

5月 スポーツセンタープール予定表

利用料金：1回1時間…高校生以上300円
(更衣含む)小中学生50円、幼児無料

2026/4/9

	1 金	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	31 日			
9:00							休館日					9:30 教室①	9:45 団体幼					休館日			9:45 団体幼					9:30 教室①	9:45 団体幼							
10:00		10:00 教室①							10:00 教室①	10:00 教室③			10:30 教室①										10:00 教室①	10:00 教室③			10:00 教室①	10:30 教室③			10:00 教室①	10:00 教室③		
11:00		11:30 教室①							11:50 教室①	11:50 教室③			11:15 教室③										11:15 教室①	11:15 教室③			11:15 教室①	11:15 教室③			11:15 教室①	11:15 教室③		
12:00		12:00 教室②							12:00 団体①	12:00 教室②			12:45 教室③										12:30 団体幼	12:30 教室②			12:30 団体幼	12:30 教室②			12:30 団体①	12:30 教室②		
13:00		13:15 教室②	13:15 教室③						13:15 教室②	13:15 教室③			13:25 教室①	13:10 教室①									13:15 教室①	13:15 教室③			13:15 教室①	13:15 教室③			13:25 教室①	13:10 教室①		
14:00		14:00 教室②	14:00 教室③						14:00 教室②	14:00 教室③			14:00 水中	14:00 教室①	14:00 教室①								14:00 水中	14:00 教室②	14:00 教室③			14:00 水中	14:00 教室①	14:00 教室①			13:30 教室②	
15:00		15:00 教室③							15:00 教室③	15:00 教室③			15:30 教室②	15:30 教室①	15:30 教室①								15:30 教室②	15:30 教室③			15:30 教室②	15:30 教室③			15:30 教室②	15:30 教室③		
16:00	16:30 団体①	16:30 教室①						16:30 教室①	16:30 教室③			16:30 団体①	16:30 教室②	16:30 教室①(幼半)	16:30 教室①(幼半)	16:30 教室③					16:30 団体①	16:30 教室②	16:30 教室③			16:30 団体①	16:30 教室②	16:30 教室①(幼半)	16:30 教室①(幼半)			16:30 教室①		
17:00	17:10 団体①	17:10 教室②						17:10 団体①	17:10 教室②			17:10 団体①	17:10 教室③	17:10 教室③							17:10 団体①	17:10 教室②	17:10 教室③			17:10 団体①	17:10 教室②	17:10 教室③	17:10 教室③			17:10 教室②		
18:00	18:30 団体①	18:00 教室①						18:30 団体①	18:00 教室①			18:30 教室①	18:30 教室②	18:30 教室③							18:30 教室①	18:00 教室①	18:00 教室③			18:30 教室①	18:00 教室①	18:00 教室③	18:00 教室③			18:00 教室①		
19:00		19:00 教室①						19:00 団体①	19:00 教室①			19:00 教室①	19:00 教室②	19:00 教室③							19:00 教室①	19:00 団体①	19:00 教室③			19:00 教室①	19:00 教室②	19:00 教室③	19:00 教室③			19:00 教室①		
20:00								20:00 団体①					20:00 教室③									20:00 教室③					20:00 教室③							
21:00																																		
22:00																																		

- 休館日 … プール全面貸切ならびに休館日のため一般利用できません。
 - 団体○ … 団体貸切1~3コースを使用します。※常時3コースはご利用できません。
 - 教室○ … 渋谷区水泳連盟主催の水泳教室。区ニュースにて募集いたします。
 - 教室○ … 渋谷区スポーツセンター主催の水泳教室。館内掲示物などご確認ください。
 - 水中WO … 水中ウォーキングを実施します。
- ※○数字はメインプール使用コース数 幼は幼児プール使用

【ご利用時のお願い】

- 靴はお手持ちの靴袋にお入れ頂き、ロッカーをご利用ください。
- プールエリアへ水、お茶、スポーツドリンクに限りお持込み給水いただけます。

プール開場時間 9:00~21:00 休憩時間 毎時55分~00分の5分間 (20:55を除く)

5月 代官山スポーツプラザ メインプール予定表

2026/4/15作成

PLAY! SPORTS SHIBUYAパートナーズ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
7:00												7:00																					7:00
8:00												7:30							7:30	7:30							7:30						8:00
9:00							8:45					8:45							8:45								8:45						9:00
10:00				スクール①			スクール②					10:00	9:50					10:00	10:00							10:00	9:50			9:30			10:00
11:00		スクール①										11:30	11:30														11:30	11:30		11:30	スクール①		11:00
12:00	11:45							11:45																						11:45			12:00
13:00	13:45							13:45																						13:45			13:00
14:00				12:30			アquaピクス③																						アquaピクス③				14:00
15:00				15:00			スクール①					スクール①	水連①						スクール①	水連①							スクール①	水連①				15:00	
16:00												スクール②							スクール②								スクール②						16:00
17:00							スクール③					17:30							17:30								17:30						17:00
18:00													水連③							水連③								水連③					18:00
19:00	18:45						19:30																						19:30				19:00
20:00	20:45												20:45															20:45					20:00
21:00																																	21:00

無料公開日

休館日

休館日

※教室・スクール・貸団体切は、表記時間の5分前にコース変更いたします。予めご了承ください。

- ... 休館日
- ... 一部一般利用できません
- ... 水中プログラム

枠内〇数字は貸切利用しているコース数です。それ以外のコースは、一般開放となりますのでご利用いただけます。

プール利用時間・利用料金

高校生以上	1時間	300円	2時間	600円
小中学生	1時間	50円	2時間	100円

幼児 無料
※満3歳以上でおむつが取れている事

高齢者 障がい者 免除
※登録が必要
詳しくは管理事務室まで!

プール開場時間

平日 7:00～21:00 (退水時間20:45)

土日祝 9:00～21:00 (退水時間20:45)

休憩時間 (プール内点検時間 各10分)

10:50/12:50/14:50/16:50/18:50

5月 中幡小学校温水プール予定表

利用料金：1時間…高校生以上300円・小中学生50円、幼児無料（満3歳以上でオムツがとれていること）

（更衣の時間を含む） ※利用時間を超えた場合、別途延長料金が発生いたします。

2026/4/15周知

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	水深
9:00																																9:00
10:00																																10:00
11:00																																11:00
12:00																																12:00
13:00																																13:00
14:00																																14:00
15:00																																15:00
16:00																																16:00
17:00																																17:00
18:00																																18:00
19:00																																19:00
20:00																																20:00
21:00																																21:00

子どもの日（無料公開日）

換水作業のため
下記の期間休場
となります

5月23日(土)13:00～
6月2日(火)

プール再開は
6月3日(水)9時～

○数字は使用コース数 ※団体貸切前の記載時間は退館時間です。退水時間は15分前となります

- … 休館日・団体貸切のため一般利用できません
- 水中W … 水中ウォーキング教室 毎週金曜日1～3コース使用（15:00～15:30）
※受付方法：当日14時よりプール受付にて（先着20名）

小中学生無料開放 … 毎週土曜日、9:00～12:50まで小中学生無料 ※団体貸切がある場合は12:45まで
浮き浮きタイム … 毎週日曜日、9:00～12:50まで浮き輪（直径1m以内）の持込みが可能です

【ご利用時のお願い】
・プール更衣室ロッカーの仕様変更によりロッカー代（100円）は不要となりました 令和8年3月24日より

プール開場時間
水～日・祝日 9:00～21:00(最終入場20:00)
休憩時間(各10分)
10:50/12:50/14:50/16:50/18:50

お問合せ先
渋谷区立中幡小学校温水プール
渋谷区幡ヶ谷3-49-1
TEL 03-3376-1069
<http://www.ss-kousya.com>



5月渋谷本町学園温水プール予定表

利用料金：1回1時間…高校生以上300円・小中学生50円、幼児無料（満3歳以上でオムツがとれていること）
 （更衣の時間を含む） ※利用時間を超えた場合延長料金が別途発生いたします。

2026/4/15周知

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31														
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日														
9:00																																9:00													
10:00	学				子どもの日（無料公開日）		休	学			学	休	学	学	換水作業のため 下記の期間休場となります 5月15日(金)～5月26日(火)まで											学	学	学													10:00				
11:00	校								校			校		校												校																		11:00	
12:00	使								使			使		使												使																		12:00	
13:00	用								用			用		用												用																		13:00	
14:00																																													14:00
15:00	15:30						館	15:30						館																														15:00	
16:00	キ							キ					16:30																								16:30		16:30					16:00	
17:00	ズ	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00		ズ	17:00	17:00																															17:00	17:00			17:00
18:00	ス							ス																																					18:00
19:00	イ							イ				18:30																																	19:00
20:00	ミ							ミ																										20:00											
21:00	ン							ン																										21:00											

水深
 ↑
 1.1M
 ↓
 土・日・祝日は終日
 ↓
 1.2M
 ↓

○数字は使用コース数 ※学校の記載時間は退館時間です。退水時間は15分前となります
 …休館日・学校使用のため一般利用できません
 …渋谷区スポーツ協会主催事業『キッズスイミング教室』
 キッズスイミング教室 幼児・小学生の水泳教室のため教室貸切 ※○数字が使用コースです
 ※受付方法：詳しくは館内掲示板・渋谷区スポーツ協会HP イベント募集案内をご覧ください

・月・水～金 9：00～21：00（最終入場20：00 退水時間20：45）
 ・学校使用日 日によって異なります。上記タイムスケジュールをご確認ください
 ・土曜、日曜、祝日 9：00～17：00（最終入場16：00 退水時間16：45）
 ・休憩時間 各10分間 12：50 15：50 18：50（土曜・日曜・祝日は12：50のみ）
 ※5月1日・8日は教室開催のため終日、水深1.1Mとなります。

【ご利用時のお願い】
 ・ご利用の際は、外履きを入れる靴袋をご持参ください。



☆お問い合わせ先☆
 渋谷本町学園温水プール
 住所：渋谷区本町4-3-1
 ☎03-3373-1303 <http://www.ss-kousya.com>

