

10月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2025/9/15 作成
PLAY！SPORTS SHIBUYA パートナース
R7.7月より料金改定 利用料金：1回1時間…高校生以上300円、小中学生50円、幼児無料

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	祝日	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金						
9:00							休 場 日						無 料 公 開 日 （ ス ポ ー ツ の 日 ）								休 場 日											9:00					
10:00	スイ ミン グイ	美尻 アクア ウォーキング		プル サポ				スイ ミン グイ	美尻 アクア ウォーキング			プル サポ			健康 水泳	スイ ミン グイ						プル サポ		スイ ミン グイ	美尻 アクア ウォーキング			プル サポ		健康 水泳	スイ ミン グイ				10:00		
11:00																																				11:00	
12:00																																				12:00	
13:00	平和・国際都市渋谷の日（無料開放日）																																			13:00	
14:00						水中W																														14:00	
15:00					小学生水泳スクール						小学生水泳スクール						幼児・小学生短期	未就学児・小学生				小学生水泳スクール			幼児・小学生短期	未就学児・小学生			小学生水泳スクール				未就学児・小学生			15:00	
16:00			未就学児・小学生					小学生グループ										未就学児・小学生												小学生グループ				未就学児・小学生			16:00
17:00																																					17:00
18:00																																					18:00
19:00			大人グループ														大人グループ																	19:00			
20:00																																		20:00			

※R7.7月より料金と利用時間の変更お知らせ 利用料金：1回2時間→1回1時間…高校生以上400円→300円、小中学生100円→50円

プログラム名	日時	備考
プルサポ	毎週日曜日 9:30から11:00	一般利用は可能です。
水中W	第1月曜日(※8月と祝日を除く) 14:00から14:30	流れるプールは使用できません。
健康水泳	第2、4火曜日 9:55から11:00	1コースは使用できません。
小学生グループ	毎週月曜日(※10/13を除く) 15:30から18:15	1コースは使用できません。
エンジョイスイミング	毎週水曜日 9:55から12:10	1コースは使用できません。
幼児・小学生短期	10/15～12/24(※10/29を除く)までの水曜日 15:00から18:00	1・2コースは使用できません。
未就学児・小学生グループ	毎週木曜日 15:30から18:15	1コースは使用できません。
美尻アクアウォーキング	10/2～12/4(※10/16,30を除く)までの木曜日 10:00から11:00	流れるプールは使用できません。
大人グループ	10/2～12/11(※10/30を除く)までの木曜日 19:00から20:15	1コースは使用できません。
小学生水泳スクール	毎週土曜日 15:00から18:00	1・2コースは使用できません。

- 【ご利用時のお願い】
- ・プール場内は携帯電話、カメラ等の電子機器を持ち込みが出来ません。
 - ・湿布・アクセサリを外し、化粧・整髪料はシャワーで洗い流してからご入場ください。
 - ・酒気を帯びてる方、3歳以上でもオムツをされている方のご利用は出来ません。
- ◎メインプール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。



Instagram



X (旧 Twitter)

・是非フォローしてください



ホームページ

サブスク会員サービス【プレスポしぶや】会員募集中！

ひがし健康プラザ・代官山スポーツプラザ
猿楽トレーニングジムの3施設が定額で
利用できる会員システムです！
個人利用料+プログラム参加費が
対象となります。

詳しくはこちら！



★プール開場時間★

営業日 9:00～21:00

(最終入場20:00 退水時間20:45)

毎月第1、3火曜日 休場日

(祝休日に当たる場合は翌平日)



★お問合せ先★

ひがし健康プラザ
渋谷区東3-14-13

☎03-5466-2291

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7610-1>