

2月 代官山スポーツプラザ メインプール予定表

2026/1/15作成

PLAY ! SPORTS SHIBUYAパートナーズ

	1 日 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 月	9 火	10 木	11 金	12 土	13 日	14 月	15 火	16 木	17 金	18 土	19 日	20 月	21 火	22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水	
7:00																													7:00
8:00																													8:00
9:00																													9:00
10:00																													10:00
11:00																													11:00
12:00																													12:00
13:00																													13:00
14:00																													14:00
15:00																													15:00
16:00																													16:00
17:00																													17:00
18:00																													18:00
19:00																													19:00
20:00																													20:00
21:00																													21:00

※教室・スクール・貸団体切は、表記時間の5分前にコース変更いたします。予めご了承ください。

プール利用時間・利用料金

高校生以上 1時間 300円 2時間 600円

小中学生 1時間 50円 2時間 100円

幼児 無料

※満3歳以上でおむつが取れている事

高齢者
障がい者 免除

※登録が必要
詳しくは管理事務室まで！

プール開場時間

平日 7:00～21:00（退水時間20:45）

土日祝 9:00～21:00（退水時間20:45）

休憩時間（プール内点検時間 各10分）

10:50/12:50/14:50/16:50/18:50

- 休館日
- 一部一般利用できません
- 水中プログラム

枠内○数字は貸切利用しているコース数です。
それ以外のコースは、一般開放となりますので

2月 代官山スポーツプラザ サブプール予定表

1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	
7:00																												7:00
8:00																												8:00
9:00	水中歩行 10:50																											9:00
10:00		水中歩行 10:50																										10:00
11:00																												11:00
12:00																												12:00
13:00								水中W アクアFIT																			13:00	
14:00								アクアFIT 14:10																			14:00	
15:00	子ども専用							14:50																				15:00
16:00		こども専用						14:50																				16:00
16:50	こども専用	こども	こども専用	こども	こども専用	こども	こども	こども	こども専用	こども	こども	16:50																
17:00	水中歩行 17:00	水中歩行 17:00	水中歩行 17:00	水中歩行 17:00	水中歩行 17:00	休館	休館	水中歩行 17:00	水中歩行 17:00	水中歩行 17:00	水中歩行 17:00	水中歩行 17:00	水中歩行 17:00	水中歩行 17:00	水中歩行 17:00	水中歩行 17:00	水中歩行 17:00	水中歩行 17:00	水中歩行 17:00	水中歩行 17:00	水中歩行 17:00	水中歩行 17:00	水中歩行 17:00	水中歩行 17:00	水中歩行 17:00	17:00		
18:00																												18:00
19:00	水中歩行 20:45	水中歩行 20:45	水中歩行 20:45	水中歩行 20:45	水中歩行 20:45	水中歩行 20:45	水中歩行 20:45	水中歩行 20:45	水中歩行 20:45	水中歩行 20:45	水中歩行 20:45	水中歩行 20:45	水中歩行 20:45	水中歩行 20:45	水中歩行 20:45	水中歩行 20:45	水中歩行 20:45	20:45										
20:00																												20:00
21:00																												21:00

サブプール大きさ 13m×4m

サブプール水深ご案内

水中歩行時 1.1m~1.2m
※19:00以降1.2mになります

こども用プール時 0.8m

水中プログラムのご案内

毎週火曜日

水中ウォーキング 13:00~13:30
アクアフィット 13:40~14:10
【格闘技プログラム】 *サブプール

毎週木曜日

アクアピクス 14:00~14:30
アクアフィット 14:40~15:10
【リラクゼーション】 *サブプール

Special Event

～Health&Beauty～

PLAY! SPORTS SHIBUYAパートナーズ

心の健康や身体と身だしなみを整え、

内側からの美しさと健康をサポート！

開催日程 : 2026年 1/31(土)~2/1(日)

※詳しいイベント内容はHPに随時更新予定

- … 休館日
- … 一般利用できません
- … 水中プログラム

※予定表は一部変更となる場合がございます



Instagram

HP