

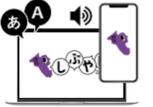
発行 | 渋谷区
編集 | 広報コミュニケーション課
所在地 | 〒150-8010 宇田川町1-1
電話 | 03-3463-1211 (代表)



公式 SNS など
最新情報

しゅぶや区ニュース ウェブテキスト版
Shibuya City News - Website version

渋谷区公式ウェブサイトでは、
しゅぶや区ニュースを「やさしい日本語」と
多言語で閲覧できます。
音声でも聞くことができます。



The official Shibuya City website offers
Shibuya City News in plain Japanese and
multiple languages, as well as a text-to-
speech version for accessibility purposes.



渋谷区公式ウェブサイト
Shibuya City website



(左から) 松井誠一さん、井上 昇さん

原宿・表参道で進化を続ける伝統の夏祭り。

4 | 児童育成手当(育成手当・障害手当)の
5 | 所得制限が改定されました ほか

6 | フレイル健康チェックを
7 | 開催します ほか

8 | デマンド交通実証実験を
9 | 開始します ほか

10 | 税に関するお知らせ
11 | ほか

渋谷区基本構想が掲げる渋谷区の未来像「ちがいを ちからに 変える街。渋谷区」

演舞、音楽、衣装など、彩り豊かな夏の風物詩。

渋谷のラジオで出張インタビュー

8月23・24日に開催される「原宿表参道元氣祭スーパーよさこい」の運営に携わるお二人に、お祭りの魅力や見どころについて伺いました。



自由でワワフルな「スーパーよさこい」の魅力を現地で体感してください！

商店街振興組合原宿表参道榊会 相談役
まつい けんいち
松井 誠一さん

井上：「スーパーよさこい」公認の進行スタッフ集団「びりここ」代表の井上昇です。「びりここ」は、スタッフ全員がよさこいの踊り子経験者で構成されている団体で、「スーパーよさこい」を盛り上げるとともに、滞りなく開催されるように運営や進行などをサポートしています。私自身も学生時代から15年ほど、踊り子として活動していました。

「スーパーよさこい」の起源である「よさこい祭り」とは、どのようなお祭りなのでしょう？

松井：戦後の不況の中、昭和29（1954）年に経済復興や地域おこしのため、高知県高知市で誕生したお祭りです。鳴子^{なごこ}を鳴らしながら前に踊り歩き、楽曲の一節に「よさこい鳴子踊り」を使用するというルールのもと、チームごとに踊りを披露します。自由度が高く、アレンジの幅が広いことから、全国に広がり、それぞれの地域に根付いた形で開催されています。

井上：最大の特徴であり、また魅力でもあるのが、新しいものを取り入れることで、常に進化している点だと思います。例えば、踊りに使用される楽曲は、当初は日本舞踊がベースだったそうですが、現在は激しくギターを弾くような曲や、ダンスミュージックを取り入れた曲を採用するなど、各チームの個性が存分に発揮された楽曲が使用されています。衣装も、昔ながらの法被^{はっぴ}や浴衣に加えて、各チームがさまざまなアレンジをしていて、とても華やかで、演舞に華を添えています。「心が躍るものなら何でもあり」という、高知らしい自由で活気にあふれたお祭りだと思います。

* よさこいを踊る際、手に持って鳴らす楽器。起源は田畑にいるスズメなどを音で驚かせて追い払うための農具「すずめ扇」。

原宿・表参道で「スーパーよさこい」が始まったきっかけを教えてください。

松井：複数の要因が重なり、日本経済が低迷していた2000年代初頭に、商店街振興組合として、まさに「元氣」を与えるようなイベントができないかと考えたのがきっかけです。アイデアを募ったところ、「よさこいを開催してはどうか」という案が上がり、「よさこい祭り」の元々の目的が私たちの目的と合致していたということもあり、開催することになりました。原宿・表参道は明治神宮の参道エリアでもあるため、「明治神宮奉納祭り」として開催し、開催前には本殿の前で踊りを奉納しています。最初の数年は手探りの状態でしたが、少しずつ規模を広げ、今年で23回目を迎えます。

「スーパーよさこい」の特徴を教えてください。

井上：「スーパーよさこい」は、全国各地で開催されているよさこいのお祭りの中でも、指折りの規模を誇るお祭りです。ステージで踊る形式と、パレードのように歩きながら踊る流し踊りの形式の二つの形で開催しています。今年のステージは、原宿口、神宮会館、代々木公園に2か所の計4か所に設置します。また流し踊りは、表参道アヴェニューと代々木公園ケヤキ並木の2か所で行います。

松井：多様な参加チームも特徴の一つです。東京だけでなく、北海道や高知県など日本各地から参加するチームや外国人で構成されたチームなど、今年は計106チームの約6,000人が参加予定です。

「スーパーよさこい」の楽しみ方は十人十色

—— おすすめの楽しみ方はありますか？

松井：私のおすすめは、流し踊りを沿道で見ることです。少しずつ音楽が大きくなって、踊り子たちが近づいてくる時の高揚感と、目の前を通過した後の少し寂しい気持ちは、見るたびにとても感慨深いものがあります。また、個性豊かな各チームのその年ごとの衣装や楽曲の違いなどを感じるのも楽しみの一つです。どのチームも毎年、創意工夫を凝らして趣向を変えています。その中に揺るぎないチームカラーのようなものを感じることができて興味深いです。来場者の中には、特定のチームのファンになり、チームの番着に合わせて会場をあちこち回って楽しむ人もいます。

井上：各チームの多彩な踊りを同じ場所にとどまって鑑賞したり、場所を移動しながらいろいろなチームとの出会いを楽しんだり、同時開催する「じまん市」で全国のおいしいものを食べたりと、自由にお祭りを満喫するのがおすすめです。また、原宿・表参道のようなファッションな街で高知発祥の伝統的なお祭りが開催されているという、「文化の最先端と伝統が融合していること」を意識すると、お祭りをより楽しめるのではないかと思います。さらに、代々木公園のイベント広場では、鳴子の鳴らし方や踊りを習いながらよさこいを体験できますので、踊ってみたいという人はぜひ、参加してみてください。

—— 参加する踊り子の皆さんの感想を教えてください。

井上：全国からたくさんのチームが参加するので、チームの垣根を越えた交流ができる貴重な機会になっているという声を多くいただきます。また、広々とした代々木公園で、休憩時間に他のチームの楽曲を聴いたり、屋台のごはんを食べたりと、ゆったり楽しめるのも大きな魅力だと感じていただけているようです。都会の真真中で開催されているにもかかわらず、地元の人たちと交流できたことが良かったという感想をいただいたときは、地域に根付いたお祭りになったことを実感して、うれしかったです。

松井：2日間にわたるお祭りの終盤に、チームの垣根を越えてよさこいを踊る「総踊り」というプログラムがあります。そのときの皆さんの様子や表情からも、このお祭りを心から楽しんでもらえていることが伝わってきます。

「スーパーよさこい」をきっかけに生まれた、新たなつながり

—— これまでの活動の中で、印象に残っている出来事はありますか？

松井：原宿外苑中学校では、授業によさこいを取り入れており、6年前から中学校内でチームをつくって「スーパーよさこい」に参加しています。また4月には、令和6（2024）年に渋谷区と高知市が観光・文化交流協定を締結したことをきっかけに、原宿外苑中学校の生徒が修学旅行で高知市を訪れました。その際、高知市の「上町よさこい鳴子連」や「大橋通り踊り子隊」の中学生と、お互いによさこいを披露しました。よさこいを通じて渋谷区と高知市の中学生が交流を深めることは、本当に

素晴らしいことだと思いますし、こういった経験ができることを大変うらやましく思いました。

—— 区民の皆さんにメッセージをお願いします。

井上：「スーパーよさこい」を目指して全国から集まる踊り子チームのすてきな演舞を、原宿・表参道という場所で観覧できることが、このお祭りの醍醐味^{たいごゐ}です。一度見れば、毎年行きたいと思っただけのようなお祭りだと思いますので、まずは今年、遊びに来てください！

松井：暑い中開催されるお祭りではありますが、実際に見ていただければ、「スーパーよさこい」の素晴らしさが伝わると思います。また「じまん市」には、高知県の名物をはじめとするおいしい食べ物などもたくさんあります。ぜひ、一緒に楽しみましょう！

(((「渋谷のラジオ」で放送中！)))
渋谷ラジオ 87.6FM 松井さん、井上さんへのインタビューは8月19・26日に「渋谷の星」で放送します。
QRコード

明治神宮奉納 原宿表参道元氣祭 スーパーよさこい
▶日程 8月23日（土）10:00～19:30
8月24日（日）10:00～17:30
▶場所 明治神宮、原宿表参道、代々木公園 ほか
※代々木公園イベント広場では、ご当地グルメフェス「じまん市」も開催されます。
※8月24日11:00～16:30（予定）、一部区間で交通規制を行います。
☎ 原宿表参道元氣祭スーパーよさこい事務局 03-3406-5572 03-3406-0955
スーパーよさこい HP▶
▲ 昨年の様子 ▶
QRコード

渋谷区 × 渋谷ラジオ ニュース バックナンバーはこちら
QRコード

広報課コミュニケーション課広報係 (03-3463-1287/03-5458-4920)

渋谷区の番組を放送中です ラジオ渋谷区ニュース 月～木 11:00/16:00/21:50 (10分間) 「渋谷区ニュース」の情報を発信します。	渋谷いきいき倶楽部 月～金 13:00/16:30 (30分間) シニアの皆さんを応援する番組です。	渋谷の星 火 11:10 (45分間) 渋谷区で活躍する人たちが登場します。	渋谷の暮らし 金 16:00 (30分間) 地域の催しなどの様子を伝えます。	ラジオ渋谷区ニュース(区長の部屋) 金 11:00/17:00/19:50 (10分間) 区長が出演します。 (ラジオ渋谷区ニュースの内容になる場合があります)
---	--	--	--	---

渋谷区 × 渋谷ラジオ とは？
「渋谷区ニュース」では毎月、「渋谷のラジオ」と連動したページを掲載。「渋谷区ニュース」と「渋谷のラジオ」が連携して、人と人のつながりが広がる紙面を届けています。

渋谷ラジオ 周波数：87.6MHz FM ☆防災通知機能付きラジオアプリRadimo(レディモ)で聴取可能 (iOS・Android 対応)
所在地 | 渋谷3-22-11 サンクスプライムビル1階 TEL | 03-6712-6876
FAX | 03-5778-9620 E-MAIL | info@shiburadi.com HP | shiburadi.com/



子育て・教育・生涯学習

それぞれの成長を、一生よろこべる街へ。

- 子育て
- 教育
- 生涯学習

児童育成手当(育成手当・障害手当)の所得制限が改定されました

6月分(10月支払い分)以降の手当の所得制限が改定されました。詳しくは、区ポータルを確認してください。

扶養親族などの人数	所得制限	
	改定前	改定後
0人	360万4,000円	366万1,000円
1人以上	1人につき38万円加算(改定なし)	

申請窓口 区役所本庁舎4階子ども青少年課子育て給付係
 ※父母や児童の障がいによる支給は、父母のうち所得が高い人で所得判定を行います。

※手当を受給するには申請が必要です。詳しくは、問い合わせてください。

子ども青少年課子育て給付係
 ☎03-3463-2558 ☎03-5458-4942



▲区ポータル(育成手当)



▲区ポータル(障害手当)

特別児童扶養手当を受給している人へ

特別児童扶養手当の現況届を提出してください

所得状況届(現況届)の用紙を送付しました。手当の受給を継続するためには、現況届の提出が必要です。必要書類を添えて、必ず提出してください。

提出期限 9月2日(火)

子ども青少年課子育て給付係

☎03-3463-2558 ☎03-5458-4942



▲区ポータル

学校選択希望制(中学校)の「希望校調査書」を提出してください

8月下旬に、8年度新中学1年生の保護者へ「希望校調査書」を送付します。

申込 10月31日までにオンライン申請で

※書面での申請を希望する場合は、10月31日(消印有効)までに希望校調査書を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎4階学務課学事係へ郵送・持参

※期日までに提出がない場合、通学区域校が入学校になります。

オンライン申請
(8月22日受付開始)▶



区ポータル▶



学校案内・学校説明会

各学校の特徴を紹介する「学校案内」と各学校説明会の日程を区ポータルに掲載しています。学校説明会の日程は変更となる場合がありますので、事前に各学校HPを確認してください。

☎学務課学事係 ☎03-3463-2986 ☎03-5458-4953

フレンズ本町のイベント

●フレンズ夏祭り

☎8月31日(日)10:00~17:30(12:00~13:00休場)

☎夏をテーマにしたスタンプラリー形式の屋台や体験型・視聴型のお化け屋敷

☎区内在住・在学・在園の未就学児~高校生(未就学児は保護者同伴)

☎当日会場で



●ワークショップ「グラスに夏の海をとじこめよう」

日時	対象	定員(抽選)	
9月7日(日)	①13:00~14:00	区内在住・在園の3歳~未就学児と保護者	8組
	②14:30~16:00	区内在住・在学の小学生	8人

☎キラキラしたフィルムや貝殻などを詰め合わせたグラスをつくる

☎臨床美術士 すがいかずえ氏ほか

☎①300円、②500円(材料費)

☎8月24日までに電話・窓口で



●「ふれおん」出演者募集

児童青少年センター フレンズ本町の音楽会「ふれおん」で演奏する個人・団体を募集します。

☎①9月24日(水)15:00~15:45、②11月3日(月・祝)13:00~14:00(予定)、③8年1月28日(水)15:00~15:45、④3月25日(水)15:00~15:45

☎区内在住・在学・在園の人

☎各数組(抽選)

☎9月10日、②10月17日、③8年1月14日、④3月11日までに電話・窓口で

※詳しくは、問い合わせてください。



▲フレンズ本町HP

●親子ではじめるミニ四駆

☎9月28日(日)10:00~12:30または14:30~17:00

☎ミニ四駆制作、走行体験

☎FORCE LABO 山崎寛氏ほか

☎区内在住・在学の小学生と保護者

☎各12組(抽選)

☎4,000円(ミニ四駆キット代など)

☎9月10日までに電話・窓口で

※参加者は、10月13日(月・祝)にフレンズ本町で開催する「フレンズGPスペシャル」(5レーンのミニ四駆大会)にもれなく参加できます。



〈共通事項〉

☎区児童青少年センター フレンズ本町

☎03-3377-5160 ☎03-3377-5162

子育て教室 親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」(BP1プログラム)(全4回)

☎9月24日~10月15日(水)14:00~16:00

☎参加者の相互交流を通じて子育て方法を学ぶ
 ☎ベビープログラム認定ファシリテーター 君ひとみ氏

☎区内在住で7年4月16日~7月24日生まれの第1子と母親

☎定10組(先着)

☎8月18日から電話・窓口で

☎場・区代官山子育て支援センター

☎0120-87-1152 ☎03-3464-1143



スマイルシップスポーツベビー in原宿こども園「子育てひろば」

日時	対象	定員(先着)	
9月9日(火)	10:30~11:15	区内在住で1歳の子どもと保護者	7組
9月30日(火)		区内在住で2・3歳の子どもと保護者	8組

☎場原宿こども園(神宮前1-1-10)

☎子どもと楽しく体を動かし、自律神経を整える呼吸と姿勢を学ぶ
 ☎スマイルシップスポーツベビー認定コーチ

☎9月1日から電話で原宿こども園へ(☎03-6438-9301)

☎(一社)次世代SMILE協会 ☎03-5422-7622

☎保育課保育管理係 ☎03-3463-2483 ☎03-5458-4907

食育セミナー 「簡単に栄養満点！親子で楽しむ ポリ袋クッキング」

災害時にも役立つ、簡単に栄養バランスの良い「ポリ袋クッキング」を知っていますか。子育て経験のある栄養士が、子どもと一緒に楽しめる、栄養満点の人気レシピを解説します。



9月25日(木)11:00~12:00

配信 Zoom

管理栄養士 原紀子氏

区内在住・在勤・在学の人

定員 25人(先着)

申込 8月19日10:00から渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”HPで

渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”

☎03-5341-4177 ☎03-5422-7694

子ども青少年課子ども青少年育成係

☎03-3463-2578 ☎03-5458-4942



すぽっとHP

渋谷ハチコウ大学クラブ活動 「スマホ活用クラブ」2期(全2回)

日程	内容	コース
10月6日(月)	QRコード編、ハチペイについて、スマホなんでも相談	①10:30~12:00
10月20日(月)	セキュリティー編、区公式LINE編、スマホなんでも相談	②14:00~15:30

*コースは①・②いずれかを選択(①・②は同内容)。選択したコースで両日参加。

文化総合センター大和田

区内在住で60歳以上の人

(8年3月31日現在)

定員 各10人(抽選)

申込 8月29日(必着)までに往復

はがき(6ページ)必要事項のほか

生年月日を記入)で、〒150-0031 桜丘町

23-21文化総合センター大和田2階渋谷ハチ

コウ大学クラブ事務局へ郵送

*申込フォームも可

渋谷ハチコウ大学クラブ事務局

☎03-3464-5171 ☎03-3464-5172

学びとスポーツ課学び支援係

☎03-6451-1417 ☎03-6451-1428



申込フォーム

社会教育館講座

●届け、僕のホヤ愛 ホヤを通して東北に想いを馳せる

9月20日(土)14:00~16:00 幡ヶ谷社会教育館

ホヤを通じて地域貢献などを学ぶ NPO法人きっかけ食堂メンバー 大原一哲氏

定員 15人(抽選) 費用 500円(ホヤの試食費)

●「わたしが決める」をはぐくむ 障がいのある人の学びの現場から

9月20日(土)14:00~15:30 千駄ヶ谷社会教育館 知的障がいがある人を対象にした生涯学習の活動から見えてきた「選択肢が増えること」の重要性を考える

渋谷区知的障がい者教室コーディネーター 石川稔氏 定員 20人(抽選)

渋谷区知的障がい者教室コーディネーター 石川稔氏 定員 20人(抽選)

〈共通事項〉

区内在住・在勤・在学の人 申込 8月25日(必着)までに往復はがき(6ページ)必要事項記入)で、〒151-0072幡ヶ谷2-50-2幡ヶ谷社会教育館へ

幡ヶ谷社会教育館 ☎03-3376-1541 ☎03-3375-9278

幡ヶ谷社会教育館 ☎03-3376-1541 ☎03-3375-9278

●0~3歳児のための親子リトミックシアター(全2回)

日時	コース	定員(抽選)
10月4・11日(土)	10:30~11:15	各8組
	11:45~12:30	



応募フォーム

子どもの運動能力や感覚、知的能力を高め、音楽的感性を養う 日本モンテッ

ソーリ協会認定講師 江上るみ子氏 両日参加できる区内在住・在園の0~3歳

児と保護者 申込 8月31日までに応募フォームで

場・間上原社会教育館 ☎03-3481-0301 ☎03-3481-0302

ピックアップ PickUp!

渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(通称「シブカツ」)では、同じ趣味を持った集まりや、ボランティア活動、NPOなど、地域でつながる団体やコミュニティを紹介しています。また、本コーナーで紹介している団体の他にも、シブカツHPではさまざまな活動団体を掲載しています。詳しくは、シブカツHP内「コミュニティを探す」を確認してください。

●今月のピックアップ

団体名	活動内容	会場
渋谷区婦人団体連絡協議会	各種研修・文化伝承活動など	商工会館など
東京スクエアダンス普及会	スクエアダンス	初台区民会館
はつらつ吹矢クラブ(月曜日グループ)	スポーツウエルネス吹き矢	はつらつセンター幡ヶ谷
はつらつ吹矢クラブ(金曜日グループ)		
フラ・ケアラ	初心者向けフラダンス	上原社会教育館

掲載申込 シブカツHPまたはシブカツ窓口(渋谷ヒカリエ8階)で

*掲載には要件があります。詳しくは、シブカツHPを確認してください。

学びとスポーツ課活躍支援係

☎03-6451-1418 ☎03-6451-1428

シブカツHP▶



福祉 あらゆる人が、自分らしく生きられる街へ。

高齢者マッサージサービス

日時	会場	定員(先着)
9月2日(火)	はつらつセンター幡ヶ谷	28人
9月10日(水)	千駄ヶ谷敬老館	14人
9月11・25日(木)		
9月26日(金)	リフレッシュ氷川	14人

国家資格保有者によるマッサージ

区内在住で65歳以上の人 費用 1,200円(施術費)

住所・氏名・年齢を確認できるもの、手拭い(薄手のタオル)2枚

当日会場 ※代理人の申し込み不可

高齢者福祉課サービス事業係

☎03-3463-1873 ☎03-3463-2873

介護者リフレッシュ交流会

日時	会場・申し込み	内容・定員(先着)
9月5日(金) 14:00~15:30	地域交流センター大向 申込 かなみの杜・渋谷地域包括支援センター ☎03-6433-7535 ☎03-6433-7536	講演「高齢者とペット」 ヤマザキ動物看護専門職短期大学教授 山川伊津子氏 定員 15人
9月24日(水) 10:00~11:30	はつらつセンター富ヶ谷 申込 富ヶ谷・上原地域包括支援センター ☎03-3467-2371 ☎03-3467-2385	介護について 定員 10人

区内在住で介護をしている人

*介護が必要な人の参加は相談してください。

申込 8月18日から電話・ファクスで上記地域包括支援センターへ

高齢者福祉課高齢者相談支援係 ☎03-3463-1989 ☎03-3463-2873



福祉のつづき



区内のイベント情報をジャンルを問わず掲載しています。



自分を知れば意識が変わる

フレイル健康チェック

フレイル健康チェックを開催します

加齢に伴い心身機能が衰えることで、健康な状態と要介護状態の中間の状態になる「フレイル」の早期発見と改善に取り組むきっかけづくりとして、デジタル技術を活用した各種測定や健康増進プログラムなどを実施します。

- ▶対象 区内在住で65歳以上の人
- ▶申込 8月27日17:00までに専用サイトまたは電話でフレイル健康チェック運営事務局(東急不動産株内)へ ☎050-3805-2108 ※平日9:30~17:00

※初めての人優先

※抽選結果は、9月5日以降に通知します。

※参加には健康チェックシートの事前回答が必須になります。



▲専用サイト

日程	会場・持ち物	定員(抽選)
9月17日(水)	区役所本庁舎15階スペース428	各40人程度
9月18日(木)		
9月24日(水)	上原社会教育館	
9月25日(木)	代官山スポーツプラザ 室内用運動靴	
9月29日(月)	スポーツセンター 室内用運動靴	
10月1日(水)	幡ヶ谷区民会館	
10月3日(金)	地域交流センター代々木の杜 室内用運動靴	

※いずれも10:00~14:00(受け付けは9:45~)
 ※9月24・29日、10月1・3日は渋谷区歯科医師会による講話あり

測定結果の用紙はその場で受け取れます。



※写真はイメージです。

イベント参加で渋谷区ハチさんポイント「ハチさんポ」100ポイントをプレゼントします



©SHIBUYA/HACHI アニメ制作委員会

実施内容

●各種測定(全11項目)

▶時間 10:00~12:30(予定)

※測定後に測定結果の解説やフレイル予防の講話を行います。

※10:00から一斉に測定を開始するため、参加開始時間によっては、全ての測定ができない場合があります。

▶内容

1 身長

2 握力

3 指輪っかテスト

自分の指と足を使った筋肉量の簡易チェックができます。

4 体重

5 BMI・体組成

体組成計を用いて、体重・筋肉量・脂肪量などを見える化します。



6 歩行姿勢

カメラの前を歩くだけで、歩行姿勢と歩行年齢を評価します。



7 栄養チェック

分析ソフトで1食分の栄養素と食品のバランスを診断します。



8 咀嚼力チェック

咀嚼チェックガムとアプリで咀嚼能力を評価します。



9 聴脳力チェック

聴脳力チェックアプリで「聴きとる脳力」をチェックします。



10 足腰筋力

「椅子の立ち座り」の回数をタブレットで計測して、足腰筋力を評価します。

11 バランス力

「片足立ち」をタブレットで計測して、バランス力を評価します。



●健康増進プログラム (希望者のみ)

フレイル予防の習慣が身に付き、日常生活で役立つトレーニングを実施します。

▶時間 12:30~13:00(予定)



●リハビリテーション専門職との個別相談(助言) (希望者のみ)

▶時間 12:30~14:00(予定)

参加者にはもれなく自宅で使えるエクササイズグッズをプレゼント



足裏使用例
コルクストレッチボール

☎ 介護保険課介護総合事業係 ☎03-3463-1888 ☎03-5458-4934

👏 もの忘れ相談会

日時	会場
9月9日(火) 15:00~17:00	障害者福祉センター はあとびあ原宿地域包括支援センター ☎03-3423-2112
9月16日(火) 14:00~16:00	あやめの苑・代々木地域包括支援センター ☎03-3372-1038
10月8日(水) 9:30~11:30	笹幡地域包括支援センター ☎03-5365-1611
10月22日(水) 14:00~16:00	豊沢・新橋地域包括支援センター ☎03-3440-1671

相談員 渋谷区医師会医師

☑ 区内在住で、もの忘れなど認知症の症状の心配がある人と家族

※本人または家族のみでの相談可、家族は区外在住可

☑ 各2組(先着) 申込 8月19日から電話で各会場へ

☎ 高齢者福祉課高齢者相談支援係 ☎03-3463-1989 ☎03-3463-2873

👏 渋谷区自立支援協議会を傍聴できます

☑ 8月28日(木)10:00~12:00

☑ 区役所本庁舎14階大集会室

☑ 申込 当日会場で ※手話通訳あり

☎ 障がい者福祉課福祉計画推進係 ☎03-3463-1922 ☎03-5458-4935

👏 やすらぎサービス協力会員個別説明会・登録会

☑ 9月2日(火)・4日(木)9:00~17:00 ☑ 区役所本庁舎2階

☑ 高齢者や障がいがある人の家事や外出援助などを行う会員になるための説明と会員登録

☑ 心身ともに健康な18歳以上の人 ☑ 1,000円(年会費)

☑ 1時間800円(交通費別途) 申込 開催日前日までに電話で

☎ 渋谷区社会福祉協議会 ☎03-6452-5024 ☎03-3476-4904



▲社会福祉協議会HP

申し込み必要事項 ①希望講座・コース ②希望日時 ③〒・住所※ ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号・その他必要事項
 ※区内在勤の人は勤務先・所在地、区内在学の方は学校名(学年)・所在地を記入

「元気すこやか事業」運動講座・文化講座

●**運動講座** 元気な高齢者向けプログラムです。活動的な運動で健康づくりを促進します。
 ※運動強度 高：早歩きと同等かそれ以上、中：歩くのと同程度かそれ以上、低：歩くよりも小さい

講座名・時間	定員(抽選)	運動強度	日程
ズンバ・ゴールド (全24回)10:00~11:10	各26人	高	10月1日~8年3月25日の(水) ※12月31日、8年2月11日を除く
けんしんそう 健身操(座位あり)  (全24回)11:30~12:40			
いきいき健康体操 (全24回)9:30~11:00	各28人	中	10月2日~8年3月26日の(木) ※10月30日、8年1月1日を除く
太極拳 (全24回)11:20~12:40			
すわって筋力アップ  (全24回)15:30~16:30			
ポールウォーキング (全8回)9:30~10:30	15人		10月3日~12月5日の(金) ※10月31日、11月28日を除く
ピラティス (全24回)13:30~14:45	23人		10月3日~8年3月27日の(金) ※8年1月2日、3月20日を除く
エンジョイエアロビクス (全20回)11:20~12:20	各28人	高	10月6日~8年3月30日の(月) ※10月13日、11月3・24日、12月29日、 8年1月12日、2月23日を除く
フィットウォーキング (全20回)13:30~14:40			
リンパストレッチ  (全20回)15:00~16:10	23人	低	
ヨーガ① (全18回)9:30~10:50	各25人	中	10月7日~8年3月24日の(火) ※10月21日、11月18日、12月16・30日、 8年1月20日、2月17日、3月17日を除く
ヨーガ② (全18回)11:10~12:30			

※初回と最終回に体力測定を実施します。
 ※ 印のある講座は、自宅でリアルタイムに参加できるオンライン講座も開催予定です。オンライン講座の申し込みについては、区ポータルを確認してください。



●**文化講座** 教養講座でじっくり興味を深め、健康づくりを促進します。

▲区ポータル

講座名・時間	定員(抽選)	日程
詩吟① (全12回)14:40~16:10	各16人	10月1・15・29日、11月12・26日、12月10・24日、8年1月 14・28日、2月18日、3月4・18日(水)
詩吟② (全12回)14:40~16:10		
水墨画① (全12回)13:30~15:30	各12人	10月2・16日、11月6・20日、12月4・18日、 8年1月8・22日、2月5・19日、3月5・19日(木)
水墨画② (全12回)13:30~15:30		
英会話(初級・中学生程度)② (全24回)10:10~11:40	各16人	10月3日~8年3月27日の(金) ※8年1月2日、3月20日を除く
英会話(中級・高校生程度)② (全24回)12:40~14:10		
水彩画① (全12回)14:00~16:00		
水彩画② (全12回)14:00~16:00		
書道① (全10回)13:30~15:30		
書道② (全10回)13:30~15:30		
英会話(初級・中学生程度)① (全24回)10:10~11:40		
英会話(中級・高校生程度)① (全24回)12:40~14:10		
歌ってラララ① (全6回)13:30~15:00		
歌ってラララ② (全6回)13:30~15:00		

■水墨画・水彩画1,200円、英会話1,400円、書道1,000円 ※生活保護受給者は無料

〈共通事項〉

■区内に住民登録のある65歳以上で、事業参加にあたり他の人の介助を必要とせず、自分で記名式アンケートに回答できる人 ※各講座初めての人優先
 ■申込 8月31日(消印有効)までに往復はがき(6ページ)必要事項のほか生年月日、希望講座(第3希望まで)を記入)で、〒150-0041 神南1-8-6 かなみの杜・渋谷へ
 ※申込フォームも可



▲区ポータル

※運動講座内・文化講座内重複申し込み不可。運動講座と文化講座をどちらも申し込む場合は、それぞれ1件ずつ申し込んでください。

※1件の申し込みで複数名応募することはできません。1人1件ずつ申し込んでください。

※車・バイク・自転車での来館はできません。

※講座内容について詳しくは、区ポータルまたは各施設で配布のチラシを確認してください。



▲申込フォーム

■ 区・区かなみの杜・渋谷 ☎03-5784-3872 ☎03-5784-3876(平日9:00~17:00)
 介護保険課介護総合事業係 ☎03-3463-1888 ☎03-5458-4934

**小児がんの子どもたちのための
チャリティー公演「ごえんなこんさあと」**

小児がんと闘う子どもたちと医療関係者へエールを送るコンサートです。収益や募金は小児がんに関する支援事業に活用されます。



©藤山紀信

▲竹下景子氏

■ 10月18日(土)13:30開演(13:00開場)
 場 文化総合センター大和田4階さくらホール
 出演 朗読:竹下景子、実践女子学園中学校
 高等学校合唱部ほか

定 700人(先着)

費 大人3,000円、高校生以下1,000円 ※全席自由

■申込 9月30日までにファクス・メール(「ごえんなこんさあと鑑賞希望」と明記し6ページ)必要事項のほかチケット枚数(大人・高校生以下それぞれ)を記入)で、認定NPO法人朴の会事務局へ

●**区民無料招待**

■区内在住・在勤・在学の人

定 100人(抽選)

申込フォーム▶



■申込 9月21日(消印有効)までに往復はがき(「ごえんなこんさあと鑑賞希望」と明記し6ページ)必要事項のほかチケット枚数(大人・高校生以下それぞれ)を記入)で、〒114-0014 北区田端1-11-1 勘五郎ビル403号室認定NPO法人朴の会事務局へ ※申込フォームも可

■ 認定NPO法人朴の会事務局

☎080-5864-1507 ☎03-5832-9153

✉info@goenna.net

地域保健課健康推進係

☎03-3463-2412 ☎03-5458-4937



▲認定NPO法人
朴の会公式HP

公衆浴場のイベント

●**公衆浴場無料入浴デー**

・高齢者入浴デー

■ 9月7・21日(日)13:00~16:00

■区内在住の60歳以上で利用者証のある人(受け付けで利用者証を提示)

■利用者証の申請 申請書・顔写真(縦2.5cm×横2cm)を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎5階地域福祉課福祉管理係へ郵送・持参



▲区ポータル

※オンライン申請・区LINEも可

※申請書は出張所で配布(区ポータルでダウンロード可)

・親子ふれあい入浴デー

■ 9月14・28日(日)16:00~19:00

■区内在住で中学生以下の人と保護者

■住所を確認できるもの(中学生は学生証または在学が確認できるもの)

●**遊湯〜ひろば**

日時	会場	内容
9月8日(月)14:00~16:00	大黒湯(西原3-24-5)	交通安全教室
9月16日(火)12:00~14:00	羽衣湯(本町3-24-20)	スマホ体験会
9月17日(水)13:30~15:30	さかえ湯(東1-31-19)	ヨガ

※内容が一部変更となる場合があります。

■区内在住の60歳以上で、①高齢者入浴デー利用者証のある人、②介護保険被保険者証のある人と介助をしている人、③その他の人

費 ①・②無料、③200円

■利用方法 ①は利用者証、②は介護保険被保険者証を提示

■申込 当日会場

〈共通事項〉

※実施しない浴場あり。詳しくは、東京都公衆浴場業生活衛生同業組合渋谷支部に加入している各浴場へ問い合わせてください。

■ 地域福祉課福祉管理係

☎03-3463-1832 ☎03-5458-4936



健康・スポーツ

思わず身体を動かしたくなる街へ。

健康

スポーツ



「東京2025世界陸上競技選手権大会」実施に伴う交通規制のお知らせ

一部区間で交通規制が行われます。詳しくは、東京2025世界陸上競技選手権大会公式HPを確認してください。
日 9月13日(土)・14日(日)7:00～11:50、9月15日(月・祝)7:00～11:10、9月20日(土)6:30～12:00(予定)
問 学びとスポーツ課スポーツ振興係 ☎03-3463-3295 📠03-3463-3822



▲公式HP

女子のHPV(子宮頸がん予防)ワクチンの定期予防接種

HPVワクチンは原則計3回の接種が必要なワクチンで、標準的な接種間隔では接種完了までに約6か月間が必要です。全ての接種を公費(無料)で終えるためには、9月末までに1回目の接種をする必要があります。

※高校1年生相当の人の定期予防接種(公費による接種)は8年3月31日までです。8年4月1日以降の接種は、全額自己負担となります。

対 平成21年4月1日～26年4月2日生まれの女子

場 23区内指定医療機関

※接種には区が発行する予診票が必要です。予診票が手元にない(転入などを含む)場合は、区ポータルから発行申請をしてください。

問 地域保健課予防接種係

☎03-3463-1412 📠03-5458-4937



▲区ポータル

渋谷オープン 水泳タイムトライアル

日 10月26日(日)9:00～14:00(受け付けは8:30～)

場 東京体育館(千駄ヶ谷1-17-1)

内 50mプールで実施する記録会(非公認)

対 都内在住・在勤・在学で小学生以上の人

※50m以上泳ぐことができる健康な人

定 200人程度(抽選)

申込 8月18日10:00～9月26日10:00に渋谷区スポーツ協会HPで

問 渋谷区スポーツ協会 ☎03-3468-8721

学びとスポーツ課スポーツコーディネート主査

☎03-3463-3296 📠03-3463-3822



▲渋谷区スポーツ協会HP

渋谷区ヴェルディ応援DAY 男子プロサッカーチーム「東京ヴェルディ」試合観戦 無料招待・優待販売

日 9月20日(土)18:00試合開始

場 味の素スタジアム(調布市西町)

座席 ホーム自由席(ゴール裏)

対 区内在住・在勤・在学の人

定 1,000組(抽選)

費 小中学生・高校生は1組4人まで無料、一般は1組2人まで販売価格の半額

申込 8月15日12:00～9月3日に申込フォームで

※チケットの申し込みには、「Jリーグチケット」への無料登録が必要です。

問 学びとスポーツ課スポーツコーディネート主査

☎03-3463-3296 📠03-3463-3822



▲申込フォーム

女性のための健康相談

ライフステージによって変化する月経や更年期症状など、女性特有の体や心の悩みについて、女性産婦人科医に相談できます。

日 ①9月24日(水)、②11月26日(水)13:30～15:30(1人20分)

場 渋谷区子育てネウボラ5階 **対** 区内在住の女性

定 各4人(先着)

申込 ①8月25日、②10月27日から区ポータル内にある区LINEで

問 地域保健課健康推進係 ☎03-3463-2412 📠03-5458-4937



▲区ポータル

水泳教室

●西原水泳教室

コース	日時	費用
①木曜はじめてクラス(水慣れ～バタ足)	10月2日～8年3月12日の休(全20回)	15:30～16:30 各20,000円(水泳帽・保険料を含む)
②木曜小学生A	※12月11日～8年1月1日を除く	16:30～17:30
③木曜小中学生B		17:30～18:30
④夜間		19:00～20:30 26,000円(保険料を含む)
⑤水曜はじめてクラス	10月8日～12月10日の(水)	15:30～16:30 各10,000円(水泳帽・保険料を含む)
⑥水曜小学生	(全10回)	16:30～17:30
⑦シニア	10月7日～12月16日の(火)(全10回)	11:15～12:45 12,000円(保険料を含む)
	※11月4日を除く	

場 スポーツセンター



▲申込フォーム

●代官山水泳教室

コース	日時	費用
⑧はじめてクラス(水慣れ～バタ足)	10月8日～12月10日の(水)(全10回)	15:30～16:30 各10,000円(水泳帽・保険料を含む)
⑨小学生A		16:30～17:30
⑩小中学生B		17:30～18:30
⑪午前		10:00～11:30 13,000円(保険料を含む)
⑫夜間		19:00～20:45 14,000円(保険料を含む)

場 代官山スポーツプラザ

〈共通事項〉

対 区内在住・在勤・在学・在園で、①・⑤・⑧1人で着替えのできる年長児・小学1年生、②・⑨小学1・2年生、③・⑩小学3年生～中学生、④・⑪・⑫高校生以上の人、⑥小学生、⑦60歳以上の人(いずれも7年4月1日現在)

定 各若干名(抽選)

申込 8月29日(必着)までにはがき(6ページ)必要事項のほか希望コース・会場、生年月日、性別を記入)で、〒151-0066西原1-40-18スポーツセンター内渋谷区スポーツ協会内渋谷区水泳連盟「西原・代官山水泳教室担当」へ

※1人1通まで。申込フォームも可

問 学びとスポーツ課スポーツ振興係 ☎03-3463-3295 📠03-3463-3822



▲申込フォーム



秋季スポーツ大会

種目	日時	会場	対象	費用	申込締切	申込先
バスケットボール	9月6日～12月14日の(土)13:30～、(日)9:30～	スポーツセンター ひがし健康プラザ	区内在住・在学・在勤の人で構成された、区内施設および令和7年度渋谷区バスケットボール協会登録チーム	1チーム6,000円 ※今年度未登録チームは別途登録料4,000円	8月22日	渋谷区バスケットボール協会へメールで(☐shibuya_basket@yahoo.co.jp 村上)
ソフトテニス	個人戦 男子(一般、成年、壮年) 女子(一般、成年、壮年)	駒沢オリンピック公園	区内在住・在勤・在学または在クラブで高校生以上の人(学連登録者を除く)	1ペア3,000円	9月8日	申込用紙を、渋谷区ソフトテニス連盟へファクス・メールで(☎03-3375-8350 ☐ssta.entry@gmail.com) ※申込用紙は渋谷区ソフトテニス連盟HPでダウンロード可
	団体戦(男子、女子)			1チーム(3ペア)9,000円	9月22日	
剣道	小中学生の部	スポーツセンター	区内在住・在勤・在学または在クラブで渋谷区剣道連盟会員の個人	個人戦1人300円 団体戦1人1,000円	8月22日	渋谷区剣道連盟へメールで(☐renraku@shibuya-kendo.com) ※詳しくは、渋谷区剣道連盟へ(☎080-1095-1565 物江)
	一般の部			個人戦1人500円 団体戦1人1,000円	9月19日	

問 学びとスポーツ課スポーツ振興係 ☎03-3463-3295 📠03-3463-3822

区役所・出張所・保健所の窓口受付は、月～金曜日8:30～17:00(祝・休日、年末年始は除く)です。

区民サービスセンター(渋谷ヒカリエ8階)の窓口受付は、月～金曜日11:00～19:00、土曜日9:00～17:00(祝・休日、年末年始は除く)です。

産業振興 ビジネスの冒険に満ちた街へ。

渋谷区創業セミナー(全5回)

日程	内容
9月20日(土)	オリエンテーション、創業・起業の心構えや体験談、渋谷区の特徴と商業立地、グループワーク
9月27日(土)	お客さまを幸せにする仕組み、お客さまを増やす仕組み(販路開拓)、創業時の採用と人材育成、グループワーク
10月4日(土)	会計の基礎知識・演習、個別面談
10月11日(土)	ITの活用と経営(経営・IT戦略)、開業時の資金調達と区の制度、ビジネスプランの発表
10月18日(土)	金融機関職員や受講生同士の情報交換会

※いずれも13:00~17:00

配信 Zoom

対 区内でこれから創業予定、または区内事業者のうち創業5年未満で、全日程に参加できる人

※全日程を受講した人は、特定創業支援等事業による支援を受けたことの証明書の申請が可能です。

定 50人(先着)

申込 8月18日~9月12日に区ポータル内の申込フォームで



▲区ポータル

問 産業観光課産業振興係 ☎03-3463-1762 ☎03-3463-3528

就労支援センターしゅやビッテ

●合同企業説明会・面接会(パートタイム・契約社員)

対 9月12日(金)13:30~16:00 対 企業の採用担当者と直接話ができる相談面接会(参加企業8社) 定 30人(先着)

●プチッとセミナー 就活力アップシリーズ「ビジネスマナーを再確認しよう」

対 9月19日(金)13:30~15:30 対 基本マナーの確認、伝わる話し方など 対 社会保険労務士・キャリアコンサルタント 高野美代恵氏 定 10人(先着)

〈共通事項〉

場 商工会館 対 区内で求職中の人

申込 8月20日10:00から電話で就労支援センターしゅやビッテへ

問 就労支援センターしゅやビッテ ☎03-6427-6700 ☎03-6427-6865

産業観光課産業振興係 ☎03-3463-1762 ☎03-3463-3528

無料特別相談「多重債務110番」を実施します

区の消費者相談コーナーでは、多重債務などに関する相談を受け付けています。借金返済で困っている人に向けて、東京都消費生活総合センター(☎03-3235-1155)と連携して、特別電話相談を実施しますので、債務が少額であっても、返済に不安がある場合は相談してください。

対 9月1日(月)・2日(火)9:30~16:00 ※東京都消費生活総合センターは9:00~17:00

問 消費者相談コーナー ☎03-3406-7644

空間とコミュニティのデザイン 愛せる場所と仲間を、誰もがもてる街へ。

デマンド交通実証実験を開始します

より良い地域公共交通を維持していくための新たな交通施策として、一部地域でデマンド交通の実証実験を始めます。

デマンド交通とは バスのように決められた時間・ルートで運行するのではなく、利用者の予約に応じて、相乗りで運行する交通サービスです。



誰でも利用できます

主な運行エリア 西原、元代々木町、大山町、初台、本町、笹塚、幡ヶ谷

期間 9月1日(月)~8年3月31日(火)(予定) ※年中無休 時間 8:00~20:00

乗車手配 タクシーアプリ「GO」での予約

利用料金 通常のタクシー料金の半額程度 車両タイプ ミニバン(定員5人)

●利用料補助

毎月400円分の「GOチケット(電子タクシーチケット)」を20枚配布します。

※GOチケットで利用料金がさらに400円引きになります(1回の乗車につき1枚まで利用可)。

※1か月あたり20枚まで利用可

対 西原、元代々木町、大山町、初台、本町、笹塚、幡ヶ谷に住所があり、以下の条件に当てはまる人

- 高齢者(70歳以上) ●妊婦 ●未就学児の両親
- 障がい者(第1種身体障がい者、第1種知的障がい者、第1種精神障がい者)

※介護者1人まで申請可

必要書類

- 高齢者:本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証・運転経歴証明書、在留カード)
- 妊婦:本人確認書類、母子手帳
- 未就学児の両親:本人確認書類、乳幼児医療証・母子手帳など
- 障がい者:本人確認書類、障害者手帳(第1種身体障害者手帳・第1種知的障害者手帳・第1種精神障害者手帳)

申込 区LINEで

申込方法など詳しくは、8月中に区ポータルでお知らせします。

※詳しくは、区ポータルを確認してください。



▲区ポータル

●乗車予約の方法や補助申請などの説明会を開催します

日時	会場
8月20日(水) 15:00~16:30	地域交流センター笹塚
8月21日(木) 10:00~11:30	本町CC 本町コミュニティセンター
	地域交流センター西原
8月22日(金) 10:00~11:30	初台区民会館

申込 当日会場で

問 交通政策課交通政策調整主査

☎03-3463-1854 ☎03-5458-4908

「東京における都市計画道路の整備方針(仮称)中間のまとめ」に対する意見募集(パブリック・コメント)

閲覧期間 8月29日(金)まで

閲覧場所 東京都HP、都庁第一本庁舎3階都民情報ルーム、区役所本庁舎11階企画管理課

意見書の提出 8月29日(消印有効)までに、はがき・便箋など(案件名、意見のほか年齢、住所を記入)で、〒163-8001(住所不要)東京都庁東京都都市整備局都市基盤部街路計画課へ郵送・持参 ※ファクス・メール・オンラインフォームも可(☎03-5388-1354 ☎S0000179@section.metro.tokyo.jp)

問 企画管理課企画係 ☎03-3463-3114 ☎03-5458-4908

東京都都市整備局都市基盤部街路計画課 ☎03-5388-3379 ☎03-5388-1354



▲東京都HP

マンション管理無料相談会

対 ①9月19日(金)、②10月17日(金)14:00~16:00

場 区役所本庁舎8階810会議室

相談員 マンション管理士

対 区内分譲マンションの管理組合役員・区分所有者 定 各2組(先着)

申込 ①9月1~12日、②10月1~10日に電話で

問 住宅政策課住環境整備係

☎03-3463-3548 ☎03-5458-4947

防災・安全・環境・エネルギー 人のつながりと意識が未来を守る街へ。

8月30日~9月5日は建築物防災週間です

建築物も健康診断が必要です。多くの人が入り出る特定建築物(ホテル、百貨店、飲食店、病院など)の所有者・管理者は、建築物の安全を確保するため、防火区画、避難施設などの設置や維持保全について点検することが義務付けられています。建築物の所有者・管理者は、専門家による点検を実施し、必要に応じて補強や改修工事を行なってください。

問 建築課設備係 ☎03-3463-2742 ☎03-5458-4983

防災セミナー「日頃の備えとしての防災」

高齢者や障がい者などの支援を必要とする人も含めて、全ての人が互いに協力し合いながら避難できる体制を整えるために、日頃から必要な備えについて学びます。

対 10月5日(日)13:15~16:30 対 渋谷区手をつなぐ親の会会長 堀口智子氏ほか

対 中学生以上の人 ※区内在住・在学の人優先 定 40人(抽選)

申込 9月1日(必着)までに往復はがき(6ペーシ)必要事項記入)で、〒150-0013恵比寿2-27-18恵比寿社会教育館へ ※申込フォームも可

場・問 恵比寿社会教育館 ☎03-3443-5777 ☎03-3443-5778



▲申込フォーム



防災・安全・環境・エネルギーのつづき



区内のイベント情報をジャンルを問わず掲載しています。



リサイクルバザール

フリーマーケット、回収事業(家庭で余っている食品、まだ使えるおもちゃ・食器類・調理器具)



日時	会場
①9月6日(土)	SCC千駄ヶ谷コミュニティセンター
②10月5日(日)	10:00~14:00 幡ヶ谷区民会館
③10月26日(日)	10:30~13:00 上原社会教育館
④10月26日(日)	10:00~14:00 初台区民会館・初台青年館

●参加店舗募集

対 区内在住の人

定 ①18店舗(先着)、②28店舗(先着)、③20店舗(先着)、④25店舗(先着)

費 1店舗1,000円

申込 ①8月30日から電話で千駄ヶ谷地区リサイクルバザール実行委員会へ(☎03-3478-2165 ※10:00~20:00)、②10月4日10:00~11:00に会場で ※7:30から会場前で整理券配布、③10月19~24日に電話で上原地区リサイクルバザール実行委員会へ(☎03-3487-4022 ※13:00~20:00)、④10月25日10:00~12:00に会場で

☎清掃リサイクル課リサイクル推進係 ☎03-5467-4073 ☎03-5467-4076



▲区ポータル

文化・エンタテインメント あらたな文化を生みつづける街へ。

川本喜八郎人形ギャラリー関連講座

9月21日(日)14:00~15:30

場 文化総合センター大和田

対 人形劇俳優・製作者と川本喜八郎氏の出会い

講 人形劇俳優・製作者 石井マリ子氏

定 50人(抽選) ※区内在住・在勤・在学の人優先

申込 8月29日(必着)までにはがき(6ページ)必要事項を記入し、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎7階文化振興課へ ※申込フォームも可



▲申込フォーム

☎文化振興課交流推進係 ☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938

郷土博物館・文学館

〒150-0011 東4-9-1 ☎03-3486-2791 ☎03-3486-2793

入館料 一般100円(80円)、小中学生50円(40円)

※かつこ内は10人以上の団体料金、60歳以上の入・障がいのある人と付き添い1人は無料

◎企画展「戦時中の人々の暮らしと子ども」

戦時中の人々の生活や子どもたちの日常について、当時の日記などの資料を通して紹介します。また併せて、「ハチ公と戦争」に関する資料も一部展示します。

10月19日(日)まで

開館時間 9:00~17:00(入館は16:30まで)

休館日 月曜日(休日・祝日の場合はその直後の平日)



▲戦時中の子どものちゃんちゃんこ

松濤美術館

〒150-0046 松濤2-14-14 ☎03-3465-9421 ☎03-3460-6366

入館料 一般1,000円(800円)、大学生800円(640円)、

高校生・60歳以上500円(400円)、小中学生100円(80円)

※かつこ内は区内在住の人および10人以上の団体料金、小中学生は(土)・(日)・(祝)・(休)と夏休み期間は無料、障がいのある人と付き添い1人は無料

◎井上有一の書と戦後グラフィックデザイン 1970s-1980s

世界的に評価されている書家、井上有一の没後40周年を記念する展覧会です。芸術家であると同時に、長らく小中学校の教師だった彼は、東京大空襲の経験者でもあります。本展では井上有一の代表作を紹介するとともに、彼の書が評価された戦後の時代背景にも注目します。

9月6日(土)~11月3日(月・祝)

前期:9月6日(土)~10月5日(日)

後期:10月7日(火)~11月3日(月・祝)

※会期中、一部展示替えあり

開館時間 10:00~18:00(入館は17:30まで)

※毎週金曜日は10:00~20:00(入館は19:30まで)

休館日 月曜日(休日・祝日の場合はその直後の平日)、

8月18日~9月5日、9月24日



▲《愚徹》
1956年 墨・紙
国立国際美術館蔵
©UNAC TOKYO

区内在住の人は
金曜日無料

コスモプラネタリウム渋谷

★終戦80周年平和祈念イベント

「星は繋ぐスペシャル 未来への伝言」

戦後80年を迎える今、戦争写真の保存やカラー化に携わる講師と共に、今一度「戦争」と「平和」を見つめ直してみませんか。

9月6日(土)19:00~20:30 東京大学大学院教授 渡邊英徳氏ほか

費 2,000円 申込 8月16日からコスモプラネタリウム渋谷HP(0:00から)・現地券売機(開館時間から)で

★皆既月食特別投影

9月8日未明に観測できる皆既月食について、詳しく解説します。

9月7日(日)19:00~19:50 費 一般1,500円、小人800円

申込 9月2日からコスモプラネタリウム渋谷HP(0:00から)・現地券売機(開館時間から)で

〈共通事項〉

定 120人(先着)

場・間 コスモプラネタリウム渋谷

☎03-3464-2131 ☎03-3464-2148



▲コスモプラネタリウム渋谷HP

YCC de 音浴コンサート

アコースティックMINYO LIVE&TALK

民謡シンガー朝倉さや氏の歌唱力と絶妙なトークを楽しむコンサートです。

10月4日(土)13:30~15:00

対 区内在住・在勤・在学の人

定 150人(先着) 費 5,000円

申込 8月19日から電話で(10:00~20:00)

場・間 YCC代々木八幡コミュニティセンター

☎03-3466-3239 ☎03-3466-1061



社会教育館「区民ギャラリー展」作品募集

対 区内在住・在勤・在学の人

展示場所 社会教育館(幡ヶ谷、恵比寿、千駄ヶ谷、上原)

募集作品 手工芸、絵画、書道、写真(1人各1点、合計2点まで)

※過去の社会教育館「公募展」と「区民ギャラリー展」において未発表の作品

・手工芸: 編み物、陶芸、木工作品など

・絵画: 水彩画、油絵、水墨画、版画、切り絵など、額に入ったサイズが87cm×87cm以内のもの

・写真: 白黒・カラー・セピアなど、ワイド四ツ切以内で額装した状態のもの

・書道: 縦200cm×横50cm以内の額・軸物(仮巻きも可)

申込 9月5~12日10:00~19:00に展示を希望する社会教育館へ作品を持参(複数館への出展不可) ※(日)は17:00まで。幡ヶ谷・千駄ヶ谷・上原社会教育館は(月)、恵比寿社会教育館は(火)を除く。

☎幡ヶ谷社会教育館 ☎03-3376-1541 ☎03-3375-9278

☎恵比寿社会教育館 ☎03-3443-5777 ☎03-3443-5778

☎千駄ヶ谷社会教育館 ☎03-3497-0631 ☎03-3497-0632

☎上原社会教育館 ☎03-3481-0301 ☎03-3481-0302



その他のお知らせ

税金 税に関するお知らせ

●特別区民税・都民税(個人住民税)第2期の納期限は9月1日(月)です

口座振替(自動払込)の人は、納期限前日までに口座に預け入れ(入金)をしてください。口座振替を希望する人は問い合わせてください。

☎ 国税務課税務管理係 ☎ 03-3463-1706 ☎ 03-5458-4913

●税に関する書写・作文を募集します

募集作品 ①書写(半紙大)、②作文(400字詰め原稿用紙3枚以内)、③作文(800~1,200字、用紙自由)

応募資格 区内在学の①小学4~6年生、②中学生、③高校生

申込 ①10月1日(必着)、②9月3日(必着)までに作品などを、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎6階税務課税務管理係へ郵送・持参、③9月8日(必着)までに〒150-8333(住所不要)渋谷税務署税務広報広聴官へ郵送・持参

※詳しくは、問い合わせください。

☎ ①・②税務課税務管理係 ☎ 03-3463-4009 ☎ 03-5458-4913

☎ ③渋谷税務署 ☎ 03-3463-9181

後期高齢者医療制度 葬祭費を支給します

後期高齢者医療制度の加入者が亡くなった際、葬儀を行なった人に葬祭費を支給します。

支給金額 7万円

申請に必要なもの

- ・申請書 ・亡くなった人の資格確認書 ・葬儀代の領収書(写し可)
- ・銀行などの口座番号が確認できるもの

申請期間 葬儀をした日の翌日から2年以内

申込 申請書などを、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎6階国民健康保険課高齢者医療係へ郵送または窓口で

※申請書は区ポータルでダウンロード可 ※オンライン申請も可

☎ 国民健康保険課高齢者医療係 ☎ 03-3463-1897 ☎ 03-5458-4940



▲区ポータル

国民年金 「ねんきんネット」をご利用ください

「ねんきんネット」は、自分の年金加入記録などを、いつでもインターネットで確認できるサービスです。将来受け取る年金見込み額を自分で試算でき、ねんきん定期便や年金の支払いに関する通知書を24時間確認できます。 ※詳しくは、日本年金機構HPを確認するか、問い合わせください。

●ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル

☎ 0570-058-555(ナビダイヤル)

※[050]で始まる電話からは☎03-6700-1144(一般電話)

受付時間 ・月~金曜日 8:30~17:15(月曜日は19:00まで)
・第2土曜日 9:30~16:00



▲日本年金機構HP

☎ 国民健康保険課国民年金係 ☎ 03-3463-1797 ☎ 03-5458-4940

日本年金機構渋谷年金事務所 ☎ 03-3462-1241

※自動音声案内に従って、希望の番号を押してください。

無料相談会のご案内

●暮らしと事業の無料相談会

☎ 9月13日(土)12:00~16:00(1人40分、時間指定不可) 場 勤労福祉会館

☎ 法律、税金、不動産、登記、労働、年金、行政手続きなど

相談員 弁護士、税理士、司法書士、行政書士、社会保険労務士、土地家屋調査士、不動産鑑定士

☎ 区内在住・在勤の人、区内事業者 ☎ 20人(先着)

申込 8月21日から電話で東京税理士会渋谷支部へ(☎03-3461-2938 ※平日9:00~17:00)

●夜間無料法律相談会

☎ 9月9日、10月14・28日(火)17:30~20:00(1人30分)

場 渋谷シビック法律事務所(神南1-22-8渋谷東日本ビル5階)

☎ 離婚、相続、その他トラブル全般 **相談員** 弁護士

☎ 区内在住・在勤の人、区内事業者 ☎ 16人(先着)

申込 8月17日から電話で渋谷シビック法律相談事務所へ(☎03-5428-5429 ※平日10:00~17:00)

〈共通事項〉

☎ 広報コミュニケーション課広聴相談係 ☎ 03-3463-1290 ☎ 03-5458-4920

9月の各種相談・学級

※中央保健相談所の会場は、渋谷区子育てネウボラです。

内容・申込	保健相談所	日時	問	
精神保健相談 ☎電話で	中央	11日(木) 10:00~11:30 25日(木) 14:00~15:30	③	
	恵比寿	8日(月) 14:00~15:30	⑤	
	幡ヶ谷	2日(火) 14:00~15:30 17日(水) 14:00~15:30	⑥	
親子の相談室 ☎電話で	中央	11日(木) 14:00~16:00	③	
パパ・ママ入門学級 ☎電話または区LINEで	中央	3日(水) 13:30~15:30 10日(水) 13:30~15:00	②	
	恵比寿	9日(火) 13:30~15:30 16日(火) 13:30~15:00	⑤	
	幡ヶ谷	20日(土) 9:30~11:30、 13:30~15:30	⑥	
育児学級 ☎電話または区LINEで	4~6か月児	中央	12日(金) 10:00~11:30	②
		恵比寿	2日(火) 10:00~11:30	⑤
		幡ヶ谷	25日(木) 10:00~11:30	⑥
	9~12か月児	中央	5日(金) 10:00~11:30	②
		恵比寿	12日(金) 10:00~11:30	⑤
		幡ヶ谷	18日(木) 10:00~11:30	⑥

内容・申込	保健相談所	日時	問
母乳相談 ☎当日会場で ※時間は受付時間	中央	1日(月) 9:30~10:30 22日(月) 9:30~10:30、 13:30~14:30	②
	恵比寿	4日(木) 13:30~14:30	⑤
	幡ヶ谷	25日(木) 13:30~14:30	⑥
栄養相談 ☎電話で	中央	1日(月) 13:30~15:30	④
	恵比寿	25日(木) 13:30~15:30	
	幡ヶ谷	4日(木) 13:30~15:30	
乳児(4~5か月児)・ 離乳食教室 ☎区LINEで	中央	30日(火) 10:30~11:30	④
	中央	2日(火) 13:30~14:30	①
歯科専門相談 ☎電話または区LINEで	恵比寿	12日(金) 13:30~14:30	⑤
	幡ヶ谷	18日(木) 13:30~14:30	⑥

- ☎ 保健相談所
- ① 中央保健相談所保健管理係
☎03-3463-3097 ☎03-5458-4944
 - ② 中央保健相談所母子保健係
☎03-3463-2409 ☎03-5458-4944
 - ③ 中央保健相談所保健サービス第一係・第二係
☎03-3463-2439 ☎03-5458-4944
 - ④ 中央保健相談所栄養指導
☎03-3463-2444 ☎03-5458-4944
 - ⑤ 恵比寿保健相談所
☎03-3443-6251 ☎03-3443-6253
 - ⑥ 幡ヶ谷保健相談所
☎03-3374-7591 ☎03-3374-5985

都の医療機関案内サービス「ひまわり」

- ☎ 03-5272-0303
- ☎ 03-5285-8080(聴覚障がい者専用)
- ・医療機関案内
通年・24時間
- ・医療についての相談
(月)~(金)9:00~20:00

医療機関・薬局の公的検索システム

医療情報ネット(ナビイ) ▶
通年・24時間



休日・夜間の急病に

●休日・夜間診療

- ・区民健康センター桜丘 ☎03-3464-3478
(文化総合センター大和田内) (土)18:00~21:00、(日)・(祝)・(休)9:00~13:00、14:00~21:00
※9:00~18:00は内科・小児科、18:00~21:00は内科のみ
※調剤薬局(☎03-6416-0458)
(土)18:00~21:00、(日)・(祝)・(休)9:00~21:00

- ・しげやこども救急室 ☎03-3400-1311
(日本赤十字社医療センター〈広尾4-1-22〉内)
(通年)19:00~22:00 ※小児科のみ
- 病院案内(通年・24時間)
 - ・渋谷消防署 ☎03-3464-0119
- 救急車を呼ぶか迷った時は(通年・24時間)
 - ・東京消防庁救急相談センター ☎#7119
または ☎03-3212-2323

休日歯科診療

- 渋谷区口腔保健支援センター プラザ歯科診療所
☎03-5466-2770(ひがし健康プラザ内)
(日)・(祝)・(休)9:00~17:00
- 休日歯科応急診療所(指定歯科医院)
(日)・(祝)・(休)9:00~13:00
※9月14・15日は9:00~17:00
※指定歯科医院は「ひまわり」または「医療情報ネット」で案内しています。



駒テラス西参道に遊びに行ってみませんか



令和5(2023)年6月に将棋文化とまちの日常が混ざり合う新しい施設としてオープンした駒テラス西参道は、「観る将[※]」の聖地を目指して、さまざまなイベントや教室、展示企画、映像配信などを行なっています。今回は、駒テラス西参道の楽しみ方や活用方法を紹介します。

※自ら指す将棋に対して、主に対局を観戦したり、イベントに参加して将棋を観て楽しんだりする将棋ファンのこと。

▲ ギャラリー

将棋にまつわるバラエティー豊かな展示を見ることができます。期間限定の貴重な展示やグッズ販売も行なっています。



▲ 駒テラス西参道公園

駒テラス西参道の隣にある公園です。高架下にあるので、雨の日でも伸び伸び遊べます。
▶開園時間 8:00～19:00
(11月～3月は18:00まで)



▲ レンタルスペース

会議、ワークショップ、楽器の練習など、将棋以外にもさまざまな用途で利用できます。ボードゲーム(将棋を含む)やカードゲームなども貸し出しています。
※飲食可。減免制度あり。申込方法や備品など詳しくは、駒テラス西参道HPを確認してください。

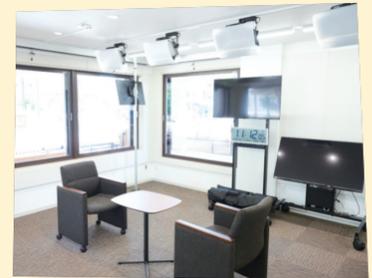
ホール

- ▶定員 40人程度
- ▶利用時間 10:00～12:00
13:00～15:00
16:00～18:00
- ▶料金(1枠2時間)
5,000円(減免対象者2,500円)



スタジオ

- ▶定員 10人
- ▶利用時間 10:00～12:00
13:00～15:00
16:00～18:00
- ▶料金(1枠2時間)
5,000円(減免対象者2,500円)



▲ イベント

将棋企画や夏まつりなど、多彩なイベントを実施しています。イベントについては、公式SNSなどでお知らせします。



2周年記念イベント



夏まつり

駒テラス
西参道
公式SNS



▲Instagram



▲X



駒テラス
西参道
KOMA TERRACE
NISHISANDO



▲駒テラス
西参道HP

- 場所 代々木4-16-1
- アクセス 小田急線参宮橋駅東口から徒歩約3分、京王バス・ハチ公バス参宮橋停留所から徒歩約1分
- 開館時間 10:00～18:00
- 休館日 毎週火曜日、年末年始

☎駒テラス西参道 ☎03-6300-5721 / 文化振興課交流推進係 ☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938

区長コラム



渋谷区長
長谷部健

こんにちは、長谷部健です。

暑い日が続いています。なかなか慣れない猛暑ですが、小まめな水分補給や睡眠時間の確保などを気にしながら公務に勤んでおります。夏休み期間に入り、区内各所で盆踊りや夏祭りが開催されています。子どもからご高齢の方々まで、世代を超えて地域コミュニティが盛り上がっている風景に元気をいただいています。7月末には、都内屈指の歴史と規模を誇る「恵比寿駅前盆踊り大会」が第70回を迎えて、盛大に開催されました。恵比寿オリジナル曲を中心に、熱い踊りの輪からあふれる熱気に圧倒されました。また、その翌週には第6回を迎え、渋谷の夏の風物詩として育ってきた「渋谷盆踊り」も開催されました。台風の影響が心配されていましたが、当日は晴天に恵まれ、SHIBUYA109前の交差点を中心に、恵比寿の盆踊りと同様に国際色豊かに盛り上がりました。渋谷盆踊りには、昨年、渋谷区と姉妹都市協定を締結したハワイ州ホノルル市のリック・ブランジャルディ市長も参加され、今後の渋谷区との友好関係のさらなる発展を望まれるスピーチとミスハワイによるフラダンスによって、盆踊りに華を添えていただきました。また、両盆踊りを大いに盛り上げていただいた渋谷区婦人団体連絡協議会の皆さんと恵比寿太鼓の皆さんは、区内の盆踊りに欠かせないスターたちだと思っています。この他にも、区内では「胡蝶乱」という和太鼓チームも活躍しています。これから秋にかけて地域のお祭りなどもあるので、このようなまちのスターたちを見かける機会が増えてくるのが楽しみです。

猛暑はまだまだ続くようです。体調管理に気を配っていただきながら、台風やゲリラ豪雨などの情報にも注意し、この夏を乗り切っていきましょう。

しぶや区ニュースは区内全世帯へ各戸配布をしています

発行日を過ぎても届かない場合、配布を停止したい場合など、区ニュースの配布に関する問い合わせは、区ニュース各戸配布コールセンターへ 0120-900-916 (月)～(土)9:00～18:00 ※祝・休日、1月1～3日を除く