 |
| 1107 | アルコール性肝疾患 | アルコール性肝障害 | アルコール性肝炎 | アルコール性肝硬変 |
| 1108 | 慢性肝炎（アルコール性のものを除く） | 慢性肝炎 | 活動性慢性肝炎 | 慢性肝炎増悪 |
| 1109 | 肝硬変（アルコール性のものを除く） | 肝硬変症 | 原発性胆汁性肝硬変 | 非代償性肝硬変 |
| 1110 | その他の肝疾患 | 肝機能障害 | 脂肪肝 | 肝障害 |
| 1111 | 胆石症及び胆のう炎 | 胆のう結石症 | 胆のう炎 | 総胆管結石 |
| 1112 | 膵疾患 | 膵炎 | 急性膵炎 | 慢性膵炎 |
| 1113 | その他の消化器系の疾患 | 便秘症 | 逆流性食道炎 | 口内炎 |
| X II. 皮膚及び皮下組織の疾患 | | | | |
| 1201 | 皮膚及び皮下組織の感染症 | 皮膚感染症 | 蜂窩織炎 | 膿疱疹性湿疹 |
| 1202 | 皮膚炎及び湿疹 | 湿疹 | 皮膚炎 | アトピー性皮膚炎 |
| 1203 | その他の皮膚及び皮下組織の疾患 | 皮脂欠乏症 | 皮脂欠乏性湿疹 | じんま疹 |
| X III. 筋骨格系及び結合組織の疾患 | | | | |
| 1301 | 炎症性多発性関節障害 | 関節リウマチ | 痛風 | 関節炎 |
| 1302 | 関節症 | 変形性膝関節症 | 変形性関節症 | 変形性股関節症 |
| 1303 | 脊椎障害（脊椎症を含む） | 腰部脊柱管狭窄症 | 変形性腰椎症 | 頸椎症 |
| 1304 | 椎間板障害 | 腰椎椎間板症 | 腰椎椎間板ヘルニア | 頸椎椎間板ヘルニア |
| 1305 | 頸腕症候群 | 頸肩腕症候群 | 頸肩腕障害 | |
| 1306 | 腰痛症及び坐骨神経痛 | 腰痛症 | 坐骨神経痛 | 筋筋膜性腰痛症 |
| 1307 | その他の脊柱障害 | 腰椎すべり症 | 背部痛 | 頸部痛 |
| 1308 | 肩の傷害<損傷> | 肩関節周囲炎 | 肩関節腱板炎 | 肩石灰性腱炎 |
| 1309 | 骨の密度及び構造の障害 | 骨粗鬆症 | 閉経後骨粗鬆症 | 脊椎骨粗鬆症 |
| 1310 | その他の筋骨格系及び結合組織の疾患 | 筋肉痛 | 神経痛 | 関節痛 |
| X IV. 腎尿路生殖器系の疾患 | | | | |
| 1401 | 糸球体疾患及び腎尿細管間質性疾患 | 腎炎 | 腎盂腎炎 | 水腎症 |
| 1402 | 腎不全 | 慢性腎不全 | 腎性貧血 | 腎不全 |

| コード | 疾病分類 | 主な疾病 | | |
|--|-------------------------------------|----------------------|--------------|------------|
| 1403 | 尿路結石症 | 腎結石症 | 尿管結石症 | 尿路結石症 |
| 1404 | その他の腎尿路系の疾患 | 膀胱炎 | 腎機能低下 | 尿路感染症 |
| 1405 | 前立腺肥大（症） | 前立腺肥大症 | 前立腺症 | |
| 1406 | その他の男性生殖器の疾患 | 慢性前立腺炎 | 前立腺炎 | 亀頭包皮炎 |
| 1407 | 月経障害及び閉経周辺期障害 | 更年期症候群 | 月経困難症 | 萎縮性膣炎 |
| 1408 | 乳房及びその他の女性生殖器の疾患 | 子宮腔部びらん | 細菌性膣炎 | 膣炎 |
| X V. 妊娠, 分娩及び産じょく | | | | |
| 1501 | 流産 | 稽留流産 | 異所性妊娠 | 絨毛性疾患 |
| 1502 | 妊娠高血圧症候群 | 妊娠高血圧症候群 | 重症妊娠高血圧症候群 | 子癇 |
| 1503 | 単胎自然分娩 | 自然頭位分娩 | 自然分娩 | 単胎自然分娩 |
| 1504 | その他の妊娠, 分娩及び産じょく | 切迫流産 | 子宮内感染症 | 血液型不適合 |
| X VI. 周産期に発生した病態 | | | | |
| 1601 | 妊娠及び胎児発育に関連する障害 | 子宮内胎児発育遅延 | 低出生体重児 | 早産児 |
| 1602 | その他の周産期に発生した病態 | 新生児黄疸 | 胎児ジストレス | A B O因子不適合 |
| X VII. 先天奇形, 変形及び染色体異常 | | | | |
| 1701 | 心臓の先天奇形 | 心房中隔欠損症 | 心室中隔欠損症 | 先天性心疾患 |
| 1702 | その他の先天奇形, 変形及び染色体異常 | 足底角化症 | 角皮症 | 毛孔性苔癬 |
| X VIII. 症状, 徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの | | | | |
| 1800 | 症状, 徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの | 頭痛 | 嘔吐症 | めまい症 |
| X IX. 損傷, 中毒及びその他の外因の影響 | | | | |
| 1901 | 骨折 | 腰椎圧迫骨折 | 肋骨骨折 | 大腿骨頸部骨折 |
| 1902 | 頭蓋内損傷及び内臓の損傷 | 脳挫傷 | 外傷性脳出血 | 硬膜下血腫 |
| 1903 | 熱傷及び腐食 | 熱傷 | 第2度熱傷 | 手熱傷 |
| 1904 | 中毒 | 刺虫症 | 蜂刺症 | 食中毒 |
| 1905 | その他の損傷及びその他の外因の影響 | 打撲傷 | 結膜異物 | 捻挫 |
| X X I. 健康状態に影響を及ぼす要因及び保健サービスの利用 | | | | |
| 2101 | 検査及び診査のための保健サービスの利用者 | 検診 | 健康診断 | 胃癌検診 |
| 2102 | 予防接種 | 予防接種 | | |
| 2103 | 正常妊娠及び産じょくの管理並びに家族計画 | 妊娠 | 正常妊娠 | 多産婦 |
| 2104 | 歯の補てつ | | | |
| 2105 | 特定の処置（歯の補てつを除く）及び保健ケアのための保健サービスの利用者 | 抜釘 | 気管切開口に対する手当て | 骨髄移植ドナー |
| 2106 | その他の理由による保健サービスの利用者 | 白内障術後 | ペースメーカー植込み後 | 人工股関節置換術後 |
| X X II. 特殊目的用コード | | | | |
| 2210 | 重症急性呼吸器症候群 [SARS] | 重症急性呼吸器症候群 | | |
| 2220 | その他の特殊目的用コード | | | |
| 分類外 | | | | |
| 9999 | 分類外 | ICD-10及び疾病分類に該当のない疾病 | | |

巻末資料8.地区別町丁名一覧

各地区を構成する町丁の割り振りは以下の通りです。

| | | | |
|--------|---------|------------------------------|---------|
| 新橋地区 | 恵比寿1丁目 | 西原地区 | 西原1丁目 |
| | 恵比寿2丁目 | | 西原2丁目 |
| | 恵比寿3丁目 | | 西原3丁目 |
| | 恵比寿4丁目 | | 元々木町 |
| | 広尾1丁目 | | 大山町 |
| | 広尾2丁目 | | 代々木3丁目 |
| | 広尾5丁目 | | 代々木4丁目 |
| 恵比寿地区 | 猿楽町 | 初台地区 | 代々木5丁目 |
| | 鶯谷町 | | 本町1丁目 |
| | 鉢山町 | | 初台1丁目 |
| | 代官山町 | | 初台2丁目 |
| | 恵比寿西1丁目 | | 本町2丁目 |
| | 恵比寿西2丁目 | 本町3丁目 | |
| | 恵比寿南1丁目 | 本町4丁目 | |
| | 恵比寿南2丁目 | 本町5丁目 | |
| | 恵比寿南3丁目 | 本町6丁目 | |
| 氷川地区 | 渋谷1丁目 | 笹塚地区 | 幡ヶ谷1丁目 |
| | 渋谷2丁目 | | 幡ヶ谷2丁目 |
| | 渋谷3丁目 | | 幡ヶ谷3丁目 |
| | 渋谷4丁目 | | 笹塚1丁目 |
| | 東1丁目 | | 笹塚2丁目 |
| | 東2丁目 | 笹塚3丁目 | |
| | 東3丁目 | 千駄ヶ谷地区 | 千駄ヶ谷1丁目 |
| | 東4丁目 | | 千駄ヶ谷2丁目 |
| | 広尾3丁目 | | 千駄ヶ谷3丁目 |
| | 広尾4丁目 | | 千駄ヶ谷4丁目 |
| 桜丘町 | 千駄ヶ谷5丁目 | | |
| 大向地区 | 南平台町 | 千駄ヶ谷6丁目 | |
| | 道玄坂1丁目 | 代々木1丁目 | |
| | 道玄坂2丁目 | 代々木2丁目 | |
| | 円山町 | 神宮前地区 | 神宮前1丁目 |
| | 神泉町 | | 神宮前2丁目 |
| | 宇田川町 | | 神宮前3丁目 |
| | 神南1丁目 | | 神宮前4丁目 |
| | 神山町 | | 神宮前5丁目 |
| | 松濤1丁目 | | 神宮前6丁目 |
| | 松濤2丁目 | 上原地区 | 富ヶ谷1丁目 |
| 代々木神園町 | 富ヶ谷2丁目 | | |
| 富ヶ谷1丁目 | 上原1丁目 | | |
| 富ヶ谷2丁目 | 上原2丁目 | | |
| 上原1丁目 | 上原3丁目 | | |
| 上原2丁目 | その他 | 渋谷区外に転出した方や、渋谷区外の国保加入者の総数です。 | |
| 上原3丁目 | | | |

第3期データヘルス計画及び第4期特定健康診査等 実施計画策定会議経過

| 日 程 | 主な審議内容 |
|-------------------|-------------------------------|
| 第1回 令和5年5月24日 | ・前計画の評価について ・目標設定について |
| 第2回 令和5年9月14日 | ・データ分析結果について ・各事業の目標設定について |
| 第3回 令和5年11月20日 | ・計画の最終案の検討 |

策定会議構成員名簿

学識経験者

| | | |
|---------------|-------|-----------------------|
| 学識経験者 (座長) | 福田 吉治 | 帝京大学大学院 公衆衛生学研究科教授 |
|---------------|-------|-----------------------|

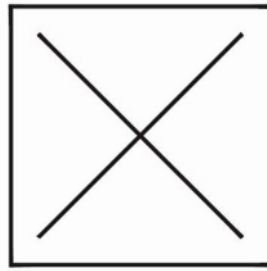
医療関係者

| | | |
|------|-------|----------|
| 医 師 | 内藤 誠二 | 渋谷区医師会 |
| 歯科医師 | 近藤 繁宗 | 渋谷区歯科医師会 |
| 薬剤師 | 野本 幸治 | 渋谷区薬剤師会 |

渋谷区

| | | |
|-------|-------|----------|
| 区民部 | 古沢 昌之 | 区民部長 |
| 健康推進部 | 増田 和貴 | 健康推進部長 |
| 区民部 | 関藤 賢司 | 国民健康保険課長 |
| 福祉部 | 日置 哲紘 | 介護保険課長 |
| 健康推進部 | 石川 貴敏 | 地域保健課長 |

渋谷



ちがいを
ちからに
変える街

第3期データヘルス計画及び第4期特定健康診査等実施計画
(令和6年度～11年度)



渋谷区国民健康保険課
令和6年3月発行