

12月 スポーツセンタープール予定表

利用料金：1回1時間…高校生以上300円
(更衣含む)小中学生50円、幼児無料

2025年11月10日

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31														
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水														
9:00	休 館 日														休 館 日									プール換水のため プール休館																					
10:00						教室①	教室③		教室②				教室①	教室③							教室①	教室③												教室②											
11:00		教室③				教室①			教室③				教室①				教室③				教室①																								
12:00							教室②			教室③			団体①	教室②				教室③				教室②																							
13:00				教室①	教室①		教室②	教室③					13:15	教室②		教室③			教室①	教室①		13:15	教室③																						
14:00		水中	教室①	教室①		教室③			教室③				14:00	教室②		教室③			教室①	教室①		14:00	教室②											教室③		水中									
15:00			教室②	教室①	教室①		教室③			教室②			15:30	教室③				教室②				15:30	教室③																						
16:00			団体①	教室③	教室③	団体③	教室①			教室③			16:00	教室③				教室②				16:00	教室③																						
17:00			教室③	教室③	教室③		教室②			教室③			17:10	教室②				教室③				17:10	教室②																						
18:00			教室③		教室③		教室①			教室③			18:00	教室②				教室③				18:00	教室②																						
19:00		教室①	教室②	教室③		教室①			教室②			19:00	教室①			教室②				19:00	教室①			教室①	教室②																				
20:00				教室③								団体①												短縮 20時まで																					
21:00																																													
22:00																																													

- … プール全面貸切ならびに休館日のため一般利用できません。
 - 団体○ … 団体貸切1～3コースを使用します。※常時3コースはご利用できます。
 - 教室○ … 渋谷区水泳連盟主催の水泳教室。区ニュースにて募集いたします。
 - 教室○ … 渋谷区スポーツセンター主催の水泳教室。館内掲示物などご確認ください。
 - 水中W○ … 水中ウォーキングを実施します。
- ※○数字はメインプール使用コース数 幼は幼児 プール使用

プール開場時間 9:00～21:00 休憩時間 毎時55分～00分の5分間 (20:55を除く)

【ご利用時のお願い】

- ・感染症対策のため、プール場内以外はマスクを着用し、靴袋をご持参ください。
- ・プールエリアへ水、お茶、スポーツドリンクに限りお持込み給水いただけます。

シブスポ

検索

最新情報はウェブサイトをご覧ください。

<https://shibuspo.jp/>

渋谷区スポーツセンター

☎03-3468-9051

