

デフリンピックが、渋谷にやって来る。

令和7年
(2025年) 9月15日 No. 1590



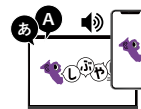
発行 | 渋谷区
編集 | 広報コミュニケーション課
所在地 | 〒150-8010 宇田川町1-1
電話 | 03-3463-1211 (代表)



公式 SNS など
最新情報

しゅばや区ニュース ウェブテキスト版
Shibuya City News - Website version

渋谷区公式ウェブサイトでは、
しゅばや区ニュースを「やさしい日本語」と
多言語で閲覧できます。
音声でも聞くことができます。



The official Shibuya City website offers
Shibuya City News in plain Japanese and
multiple languages, as well as a text-to-
speech version for accessibility purposes.



渋谷区公式ウェブサイト
Shibuya City website

東京2025デフリンピック特集号

陸上

高田裕士選手



バレーボール

梅本沙也華選手



梅本綾也華選手

2024JDAA©by Shu Kishida

©(一社)日本デフバレーボール協会

無音の世界でも届く応援がある。

渋谷から東京2025デフリンピックを盛り上げよう！

バスケットボール

丸山香織選手



卓球

亀澤理穂選手



2024©Photographer : Tomohiko Okada

渋谷区基本構想が掲げる渋谷区の未来像「ちがいを ちからに 変える街。渋谷区」

しゅばや区ニュースは、点字版と声のニュース(カセットテープ、デイジー)も発行しています。詳しくは広報コミュニケーション課(☎03-3463-1287)へ問い合わせてください。



＼ きこえない・きこえにくい 人のためのオリンピック /

渋谷でデフリンピックを楽しもう！



今年11月、4年に一度開かれるデフリンピックの舞台の一つとして、開会式・閉会式および卓球競技が渋谷区で行われます。本紙では、大会の概要や手話を使った応援方法、デフリンピック開催に向けた渋谷区の取り組み、選手の皆さんからのメッセージなどを紹介します。

デフリンピックとは？

英語で「耳がきこえない」という意味の「デフ(Deaf)」という言葉と「オリンピック」を組み合わせた造語です。世界中の聴覚障がいのあるアスリート(デフアスリート)が出場します。

まずは大会を知ろう！

概要

- ▶大会名称 第25回夏季デフリンピック競技大会 東京2025
- ▶大会期間 11月15日(土)～26日(水)(12日間)
- ▶競技数 21競技(一部競技を除いて、オリンピックと同様のルールで実施)
- ▶参加国・地域 70～80か国・地域
- ▶参加選手 約3,000人
- ▶会場 東京都、福島県、静岡県
- ▶配信 YouTube「TOKYO 2025 DEAFLYMPICS」 ※一部競技のみ

区内の会場

- ・東京体育館(千駄ヶ谷1-17-1)
開会式・閉会式および卓球競技が行われます。
- ・国立オリンピック記念青少年総合センター内「デフリンピックスクエア」(代々木神園町3-1)
大会の運営拠点や、ろう文化の発信拠点、バスケットボール・バレーボールの練習会場として使用されます。



TOKYO 2025
25TH SUMMER DEAFLYMPICS

▲大会エンブレム



▲メダル(表)

試合観戦は
無料です



▲大会HP



知っておきたい！

デフリンピック豆知識

- ・第1回は、大正13(1924)年にフランス・パリで開催されました。
- ・今大会は、夏季・冬季含めて日本初開催かつ100周年の節目を迎える記念すべき大会です。
- ・前回大会で日本は、金メダル12個を含む過去最多の30個のメダルを獲得し、今大会も熱戦が期待されています。

視覚的な工夫をした 競技環境が整えられています。

特徴

デフリンピックは、補聴器などの補助機器を外した状態で、55デシベル未満の音がきこえない選手が出場できます。選手は、補助機器を外して競技を行うため、手話通訳者を通じて監督・コーチとコミュニケーションを取ります。



音を視覚的に補う / 視覚的情報保障の例

スタートランプ

陸上競技では、スタートの合図を音ではなく、光の色で知らせる「スタートランプ」を使用します。

赤 位置について

黄 用意

緑 スタート



画像提供:株式会社ニシ・スポーツ

旗

サッカー競技では、審判が笛と同時に旗でも合図します。



画像提供: (一財)全日本ろうあ連盟

一人一人の応援が 選手たちの大きな力になります。

応援方法

声での応援のほか、旗やうちわを使ったり、手話やジェスチャーで体を使ったり、「目で見える応援」で会場を盛り上げましょう！

「拍手」の手話表現



両手を上げて、手をひらひらと動かします。

「がんばれ」の手話表現



両手で拳を作り、胸の前で2回、下ろします。

「おめでとう」の手話表現



①おなかの前で両手を軽く握ります(親指は上)。



②手をパッと開きながら、上に向かって動かします。

バスケットボール日本代表・丸山香織選手と一緒に 手話で応援してみよう！

デフリンピック開催に向けた渋谷区の取り組みを紹介します

渋谷区では、区全体で大会を盛り上げるとともに、ろう者の文化や手話言語への理解促進を図ることを目的に、さまざまな取り組みを行なっています。

1 応援アート



▲応援アート

原宿外苑中学校の生徒と渋谷区在住のイラストレーター・門秀彦さんが手話の「拍手」をモチーフにした応援アートを制作しました。応援アートは、千駄ヶ谷大通り商店街のフラッグや区オリジナル応援グッズ、エールカードなどに活用されます。



▲制作の様子

エールカードとは？

応援アートをもとに作られた選手へのオリジナル応援メッセージカードです。

門秀彦さんからのコメント



プロフィール

ろう者の両親を持ち、音声言語や手話だけでは伝えきれない思いを表現するため、幼少期から絵を描き始める。現在は、言葉に頼り過ぎないコミュニケーションの大切さを伝えるため、「Smile Talking Hands」をコンセプトに創作活動を続けている。

2 デフリンピック応援展示

応援アートやパネルの展示、大会開催までのカウントダウンボードの設置、区オリジナルの応援動画の放映などを行なっています。

- ▶期間 11月14日(金)まで
 - ▶場所 区役所本庁舎1階東エントランスほか
- ※応援動画は区公式YouTubeチャンネルでも視聴できます。



▲区公式
YouTube
チャンネル



▲パネル展示



▲カウントダウンボード

全ての区立小・中学校で実施しています。

3 レガシースポーツ学校訪問事業

デフアスリートによる手話言語を交えた講話や競技体験を通じて、音に頼らず、体の動きや表情によるコミュニケーション方法を学ぶ授業を実施しています。



▲講話



▲競技体験

渋谷区のスポーツを 支える担い手を募集中です。

4 渋谷区スポーツボランティア制度

区独自のスポーツボランティアが、さまざまな大会やイベントで活躍しています。今年度は、デフスポーツの普及に向けて、障がいの有無にかかわらず、誰もがスポーツを楽しめる環境を整えるため、ろう者とのまち歩き研修や手話講座を実施しました。



▲渋谷区スポーツ
ボランティアHP



▲5月に行われたまち歩き研修



▲7月に行われた手話講座



東京2025デフリンピック

東京体育館へ行こう！

渋谷区では、東京体育館で行われる卓球競技をさらに盛り上げるため、
区主催の応援イベントや区民観戦会を実施します。

卓球観戦

観戦無料・事前申し込み不要です！

▶競技日程

混合ダブルス	11月18日(火)
男女ダブルス	11月19日(水)
男女シングルス	11月20日(木)・21日(金)
男女団体戦	11月23日(日・祝)・24日(月・休)

▶会場 東京体育館

観戦について
詳しくはこちら

▲大会HP

卓球日本代表の皆さんからのメッセージ

東京体育館で
会いましょう！デフ卓球を
ぜひ、会場で！
皆さんの応援が
力になります。白熱した試合を
東京体育館で
届けます！卓球の聖地・
東京体育館で
全力プレーを
お見せします。

亀澤理穂選手

山田瑞恵選手

亀澤史恵選手

灘光晋太郎選手

区民観戦会

区民の皆さんを卓球・男女団体戦に招
待します。手話をベースとした“見える”
新しい応援スタイル「サインエール」で、
会場を一緒に盛り上げましょう！

▶日時 11月23日(日・祝)・24日(月・休)

▶会場 東京体育館

▶対象 区内在住の人

申込方法など詳しくは、区ポータルを確認してください。

▲区ポータル
(10月1日更新)

サインエール

行け！



デフリンピック応援 in SHIBUYA

▶日時 11月23日(日・祝)・24日(月・休)9:00～17:00(予定)

▶会場 東京体育館前の広場

▶内容

- ・応援アート展示
- ・自分だけの応援うちわ作り
- ・エールカード記入コーナー
- ・どこでも運動場プロジェクト



- ・紙芝居師による
デフスポーツ紙芝居の口演
- ・キッチンカー出店

選手への熱い思いを届けましょう！



▲紙芝居の様子



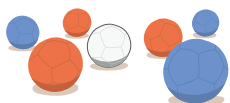
区内で楽しめる今後のデフリンピック関連イベント

●シブヤパラスポーツフェスタ

▶日時 10月5日(日)11:00～17:30

▶会場 スポーツセンター

▶内容 デフアスリートによる陸上のスタートランプ体験、ボッチャ・車いすラグビー・車いすバスケットボール体験、義足体験など



●秋の図書館フェア

▶日時 ①10月10日(金)～12月10日(水)

②10月17日(金)～8年1月14日(水)

▶会場 ①中央図書館以外の図書館、②中央図書館

▶内容 デフリンピックに関する本の展示や手話通訳付きおはなし会など



●デフリンピック1ヶ月前イベント

▶日時 10月11日(土)11:00～17:00

(ステージは14:00～16:00)

▶会場 SCC千駄ヶ谷コミュニティセンター

▶内容 植松隼人さん(デフサッカー指導者)・手話エンターテインメント発信団「oiio」のステージ、デフサッカー体験など



▲植松隼人さん

●ピープルデザインストリート

▶日時 10月13日(月・祝)11:30～15:30

▶会場 神宮前二丁目商和会(ハチ公バス「神宮前二丁目」バス停付近)

▶内容 デフサッカー体験、エールカード作り



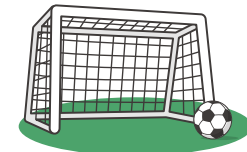
▲エールカード作りの様子

●超福祉の学校@SHIBUYA

▶日時 10月31日(金)19:00～20:30

▶会場 渋谷ヒカリエ8階(渋谷2-21-1)

▶内容 デフフットサルワールドカップ優勝チームを率いた山本典城監督と岩淵亜依選手によるトークショー



●渋谷区くみの広場 ふるさと渋谷フェスティバル

▶日時 11月1日(土)11:00～16:00、

2日(日)10:00～16:00

▶会場 代々木公園球技場

▶内容 デフ陸上のスタートランプ体験、デフサッカー体験、デフリンピッククイズなど



▲昨年の様子

〈共通事項〉▶申し込み 当日会場で

図書館とスポーツ課パラスポーツ推進係 ☎03-3463-1849 📠03-3463-3822

しぶや区ニュースは区内全世帯へ
各戸配布をしています発行日を過ぎても届かない場合、配布を停止したい場合など、区ニュースの配布に関する問い合わせは、
区ニュース各戸配布コールセンターへ ☎0120-900-916 (月)～(土)9:00～18:00 ※祝・休日、1月1～3日を除く