

受講料
無料

要事前申込

各回定員
40名

11/24締切！
応募者多数の
場合は先着順

週1回1時間

ちがいを
ちからに
変える街。

渋谷区
Shibuya City

から働ける！

家事を仕事に！

渋谷区

せいかつサポート研修



受講生募集

対象

渋谷区指定の事業所
で働いてみたい方
(18歳以上)

私たちにもできる地域貢献

この街が好きだから一歩踏み出してみよう

累計

300人
突破！

開催日 12月2日, 9日, 16日, 23日

(毎週火曜日/全4日間) 時間: 9:30~13:30 (2日目のみ13:00終了)

せいかつサポートとは？

生活にお手伝いが必要な高齢者宅を訪問し、
掃除や買い物などの支援をするお仕事です。
身体介護は行わないので、未経験の方も安心です。

研修の概要

4日間 (9:30~13:30) の受講で修了証を交付します。

※お休みした分は次回振替可能！

【せいかつサポートの仕事内容】等をたのしく学びます♪

以前受講した方向けフォローアップ研修の開催

以前にこの研修を受講した方に向けたフォローアップ研修を開催します。学びなおしたい方や就業に不安のある方はぜひご参加ください♪詳細は裏面をご覧ください。

会場

渋谷区文化総合センター大和田
(JR渋谷駅徒歩5分) 2階学習室1



問合せ先
(運営事務局)

セントスタッフ株式会社

☎ 03-6803-5624 (受付 平日10:00~18:00)
✉ st_kenshu@home.misawa.co.jp

二次元コードから
申込可能！





【講座内容】

- ・せいかつサポートの仕事内容
- ・高齢者とのコミュニケーションの取り方
- ・認知症について
- ・高齢者疑似体験

※最終日はおしごと相談会を実施！



【参加者の声】

- ・スキマ時間に働くことができるかも、と参加させていただきました。大変勉強になりました。
- ・現在、訪問介護事業所で働いています。研修を受けて良かったです。

申込からお仕事開始までの流れ



申込方法・問合せ先

本事業は渋谷区の委託を受けて
セントスタッフ株式会社が運営しています。

セントスタッフ株式会社

(受付 平日10時～18時)

電話：03-6803-5624

FAX：03-6803-5838

メール：st_kenshu@home.misawa.co.jp

WEB：右記二次元コードを読み取り申込みください

せいかつサポート研修
申込用WEBフォーム
はこちらから



ふりがな 氏 名		連絡先	電 話 メー ル	- @
生年月日	昭和・平成 年 月 日	住所	〒	
このチラシをどこで見つけましたか？				

以前にせいかつサポート研修を修了した方向け

<フォローアップ研修> 11月20日(木) 開催！

「前に研修を受けたときは忙しくて働けなかったけど、今なら働けるかも。

だけど、期間が空いてしまったから不安」

「介護のしごとに興味はあるけど、、、まだ一步が踏み出せない、、、」

そんな方に朗報です！

フォローアップ研修では、改めてせいかつサポートの仕事内容や介護の魅力などを
感じられる回となります！ ぜひご参加ください♪