

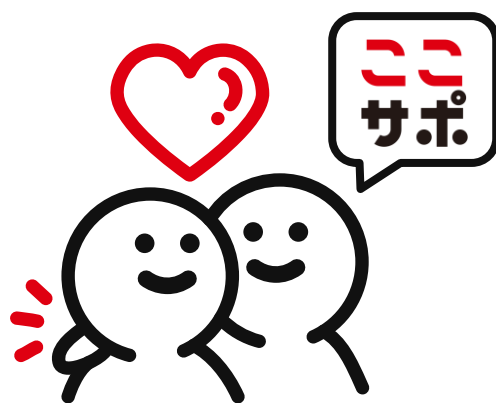
令和8年度

心のサポーター養成研修

～こころは見えない。だから、聴く。～

身近な人のこころの不調に気づき、
耳を傾け、“てあて”をする人を
「心のサポーター」といいます。

誰もがこころの不調を経験する時代。
いつか役立つメンタルヘルスの知識や、
人の悩みを聴くスキルを学びませんか？



受講修了者へ
認定証をお渡しします。

日時

2026年10月29日(木)

午前の部 10:00～12:00 午後の部 14:00～16:00

※どちらも同じ内容です。いずれかをお申込ください。

会場

渋谷区役所14階 大集会室
(渋谷区宇田川町1-1)

定員

各回先着 50 人

講師

吉澤 浩一氏
(精神保健福祉士・社会福祉士)

申込

渋谷区公式LINE
期間：10/5～10/26

対象

渋谷区内在住・在勤・在学の方

