



遊湯〜ひろば

ゆうゆうひろば



令和7年4月 予定表

日 時		浴 場 名 (地 域)	プログラム	定 員
7 日 (月)	午後2時 ～ 午後4時	大 黒 湯 (西 原) ☎ 3485-1701	南京玉すだれを見て楽しみましょう！ 大衆芸能研究家 横澤 晃玉 さん	10人
15 日 (火)	正午 ～ 午後2時	羽 衣 湯 (本 町) ☎ 3372-4118	すぐに役立つ！交通安全教室 代々木警察署	15人
16 日 (水)	午後1時30分 ～ 午後3時30分	さ か え 湯 (東) ☎ 3407-1207	湯ったり体操 (脳トレ・のどトレ・身体トレ) ※タオルをご持参ください 桑原 淑子 さん	10人
22 日 (火)	午後1時 ～ 午後3時	宝 来 湯 (恵 比 寿) ☎ 3440-4700	特殊詐欺被害防止講座 渋谷警察署	10人

「遊湯〜ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々！ぜひお風呂屋さんに遊びにお越しください。

- 【注 意】 ①プログラムや講師は変更する場合があります。 【お問い合わせ】 各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係 (3463-1832)
- ②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。
- ③入浴だけの参加はお断りしています。
- ④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。
- 【参加費用】 ①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方 …… 無料
- ② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方 … 無料
- ③ その他の方 … 200円

● 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合渋谷支部

● 渋谷区



遊湯～ひろば

ゆうゆうひろば



令和7年5月 予定表

日	時	浴場名 (地域)	プログラム	定員
12 日 (月)	午後2時 ～ 午後4時	大黒湯 (西原) ☎ 3485-1701	笑いヨガ 杉井 隆子 さん	10人
20 日 (火)	正午 ～ 午後2時	羽衣湯 (本町) ☎ 3372-4118	アロマストレッチ (アロマ講座) 市川孝美 さん・田嶋桃子 さん	15人
21 日 (水)	午後1時30分 ～ 午後3時30分	さかえ湯 (東) ☎ 3407-1207	津軽三味線と懐メロを聞きましょう! 演歌歌手 伊南 喜仁 さん	10人

「遊湯～ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々! ぜひお風呂屋さんに遊びにお越しください。

- 【注 意】 ①プログラムや講師は変更する場合があります。 【お問い合わせ】 各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係 (3463-1832)
- ②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。
- ③入浴だけの参加はお断りしています。
- ④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。
- 【参加費用】 ①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方 …… 無料
- ② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方 … 無料
- ③ その他の方 … 200円



ゆうゆうひろば

遊湯～ひろば



令和7年6月 予定表

日	時	浴場名 (地域)	プログラム	定員
2 日 (月)	午後2時 ～ 午後4時	大黒湯 (西原) ☎ 3485-1701	出前寄席 東京都消費生活総合センター	10人
17 日 (火)	正午 ～ 午後2時	羽衣湯 (本町) ☎ 3372-4118	日本の民謡を楽しみましょう！ 伸松会 松原伸松 さん	15人
18 日 (水)	午後1時30分 ～ 午後3時30分	さかえ湯 (東) ☎ 3407-1207	ヴァイオリンコンサート 前田 みねり さん	10人

「遊湯～ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々！ぜひお風呂屋さんに遊びにお越しください。

- 【注 意】 ①プログラムや講師は変更する場合があります。 【お問い合わせ】各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係 (3463-1832)
- ②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。
- ③入浴だけの参加はお断りしています。
- ④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。
- 【参加費用】 ①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方 …… 無料
- ② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方 … 無料
- ③ その他の方 … 200円

● 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合渋谷支部

● 渋谷区



ゆうゆうひろば

遊湯〜ひろば



令和7年7月 予定表

日 時		浴 場 名 (地 域)	プログラム		定 員
30 日 (水)	午後1時 ~ 午後3時	宝 来 湯 (恵 比 寿) ☎ 3440-4700	気軽にジャズを聞きましょう！	杉井 隆子 さん	10人

「遊湯〜ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々！ぜひお風呂屋さんに遊びにお越しください。

- 【注 意】 ①プログラムや講師は変更する場合があります。 【お問い合わせ】 各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係 (3463-1832)
- ②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。
- ③入浴だけの参加はお断りしています。
- ④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。
- 【参加費用】 ①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方 …… 無料
- ② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方 … 無料
- ③ その他の方 … 200円

● 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合渋谷支部

● 渋谷区



ゆうゆうひろば

遊湯〜ひろば



令和7年8月 予定表

日	時	浴場名 (地域)	プログラム	定員
19 日 (火)	正午 ～ 午後2時	羽衣湯 (本町) ☎ 3372-4118	ストレス発散～呼吸でリフレッシュ！ 飯原 道代 さん	15人
25 日 (月)	午後1時 ～ 午後3時	宝来湯 (恵比寿) ☎ 3440-4700	香りのある生活 (アロマ講座) 市川孝美 さん・田嶋桃子 さん	10人

「遊湯〜ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々！ぜひお風呂屋さんに遊びにお越しください。

- 【注 意】 ①プログラムや講師は変更する場合があります。 【お問い合わせ】各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係 (3463-1832)
- ②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。
- ③入浴だけの参加はお断りしています。
- ④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。
- 【参加費用】 ①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方 …… 無料
- ② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方 … 無料
- ③ その他の方 … 200円

● 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合渋谷支部

● 渋谷区



遊湯〜ひろば

ゆうゆうひろば



令和7年9月 予定表

日	時	浴場名 (地域)	プログラム	定員
8 日 (月)	午後2時 ~ 午後4時	大黒湯 (西原) ☎ 3485-1701	すぐに役立つ！交通安全教室 代々木警察署	10人
16 日 (火)	正午 ~ 午後2時	羽衣湯 (本町) ☎ 3372-4118	スマートフォンに触れてみよう！～スマホ体験会～ 渋谷区デジタル活用支援員	15人
17 日 (水)	午後1時30分 ~ 午後3時30分	さかえ湯 (東) ☎ 3407-1207	ヨガ 下村 勝さん	10人

「遊湯〜ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々！ぜひお風呂屋さんに遊びにお越しください。

- 【注 意】
- ①プログラムや講師は変更する場合があります。
 - ②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。
 - ③入浴だけの参加はお断りしています。
 - ④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。

【お問い合わせ】各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係 (3463-1832)

- 【参加費用】
- ①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方 …… 無料
 - ② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方 … 無料
 - ③ その他の方 … 200円



遊湯〜ひろば

ゆうゆうひろば



令和7年10月 予定表

日	時	浴場名 (地域)	プログラム	定員
6 日 (月)	午後2時 ~ 午後4時	大黒湯	講師都合により中止 メロを聞きましょう! 演歌歌手 伊南 喜仁 さん	10人
		☎ 3485-1701		
21 日 (火)	正午 ~ 午後2時	羽衣湯 (本町)	風来楽坊HiRoが奏でるアンデスの音色 風来楽坊 HiRo さん	15人
		☎ 3372-4118		
27 日 (月)	午後1時 ~ 午後3時	宝来湯 (恵比寿)	シニアヨガ 鈴木 順子さん	10人
		☎ 3440-4700		

「遊湯〜ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々! ぜひお風呂屋さんに遊びにお越しください。

- 【注 意】 ①プログラムや講師は変更する場合があります。 【お問い合わせ】各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係 (3463-1832)
- ②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。
- ③入浴だけの参加はお断りしています。
- ④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。
- 【参加費用】 ①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方 …… 無料
- ② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方 … 無料
- ③ その他の方 … 200円

● 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合渋谷支部

● 渋谷区



遊湯～ひろば

ゆうゆうひろば



令和7年11月 予定表

日	時	浴場名 (地域)	プログラム	定員
10 日 (月)	午後2時 ～ 午後4時	大黒湯 (西原) ☎ 3485-1701	湯ったり体操 (脳トレ・のどトレ・身体トレ) ※タオルをご持参ください 桑原 淑子さん	10人
18 日 (火)	正午 ～ 午後2時	羽衣湯 (本町) ☎ 3372-4118	笑いヨガ 杉井 隆子さん	15人
19 日 (水)	午後1時30分 ～ 午後3時30分	さかえ湯 (東) ☎ 3407-1207	出前寄席 東京都消費生活総合センター	10人

「遊湯～ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々！ぜひお風呂屋さんに遊びにお越しください。

- 【注 意】 ①プログラムや講師は変更する場合があります。 【お問い合わせ】 各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係 (3463-1832)
- ②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。
- ③入浴だけの参加はお断りしています。
- ④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。
- 【参加費用】 ①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方 …… 無料
- ② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方 … 無料
- ③ その他の方 … 200円



遊湯〜ひろば

ゆうゆうひろば



令和7年12月 予定表

日	時	浴場名 (地域)	プログラム	定員
15 日 (月)	午後1時 ～ 午後3時	宝 来 湯 (恵 比 寿) ☎ 3440-4700	南京玉すだれを見て楽しみましょう！ 大衆芸能研究家 横澤 晃玉 さん	10人
17 日 (水)	午後1時30分 ～ 午後3時30分	さ か え 湯 (東) ☎ 3407-1207	アロマストレッチ (アロマ講座) 市川孝美 さん・田嶋桃子 さん	10人

「遊湯〜ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々！ぜひお風呂屋さんに遊びにお越しください。

- 【注 意】 ①プログラムや講師は変更する場合があります。 【お問い合わせ】各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係 (3463-1832)
- ②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。
- ③入浴だけの参加はお断りしています。
- ④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。
- 【参加費用】 ①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方 …… 無料
- ② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方 … 無料
- ③ その他の方 … 200円
- 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合渋谷支部 ● 渋谷区



ゆうゆうひろば

遊湯～ひろば



令和8年1月 予定表

日	時	浴場名 (地域)	プログラム	定員
21 日 (水)	午後1時30分 ~ 午後3時30分	さかえ湯 (東) ☎ 3407-1207	風来楽坊HiRoが奏でるアンデスの音色 風来楽坊 HiRo さん	10人

「遊湯～ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々！ぜひお風呂屋さんに遊びにお越しください。

- 【注 意】 ①プログラムや講師は変更する場合があります。 【お問い合わせ】 各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係 (3463-1832)
- ②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。
- ③入浴だけの参加はお断りしています。
- ④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。
- 【参加費用】 ①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方 …… 無料
- ② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方 … 無料
- ③ その他の方 … 200円
- 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合渋谷支部 ● 渋谷区



遊湯〜ひろば

ゆうゆうひろば



令和8年2月 予定表

日	時	浴場名 (地域)	プログラム	定員
2 日 (月)	午後2時 ～ 午後4時	大 黒 湯 (西 原) ☎ 3485-1701	ヨガ 下村 勝 さん	10人
17 日 (火)	正午 ～ 午後2時	羽 衣 湯 (本 町) ☎ 3372-4118	ヴァイオリンコンサート 前田 みねり さん	15人
18 日 (水)	午後1時30分 ～ 午後3時30分	さ か え 湯 (東) ☎ 3407-1207	スマートフォンに触れてみよう！～スマ ホ体験会～ 渋谷区デジタル活用支援員	10人
24 日 (火)	午後1時 ～ 午後3時	宝 来 湯 (恵 比 寿) ☎ 3440-4700	ストレス発散～呼吸でリフレッシュ！ 飯原 道代 さん	10人

「遊湯〜ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々！ぜひお風呂屋さんに遊びにお越しください。

【注 意】 ①プログラムや講師は変更する場合があります。 【お問い合わせ】 各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係 (3463-1832)

②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。

③入浴だけの参加はお断りしています。

④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。

【参加費用】 ①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方 …… 無料

② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方 … 無料

③ その他の方 … 200円



ゆうゆうひろば

遊湯〜ひろば



令和8年3月 予定表

日	時	浴場名 (地域)	プログラム	定員
2 日 (月)	午後2時 ~ 午後4時	大 黒 湯 (西 原) ☎ 3485-1701	気軽にジャズを聞きましょう！ 杉井 隆子 さん	10人
17 日 (火)	正午 ~ 午後2時	羽 衣 湯 (本 町) ☎ 3372-4118	香りのある生活 (アロマ講座) 市川孝美 さん・田嶋桃子 さん	15人
18 日 (水)	午後1時30分 ~ 午後3時30分	さ か え 湯 (東) ☎ 3407-1207	シニアヨガ 鈴木 順子さん	10人

「遊湯〜ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々！ぜひお風呂屋さんに遊びにお越しください。

- 【注 意】 ①プログラムや講師は変更する場合があります。 【お問い合わせ】 各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係 (3463-1832)
- ②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。
- ③入浴だけの参加はお断りしています。
- ④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。
- 【参加費用】 ①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方 …… 無料
- ② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方 … 無料
- ③ その他の方 … 200円