12月 スポーツセンタープール予定表

利用料金:1回1時間…高校生以上300円 ____(更衣含む)小中学生50円、幼児無料

2025年11月10日

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23		25 26 27 28	29 30 31	
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木│金│土│日	月火水	
9:00																											9:00
																											4 !
10.00						10:00	10:00		10.15				10:00	10:00						10:00	10:00		.10:15		—		10.00
10:00						教室			.10:15				教室							①教							10:00
						1	教室		教室				1	教室						① ② 室	教室		教室		Í		4 !
11:00	<i>_</i>						3		2				.,,	3	<i>L</i> L						3		2			/-	11:00
	不	11:15				教室			11:15				教室		不	11:15				① ① 室		ļ				年	
		教室				1			教室			11:50	1			教室					教				ル		4 1
12:00		3				12:00	教室		3			団	12:00	教室		3				12:00	室						12:00
		0					2					体		2							2				協		4 !
10.00		12:45	13:25	13:25		13:15			12:45			14	13:15			12:45	13:25	13:25		13:15	-107				換		10.00
13:00			教室①			13.13	教室					1	13.13	教室			教室①	教室①		13.13	教容					末	13:00
		14:00	14:00	14:00		教室	3		14:00			13:50	教室	3		14:00	14:00	14:00		教室 ②	室 ③		1.4-00		水		4 !
14:00		水中				2	+/ -		14:00			14:00	2	+// C		水 中				2			14:00				14:00
		中	教室①	教室 ①			教室 ③		中			寸		教室 ③		中	教室①	教室 ①			教 室 ③		中		の		4 1
			\cup	\oplus		教室	(3)					体	教室				\oplus	U		教室	3				_0 /		
15:00	△占		15:30	15:30		3	15:00			15:30		1	3	15:00	Λ占		•			3	15:00				フた	<u> </u>	15:00
15:00	詛	教		教室	Ì				教	教室		1			館	教							教			休	4 1
16:00		室	双 主	双王 ①	16:00	教室 ③			室	1		16:00 16:00	教室			教 室 ②			16:00	教室 ③			室		プた 一め		16:00
16:00		(2)	幼(半)	幼(半)	10.00	O)			(2)	幼(半)		10.00	0						10.00	9			2		עטו		16.00
		団教	教室	教室		粉安			団 教	教室			粉安			団 本 ① ③				粉安			教室		11 .		4 1
17:00		体室	(2)	教室 ③	団体	教室 ①	17:10		体 室	3		寸	教室 ①	17:10		体室			寸	教室 ①	17:10		3		ル		17:00
		1 3	17:30	\vdash	体	17:30	## 		1 3	17:30	ļ	体	17:30	教室②		(I) (3)			体	17:30	教室②				<i></i>	館	4 1
		教	17.00	教室	3	17.00	18:00		教容	17.00		3	17.00	18:00		教 室 ③			3	17.00			教室		休	口口	
18:00		3		3	18:30		教室		3			18:30		教室		3			18:30				3		 & ∸		18:00
		教教		18:30	10.00		(1)		教教			10.00		1		教教	ľ		10.00				教 教		館		4 1
19:00		室室		19:00	1		19:00		室室			19:00	•	19:00		室室							室室		MH		19:00
19:00		1 2					15.00		1 2					15.00									1 2			_	19.00
		19:30		教室					19:30			団				19:30	Ī						19:30				
20:00				3								体											短縮				20:00
												1											短縮 20時 まで				
					J								1										まで				
21:00																											21:00
22:00																											22:00
22.00																											22.00

・・・ プール全面貸切ならびに休館日のため一般利用できません。

団体○ ■・・・ 団体貸切1~3コースを使用します。※常時3コースはご利用できます。

・・・ 渋谷区スポーツセンター主催の水泳教室。館内掲示物などご確認ください。

水中W〇 水中ウォーキングを実施します。

※○数字はメインプール使用コース数 幼は幼児プール使用

プール開場時間 9:00~21:00 休憩時間 毎時55分~00分の5分間 (20:55を除く)

【ご利用時のお願い】

- ・感染症対策のため、プール場内以外はマスクを着用し、靴袋をご持参ください。
- ・プールエリアへ水、お茶、スポーツドリンクに限りお持込み給水いた だけます。

シブスポ

∥検索|

最新情報はウェブサイトをご覧ください。 https://shibuspo.jp/

203-3468-9051



渋谷区スポーツセンター