11月　スポーツセンタープール予定表

利用料金：1回1時間…高校生以上300円
（更衣含む）小中学生50円、幼児無料

2026/10/8

日	曜	予定（9:00～22:00）
1	日	10:00 教室③ / 教室② / 教室③ / 教室③ 15:00 / 17:10 教室② / 18:00 教室① 19:00
2	月	休館日
3	火祝	11:15 教室③ 12:45 / 教室② / 教室③ / 教室③ / 教室① / 教室②
4	水	13:25 教室① / 14:00 教室① / 15:30 教室① 幼(半) / 16 団体① 17:30 / 教室③ 17:30
5	木	13:10 教室① / 14:00 教室① / 15:30 教室① 幼(半) / 教室③ / 教室③ 18:30 / 19:00 教室③
6	金	16:30 団体① 18:30
7	土	10:00 教室① / 教室① 12:00 / 教室② / 教室② / 教室③ / 教室③ / 教室① / 教室③
8	日	10:00 教室③ / 教室② / 教室③ / 教室③ 15:00 / 17:10 教室② / 18:00 教室① 19:00
9	月	
10	火	9:30 教室② 10:30 / 11:15 教室③ 12:45 / 14:00 水中 / 教室② / 教室③ / 教室③ / 教室① / 教室②
11	水	13:25 教室① / 14:00 教室① / 15:30 教室① 幼(半) / 教室③ 17:30
12	木	13:10 教室① / 14:00 教室① / 15:30 教室① 幼(半) / 教室③ / 教室③ 18:30 / 19:00 教室③
13	金	11:50 団体① 13:50 / 16:30 団体① 18:30 / 19:00 団体①
14	土	10:00 教室① / 教室① 12:00 / 教室② / 教室② / 教室③ / 教室③ / 教室① / 教室③
15	日	10:00 教室③ / 教室② / 教室③ / 教室③ 15:00 / 17:10 教室② / 18:00 教室① 19:00
16	月	休館日
17	火	11:15 教室③ 12:45 / 14:00 水中 / 教室② / 団体① / 教室③ / 教室③ / 教室① / 教室②
18	水	13:25 教室① / 14:00 教室① / 15:30 教室① 幼(半) / 教室③ 17:30
19	木	13:10 教室① / 14:00 教室① / 15:30 教室① 幼(半) / 教室③ / 教室③ 18:30 / 19:00 教室③
20	金	16:30 団体① 18:30
21	土	10:00 教室① / 教室① 12:00 / 教室② / 教室② / 教室③ / 教室③ / 教室① / 教室③
22	日	10:00 教室③ / 教室② / 教室③ / 教室③ 15:00 / 17:10 教室② / 18:00 教室① 19:00
23	月祝	11:15 教室③ 12:45
24	火	9:30 教室② 10:30 / 14:00 水中 / 教室② / 団体① / 教室③ / 教室③ / 教室① / 教室②
25	水	13:25 教室① / 14:00 教室① / 15:30 教室① 幼(半) / 16 団体① 17:30 / 教室③ 17:30
26	木	13:10 教室① / 14:00 教室① / 15:30 教室① 幼(半) / 教室③ / 教室③ 18:30 / 19:00 教室③
27	金	16:30 団体① 18:30 / 19:00 団体①
28	土	10:00 教室① / 教室① 12:00 / 教室② / 教室② / 教室③ / 教室③ / 教室① / 教室③
29	日	10:00 教室③ / 教室② / 教室③ / 教室③ 15:00 / 17:10 教室② / 18:00 教室① 19:00
30	月	

（全日 21:00～22:00 は一般利用不可）

- （灰色）・・・ プール全面貸切ならびに休館日のため一般利用できません。
- 団体〇 ・・・ 団体貸切1～3コースを使用します。※常時3コースはご利用できます。
- 教室〇 ・・・ 渋谷区水泳連盟主催の水泳教室。区ニュースにて募集いたします。
- 教室〇 ・・・ 渋谷区スポーツセンター主催の水泳教室。館内掲示物などご確認ください。
- 水中W〇 ・・・ 水中ウォーキングを実施します。

※〇数字はメインプール使用コース数　　幼は幼児プール使用

プール開場時間　9:00～21:00　休憩時間　毎時55分～00分の5分間（20:55を除く）

【ご利用時のお願い】

・感染症対策のため、プール場内以外はマスクを着用し、靴袋をご持参ください。
・プールエリアへ水、お茶、スポーツドリンクに限りお持込み給水いただけます。

シブスポ　検索　最新情報はウェブサイトをご覧ください。
https://shibuspo.jp/
渋谷区スポーツセンター　☎03-3468-9051