

令和8年度

幼児食教室

1歳6か月～2歳児 対象
幼児の食事とおやつ

幼児期の栄養や食事について
分かりやすくお話しします。

試食付き♪

野菜が苦手な子もお友達と一緒に

なら食べられるかも!?



日程・場所

4月17日(金) 恵比寿保健相談所

6月16日(火) 幡ヶ谷保健相談所

10月2日(金) 幡ヶ谷保健相談所
(令和9年)

2月3日(水) 恵比寿保健相談所

時間

11:00～11:45

内容

講話、試食

持ち物

子ども用エプロン(試食用)

申込

LINE(30日前より予約可)



お申込みは子ども1人につき保護者1人となります

3～5歳児 対象

親子クッキング教室



作って食べて、

親子で楽しむ料理教室です♪

自宅でも簡単にできるレシピを

使って一緒に料理を作ります。

日程

6月26日(金)、10月16日(金)

(令和9年)

2月19日(金)

時間

11:00～12:00

場所

中央保健相談所

(渋谷区子育てネウボラ
4階 栄養指導室)

内容

調理実習、試食

持ち物

大人・子ども用エプロン

申込

LINE(30日前より予約可)

