

オレンジカフェとは、認知症の人だけではなく、その家族や地域の方など、誰でも参加して交流できる場です。現在、渋谷区には多くのオレンジカフェがあり、ほっと一息つくようなものから健康的に体を動かすものまで、様々な催し物が開催されています。まずはお気軽にお問い合わせを。

渋谷区 オレンジ カフェ



●...オレンジカフェ
●●●●●...
地域包括支援センター



- 1 ハラッパーズ** ※第1水曜日の開催場所は別の場所となりますので、お問い合わせください。
TEL.03-3400-5963
渋谷1-18-9 美竹の丘・しぶや
東部
原宿"発祥の地"でワクワクランチ。
毎週水曜日 11:00~15:00/400円
- 2 せせらぎ優っくりカフェ**
TEL.03-5790-0883
西部
西原1-40-10 せせらぎ2階ラウンジ
緑豊かな環境で、多世代の方々が集えるカフェ。
毎月第2火曜日 14:00~15:00/無料
- 3 ひがし優っくりカフェ**
TEL.03-5466-2681
南部
東3-14-13 ひがし健康プラザ
地域の方が話をしながら楽しく
過ごせる場所をつくっています。
毎月第4木曜日 14:00~15:00/100円
- 4 ふらっとカフェ**
TEL.03-6447-7733
南部
恵比寿2-27-18 恵比寿社会教育館
健康相談もできます。どなた様でもふらっとお立ち寄りください。
毎月第2水曜日 14:00~16:00/100円
- 5 カフェグランダ初台**
TEL.03-5333-8162
西部
初台1-4-11 グランダ初台(有料老人ホーム)
健康相談もできます。ぜひお立ち寄りください。
毎月第4木曜日 14:00~15:00/無料
- 6 アリア代々木上原カフェ**
TEL.03-5478-7080
西部
西原3-43-18 アリア代々木上原(有料老人ホーム)
様々な催し物や取り組みを行い
地域の方々が楽しく過ごせる場所です。
毎月第4金曜日 14:30~15:30
- 7 カフェ・つばめ**
TEL.03-5334-9977
北部
本町3-46-1 つばめの里・本町東
火曜の午後は、カフェつばめでリフレッシュ。
毎週火曜日(祝日・祭日・第5火曜日は休み)
13:30~15:00/100円

- 8 渋谷本町cafeサパン**
TEL.03-5333-1561
北部
本町5-25-1 もみの樹・渋谷本町
カフェで楽しく、フレイル予防も楽しく！
毎月第4火曜日 14:00~15:30/無料
- 9 チャームプレミアカフェ初台**
TEL.03-5308-5055
西部
初台2-25-4
チャームプレミア代々木初台(有料老人ホーム)
様々なレクリエーションを実施しております。
お気軽にお越しください。
毎月第3火曜日 14:30~15:30/無料
- 10 雀カフェ**
TEL.03-5738-5102
東部
神山町19-15 チャームプレミアグラン松濤
ダイニング(有料老人ホーム)
ゆっくり楽しく仲間と集まる
チャームな居場所。
毎月第4木曜日 14:00~16:00/無料
- 11 こちかふえ♪ほんまち**
TEL.03-3376-5440
北部
本町4-39-1 本町CC 本町コミュニティセンター
医療・福祉の専門職が
お待ちしております♪
毎月第3木曜日 13:00~14:30/100円
- 12 代官山オレンジカフェ**
TEL.03-6427-0951
南部
恵比寿西2-8-1 地域交流センター恵比寿
個別のお悩み相談も、お気軽にどうぞ。
毎月第2金曜日 13:30~15:00/50円
- 13 オー！フレイルカフェ**
TEL.03-5365-1611
北部
幡ヶ谷2-42-15 笹幡地域包括支援センター
帝京接骨院の先生による
30分のフレイル体操が
人気のオー！フレイルカフェ。
毎月第2土曜日 13:00~15:00/無料

- 14 山野ビューティーカフェ**
TEL.03-3379-0153
東部
代々木1-53-1 山野美容専門学校内 B1F
美と心が響き合う場所♪"美容学生がお出迎え"
不定期開催/100円
- 15 虹の会**
TEL.03-5468-5901
南部
東1-26-23 リフレッシュ氷川
歌って踊って、一緒に体を動かして、
楽しいひとときを過ごしながら、
繋がりを持っていきたいと思います。
毎月第1・第3木曜日 14:00~15:30/無料
- 16 広尾つながるカフェ**
TEL.03-3444-1181
南部
恵比寿2-34-10 東京都立広尾病院
心も体もほどけるティータイムを楽しみませんか。
医師、看護師、福祉・心理職がお待ちしております！
6月・10月・1月 第3金曜日 13:30~15:00/無料
- 17 南平台カフェ**
TEL.03-5728-4181
南部
南平台町9-6 ハイメディックレジデンス ザ・ガーデン南平台 1Fエントランス
園芸療法・アクティビティ、季節のイベント、
挽き立てコーヒーをご入居者と地域の皆さまと楽しめます。
毎月2回 14:00~15:30(※時間変更あり)
- 18 あやめカフェ**
TEL.03-3372-1038
西部
代々木4-23-12 代々木四丁目施設
お茶を飲みながら編み物やおしゃべり、
読書をして楽しく過ごしていただけます。
毎月第4火曜日 14:00~16:00/無料
- 19 SCCさくら会**
TEL.090-1654-0644
東部
神宮前1-1-10 SCC 千駄ヶ谷コミュニティセンター
「社会に参加する、認知症を学ぶ、生きがいを持つ、
仲間を作る」をコンセプトに、集い、語らい、みんなの
やりたい事を実現する仲間たちです。
毎月第4金曜日 13:30~15:00/無料

ボランティアスタッフとしてオレンジカフェのお手伝いに、ご協力いただける方は お近くの地域包括支援センターまでお問合せください。