

歯育て子育て

育児学級(後期) 講義内容

渋谷区：歯科衛生士



渋谷区
子育て
ネウボラ

9～12か月からのむし歯予防

歯育て子育て



1

スプーンフォーク使い方

食事を口の中に落としていませんか？
子供が食べ物をとらえ口を閉じていることを確認しましょう。

最初は口を閉じるのが難しいので
保護者が手を添えて唇を閉じてあげると
よいでしょう。
慣れてくると唇の使い方が上手になり、
食べこぼしも、よだれも少なくなります。



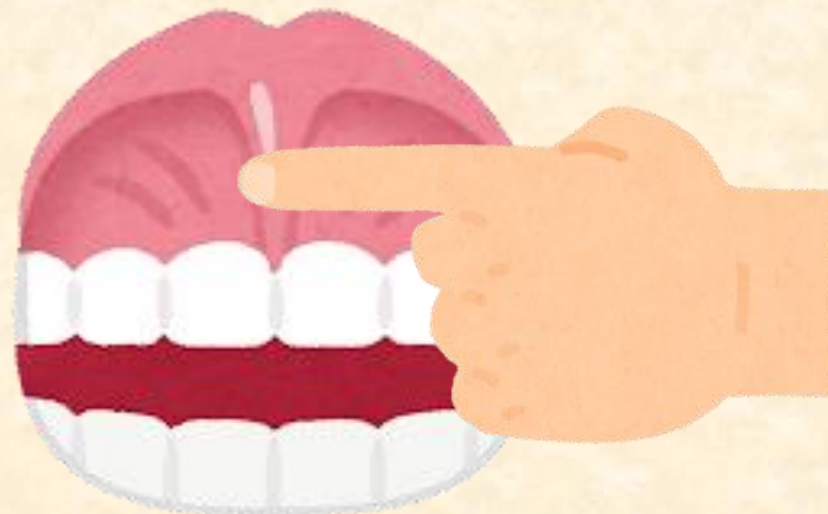
歯育て子育て



2

気をつけて！

**上唇小帯は上から
指で押さえてガード**



歯育て子育て



3



**子どもの歯を磨く
仕上げみがきは・・・**

- ① スキンシップと慣らせみがき**
- ② 寝かせた体勢の寝かせ磨き**

歯育て子育て



4

じょうしんしょうたい

転倒して上唇小帯が切れた!!

慌てない! まずは止血

出血が止まっていれば様子を見ましよう



歯育て子育て



5

仕上げみがき



実際の細かな歯みがきの方法はYouTubeサイト

「仕上げ磨きを始めましょう」（渋谷区 歯科）を見てね