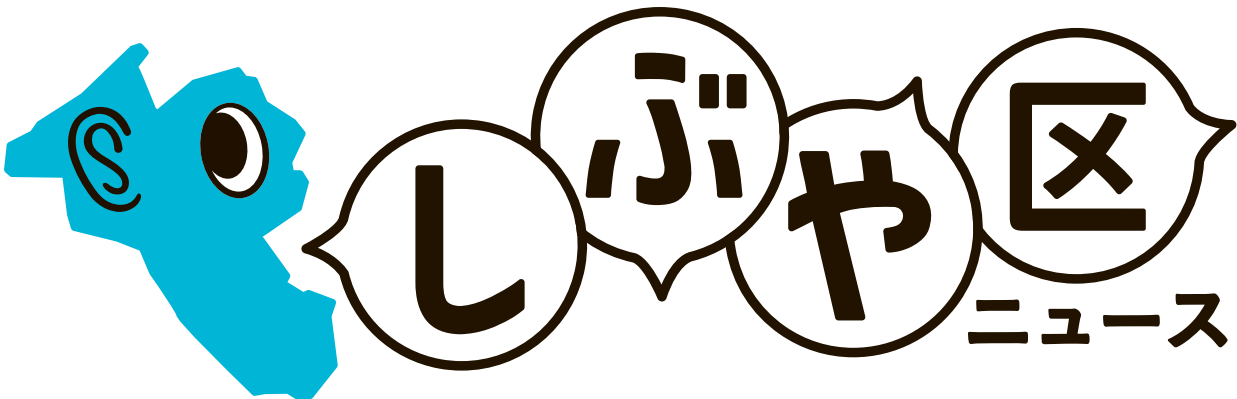


「なぜ？」を大切に、自分だけのテーマを掘り下げる授業。

令和 8 年  
(2026 年) 8 月 15 日 No. 1615



発行 | 渋谷区  
編集 | 広報コミュニケーション課  
所在地 | 〒150-8010 宇田川町 1-1  
電話 | 03-3463-1211 (代表)



▲Lit.Link  
(公式 SNS など)

しぶや区ニュース ウェブテキスト版  
Shibuya City News - Website version

渋谷区公式ウェブサイト(渋谷区ポータル)では  
しぶや区ニュースを「やさしい日本語」と多言語  
で閲覧できます。また、声のニュース(音声版)  
や点字版も発行しています。



The official Shibuya City website offers  
Shibuya City News in plain Japanese and  
multiple languages, as well as a text-to-  
speech version for accessibility purposes.



▲区ポータル  
Shibuya City website



(左から) 小泉菜々さん、岩田海翔さん、山田一嘉さん

# 「気になる」から始まる学び。探究「シブヤ未来科」。

|        |                                   |        |                      |        |              |          |                        |
|--------|-----------------------------------|--------|----------------------|--------|--------------|----------|------------------------|
| 4<br>5 | 学校選択希望制(中学校)の「希望校調査書」を提出してください ほか | 6<br>7 | ピックルボール渋谷カップ 2026 ほか | 8<br>9 | 健康診査(第2期) ほか | 10<br>11 | 令和8年熊本地震義援金を募集しています ほか |
|--------|-----------------------------------|--------|----------------------|--------|--------------|----------|------------------------|

# 自分で決めたテーマに向き合う学びの時間。

渋谷のラジオで  
出張インタビュー

🎧 神宮前小学校5年生の皆さんに、これまで探究「シブヤ未来科」の授業で探究してきた内容や面白いと感じたこと、難しかったことについて伺いました。



調べたことを  
まとめて発表  
することが  
得意だと  
気がきました！

神宮前小学校5年生  
こいずみ なな  
小泉菜々々さん



探究の授業で  
調べたことや  
学んだことは、  
大きくなっても  
役立つと思います。

神宮前小学校5年生  
やまだ いちか  
山田一嘉さん



興味があることを  
調べたり  
考えたりするのが  
楽しいです！

神宮前小学校5年生  
いわた かいと  
岩田海翔さん

## 探究「シブヤ未来科」とは

渋谷区立の小中学校では、まち全体を探究の場として、地域や企業とコラボレーションしながら、仲間と協働して主体的に課題を解決する「探究「シブヤ未来科」」に取り組んでいます。本取り組みでは、学年や学級で共通のテーマを設定し、その課題解決に向けて仲間と協働しながら探究する「テーマ探究」、子どもたち一人一人が自身の好きなことや社会・地域課題に基づいて問いを立てて探究する「My探究」のプログラムが行われています。さまざまな体験を通じて、感動や疑問、興味から生まれた問いを、各教科で学んだ知識、見方や考え方を駆使して探究することで、子どもたちが未来をより良く生きる力を身に付けることを目指しています。

※探究「シブヤ未来科」の具体的な取り組みについては、本紙12ページを確認してください。

📍 教育指導課指導室 ☎ 03-3463-3024 📞 03-5458-4952

## 自分の好きなテーマを選んで、探究する授業

### —— 自己紹介をお願いします。

小泉：神宮前小学校5年生の小泉菜々です。小学校で楽しいことは、友達と鬼ごっこをしている時です。

山田：神宮前小学校5年生の山田一嘉です。友達とおしゃべりをしたり、バドミントンをしたりする時間が一番好きです。

岩田：神宮前小学校5年生の岩田海翔です。学校では、友達と一緒に遊んだり、プログラミングをしたりする時間がとても楽しいです。

### —— 4年生の探究「シブヤ未来科」では、どんなことを探究しましたか？

岩田：4年生のテーマ探究は「福祉」が大きなテーマで、それぞれ「福祉」と自分の好きなことがつながる課題を選びました。私が取り組んだのは、学校の周りにある施設がバリアフリーかどうかを調べることです。それぞれの施設でどれくらいバリアフリー化が進んでいるかを点数化して、地図に表しました。例えば、スロープや多目的トイレがあったら点数を足し、階段だけの場所は点数を減らします。このように、車いすを使う人にとって利用しやすい場所と利用しにくい場所が一目で分かるように、自分なりの基準でまとめてみました。

山田：私は、足が不自由な人でもできる泳ぎ方について調べました。実際に足にブルブイ<sup>®</sup>を着けて手や腕の力だけで泳いでみると、なかなか前に進めず、息継ぎもしにくくてとても難しかったです。いろいろな泳ぎ方を試してみると、意外にも平泳ぎが一番泳ぎやすいと感じました。

小泉：私は、目が不自由な人にも楽しんでもらえるパズルを作りました。筒のような形を切れ目に沿って分解すると、人型などいくつかの形に変わり、また元の筒の形に戻すという立体的なパズルです。全て手の感覚だけでできるように工夫しました。

※ 太ももやふくらはぎに挟んで下半身を浮かせ、キックを使わずに泳ぐ水泳のトレーニング用補助具

## 自分で調べたり実践したりすることで、新たな発見があった

### —— 5年生の探究「シブヤ未来科」のテーマ探究では、どんなことを探究していますか？

山田：5年生のテーマ探究では「渋谷区の伝統文化」について探究しています。まず、渋谷区にはどのような伝統文化があるかをみんなで話し合って、「伝統芸能」「神社」「祭り」の3つのテーマに絞りました。そして6つのグループに分かれて調べ、中間発表でお互いに意見を出し合ったので、今後さらに内容を深めていきたいと思っています。私は「伝統芸能」を選び、「能」について調べることにしました。能は、室町時代に観阿弥・世阿弥が基礎を築いたもので、長い歴史があります。特に興味を持ったのは、演者の人がつける「能面」です。鬼のような恐ろしい顔の面や、おじいさんの顔の面など、いろいろな種類があるんです。

小泉：私は「祭り」について調べています。近所にお祭り好きの人がいて、いつも私に「豆まきがあるよ」「夏祭りがあるから来てね」などと、楽しそうに話してくれるので、お祭りに興味を持つようになりました。今は、SHIBUYA109の前で行われる「渋谷盆踊り」について調べています。

岩田：私は「神社」を選び、明治神宮の魅力や歴史について調べることに

しました。明治神宮は、明治天皇と昭憲皇太后を祭る神社で、特に三日日には約300万人の参拝者が訪れるそうです。

### —— 5年生の探究「シブヤ未来科」のMy探究では、どんなことを探究していますか？

岩田：My探究は4月からスタートして、ようやくテーマが決まったところです。私は「世界の国々は今後どのように成長するのか」について調べます。地理や経済に興味があるので、このテーマに決めました。発展途上国は、出生率が高くても人口も増加し、経済も成長していく一方、先進国は出生率が低くて人口が減っていき、経済成長も緩やかになります。このような、さまざまな国の成長の仕方を調べていこうと思っています。

山田：私は「プールで誰でも楽しく泳げるようにするためにはどうすれば良いか」について調べています。4年生まで水泳を習っていて、自分もみんなも楽しく泳げる方法を考えたいと思いました。これから友達に「水泳の難しいところは何か」などについてアンケートを取る予定です。

小泉：私は「街がきれいになるにはどうしたらいいのか」「渋谷にはどのようなこみが落ちているのか」について調べることにしました。例えばシンガポールでは、ごみのポイ捨てに対して非常に厳しい罰則が定められているそうです。このように海外の対策を調べながら、渋谷区でのポイ捨ての状況についても調査したいと思っています。

### —— これまで探究「シブヤ未来科」に取り組む中で、難しかったことや困ったことはありましたか？

山田：4年生のMy探究で、足を動かさずに泳いでみたことです。障がいのある人の気持ちを想像しながら泳ぐのは、思っていた以上に難しかったです。

小泉：4年生のMy探究で、目の不自由な人でも楽しめるパズルを作った時、当事者の意見を聞きたいと思ったのですが、身近にいなかったで想像するのが大変でした。そこで、友達に目隠しをしてパズルに挑戦してもらい、意見を集めました。

岩田：3年生のMy探究で、外国人観光客について調べた時、インターネットに載っている情報が少なかったことです。そこで、渋谷スクランブル交差点の近くに行き、外国人観光客の人々に出身国や日本に来た理由などをインタビューしました。誰もが知っているような国だけでなく、人口の少ない国から来ている人もいて、驚きました。

### —— やりがいを感じたのはどんな時ですか？

岩田：4年生のMy探究で、バリアフリーに関する地図を作った時です。実際にいろいろな場所へ行ったり、インターネットで調べたりして、階段やエレベーターの位置などを一つ一つ確かめました。こうして集めた詳しい情報を載せたことで、より分かりやすい地図に仕上がりました。

山田：4年生のMy探究で、実際に泳いでみたことで新しい発見がありました。簡単だろうと予想していた背泳ぎが、実際にやってみるとすごく難しかったことなど、予想と違う結果がたくさんあって驚きました。

小泉：3年生のMy探究で、みんなが選ぶ渋谷のおすすめの場所を調べた時です。竹下通りの古着屋さんを挙げる人が多かったので調べてみると、本当にたくさんのお客さんが集まっていて驚きました。このような新しい発見がたくさんあったことに、やりがいを感じました。

## インターネットに出てこない答えを見つける面白さ

### —— テーマ探究・My探究をやってみて「自分が成長できた」と思うところはありますか？

岩田：興味を持ったことについて調べる力が身に付きました。それから、数値を使うことは、情報を整理したり伝えたりする時にとても役立つものだと気がきました。

山田：障がいのある人の気持ちを想像しながら探究してきたので、障がいのある人が困っていたら「どうやって手助けできるかな」と考えられるようになりました。

小泉：今は、インターネットで検索すれば、すぐに答えが出てきます。でも、インターネットで調べられないようなことを、自分でやってみたり誰かに聞いたりして調べるのが、将来とても役立つのではないかと思います。

### —— 区民の皆さんに向けてメッセージをお願いします。

山田：探究「シブヤ未来科」の授業で、自分の好きなことについて調べる時間はとても楽しいです。皆さんもぜひ、気になったことや興味のあることについて、たくさん探究してほしいと思います。

小泉：探究を進めているうちに、好きなことを調べたり工夫したりすることがどんどん楽しくなってきました。皆さんも、疑問に感じたことや好きなことがあったらぜひ、調べてみてほしいと思います。

岩田：探究の授業は、楽しみながら、調べる力やコンピューターを使いこなす力が身に付くと思います。年齢を問わず、たくさんの人に自由なテーマで探究してもらいたいです。

(((「渋谷のラジオ」で放送中！)))



小泉さん、山田さん、岩田さんへのインタビューは8月18・25日に「渋谷の星」で放送します。



▲渋谷のラジオHP

## 先生から見た、探究「シブヤ未来科」

探究「シブヤ未来科」の授業における教師の役割は、教えるのではなく、児童たちのアイデアに寄り添いながら「こういう視点もあるのでは？」とアシストすることだと思っています。授業中の児童たちは生き生きと楽しそうで、自分が子どもの頃にこんな授業があればと思うにはいられません。

4年生の探究「シブヤ未来科」では、児童たちが大人同様にいろいろなことを考えているのだと知るきっかけになりました。「誰かを助けたい」「誰かのために何かしたい」という気持ちを原動力に探究する姿を見ることができました。

児童たちが自由にテーマを設定できるのは、探究「シブヤ未来科」の特色の一つです。自分で問いを探し、答えが難しいものを追究し続けることは大人でも難しいと思います。児童たちが自分の問いに対して、どこまで探究できるのか、今後の成長が楽しみです。



▲取り組みの様子

📍 広報コミュニケーション課広報プロモーション係  
☎ 03-3463-1287 📞 03-5458-4920

区ポータル  
(バックナンバー)▶



渋谷区の番組を放送中です

**ラジオしぶや区ニュース**  
月～木 11:00/16:00/21:50 (10分間)  
「しぶや区ニュース」の情報を発信します。

**渋谷いきいき倶楽部**  
月～金 13:00/16:30 (30分間)  
シニアの皆さんを応援する番組です。

**渋谷の星**  
火 11:10 (45分間)  
渋谷区で活躍する人たちが登場します。

**渋谷のくらし**  
金 16:00 (30分間)  
地域の催しなどの様子を伝えます。

**ラジオしぶや区ニュース(区長の部屋)**  
金 11:00/17:00/19:50 (10分間)  
区長が出演します。  
(ラジオしぶや区ニュースの内容になる場合あり)

 ×  とは？

「しぶや区ニュース」は、「渋谷のラジオ」と連動したページを掲載し、人と人のつながりが広がる紙面を届けています。



周波数：87.6MHz FM ☆防災通知機能付きラジオアプリRadimo(レディモ)で聴取可能(iOS・Android対応)

所在地 | 渋谷3-22-11 サンクスプライムビル1階 TEL | 03-6712-6876  
FAX | 03-5778-9620 E-MAIL | info@shiburadi.com HP | shiburadi.com/



子育て・教育・生涯学習

それぞれの成長を、一生よろこべる街へ。

特別児童扶養手当を受給している人へ

特別児童扶養手当の  
所得状況届(現況届)を提出してください

所得状況届の用紙を送付しました。手当を継続するためには、所得状況届の提出が必要です。必ず提出してください。

提出期限 9月1日(火)

図 子ども政策課子育て給付係 ☎03-3463-2558 📠03-5458-4942

発達が気になる子どもの就学相談

☎ 平日9:00～17:00

📍 教育的ニーズに応じた子どもの就学先についての相談

📍 区内在住で次のいずれかに該当する子どもの保護者

- ・9年4月に小学校へ入学する幼児
- ・現在小学6年生に在籍する児童
- ・現在就学猶予または免除中で9年4月から就学を希望する学齢児童・生徒

☎ 8月31日までに電話で ※9月1日以降は、問い合わせてください。

📍 教育センター教育相談係 ☎03-3463-3479 📠03-5458-4954

図書館からのお知らせ

●おはなし会

| 会場             | タイトル     | 日時         | 対象          | 定員(先着) |
|----------------|----------|------------|-------------|--------|
| 中央図書館          | おはなし会    | 9月2日(水)    | 小学<br>6年生以下 | 各20人   |
|                |          | 9月9日(水)    |             |        |
|                |          | 9月16日(水)   |             |        |
|                |          | 9月23日(水・祝) |             |        |
|                |          | 9月30日(水)   |             |        |
| こもれび<br>大和田図書館 | おはなし会    | 9月8日(火)    | 小学<br>6年生以下 | 各20人   |
|                |          | 9月5日(土)    |             |        |
|                |          | 9月12日(土)   |             |        |
|                |          | 9月19日(土)   |             |        |
|                |          | 9月26日(土)   |             |        |
| 西原図書館          | おはなし会    | 9月25日(金)   | 3歳以下        | 各30人   |
|                |          | 9月2日(水)    |             |        |
|                |          | 9月9日(水)    |             |        |
|                |          | 9月16日(水)   |             |        |
|                |          | 9月23日(水・祝) |             |        |
| 富ヶ谷図書館         | おはなし会    | 9月2日(水)    | 小学<br>6年生以下 | 各20人   |
|                |          | 9月5日(土)    |             |        |
|                |          | 9月19日(土)   |             |        |
|                |          | 9月26日(土)   |             |        |
|                |          | 9月9日(水)    |             |        |
| 本町図書館          | おはなし会    | 9月2日(水)    | 小学<br>6年生以下 | 各40人   |
|                |          | 9月9日(水)    |             |        |
|                |          | 9月16日(水)   |             |        |
|                |          | 9月23日(水・祝) |             |        |
|                |          | 9月30日(水)   |             |        |
| 臨川みんなの<br>図書館  | おはなし会    | 9月2日(水)    | 小学<br>6年生以下 | 各30人   |
|                |          | 9月5日(土)    |             |        |
|                |          | 9月12日(土)   |             |        |
|                |          | 9月19日(土)   |             |        |
|                |          | 9月26日(土)   |             |        |
| 代々木図書館         | おはなし会    | 9月2日(水)    | 小学<br>6年生以下 | 各20人   |
|                |          | 9月5日(土)    |             |        |
|                |          | 9月12日(土)   |             |        |
|                |          | 9月19日(土)   |             |        |
|                |          | 9月26日(土)   |             |        |
| 笹塚こども<br>図書館   | おはなし会    | 9月2日(水)    | 小学<br>6年生以下 | 各20人   |
|                |          | 9月5日(土)    |             |        |
|                |          | 9月12日(土)   |             |        |
|                |          | 9月19日(土)   |             |        |
|                |          | 9月26日(土)   |             |        |
| 乳幼児おはなし会       | 乳幼児おはなし会 | 9月20日(日)   | 3歳以下        | 各20人   |
|                |          | 9月27日(日)   |             |        |
|                |          | 10月4日(日)   |             |        |
|                |          | 10月11日(日)  |             |        |
|                |          | 10月18日(日)  |             |        |

☎ 当日会場で

●電子図書館に新しい読み放題コンテンツを追加しました

漫画原作の小説や歴史の学習漫画、絵本などが楽しめます。

📍 区内在住の人

📍 利用者カードまたは利用者登録に必要な本人確認書類 ☎ 図書館窓口で

〈共通事項〉 📍 中央図書館 ☎03-3403-2591 📠03-3403-2270



▲図書館HP

児童育成手当(育成手当・障害手当)の所得制限が  
改定されました

6月分(10月支払い分)以降の手当の所得制限が改定されました。

| 扶養親族などの人数 | 所得制限        |            |
|-----------|-------------|------------|
|           | 改定前         | 改定後        |
| 0人        | 366万1,000円  | 375万8,000円 |
| 1人以上      | 1人につき38万円加算 |            |



▲区ポータル  
(育成手当)

☎ 受給申請窓口 区役所本庁舎4階子ども政策課子育て給付係

※手当の支給開始月は申請月の翌月です。

※父母や児童の障がいによる受給は、父母のうち所得が高い人で所得判定を行います。

※制度内容など詳しくは、区ポータルを確認してください。

📍 子ども政策課子育て給付係 ☎03-3463-2558 📠03-5458-4942



▲区ポータル  
(障害手当)

学校選択希望制(中学校)の  
「希望校調査書」を提出してください

8月下旬に、9年度新中学1年生の保護者へ「希望校調査書」を送付します。

☎ 提出方法 8月21日8:30～10月30日にオンライン申請で

※オンライン申請が難しい場合は、学務課学事係へ問い合わせてください。

※期日までに提出がない場合、通学区域校が入学校になります。

☎ 学校案内・学校説明会 各学校の特色を紹介する「学校案内」と各学校説明会の日程を区ポータルに掲載しています。日程は変更となる場合があります。事前に各学校HPなどで確認してください。

📍 学務課学事係

☎03-3463-2986

📠03-5458-4953



▲オンライン申請



▲区ポータル

スマイルシップスポーツベビーin原宿こども園  
「子育てひろば」

| 日時       |             | 対象             | 定員(先着) |
|----------|-------------|----------------|--------|
| 9月8日(火)  | 10:30～11:15 | 区内在住の1歳児と保護者   | 7組     |
| 9月24日(木) |             | 区内在住の2・3歳児と保護者 | 8組     |

☎ 原宿こども園(神宮前1-1-10)

📍 子どもと楽しく体を動かし、自律神経を整える呼吸と姿勢を学ぶ

📍 スマイルシップスポーツベビー認定コーチ

☎ 9月1日から電話で原宿こども園(☎03-6438-9301)へ

📍 (一社)次世代SMILE協会 ☎03-5422-7622

☎ 保育課保育管理係 ☎03-3463-2483 📠03-5458-4907



▲原宿こども園  
HP

ピックアップ PickUp!

渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(通称「シブカツ」)では、同じ趣味を持った集まりやボランティア活動、NPOなど、地域でつながる団体やコミュニティを紹介しています。

●今月のピックアップ

| 団体名                | 活動内容         | 会場                                 |
|--------------------|--------------|------------------------------------|
| まつなみ卓球同好会          | 卓球           | 恵比寿社会教育館                           |
| あやめ会               | カラオケ         | 笹塚区民会館                             |
| ヨーガ禅サークル           | ヨーガ、呼吸法      | YCC 代々木八幡コミュニティセンター                |
| Smile English Club | 日常英会話、英語の歌など | 文化総合センター大和田9階地域共生サポートセンター〈結・しづや〉ほか |
| サンローゼ ファンドの会       | 健康体操、ストレッチ   | 恵比寿社会教育館                           |

☎ 掲載申込 シブカツHPまたはシブカツ窓口(渋谷ヒカリエ8階)で

※掲載には要件があります。詳しくは、シブカツHPを確認してください。

📍 学びとスポーツ課活躍支援係

☎03-6451-1418 📠03-6451-1428



▲シブカツHP

ファミリー会員 出張登録会

子育ての援助を必要とする人(ファミリー会員)を対象に、出張登録会を開催します。利用方法や活動の様子について説明を聞き、その場で登録ができます。



| 日時                  | 会場          | 対象                 | 申し込み  |
|---------------------|-------------|--------------------|-------|
| 9月4日(金)10:30～11:30  | 鳩森子育て支援センター | 小学3年生以下の子どもを育てている人 | 当日会場で |
| 9月28日(月)15:00～16:00 | ひがし子育てひろば   |                    |       |

※会場の都合により、小学生以上の子どもは入場不可

☎ファミリー・サポート・センター ☎03-5457-0221 ☎03-3477-2525

社会教育館講座

●問いからはじまるワークショップ ダイアログテーブル

☎9月19日(土)14:00～16:00

☎上原社会教育館

☎さまざまな問いのカードを使って、ゆったりと対話を楽しむ

☎区内在住・在勤・在学の人

☎15人(抽選)

☎8月25日までに応募フォームで

☎千駄ヶ谷社会教育館 ☎03-3497-0631 ☎03-3497-0632



▲応募フォーム

●「色彩の秘密 The secret of color」(全4回)

☎10月3～24日の(土)10:00～12:00

☎暮らしの中に見る色の秘密を探り、色を楽しむヒントを見つける

☎色彩コンサルタント 反町やまめ氏

☎区内在住・在勤・在学で高校生以上の人

☎20人(抽選)

☎3,000円(教材費)

☎8月31日までに応募フォームで

☎場・☎上原社会教育館 ☎03-3481-0301 ☎03-3481-0302



▲応募フォーム

〈共通事項〉

☎学びとスポーツ課学び支援係 ☎03-6451-1417 ☎03-6451-1428

ゆるっとくひろば

☎9月6日(日)10:00～11:30

☎場 渋谷区子育てネウボラ

☎子どもの発達などに不安を抱える保護者同士の懇談会、就学についての相談など

☎区内在住で4・5歳児の保護者(託児あり)

☎10組(抽選)

☎8月30日までに申込フォームで

☎場 代々木の杜ピア・キッズ

☎03-5371-1550 ☎03-5371-1554

☎障がい者福祉課障がい者福祉施設係

☎03-3780-9656 ☎03-5458-4935



▲申込フォーム

フレンズ本町のイベント

●「ミニ四駆」フレンズGP夏のスペシャルDAY

☎8月23日(日)10:00～14:00

(12:00～13:00休場)

☎「ミニ四駆」スキルアップ相談会

☎FORCE LABO 山崎寛氏ほか

☎3歳～高校生と保護者

(未就学児は保護者同伴必須)

☎「ミニ四駆」本体、予備電池、工具など

※詳しくは、フレンズ本町HPを確認してください。

●フレンズ夏祭り

☎8月30日(日)10:00～18:00(12:00～13:00休場)

☎夏をテーマにしたスタンプラリー形式の屋台や

体験・ステージ型のお化け屋敷など

☎区内在住・在学・在園で高校生以下の人

(未就学児は保護者同伴必須)

〈共通事項〉

☎当日会場で

☎場・☎児童青少年センター フレンズ本町

☎03-3377-5160 ☎03-3377-5162



▲フレンズ本町HP



渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”

①大ちゃん先生と「ゴールボール」にトライ!

☎9月27日(日)14:00～15:15 ☎スポーツセンター

☎目隠しをして音を頼りにプレーする「ゴールボール」に挑戦し、視覚以外の感覚を使って仲間と協力する楽しさを体験する

☎NPO法人D-SHIP32代表 上原大祐氏

☎区内在住・在学の小学生(区内在勤の保護者の子を含む)

※車いすを利用する人も参加できます。

☎12人(先着)

☎8月18日10:00から渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”HPで

②内村周子体操教室

☎9月～9年3月の(火)・(木) ※月1～2回程度

| クラス         | 時間          | 定員(抽選) |
|-------------|-------------|--------|
| 1歳6カ月～2歳5カ月 | 11:30～12:15 | 各12組   |
| 2歳6カ月～3歳    | 10:30～11:15 |        |
| 年少・年中児      | 15:00～15:45 | 10人    |
| 年長児・小学1年生   | 16:00～16:45 | 13人    |

※未就学児は保護者同伴必須

☎場 渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”

☎リズム運動や器具運動などを通じて、体を動かすことの楽しさや達成感を味わう

☎体操男子オリンピック金メダリスト内村航平氏の母 内村周子氏

☎区内在住・在学・在園の1歳6カ月～小学1年生(区内在勤の保護者の子を含む)

※1歳6カ月～2歳5カ月・2歳6カ月～3歳クラスは親子参加型

☎開催月の前月15日12:00～20日10:00に渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”HPで

※変更となる場合があります。詳しくは、問い合わせてください。

〈共通事項〉

☎渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”

☎03-5341-4177 ☎03-5422-7694

子ども政策課子ども青少年育成係

☎03-3463-2578 ☎03-5458-4942



▲すぽっとHP



▲すぽっとHP

ママ・パパをケアする日

発達障害や感覚過敏の特性がある子どもと日々向き合っている保護者向けに講座を開催します。

☎9月27日(日)10:00～11:30

☎場 渋谷区子育てネウボラ

☎見て学ぶ.com代表カウンセラー 水沢ありさ氏

☎区内在住で小学3年生以下の子どもの保護者(託児あり)

☎5人程度(先着)

☎8月17日12:00～9月10日に渋谷区子育てネウボラHP内の申込フォームで

☎子ども家庭支援センター

☎03-3463-3748 ☎03-5458-4964



▲渋谷区子育てネウボラHP

渋谷インクルーシブシティセンター〈アイリス〉

●渋谷ジェンダー平等推進アワード2026

ジェンダーやセクシュアリティに関する固定観念にとらわれない、誰もが過ごしやすい社会に寄与する制度・サービス・製品・広告などを募集し、区全体に発信する取り組みを行なっています。

☎応募期間 8月15日～11月15日

※応募方法など詳しくは、区ポータルを確認してください。

●LGBTQコミュニティスペース#しづにじ「しづにじランチ会」

各自が昼食を持ち寄り、一緒に食事をしながらおしゃべりやゲームをします。LGBTQやジェンダーに関する漫画やボードゲームも楽しめます。

☎8月22日(土)13:00～15:00

☎当日会場で

〈共通事項〉

☎場・☎渋谷インクルーシブシティセンター〈アイリス〉

☎03-3464-3395 ☎03-3464-3398



▲区ポータル



▲アイリスHP

福祉

あらゆる人が、自分らしく生きられる街へ。

「元気すこやか事業」運動講座・文化講座

●運動講座

※運動強度 高:早歩きと同等かそれ以上、中:歩くのと同様かそれ以上、低:歩くよりも小さい

| 講座名・時間                                     | 運動強度 | 日程                                                                              | 定員(抽選) |
|--------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------|--------|
| エンジョイエアロビクス(全22回)<br>11:20~12:20           | 高    | 10月5日~9年3月29日の月<br>※10月12日、11月23日、<br>9年1月11日、3月22日を除く                          | 各28人   |
| フィットウォーキング(全22回)<br>13:30~14:40            |      |                                                                                 |        |
| リンパストレッチ  (全22回)<br>15:00~16:10            | 低    |                                                                                 |        |
| ヨーガ①(全17回)<br>9:30~10:50                   | 中    | 10月6日~9年3月30日の火<br>※10月20日、11月3・17日、<br>12月15・29日、9年1月19日、<br>2月16・23日、3月16日を除く | 各25人   |
| ヨーガ②(全17回)<br>11:10~12:30                  |      |                                                                                 |        |
| ズンバゴールド(全24回)<br>10:00~11:10               | 高    | 10月7日~9年3月24日の水<br>※12月30日を除く                                                   |        |
| けんしんそう<br>健身操(座位あり)  (全24回)<br>11:30~12:40 |      |                                                                                 |        |
| いきいき健康体操(全24回)<br>9:30~11:00               | 中    | 10月1日~9年3月25日の木<br>※12月31日、9年2月11日を除く                                           | 各28人   |
| 太極拳(中級者向け)(全24回)<br>11:20~12:40            |      |                                                                                 |        |
| すわって筋力アップ  (全24回)<br>15:30~16:30           |      |                                                                                 |        |
| ピラティス(全24回)<br>13:30~14:45                 |      | 10月2日~9年3月26日の金<br>※10月30日、9年1月1日を除く                                            | 25人    |
| ポールウォーキング(全8回)<br>9:30~10:30               |      | 10月2日~12月4日の金<br>※10月30日、11月27日を除く                                              | 15人    |

※初回と最終回に体力測定を実施します。  
※ 印のある講座については、自宅でリアルタイムに参加できるオンライン講座も開催予定です。オンライン講座の申し込みについて詳しくは、区ポータルを確認してください。

費 1,200円(保険料)  
※8年4月1日時点で64歳の方は2,000円

区ポータル  
(運動講座)▶

●文化講座

| 講座名・時間                               | 日程                                                               | 定員(抽選) |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------|
| 書道①(全11回)<br>13:30~15:30             | 10月5・26日、11月9・30日、12月14・28日、<br>9年1月18日、2月1・15日、3月1・15日(月)       |        |
| 書道②(全11回)<br>13:30~15:30             | 10月19日、11月2・16日、12月7・21日、<br>9年1月4・25日、2月8・22日、3月8・29日(月)        |        |
| 水彩画①(全11回)<br>14:00~16:00            | 10月6・20日、11月10・24日、12月8・22日、<br>9年1月12・26日、2月9日、3月2・16日(火)       |        |
| 水彩画②(全11回)<br>14:00~16:00            | 10月13・27日、11月17日、12月1・15日、<br>9年1月5・19日、2月2・16日、3月9・23日(火)       |        |
| 歌ってラララ①(全6回)<br>13:30~15:00          | 10月13日、11月10日、12月8日、<br>9年1月12日、2月9日、3月9日(火)                     |        |
| 歌ってラララ②(全6回)<br>13:30~15:00          | 10月27日、11月24日、12月22日、<br>9年1月26日、2月16日、3月23日(火)                  |        |
| 英会話(初級・中学生程度)①<br>(全23回) 10:10~11:40 | 10月6日~9年3月30日の火<br>※11月3日、12月29日、9年2月23日を除く                      |        |
| 英会話(中級・高校生程度)①<br>(全23回) 12:40~14:10 |                                                                  |        |
| 詩吟①(全12回)<br>14:40~16:10             | 10月7・21日、11月4・18日、12月2・16日、<br>9年1月6・20日、2月3・17日、3月3・17日(水)      |        |
| 詩吟②(全12回)<br>14:40~16:10             | 10月14・28日、11月11・25日、12月9・23日、<br>9年1月13・27日、2月10・24日、3月10・24日(水) |        |
| 水墨画①(全12回)<br>13:30~15:30            | 10月1・15・29日、11月12・26日、12月10・24日、<br>9年1月14・28日、2月18日、3月4・18日(木)  |        |
| 水墨画②(全12回)<br>13:30~15:30            | 10月8・22日、11月5・19日、12月3・17日、<br>9年1月7・21日、2月4・25日、3月11・25日(木)     |        |
| 英会話(初級・中学生程度)②<br>(全24回) 10:10~11:40 | 10月2日~9年3月26日の金<br>※12月25日、9年1月1日を除く                             |        |
| 英会話(中級・高校生程度)②<br>(全24回) 12:40~14:10 |                                                                  |        |

費 書道・水彩画1,100円、英会話1,980円、水墨画  
1,200円(各教材費) ※生活保護受給者は無料

区ポータル  
(文化講座)▶

〈共通事項〉

かななみの杜・渋谷

区に住民登録のある65歳以上で、事業参加に当たり他の人の介助を必要とせず、自分で記名式アンケートに回答できる人  
※通院中または体調に不安がある人は医師に相談してください。

8月31日(消印有効)までに往復はがき(6ページ)  
必要事項のほか生年月日、希望講座(第3希望まで)を記入)を、〒150-0041神南1-8-6かななみの杜・渋谷へ郵送 ※申込フォームも可

▲申込フォーム

※運動講座内・文化講座内での重複申し込み不可。運動講座と文化講座をどちらも申し込む場合は、それぞれ1件ずつ申し込んでください。  
※1件の申し込みで複数人分を応募することはできません。1人1件ずつ申し込んでください。  
※車・バイク・自転車での来館はできません。  
※講座内容について詳しくは、区ポータルまたは各施設で配布するチラシを確認してください。

かななみの杜・渋谷 ☎03-5784-3872 📠03-5784-3876  
介護保険課介護総合事業係 ☎03-3463-1888 📠03-5458-4934

シルバー人材センター入会説明会

| 日時                      | 会場                              | 定員(先着) |
|-------------------------|---------------------------------|--------|
| 9月8日(火)<br>13:00~15:00  | 渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ<br>(渋谷ヒカリエ8階) | 9人     |
| 9月16日(水)<br>10:00~12:00 | 総合ケアコミュニティ・せせらぎ                 | 15人    |

※1人30分程度  
 会員として働きたい人の相談、入会手続き  
 区内在住の60歳以上で就労意欲のある人  
 8月17日から開催日の前日17:00までに電話・申込フォームで  
 シルバー人材センター ☎03-5465-1876 📠03-3466-1874

申込フォーム▶

もの忘れ相談会

| 日時              | 会場・申し込み                                                        |
|-----------------|----------------------------------------------------------------|
| 9月9日、10月14日(水)  | 10:00~12:00<br>笹幡地域包括支援センター<br>☎03-5365-1611                   |
| 9月15日、10月13日(火) | 14:00~16:00<br>あやめの苑・代々木地域包括支援センター<br>☎03-3372-1038            |
| 9月18日、10月16日(金) | 15:00~17:00<br>障害者福祉センターはあとびあ原宿<br>地域包括支援センター<br>☎03-3423-2112 |
| 9月16日、10月28日(水) | 14:00~16:00<br>豊沢・新橋地域包括支援センター<br>☎03-3440-1671                |

相談員 渋谷区医師会医師  
 区内在住で、物忘れなど認知症の症状の心配がある人とその家族  
※本人または家族のみでの相談可、家族は区外在住可  
 各2組(先着) 8月18日から電話で上記地域包括支援センターへ  
 高齢者福祉課高齢者相談支援係 ☎03-3463-1989 📠03-3463-2873

第2回高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画  
検討部会を傍聴できます

8月24日(月)10:00~12:00 区役所本庁舎8階801会議室

第10期計画の取り組みについて  
※傍聴を希望する場合は、事前に問い合わせてください。

高齢者福祉課福祉計画係 ☎03-3463-1868 📠03-3463-2873

申し込み必要事項

①希望講座・コース、②希望日時、③郵便番号・住所、④氏名(ふりがな)、⑤年齢、⑥電話番号  
※区内在勤の方は勤務先・所在地、区内在学の方は学校名(学年)・所在地を記入

申し込み必要事項

①希望講座・コース、②希望日時、③郵便番号・住所、④氏名(ふりがな)、⑤年齢、⑥電話番号  
※区内在勤の方は勤務先・所在地、区内在学の方は学校名(学年)・所在地を記入

介護者リフレッシュ交流会

| 日時                      | 会場・申し込み                                                             | 内容           |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------|
| 9月16日(火)<br>14:00～15:30 | 場 地域交流センター恵比寿<br>印 恵比寿西二丁目地域包括支援センター<br>☎03-6427-0273 ☎03-6427-0274 | ミニ講座と懇談会     |
| 9月29日(火)<br>10:00～11:30 | 場 はつらつセンター富ヶ谷<br>印 富ヶ谷・上原地域包括支援センター<br>☎03-3467-2371 ☎03-3467-2385  | 歩行について考える    |
| 9月29日(火)<br>14:00～15:30 | 場・印 つばめの里・本町東地域包括支援センター<br>☎03-5334-9977 ☎03-5334-9979              | 介護に関する懇談会    |
| 9月30日(水)<br>14:00～15:30 | 場・印 かななみの杜・渋谷地域包括支援センター<br>☎03-6433-7535 ☎03-6433-7536              | 新しいたんぱく質の取り方 |

※区内在住で介護をしている人  
※介護が必要な人の参加は相談してください。  
定 各10人(先着)  
申 8月18日から電話・ファクスで上記地域包括支援センターへ  
問 高齢者福祉課高齢者相談支援係 ☎03-3463-1989 ☎03-3463-2873

9月から地域包括支援センターで  
オンライン相談ができるようになります

配信 Zoom  
※介護保険サービスや高齢者福祉・障がい者福祉などに関する相談  
※来所が難しい人や自宅などからの相談を希望する人  
申 8月18日から区ポータル内の申込フォームで  
問 高齢者福祉課高齢者相談支援係  
☎03-3463-1989 ☎03-3463-2873

障害者福祉センター はあとぴあ原宿(男性フロア)の  
施設入所者を募集します

入所日 11月1日以降(予定)  
※次の全てを満たす男性  
・区の障害福祉サービスの受給者証を持っている  
・18歳以上、おおむね55歳未満  
・愛の手帳の交付を受けている  
・障害支援区分が区分4相当以上である  
・医療的ケアを必要としない  
募集人数 1人(選考)  
申 8月31日(必着)までに応募書類を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎2階障がい者福祉課知的福祉係へ郵送・持参  
※応募書類は8月17～31日に障がい者福祉課窓口で配布します。郵送を希望する場合は問い合わせてください。  
※書類審査および本人または親族との面談後、10月下旬(予定)に施設入所者を決定します。  
問 障がい者福祉課知的福祉係 ☎03-3463-1978 ☎03-5458-4935

公衆浴場のイベント

●公衆浴場無料入浴デー  
・高齢者入浴デー  
日 9月6・20日(日)13:00～16:00  
※区に住民登録のある60歳以上で利用者証を持っている人  
利用方法 受け付けで利用者証を提示  
利用者証の申請 申請書・顔写真(正面向き・無背景、縦2.5センチメートル・横2センチメートルからL判まで)を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎5階地域福祉課福祉管理係へ郵送・持参  
※オンライン申請・区LINEも可  
※申請書は区役所本庁舎5階地域福祉課福祉管理係窓口、出張所で配布(区ポータルでダウンロード可)  
・親子ふれあい入浴デー  
日 9月13・27日(日)16:00～19:00  
※区に住民登録のある中学生以下の人と保護者  
※住所を確認できるもの(中学生は学生証または在学が確認できるもの)  
〈共通事項〉  
※実施しない浴場あり。詳しくは、東京都公衆浴場業生活衛生同業組合渋谷支部に加入している各浴場へ問い合わせてください。

遊湯～ひろば

| 日時       | 会場          | 内容             | 定員(先着)         |
|----------|-------------|----------------|----------------|
| 9月14日(月) | 14:00～16:00 | 大黒湯(西原3-24-5)  | 交通安全講話<br>各10人 |
| 9月16日(水) | 13:30～15:30 | さかえ湯(東1-31-19) |                |

※介護予防に役立つプログラムと入浴がセットになったメニューです。  
※内容は一部変更となる場合があります。  
※区に住民登録のある60歳以上で、①高齢者入浴デー利用者証を持っている人、②介護保険被保険者証を持っている人とその介助者、③その他の人  
費 ③200円 利用方法 受け付けで①利用者証、②介護保険被保険者証を提示  
申 当日会場で  
問 地域福祉課福祉管理係 ☎03-3463-1832 ☎03-5458-4936

高齢者マッサージサービス

| 日程       | 受付時間                    | 会場              | 定員(先着) |
|----------|-------------------------|-----------------|--------|
| 9月1日(火)  | 9:30～14:15<br>(1回35分程度) | はつらつセンター幡ヶ谷     | 28人    |
| 9月9日(水)  |                         | はつらつセンター参宮橋     | 14人    |
| 9月24日(木) |                         | 総合ケアコミュニティ・せせらぎ | 28人    |
| 9月25日(金) |                         | リフレッシュ氷川        | 14人    |

※国家資格保有者によるマッサージ  
※区内在住で65歳以上の人 費 1,400円(施術費)  
※住所・氏名・年齢を確認できるもの、手拭い(薄手のタオル)2枚  
申 当日会場で ※代理人の申し込み不可  
問 高齢者福祉課サービス事業係 ☎03-3463-1873 ☎03-3463-2873

健康・スポーツ 思わず身体を動かしたくなる街へ。

渋谷オープン 水泳タイムトライアル

日 11月1日(日)10:00～14:00(受け付けは8:30～)  
場 東京体育館(千駄ヶ谷1-17-1)  
※50メートルプールで実施する記録会(非公認)  
ゲスト 渋谷区スポーツ協会アンバサダー 松田丈志氏ほか  
※都内在住・在勤・在学で小学生以上の、50メートル以上泳ぐことができる健康な人  
定 250人程度(抽選)  
申 8月17日12:00～9月24日12:00に渋谷区スポーツ協会HPで  
問 渋谷区スポーツ協会 ☎03-5428-6755  
学びとスポーツ課スポーツコーディネート主査  
☎03-3463-3296 ☎03-3463-3822

|     | 費用(保険料を含む) |        |
|-----|------------|--------|
|     | 大人         | 小中学生   |
| 1種目 | 2,000円     | 1,500円 |
| 2種目 | 3,800円     | 2,800円 |



▲松田丈志氏

精神保健講演会「親ある間の準備 精神障害やひきこもりのある  
家族を支える方のために」

日 9月14日(月)14:00～16:00 ※成年後見人制度、遺言、住まいなど  
講 「親なきあと」相談室 渡部伸氏 ※区内在住・在勤の人  
定 20人(先着) 申 8月17日から電話で  
場・問 幡ヶ谷保健相談所 ☎03-3374-7591 ☎03-3374-5985

ピッケルボール渋谷カップ2026

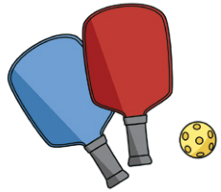
●一般クラス(中級者以上)

| ラウンド | 日時(予定)            |
|------|-------------------|
| 予選   | 9月21日(月・祝) 18:00～ |
| 決勝   | 10月3日(土)17:00～    |

●デビュークラス(初級者・初心者)

日 10月3日(土)10:00～(予定)

〈共通事項〉  
場 スポーツセンター  
観 男子ダブルス、女子ダブルス  
※一般クラスの優勝者などを、ハワイ州ホノルル市で開催される大会に招待します。  
※申し込み方法など詳しくは、区ポータルなどを確認してください。  
問 スポーツセンター  
☎03-3468-9051  
学びとスポーツ課スポーツコーディネート主査  
☎03-3463-3296 ☎03-3463-3822



▲区ポータル



問 学びとスポーツ課スポーツ振興係 ☎03-3463-3295 FAX 03-3463-3822



区民サービスセンター(渋谷ヒカリエ8階)の窓口受付は、平日11:00～19:00、(土)9:00～17:00(祝・休、年末年始は除く)です。



# 防災・安全・環境・エネルギー

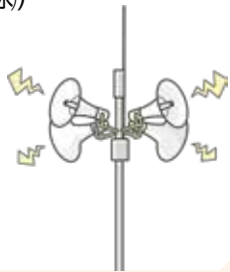
人のつながりと意識が未来を守る街へ。

## 防災行政無線を使用した Jアラートの 全国一斉情報伝達試験を 実施します

日 8月26日(水) 11:00ごろ(予備日:9月9日(水))

### 放送内容

- ①チャイム音
- ②「これは、ジェイアラートのテストです」  
※3回繰り返し
- ③「こちらは、防災渋谷です」
- ④チャイム音



### ●全国瞬時警報システム(Jアラート)とは

弾道ミサイル情報や緊急地震速報、大津波警報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を、国から住民まで瞬時に伝達するシステムです。緊急速報メールや防災行政無線などで発信されます。

### ●放送内容の確認方法

区内の防災行政無線から放送された内容は次の方法でも確認できます。

- ・電話応答サービス ☎03-3463-6570～6572

※通話料がかかります。

※放送後、24時間を経過すると確認できなくなります。

- ・渋谷区防災ポータル(多言語対応) および渋谷区防災アプリ(多言語対応)

※放送後3日を経過すると確認できなくなります。



▲渋谷区防災ポータル



▲区ポータル  
(渋谷区防災アプリ)

図 防災課災害対策推進係 ☎03-3463-4475 ☎03-5458-4923

## 「きれいなまちをつくろう！」 らくがき消去サポーター体験会

みんなで楽しく、渋谷の街をきれいにしませんか。らくがき消去サポーター事業(通称「らくサポ」)の活動内容や取り組みについて学んだ後、街へ出て実際に落書き消しやステッカー剥がしを行います。1人での参加や親子での参加也大歓迎です(小学3年生以下は保護者同伴必須)。

日 9月20日(日) 10:00～12:00または13:30～15:30

場 渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)

関 (一社)CLEAN&ART 金子公紀氏

定 各15人程度(抽選)

申 9月7日までに申込フォームで

図 学びとスポーツ課活躍支援係 ☎03-6451-1418 ☎03-6451-1428



▲申込フォーム

## 災害時給水ステーションを知っていますか

東京都水道局では、都内に200カ所以上の災害時給水ステーション(断水時の給水拠点)を設置しています。断水時には、皆さんの家からおおむね半径2キロメートル以内の地点に開設されます。

### ●区内の災害時給水ステーション

- ・代々木公園(代々木神園町2-1) ・都立第一商業高等学校(鉢山町8-1)
- ・景丘公園

発災時の開設状況は、東京都水道局HPや東京都水道局アプリで確認できます。いざというときに備えて、日頃から家の近くの災害時給水ステーションの場所を確認しておきましょう。

このマークが目印です



▲東京都水道局HP



図 東京都水道局サービス推進部管理課 ☎03-5320-6422

防災課災害対策推進係 ☎03-3463-4475 ☎03-5458-4923



# 空間とコミュニティのデザイン

愛せる場所と仲間を、誰もがもてる街へ。

## 玉川上水旧水路緑道再整備

## 「コミュニティ農園」の参加者を募集します

区では現在、玉川上水旧水路緑道の再整備事業を行なっています。

完成した幡ヶ谷緑道(常磐橋～相生橋)において開設中の「コミュニティ農園」を共同運用する人を募集します。

期間 10月～9年3月

関 次の全てに該当する人

- ・区内在住・在勤・在学または区内でまちづくり活動をしている
- ・利用規約に同意し、遵守できる
- ・参加者内で氏名・顔写真などを共有できる
- ・課題の抽出やルールの構築などに積極的に取り組み、アンケート調査などに参加できる
- ・週に少なくとも1・2回程度、作物の水やりなどができる
- ・10月・9年2月に開催予定の全体会に参加できる
- ・日常的に使用できるメールアドレスを持っている
- ・スマートフォンアプリ「LINE」のオープンチャットに参加できる

定 80人程度(抽選)

日 8月26日17:00までに区ポータル内の申込フォームで

※応募用紙の郵送・持参(〒150-8010〈住所不要〉渋谷区役所本庁舎11階緑道・道路構造物課)・ファクス・メールも可

※応募用紙は区役所本庁舎11階緑道・道路構造物課、西原出張所、笹塚出張所で配布(区ポータルでダウンロード可)

※営利目的での応募不可

図 緑道・道路構造物課計画調整係

☎03-3463-2979 ☎03-5458-4946

✉ sec-ryokudo@shibuya.tokyo



▲区ポータル

## マンション管理無料相談会

| 日時                    | 会場                                | 申し込み                       |
|-----------------------|-----------------------------------|----------------------------|
| 9月18日(金)<br>10月16日(金) | 14:00～16:00<br>区役所本庁舎8階<br>810会議室 | 9月1～11日に電話で<br>10月1～9日に電話で |

相談員 マンション管理士

関 区内分譲マンションの管理組合役員・区分所有者

定 各2組(先着)

図 住宅政策課住環境整備係

☎03-3463-3548 ☎03-5458-4947

## 無料住宅相談会

| 日時                    | 会場                                 | 申し込み                                                              |
|-----------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 9月16日(水)<br>10月21日(水) | 13:30～16:00<br>区役所本庁舎1階<br>ロビースペース | 8月19日8:30～9月15日17:00に区LINE・電話で<br>8月19日8:30～10月20日17:00に区LINE・電話で |

関 住まいの建て替え・模様替え、住宅簡易改修工事費助成、耐震、新築・増築、バリアフリーなどの相談

相談員 建築士資格保有者

関 区内在住の人 定 各6組程度(先着)

図 住宅政策課住環境整備係 ☎03-3463-3548 ☎03-5458-4947



▲区LINE



# 産業振興

ビジネスの冒険に満ちた街へ。

 渋谷区創業セミナー(全5回) 

| 日時        | 内容                              |
|-----------|---------------------------------|
| 9月19日(土)  | 創業・起業の心構え、先輩起業家の体験談、渋谷区の特徴と商業立地 |
| 9月26日(土)  | マーケティングの基礎、販路開拓、創業時の採用と人材育成     |
| 10月3日(土)  | 会計の基礎知識・演習、事業計画書の作成、個別相談        |
| 10月10日(土) | 創業の準備と資金調達、区の支援制度、ビジネスプランの発表    |
| 10月17日(土) | 創業時に活用できる補助金・助成金、ビジネス情報会        |

※いずれも13:00～17:00

 配信 Zoom

 区内でこれから創業予定または創業後5年未満で、全日程に参加できる人

※全日程を受講した人は、特定創業支援等事業による支援を受けたことの証明書の申請が可能です。



▲区ポータル

定 50人(先着)

申 8月18日～9月1日に区ポータル内の申込フォームで

問 産業観光課産業振興係 ☎03-3463-1762 📠03-3463-3528

 スタートアップモニターを募集しています

官民連携オープンイノベーション事業「<sup>テストベッド</sup>Testbed City Shibuya」では、スタートアップ企業の製品・サービスを体験できる「スタートアップモニター」を募集しています。新サービスを試し、感想や意見を寄せてください。

 区内在住・在勤・在学の人

申 区LINEで

問 グローバル拠点都市推進課グローバル拠点都市推進係

☎03-3463-2369 📠03-5458-4924



▲区LINE

 まちのコイン「ハチポ」でハチペイポイントが当たる「ハチくじ」を実施しています

まちのコイン「ハチポ」では、ハチペイポイントが当たるハチくじキャンペーンを毎月開催しています。

9月はボーナス回として、1等(888ハチペイポイント)の当選確率が通常の2倍になります。ハチくじへの参加には300ハチポが必要です。

 「ハチペイ」アプリと「まちのコイン」アプリの2つをダウンロードし、アカウント登録をした人

※月1回まで参加できます。

問 産業観光課産業振興係

☎03-3463-1762 📠03-3463-3528



▲ハチペイHP

 合同企業相談・面接会(契約社員・パートタイム)

日 9月11日(金)13:30～16:00

場 文化総合センター大和田2階学習室1

内 企業の採用担当者と直接話ができる相談・面接会(参加企業8社)

 求職中の人

定 30人(先着)

申 8月18日10:00から電話で就労支援センターしづやビッテへ

※申込フォームも可

問 就労支援センターしづやビッテ

☎03-6427-6700 📠03-6427-6865

産業観光課産業振興係

☎03-3463-1762 📠03-3463-3528



▲申込フォーム



# 文化・エンタテインメント

あらたな文化を生みつづける街へ。



★ ★ ★ コスモプラネタリウム渋谷

★ ★ にぎやかプラネタリウム

一般的なプラネタリウムとは異なり、声を出してその場で感動を伝えることができる、にぎやかに楽しめるイベントです。

日 9月26日(土)13:00～13:40(12:50開場) 定 120人(先着)

費 一般800円、中学生以下400円

申 9月1日からコスモプラネタリウム渋谷HP・現地券売機で

場・問 コスモプラネタリウム渋谷

☎03-3464-2131 📠03-3464-2148



▲コスモプラネタリウム渋谷HP



作品展  
ルガレス エンブレマティコス  
「Lugares Emblemáticos 展」

ペルー人アーティストのシロ・パロミノ氏による作品展を開催します。姉妹都市であるペルー共和国リマ市ミラフローレス区と渋谷区の象徴的な風景や場所をテーマにした作品を展示します。

日 8月31日(月)～9月4日(金)8:30～17:00

場 渋谷区役所本庁舎2階ロビースペース

問 文化振興課交流推進係

☎03-3463-1142 📠03-5458-4938



©Ivan Ciro Palomino



渋谷区洋舞連盟チャリティーダンス公演

日 9月13日(日)15:30開演(15:00開場)

場 文化総合センター大和田6階伝承ホール

内 バレエ、モダンダンス、フラメンコなど

申 当日会場で

問 文化振興課交流推進係

☎03-3463-1142 📠03-5458-4938



都市交流ツアー in 飯田市

日 10月10日(土)～11日(日)(1泊2日)

場 しづやの森(長野県飯田市)

内 しづやの森の手入れ、りんご狩り、水引工芸体験など

 区内在住・在勤・在学で小学生以上の人

定 35人(抽選)

費 中学生以上10,000円、小学生5,000円

申 8月15～31日に南信州観光公社HP内の申込フォームで

※詳しくは、南信州観光公社HPを確認してください。

問 (株)南信州観光公社

☎0265-49-4737 📠0265-49-4738

文化振興課交流推進係

☎03-3463-1142 📠03-5458-4938



▲南信州観光公社HP



松濤美術館



〒150-0046松濤2-14-14 ☎03-3465-9421 📠03-3460-6366

入館料 一般1,000円(800円)、大学生800円(640円)、高校生・60歳以上500円(400円)、小中学生100円(80円)

※かつこ内は区内在住の人および10人以上の団体料金、小中学生は(土)・(日)・祝・休と夏休み期間は無料、障がいのある人と付き添い1人は無料

◎美術教室「はじめての日本画」(全2回)

日 10月21日(水)・22日(木)10:30～16:30

 基本のテクニックで秋の花を描く

講師 手嶋遥氏  区内在住・在勤・在学で高校生以上の人 定 12人(抽選)

日 9月14日(必着)までに往復はがき(6ページ)必要事項記入)を、松濤美術館「美術教室」係へ郵送

※申込フォームも可

※費用について詳しくは、松濤美術館HPを確認してください。



▲松濤美術館HP

◎館内建築ツアー

日 8月21・28日(金)18:00～(40分程度)

 白井晟一設計の美術館建築を職員が案内

定 各20人程度(先着) 費 入館料 申 当日会場で



その他のお知らせ

税金 税に関するお知らせ

●特別区民税・都民税(個人住民税)  
第2期の納期限は8月31日(月)です

口座振替(自動払込)の人は、納期限前日までに口座に預け入れ(入金)をしてください。口座振替を希望する人は問い合わせてください。

☎ 税務課税務管理係 ☎03-3463-1706 ☎03-5458-4913

●税に関する書写・作文を募集します

募集作品 ①書写(半紙大)、②作文(400字詰め原稿用紙3枚以内)、③作文(800～1,200字、用紙自由)

応募資格 区内在学の①小学4～6年生、②中学生、③高校生

申 ①9月30日(必着)、②9月3日(必着)までに作品などを、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎6階税務課税務管理係へ郵送・持参、③9月7日(必着)までに作文を〒150-8333(住所不要)渋谷税務署税務広報聴官へ郵送・持参

☎ ①・②税務課税務管理係 ☎03-3463-4009 ☎03-5458-4913  
③渋谷税務署 ☎03-3463-9181

国民年金 「ねんきんネット」をご利用ください

「ねんきんネット」は、自分の年金加入記録などを、インターネットでいつでも確認できるサービスです。将来受け取る年金見込み額を自分で試算でき、ねんきん定期便や年金の支払いに関する通知書を24時間確認できます。

※詳しくは、日本年金機構HPを確認するか問い合わせください。

●ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル

☎0570-058-555(ナビダイヤル)

※「050」で始まる電話からは☎03-6700-1144

受付時間 ・月～金曜日 8:30～17:15(月曜日は19:00まで)  
・第2土曜日 9:30～16:00



▲日本年金機構HP

公共機関の職員をかたった詐欺電話に注意してください

区役所や年金事務所の職員は、保険料や医療費などの還付金や給付金の手続きで金融機関やATMに誘導することは一切ありません。不審な電話があった場合は、最寄りの警察署へ連絡してください。

☎ 国民健康保険課国民年金係

☎03-3463-1797 ☎03-5458-4940

日本年金機構渋谷年金事務所 ☎03-3462-1241

※自動音声案内に従って、希望の番号を押してください。

暮らしと事業の無料相談会

☎ 9月12日(土)12:00～16:00(1人40分、時間指定不可) ☎ 勤労福祉会館

☎ 法律、税金、不動産、登記、労働、年金、行政手続きなど

相談員 弁護士、税理士、司法書士、行政書士、社会保険労務士、土地家屋調査士、不動産鑑定士

☎ 区内在住・在勤の人、区内事業者 ☎ 20人(先着)

☎ 8月20日9:00から電話で東京税理士会渋谷支部事務局へ

☎ 東京税理士会渋谷支部事務局 ☎03-3461-2938(平日9:00～17:00)

広報コミュニケーション課広聴相談係 ☎03-3463-1290 ☎03-5458-4920

令和8年熊本地震義援金を募集しています

7月28日に発生した令和8年熊本地震を受けて、被災者を支援するための義援金を募集しています。詳しくは、区ポータルを確認してください。

募集期間 10月30日まで

義援金箱設置場所 区役所本庁舎1階受付、出張所・区民サービスセンター、文化総合センター大和田、スポーツセンター、ひがし健康プラザ、図書館、社会教育館

☎ 総務課総務係

☎03-3463-1307 ☎03-5458-4922



▲区ポータル

9月の各種相談・学級

※中央保健相談所の会場は、渋谷区子育てネウボラです。

| 内容・申し込み                  |         | 保健相談所 | 日時                                       | 問 |
|--------------------------|---------|-------|------------------------------------------|---|
| 精神保健相談<br>☎ 電話で          |         | 中央    | 10日(木) 10:00～11:30<br>24日(木) 14:00～15:30 | ③ |
|                          |         | 恵比寿   | 7日(月) 14:00～15:30                        | ⑤ |
|                          |         | 幡ヶ谷   | 1日(火) 14:00～15:30<br>16日(水) 14:00～15:30  | ⑥ |
| 親子の相談室<br>☎ 電話で          |         | 中央    | 10日(木) 14:00～16:00                       | ③ |
| パパ・ママ入門学級<br>☎ 電話・区LINEで |         | 中央    | 2日(水) 13:30～15:30<br>9日(水) 13:30～15:00   | ② |
|                          |         | 恵比寿   | 8日(火) 13:30～15:30<br>15日(火) 13:30～15:00  | ⑤ |
|                          |         | 幡ヶ谷   | 19日(土) 9:30～11:30<br>13:30～15:30         | ⑥ |
| 育児学級<br>☎ 電話・区LINEで      | 4～6カ月児  | 中央    | 11日(金) 10:00～11:30                       | ② |
|                          |         | 恵比寿   | 1日(火) 10:00～11:30                        | ⑤ |
|                          |         | 幡ヶ谷   | 24日(木) 10:00～11:30                       | ⑥ |
|                          | 9～12カ月児 | 中央    | 4日(金) 10:00～11:30                        | ② |
|                          |         | 恵比寿   | 11日(金) 10:00～11:30                       | ⑤ |
|                          |         | 幡ヶ谷   | 17日(木) 10:00～11:30                       | ⑥ |

| 内容・申し込み                      |  | 保健相談所 | 日時                                                   | 問 |
|------------------------------|--|-------|------------------------------------------------------|---|
| 母乳相談<br>☎ 当日会場で<br>※時間は受付時間  |  | 中央    | 7日(月) 9:30～10:30<br>28日(月) 9:30～10:30<br>13:30～14:30 | ② |
|                              |  | 恵比寿   | 3日(木) 13:30～14:30                                    | ⑤ |
|                              |  | 幡ヶ谷   | 30日(水) 13:30～14:30                                   | ⑥ |
| 栄養相談<br>☎ 電話で                |  | 中央    | 7日(月) 13:30～15:30                                    | ④ |
|                              |  | 恵比寿   | 24日(木) 13:30～15:30                                   |   |
|                              |  | 幡ヶ谷   | 3日(木) 13:30～15:30                                    |   |
| 乳児(4・5カ月児)・離乳食教室<br>☎ 区LINEで |  | 中央    | 29日(火) 10:30～11:30                                   | ④ |
| 歯科専門相談<br>☎ 電話・区LINEで        |  | 中央    | 1日(火) 13:30～14:30                                    | ① |
|                              |  | 恵比寿   | 11日(金) 13:30～14:30                                   | ⑤ |
|                              |  | 幡ヶ谷   | 17日(木) 13:30～14:30                                   | ⑥ |

- ☎ ①中央保健相談所保健管理係  
☎03-3463-3097 ☎03-5458-4944  
②中央保健相談所母子保健係  
☎03-3463-2409 ☎03-5458-4944  
③中央保健相談所保健サービス第一係・保健サービス第二係  
☎03-3463-2439 ☎03-5458-4944  
④中央保健相談所栄養指導  
☎03-3463-2444 ☎03-5458-4944  
⑤恵比寿保健相談所  
☎03-3443-6251 ☎03-3443-6253  
⑥幡ヶ谷保健相談所  
☎03-3374-7591 ☎03-3374-5985

都の医療機関案内サービス「ひまわり」

☎03-5272-0303  
☎03-5285-8080(聴覚障がい者専用)  
・医療機関案内  
通年・24時間  
・医療についての相談  
(月)～(金)9:00～20:00

医療機関・薬局の公的検索システム

医療情報ネット(ナビイ) ▶  
通年・24時間



休日・夜間の急病

●休日・夜間診療

- ・区民健康センター桜丘 ☎03-3464-3478  
(文化総合センター大和田内) (土)18:00～21:00、(日)・(祝)・(休)9:00～13:00、14:00～21:00  
※9:00～18:00は内科・小児科、18:00～21:00は内科のみ  
※調剤薬局(☎03-6416-0458)  
(土)18:00～21:00、(日)・(祝)・(休)9:00～21:00

- ・しぐやこども救急室 ☎03-3400-1311  
(日本赤十字社医療センター(広尾4-1-22)内)  
19:00～22:00(通年) ※小児科のみ
- 病院案内(通年・24時間)  
・渋谷消防署 ☎03-3464-0119
- 救急車を呼ぶか迷った時は(通年・24時間)  
・東京消防庁救急相談センター ☎#7119  
または ☎03-3212-2323

休日歯科診療

●渋谷区口腔保健支援センター プラザ歯科診療所

☎03-5466-2770(ひがし健康プラザ内)  
(日)・(祝)・(休)9:00～17:00

●休日歯科応急診療所(指定歯科医院)

(日)・(祝)・(休)9:00～13:00  
※指定歯科医院は「ひまわり」または「医療情報ネット」で案内しています。



# 探究シブヤ未来科の取り組みを紹介します

渋谷区立の小中学校では、まち全体を探究の場として、地域や企業とコラボレーションしながら、仲間と協働して主体的に課題を解決する探究学習に取り組んでいます。本紙では、7年度の探究「シブヤ未来科」で行われた取り組みの中から、4つピックアップして紹介します。



▲シブヤ  
My探究HP



## テーマ探究

学年や学級で共通のテーマを設定し、その課題解決に向けて仲間と協働しながら探究するプログラムです。

### 街の笑顔を増やす 「スマイルアッププロジェクト」

(西原小学校)

「地域にもっと笑顔を増やすには」という問いから探究をスタートしました。地域の人へのインタビューやフィールドワークを重ね、明白な課題だけでなく、地域に暮らす人々の思いや願いに着目しながら、より良いまちづくりを目指し研究を行いました。



#### 先生からのコメント

子どもたちが地域の人の思いを熱心に聞き取り、自分事としてまちの未来を考える姿に成長を感じました。

### 未来の選択をデザインする キャリア探究

(長谷戸小学校)

「お金の知識を生かしたキャリアデザイン」をテーマに探究を進めました。専門家との対話や調査活動を通じて、働くことの意味や将来の生き方について考え、一人一人が自分らしい未来を描きました。



#### 先生からのコメント

正解のない問いだからこそ、対話を重ねながら一人一人が自分らしい答えを見つけていました。

## My探究

子どもたち一人一人が自らの好きなことや社会・地域課題に基づいて、問いを立てて探究するプログラムです。

### 「おしゃれになりたい！」 から始まったファッション探究

(千駄谷小学校)

好きな「洋服」への関心から、ファッションを探究しました。地域のアパレル企業との交流をきっかけに、色や素材の違い、服作りの工夫などについて学び、自分だけの問いを深めながら探究を進めました。



#### 先生からのコメント

「好き」を出発点に地域や社会とつながることで、学びが大きく広がっていきました。

### 愛犬との暮らしから生まれた 「匂い」の探究

(笹塚中学校)

「犬や猫が癒される匂いと人が癒される匂いは違うのか」という身近な疑問をテーマに設定し、探究しました。調査や考察を重ねながら、動物と人の感じ方の違いに迫り、自ら立てた問いを探究し続けています。



#### 先生からのコメント

身近な疑問を粘り強く追究する姿から、探究することの楽しさが伝わってきました。

※本紙2・3ページでは、探究「シブヤ未来科」に取り組んでいる児童へのインタビューを掲載しています。



## 探究専門教員について

区では、探究「シブヤ未来科」をさらに充実させるため、大学院博士課程に在籍する学生や博士号取得者など、高度な専門性を持つ人材を「探究専門教員」として中学校に配置しています。探究専門教員は、子どもたちに「答え」を教えるのではなく、対話を通じて問いを深め、文献調査や仮説検証、データ分析などの探究プロセスを支援します。また、教員と協働して年間計画や評価方法を設計し、教科を超えた学びもコーディネートします。生徒の探究と学校全体の探究文化づくりを支える存在です。



☎ 教育指導課指導主事 ☎ 03-3463-3024 ☎ 03-5458-4952