

障がいがあってもなくても、楽しく体を動かそう

渋谷区パラスポーツ 体験教室



みんなと一緒に
楽しくスポーツが
できた!

中久喜 颯汰
クッキーコーチ

HINATA
ひーちゃんコーチ

中村 一昭
イケメンコーチ

河野 悠斗
すぬーぴーコーチ

参加者の方と
一緒に体を動かす
事でスッキリした!



開催日程

渋谷区スポーツセンター

(渋谷区西原1-40-18)

開催時間 14:00-15:00

開催日	種目
10月2日(木)	チアダンス&サッカー
10月9日(木)	チアダンス&ボールを使用した軽運動
10月23日(木)	チアダンス&ヴェルディボッチャ
11月6日(木)	チアダンス&ヴェルディバドミントン
11月20日(木)	チアダンス&ヴェルディ野球
12月4日(木)	チアダンス&ヴェルディバレーボール
12月18日(木)	チアダンス&ボールを使用した軽運動

ひがし健康プラザ

(渋谷区東3-14-13)

開催時間 14:30-15:30

開催日	種目
10月16日(木)	チアダンス&バスケットボール
11月13日(木)	チアダンス&スポーツフィッシング
12月11日(木)	チアダンス&ヴェルディボウリング

持ち物
飲み物
室内用
シューズ

申込み不要
参加費
無料

※スケジュールや種目は変更になる場合があります。