

10月 スポーツセンタープール予定表

利用料金：1回1時間…高校生以上300円
(更衣含む) 小中学生50円、幼児無料

2026/9/29

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
9:00					休館日	9:30 教室②				10:00 教室①	10:00 教室③						10:00 教室①	10:00 教室③	休館日	9:30 教室②				10:00 教室①	10:00 教室③							9:00		
10:00			教室①	教室③		10:30 教室②				10:00 教室①	10:00 教室③							10:00 教室①		10:00 教室③	10:30 教室②				10:00 教室①	10:00 教室③							10:00	
11:00			教室①	教室③		11:15 教室③				11:50 団体①	12:00 教室②	教室③		11:15 教室③				12:00 教室②		教室③	11:15 教室③				12:00 教室②	教室③							11:00	
12:00			教室②	教室③		12:45 教室③				13:10 教室①	13:50 団体①	教室②	教室③	12:45 教室③				13:10 教室①		13:50 団体①	12:45 教室③				13:10 教室①	13:50 団体①							12:00	
13:00			教室②	教室③		14:00 水中	13:25 教室①	13:10 教室①		13:50 団体①	14:00 教室②	教室③		13:25 教室①	13:10 教室①		13:50 団体①	14:00 教室②		教室③	13:25 教室①	13:10 教室①		13:50 団体①	14:00 教室②	教室③			13:25 教室①	13:10 教室①		教室②	13:00	
14:00			教室②	教室③		14:00 水中	14:00 教室①	14:00 教室①		14:00 教室②	14:00 教室③		14:00 教室②	14:00 教室③		14:00 教室②	14:00 教室③			14:00 教室②	14:00 教室③	14:00 水中			14:00 教室②	14:00 教室③			14:00 教室①	14:00 教室①		教室②	14:00	
15:00			教室③	教室③		15:00 団体①	15:30 教室②	15:30 教室①		15:30 教室③	15:30 教室③		15:30 教室②	15:30 教室①		15:30 教室③	15:30 教室③			15:30 教室②	15:30 教室①	15:00 団体①			15:30 教室②	15:30 教室①			15:30 教室①	15:30 教室①		教室③	15:00	
16:00		16:30 団体①	教室①	教室③		17:10 教室②	16:30 団体①	教室③	教室③	16:30 団体①	教室③	教室③	17:10 教室②	16:30 団体①	教室③	教室③	16:30 団体①	教室③		教室③	17:10 教室②	16:30 団体①			16:00 団体①	16:30 教室①	16:30 教室③			15:30 教室①	15:30 教室①		教室③	16:00
17:00		18:30 団体①	教室①	教室③		18:00 教室①	17:30 教室③	教室③	教室③	18:30 団体①	19:00 教室③	教室③	18:00 教室①	18:30 教室①	19:00 教室②		18:30 団体①	19:00 教室③		教室③	18:00 教室①	18:30 教室①			17:30 教室③	18:00 教室①			17:30 教室③	18:00 教室①		教室③	17:00	
18:00		18:30 団体①	教室①	教室③		19:00 教室①	18:30 教室③	教室③	教室③	19:00 団体①	19:00 教室③	教室③	18:00 教室①	18:30 教室①	19:00 教室②		18:30 団体①	19:00 教室③		教室③	18:00 教室①	18:30 教室①			18:00 教室①	18:30 教室①			18:30 教室①	19:00 教室②		教室③	18:00	
19:00						19:00 教室③	19:00 団体①						19:00 教室③	19:00 団体①				19:00 教室③	19:00 団体①			19:00 教室③	19:00 団体①								19:00			
20:00																																	20:00	
21:00																																	21:00	
22:00																																	22:00	

- … プール全面貸切ならびに休館日のため一般利用できません。
- 団体○ … 団体貸切1～3コースを使用します。※常時3コースはご利用できます。
- 教室○ … 渋谷区水泳連盟主催の水泳教室。区ニュースにて募集いたします。
- 教室○ … 渋谷区スポーツセンター主催の水泳教室。館内掲示物などご確認ください。
- 水中WO … 水中ウォーキングを実施します。

※○数字はメインプール使用コース数 幼は幼児プール使用

プール開場時間 9:00～21:00 休憩時間 毎時55分～00分の5分間 (20:55を除く)

【ご利用時のお願い】

- ・感染症対策のため、プール場内以外はマスクを着用し、靴袋をご持参ください。
- ・プールエリアへ水、お茶、スポーツドリンクに限りお持込み給水いただけます。

シブスポ

検索

最新情報はウェブサイトをご覧ください。
<https://shibuspo.jp/>

渋谷区スポーツセンター

☎03-3468-9051

