

しゅぶや区 ニュース

発行 | 渋谷区
編集 | 広報コミュニケーション課
所在地 | 〒150-8010 宇田川町1-1
電話 | 03-3463-1211 (代表)



▲Lit.Link
(公式 SNS など)

しゅぶや区ニュース ウェブテキスト版
Shibuya City News - Website version

渋谷区公式サイト(渋谷区ポータル)ではしゅぶや区ニュースを「やさしい日本語」と多言語で閲覧できます。また、声のニュース(音声版)や点字版も発行しています。



The official Shibuya City website offers Shibuya City News in plain Japanese and multiple languages, as well as a text-to-speech version for accessibility purposes.



▲区ポータル
Shibuya City website



(左から) 原宿警察署 奥村署長、渋谷警察署 田中署長、代々木警察署 野地署長

渋谷区民と、街を訪れる全ての人の安全を守る。

4 | 令和8年第2回区議会定例会
5 | 区長発言(抄) ほか

6 | 6月23日~29日は
7 | 男女共同参画週間です ほか

8 | 渋谷区終活よりそい相談室を
9 | 開設します ほか

10 | 保険料免除などの制度を
11 | 知っていますか ほか

渋谷区基本構想が掲げる渋谷区の未来像「ちがいを ちからに 変える街。渋谷区」

地域と連携し、安全・安心なまちを目指す。

渋谷のラジオで出張インタビュー

この春、新たに着任した渋谷・原宿・代々木警察署長の皆さんに、安全・安心なまちづくりのための取り組みや、渋谷の街に対する思いについて伺いました。



渋谷警察署長
たなか いさむ
田中 勇さん

特殊詐欺を知ることで最大の防犯対策です。ぜひ、積極的に関心を持ってください。



原宿警察署長
おくむらじゅん
奥村 淳さん

安全走行を心掛け、譲り合い精神を忘れないことが交通事故防止に有効です。



代々木警察署長
のち てつお
野地 哲雄さん

少しでも不安なことや疑問があれば、ためらうことなく警察を頼ってください。

管轄エリアにおける事件・事故や相談の特徴は

—— 自己紹介をお願いします。

田中: 渋谷警察署長の田中です。これまで小平警察署長や警視庁本部の会計課長などを歴任してきました。幼少期に刑事ドラマを見て、警察官に憧れを抱いたことをきっかけに、警察官を志望しました。

奥村: 原宿警察署長の奥村です。警察官になって今年で30年を迎えました。これまでは総務・警務部門や生活安全部門を中心に歩み、生活安全部門のサイバー犯罪対策課などを経て現在に至ります。

野地: 代々木警察署長の野地です。経歴の中で一番長いのは、15年間にわたる機動隊勤務です。現職の前には取り調べ調査官も務めていました。親戚に北海道警察の警察官がいたことをきっかけに、警察官を志望しました。

—— 管轄エリアにおける事件や事故、相談などの特徴について教えてください。

田中: 渋谷警察署管内では、飲食店が多いことから、泥酔による料金未払いなどのトラブルが目立ちます。青少年の万引きや薬物関係の取り締まりも多いです。繁華街特有の事故としては、タクシーが関わる交通事故も頻繁に発生しています。相談については、区民の皆さんだけではなく、来街者の皆さんから寄せられるケースも増加傾向にあります。

奥村: 原宿警察署管内には、竹下通りや表参道があり、大型商業施設から個人的な古着屋まで、大小さまざまな商店が軒を連ねています。それに伴い、万引き被害が多く報告されています。交通事故に関しては、明治通りや表参道などの主要な幹線道路での発生が半数を占めています。中でも電動キックボードなどの新たな移動手段が関わる事故が増えており、これらとの共存をいかに図っていくかが、今後の交通安全上の課題です。

野地: 代々木警察署管内は、3署の管轄区域の中で最も居住者が多い地域ということもあり、自転車の盗難が多数発生しています。交通事故に関しては、自転車や電動キックボードなどが関わるものが全体の半数近くを占めているのが現状です。重大事故の半数が地域の日常生活で利用される生活道路で発生している点も特徴といえます。

生活の中で少しでも不安なことがあれば、気軽に相談を

—— 安全・安心に暮らせるまちづくりのために、取り組んでいることはありますか？

奥村: 第一に、まちの安全と秩序を守ることです。併せて、犯罪や交通事故を未然に防ぐための啓発活動を各種イベントで実施しています。その際は、地域の防犯ボランティアの皆さんとコミュニケーションを大切に、警察官と共同で防犯パトロールやごみ拾い活動などを定期的に行なっています。

田中: 渋谷警察署管内においても、地域の皆さんと協力して客引きやスカウトなどの防止活動に取り組んでいます。特に道玄坂やセンター街に店舗を構えている皆さんは自主防犯への意識が非常に高く、我々警察も一緒にパトロールを行うことで、客引きなどの迷惑行為が減少しつつ

あります。また、犯罪を抑制する環境づくりの一環として、地域の皆さんのごみ拾い活動も実施しています。4月28日の「渋谷の日」には、約400人のボランティアと共に清掃活動を行いました。

野地: 代々木警察署では、愛犬との散歩を通じて防犯活動を行う「わんわんパトロール」や「地域安全の日」の広報活動など、警察と地域が連携した取り組みを推進しています。また、交通事故対策については、統計分析に基づいた事故多発地点での重点的な取り締まりを実施するとともに、地域の交通安全協会と協力した啓発活動を行なっています。

—— 区民の皆さんが安全・安心な生活を送るために、気を付けるべきことがあれば教えてください。

田中: 渋谷警察署管内では、警察官を装った詐欺やSNSを使った投資詐欺などの特殊詐欺が多発しています。こうした犯罪に巻き込まれないための1つの手段として、防犯アプリ「デジポリス[®]」の活用をおすすめしています。7年12月1日からは、特殊詐欺への対策として、国際電話番号からの着信を拒否できる「国際電話番号ブロックシステム」も追加されました。こうしたツールを活用していただくとともに、特殊詐欺の手口に関心を持っていただくことが、被害を未然に防ぐための重要な一歩となります。

奥村: 犯罪抑止分野を長年担当してきた立場から申し上げますと、特殊詐欺の被害を防ぐための最も効果的な対策は、「犯人からの電話に出ない環境をつくる」ことです。現在、詐欺電話の多くが海外からのものです。そこで「デジポリス」の国際電話ブロックシステムを活用したり、家庭の固定電話については「国際電話不取扱受付センター」へ申し込むことで、海外からの不審な着信を無料で一括休止することができますので、ぜひ、活用してください。併せて、安全な生活を守るために交通事故についても注意が必要です。特に自転車に乗る際はヘルメットを着用し、自転車や電動キックボードなどを利用する場では常に譲り合いの精神を持って、ゆとりある安全な走行を心掛けていただきたいと思います。

野地: 区民の皆さんが日々の生活の中で少しでも不安に感じることや判断に迷うことがあれば、ためらわずに警察へ相談してください。電話でも、直接警察署へお越しいただいても構いません。どんな困りごとも、何かあれば警察までご連絡いただければと思います。

※都内の犯罪発生情報や防犯情報を確認できる、警視庁のスマートフォンアプリ。痴漢撃退や防犯ブザー、見守りパトロールといったさまざまな防犯機能が備わっているのが特徴。

若い世代の人とも協力して、安全・安心なまちづくりを

—— 今後、渋谷の街をどうしていきたいか、思いや目標を教えてください。

野地: 防災キャラバンなどの訓練を通じて、住民の皆さんの防災意識を高めていきたいと考えています。併せて、交通安全教育を積極的に推進するとともに、悪質な交通違反に対する指導や取り締まりを行うことで、交通事故が起きにくい交通環境の整備に努めてまいります。

田中: 渋谷警察署管内のスクランブル交差点には、地域住民だけでなく観光客など多くの来街者が集まります。万が一、こうした場所で犯罪に巻き込まれてしまった際にも、迅速に対応し、被害の回復を図れる態勢を目指しています。皆さんに「渋谷は良い街だな」と思っていただけ

るよう、日々のパトロールや緊急対策を行なってまいります。

奥村: 原宿は、世界的なファッションタウンとして評価されていますが、安全面においても同様に高い評価をいただけるように努めてまいります。目標は、防犯や交通安全、防災といった課題を、若い世代の皆さんにとってより身近なものとして捉えていただくことです。現在、管内の学生の皆さんと共に安全対策を考える取り組みも進めています。

—— 区民の皆さんにメッセージをお願いします。

奥村: 区民の皆さんが安全・安心に暮らすためには、警察が皆さんから寄せられる期待に応えることが重要だと考えているため、引き続き真摯に取り組んでまいります。また、警察官という仕事に興味をお持ちの人は、ぜひ、採用試験に挑戦していただきたいです。私自身、30年近く警察官を務めておりますが、生涯を懸けて取り組む価値のある仕事だと実感しています。

野地: 代々木警察署は、今年12月に新宿区西新宿4丁目の仮庁舎への移転を予定しています。移転作業に伴い、住民の皆さんにはご不便をおかけする場面もあるかと思いますが、署員一丸となって管内の治安維持と安全の確保に努めてまいります。

田中: 渋谷警察署長に就任して以来、署員には渋谷の街の安全を守るという使命を改めて強く伝えております。渋谷がより良い街となるよう全力で努めてまいりますので、区民の皆さんにも、引き続きご理解とご協力をお願いします。

(((「渋谷のラジオ」で放送中!)))

田中署長、奥村署長、野地署長へのインタビューは6月16・23・30日に「渋谷の星」で放送します。

▲渋谷のラジオHP

犯罪被害者等支援条例(仮称)の制定を目指しています

区では、犯罪などにより被害を受けた人や、その家族・遺族(以下、犯罪被害者等)を支援するため、「犯罪被害者等支援条例(仮称)」の制定に向けた検討を進めています。

現在、3署や警視庁犯罪被害者支援室の警察官、有識者などで構成する「渋谷区犯罪被害者等支援審議会」を設置し、条例の考え方や支援内容について審議を行なっています。

被害を受けたことによる不安や負担を少しでも軽減できるよう、相談体制の充実や関係機関との連携を図り、切れ目のない支援を行うことで、誰もが安心して暮らすことのできるまちの実現を目指します。

☎ 渋谷インクルーシブシティセンター(アイリス)
☎ 03-3464-3395 ☎ 03-3464-3398

☎ 広報コミュニケーション課広報プロモーション係
☎ 03-3463-1287 ☎ 03-5458-4920

区ポータル (バックナンバー)▶

令和8年第2回区議会定例会 区長発言(抄)

6月3日(水)の区議会定例会における
長谷部区長の発言の一部を掲載します。



▲令和8年第2回区議会定例会

1 地域コミュニティの活性化

地域課題の解決や防災力の向上のため、地域コミュニティの活性化は区政の最も重要な課題の一つです。平成29年度から実施している「渋谷おとなりサンデー」は、地域コミュニティの活性化施策として、ご近所の住民同士が気軽につながる機会の創出を目的としています。



回を重ねるごとに、町会や商店街、各種団体との連携が進み、幅広い世代が参加できるイベントが数多く企画されるなど、地域のつながり創出という成果が着実に現れています。

6月7日の一斉開催日には、区内各所でさまざまな催しが予定されており、多くの区民の皆さまにご参加いただくことで、さらに多くのつながりが生まれることを期待しています。

2 広報

「渋谷のラジオ」は、東日本大震災の教訓を踏まえ開局した、地域に根差したコミュニティFMです。災害時には、地域の皆さまに必要な情報をお届けする手段として、平時には、「聴くラジオから、出るラジオへ」を合言葉に、地域の皆さまに出演していただく場として、地域コミュニティの活性化に貢献してきました。

本年4月には、「渋谷のラジオ」は開局10周年という大きな節目を迎えました。これまで積み重ねてきた「しぶや区ニュース」との連動企画や、区内イベントの紹介といった取り組みを、これからも大切に続けていきます。

いざという時の備えを着実に進めるとともに、人と人がつながる場所の一つとして、地域に根差した情報発信に引き続き力を注いでまいります。



3 茅野市宿泊助成事業

災害時相互応援協定を締結している茅野市に宿泊した区民への助成事業が、6月からスタートしました。

現時点で65カ所の宿泊施設が参加しており、本区と茅野市がこのような取り組みを開始することへの期待や歓迎の声が寄せられていると伺っています。また、現地でのア



クティビティーへの助成については、ロープウエーやカヌーなどに加えて、地元の人との交流や文化に触れることができるアクティビティー体験も対象となっています。

4 福祉

(1) 介護事業所への支援

世界情勢の動向により物価上昇の先行きが不透明な中、安定的にサービスを提供できるよう、都の補助対象外の事業所へ、区独自に光熱費や食材費、燃料費の補助を継続します。

(2) 終活サポート事業

区民から高い関心が寄せられ、区議会からも強い要望のあった終活サポート事業について、渋谷区社会福祉協議会と連携し、7月から区役所本庁舎5階で「渋谷区終活よりそい相談室」を開設します。単身の高齢者が多い本区の特長や家族形態の多様化を踏まえ、住まい、葬儀、相続などの相談に丁寧に対応するとともに、必要に応じて司法書士や弁護士などの専門相談も案内し、誰もが安心して暮らし続けられる環境を整えてまいります。

(3) 地域包括支援センター

本区では、複雑化・複合化した課題に対応するため、属性や世代を問わず広く相談を受け止める体制を強化しています。本年4月に開始した生活困窮分野の相談に加え、10月からは新たに子ども分野の相談にも対応し、課題の早期把握や関係機関による支援につなげていきます。

また、夜間の相談利用が少ない利用実態などを踏まえた見直しが必要となっていることから、より効果的・効率的な運営を図るため、終了時刻を19時から18時に変更します。

5 渋谷区DX推進基本計画の策定

本区では、デジタル技術を活用し、行政サービスと区民の暮らしの質を一体的に向上させるための改革、すなわちDXを推進しています。こうした取り組みの方向性を明確にし、全庁が共通の目標のもとで一丸となって施策を展開していくため「渋谷区DX推進基本計画」を策定しました。

AIをはじめとする技術革新が急速に進む中にあることは、分野ごとに先進的な取り組みを積み重ねていくだけでは十分とは言えません。全庁的かつ中長期的な視点に立って、行政サービスの在り方そのものを見直すことが必要です。

行政のあらゆる分野において、DXの取り組みを更に前進させ、区民の皆さまにとって、より便利で、より質の高い行政サービスの提供につなげてまいります。

6 教育

本年8月、西原キャンパスが開校します。当初の計画では全5校での使用を予定していましたが、ロードマップの見直しにより、代々木中学校、幡代小学校、西原小学校の3校が順次利用する予定です。

青山キャンパスと同様に「未来の学校」の先駆けとして、児童や生徒がより主体的に学ぶ場となる「ラーニング・コモンズ」を整備するとともに、最新のICT機器を活用し、創造性、探究心、協働力を育み、ちがいを生かし合える教育環境を整備しています。

また、青山キャンパスでは、広尾中学校、松濤中学校に続き、神南小学校が移転することで、小中学生が一緒に学ぶ、より豊かな教育環境となります。小学生にとっては初めての仮設校舎での学校生活となることから、スクールバスの運行など、児童が安心して通学できる体制を万全に整えてまいります。



※パースはイメージであり、今後変更となる場合があります。

区長の発言全文は、区ポータルに掲載しています。



子育て・教育・生涯学習 それぞれの成長を、一生よろこべる街へ。

ゆるっとくひろば

📅 7月4日(土)10:00~11:30 📍 障害者福祉センター はあとぴあ原宿
 🎯 子どもの発達などに不安を抱える保護者同士の懇談会、サポートブックの作成など 🏠 区内在住で2~5歳児と保護者(託児あり)
 📎 10組(抽選) 📅 6月27日までに申込フォームで
 📍 障害者福祉センター 代々木の杜ピア・キッズ
 ☎️ 03-5371-1550 📠 03-5371-1554
 障がい者福祉課障がい者福祉施設係
 ☎️ 03-3780-9656 📠 03-5458-4935



▲申込フォーム

國學院大學図書館連携事業

講演会「秀吉兄弟と『秀』の一族」

📅 7月9日(木)10:00~11:30 📍 國學院大學渋谷キャンパス(東4-10-28)
 🗨️ 國學院大學教授 矢部健太郎氏 📎 200人(先着) ※手話通訳あり
 📅 6月17日から図書館HP内の申込フォーム・電話・窓口で
 ※詳しくは、図書館HPを確認してください。
 📍 中央図書館 ☎️ 03-3403-2591 📠 03-3403-2270



図書館HP▶

ワークショップ「コーチング的手法×対話で見つける キャリアの自分軸」入門編

マネジメントや子育てに役立つコミュニケーションスキルとして注目されている「コーチング」の初歩的な手法を学び、自分らしいキャリアの軸を見つけます。
 📅 7月11日(土)10:00~13:00
 📍 渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)
 🗨️ 米国CTI認定プロフェッショナルコーチ(CPCC) 磯山江梨氏ほか
 📎 30人程度(抽選) 📅 6月30日までに申込フォームで
 📍 学びとスポーツ課活躍支援係
 ☎️ 03-6451-1418 📠 03-6451-1428



申込フォーム▶

スマイルシップスポーツベビーin原宿こども園 「子育てひろば」

日時	対象	定員(先着)
7月14日(火) 10:30~	区内在住で2カ月~1歳未満の子どもの保護者	各7組
7月28日(火) 11:15	区内在住で1歳児とその保護者	

📍 原宿こども園(神宮前1-1-10)
 🎯 子どもと楽しく体を動かし、自律神経を整える呼吸と姿勢を学ぶ
 🗨️ スマイルシップスポーツベビー認定コーチ
 📅 7月1日から電話で原宿こども園(☎️ 03-6438-9301)へ
 📍 (-社)次世代SMILE協会 ☎️ 03-5422-7622
 保育課保育管理係 ☎️ 03-3463-2483 📠 03-5458-4907



▲原宿こども園HP

上原社会教育館のイベント

●ワークショップ

「正しさで疲れがちな今の、対話を深めるコツ 問いを立てる編」

📅 7月12日(日)13:30~16:30 📍 上原社会教育館
 🎯 相手の問いかけを聴くことから始める対話術を学ぶ
 🗨️ 大前みどり氏



▲応募フォーム

●ワークショップ

「『かるた』の新しい遊び方 1枚の札から言葉を生み出そう」

📅 7月18日(土)14:00~16:30 📍 上原社会教育館
 🎯 かるた文化を学ぶ
 🗨️ 武蔵野大学教授 佐野香織氏



▲応募フォーム

〈共通事項〉

🎯 区内在住・在勤・在学の人 📎 20人(抽選)
 📅 6月25日までに応募フォームで
 📍 幡ヶ谷社会教育館 ☎️ 03-3376-1541 📠 03-3375-9278
 学びとスポーツ課学び支援係 ☎️ 03-6451-1417 📠 03-6451-1428

知的障がい者教室のボランティア募集

参加者のサポートをしながら、共に活動を楽しむボランティアを随時募集しています。募集について詳しくは、シブカツHPを確認してください。

●知的障がい者幡ヶ谷教室「GAYA」

📅 活動日 第1日曜日(原則)
 📍 場・厩上原社会教育館
 ☎️ 03-3481-0301 📠 03-3481-0302

●知的障がい者恵比寿教室「えびす青年教室」

📅 活動日 第4日曜日(原則)
 📍 場・厩恵比寿社会教育館
 ☎️ 03-3443-5777 📠 03-3443-5778



▲シブカツHP

〈共通事項〉

🎯 おおむね高校生以上の人
 📍 厩 学びとスポーツ課活躍支援係 ☎️ 03-6451-1418 📠 03-6451-1428

はじめての油絵(全5回)

📅 7月25日、8月1・8・22日、9月5日(土)13:30~16:00
 📍 場 恵比寿社会教育館
 🗨️ 山崎秋人氏
 🎯 中学生以上の人(区内在住・在勤・在学の人優先)
 📎 24人(抽選)
 📎 7,000円(教材費)
 📅 6月24日(必着)までに往復はがき(6ページ)必要事項記入を、〒150-0013 恵比寿2-27-18 恵比寿社会教育館へ ※申込フォームも可
 ※希望者は、9月に恵比寿社会教育館ギャラリー展に出品できます。
 📍 厩 恵比寿社会教育館
 ☎️ 03-3443-5777 📠 03-3443-5778
 学びとスポーツ課学び支援係
 ☎️ 03-6451-1417 📠 03-6451-1428



▲申込フォーム

渋谷区青少年吹奏楽団「第35回サマーコンサート」

📅 6月21日(日)13:30開演(13:00開場)
 📍 場 SCC千駄ヶ谷コミュニティセンター
 🎵 曲目 『ディズニー・アット・ザ・ムービー』『鉄道唱歌でたどる東海道線の旅』『ブラジル』
 🗨️ 指揮 石井孝明氏
 📎 180人(先着)
 📅 当日会場で
 📍 厩 長谷戸社会教育館 ☎️ 03-3463-8061 📠 03-3463-8062
 学びとスポーツ課活躍支援係 ☎️ 03-6451-1418 📠 03-6451-1428

シブカツウェブ PickUp!

渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(通称「シブカツ」)では、同じ趣味を持った集まりや、ボランティア活動、NPOなど、地域でつながる団体やコミュニティを紹介しています。

●今月のピックアップ

団体名	活動内容	会場
Happyフラ	子どものハワイアンフラ	地域交流センター上原
ピックルペンギンズ	ピックルボール	鳩森小学校
水無月会	茶道	上原社会教育館
ミント英会話	英会話	地域交流センター西原

📍 掲載申込 シブカツHPまたはシブカツ窓口(渋谷ヒカリエ8階)で

※掲載には要件があります。詳しくは、シブカツHPを確認してください。

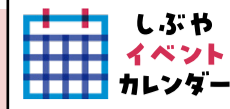
📍 厩 学びとスポーツ課活躍支援係
 ☎️ 03-6451-1418 📠 03-6451-1428



▲シブカツHP



子育て・教育・生涯学習のつづき



区内のイベント情報をジャンルを問わず掲載しています。



渋谷インクルーシブシティセンター〈アイリス〉

6月23～29日は

男女共同参画週間です

「あなたらしさが、社会のチカラ」

(8年度のキャッチフレーズ)

男女共同参画社会とは、性別にかかわらず、一人一人が個人として尊重され、自分の力を生かせる社会です。区では、第2次男女平等・多様性社会推進行動計画を策定し、社会的・文化的に形成された性別に起因する格差や性的マイノリティーの人々の困難解決に取り組みつつ、SOGIE※の視点で、誰一人取り残さない、ジェンダー平等な地域社会の実現に取り組んでいます。

※性的指向(Sexual Orientation)、性自認(Gender Identity)、ジェンダー表現(Gender Expression)の頭文字を取った、性のありようを表す言葉

渋谷プライド文化祭

LGBTQに関連する活動を行う登録団体の皆さんと、トークセッションやクラフトワークショップ、アート展などさまざまなプログラムを実施します。

※詳しくは、文化総合センター大和田HPを確認してください。

6月27日(土)13:00～16:00



▲文化総合センター大和田HP

●アイリス相談

ジェンダーやセクシュアリティなどの人権に関する相談窓口です。

相談名	日程	内容	相談時間(1人)
①法律相談(弁護士)	7月14・28日、8月11・25日、9月8・29日(火)	離婚、人権、財産、パートナーシップ証明に必要な公正証書に関する事など	50分
②悩みごと何でも相談(心理カウンセラー)	7月17・24日、8月21・28日、9月18・25日(金)	セクハラ、DV、デートDV、人間関係、家族の問題、心の問題など	50分
③LGBTQにじいる電話相談(専門相談員)	7月11・25日、8月8・22日、9月12・26日(土)	パートナーや家族、友人との関係、職場や学校での問題など	30分

※いずれも13:00～16:00

☎①・②各月初の開館日から電話(☎03-3464-3395)で仮予約後、オンライン申請で本予約、③当日電話(☎03-3464-3401)で



▲区ポータル

●アイリス講座

「SNS時代の子どもの危機 どう伝える? どう守る?」

7月18日(土)14:00～16:00

講師 NPO法人ぱつぱす理事 岡恵氏

定員 25人(先着)

6月18日9:00～7月17日17:00にオンライン申請で

〈共通事項〉

場・区渋谷インクルーシブシティセンター〈アイリス〉

☎03-3464-3395 ☎03-3464-3398



▲オンライン申請

特別支援教育講演会「子ども理解と関わり方『不適切な関わりを生まないためのマインドセット』」

7月21日(火)10:00～12:00 区役所本庁舎14階大集会室

子どもへの適切な関わり方 杉並区立済美養護学校主任教諭 川上康則氏

発達などに心配がある子どもの保護者、教育・福祉関係者など 定員 100人(先着)

6月17日から電話・メール(氏名、電話番号を記入)を、教育センター特別支援教育係へ

教育センター特別支援教育係 ☎03-3463-2993 ☎03-5458-4954

✉ sec-tokushi@shibuya.tokyo

社会教育館講座「親子で天体望遠鏡づくり」

7月29日(水)10:30～12:00または14:00～15:30 千駄ヶ谷社会教育館

国立天文台天体望遠鏡キットを作り、今見られる天体を学ぶ 星空案内人 佐々木真幸氏

小学生とその保護者(区内在住・在学の人優先) 定員 各10組20人(抽選)

費 6,820円(教材費) 6月26日までに応募フォームで

千駄ヶ谷社会教育館 ☎03-3497-0631 ☎03-3497-0632

学びとスポーツ課学び支援係 ☎03-6451-1417 ☎03-6451-1428



▲応募フォーム

本町CC本町コミュニティセンターのイベント

●コドモエアトリエ(お絵かき教室)

7月17・24日(金)14:10～14:50

●小学館グループのEnjoy English!(英語教室)

7月17・24日(金)15:00～15:40

〈共通事項〉

場 本町CC本町コミュニティセンター

小学館集英社プロダクション講師

区内在住・在園の年少・年中・年長児

定員 各10人(先着)

6月17日12:00から申込フォームで

本町CC本町コミュニティセンター

☎03-5990-6350 ☎03-5990-6351

地域振興課施設係

☎03-3463-1639 ☎03-5458-4906



▲申込フォーム



福祉

あらゆる人が、自分らしく生きられる街へ。

介護保険運営協議会などを傍聴できます

6月29日(月)14:00～16:00 区役所本庁舎14階大集会室

介護保険の運営状況など

※傍聴を希望する場合は、事前に問い合わせてください。

介護保険課介護相談係 ☎03-3463-2137 ☎03-5458-4934

成年後見制度の無料相談会

7月2日～9月24日(木)14:00～14:50または15:00～15:50

区役所本庁舎5階成年後見支援センター 相談員 弁護士、司法書士

区内在住で制度の利用を必要とする本人、またはその親族、親族後見人など

定員 各2人(先着) 6月17日8:30から電話で

渋谷区成年後見支援センター ☎03-5457-0099 ☎03-3477-2525

高齢者マッサージサービス

日程	受付時間	会場	定員(先着)
7月7日(火)	9:30～14:15 (1回35分程度)	はつらつセンター幡ヶ谷	28人
7月8日(水)		千駄ヶ谷敬老館	14人
7月23日(木)		総合ケアコミュニティ・せせらぎ	28人
7月24日(金)		リフレッシュ氷川	14人

国家資格保有者によるマッサージ

区内在住で65歳以上の人

費 1,400円(施術費)

持 住所・氏名・年齢を確認できるもの、手拭い(薄手のタオル)2枚

申 当日会場で ※代理人の申し込み不可

高年齢福祉課サービス事業係 ☎03-3463-1873 ☎03-3463-2873

申し込み必要事項

- ①希望講座・コース、②希望日時、③郵便番号・住所、④氏名(ふりがな)、⑤年齢、⑥電話番号
- ※区内在勤の人は勤務先・所在地、区内在学の場合は学校名(学年)・所在地を記入

社会環境を明るくしよう「渋谷区民のつどい」

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。これは犯罪や非行を防止し、罪を犯した人の更生を助け、明るい社会を築こうという全国的な運動です。区では、保護司会・青少年環境浄化連絡協議会が中心となり、各地区で子どもたちと一緒に「渋谷区民のつどい」を開催します。

●代々木地区

- 7月4日(土)10:00～12:00 幡ヶ谷区民会館
- 中学生意見発表(上原・代々木・笹塚・渋谷本町学園中学校)
 - ひまわり音楽会(幡代・渋谷本町学園小学校)
 - 作品展(区立小学校、めだかの会)

●渋谷地区

- 7月4日(土)13:00～15:00 渋谷区立小中学校 青山キャンパス
- 中学生意見発表(広尾・鉢山・松濤中学校)
 - 演奏(神南小学校、松濤中学校)
 - 合唱(広尾中学校)

●原宿地区

- 7月4日(土)14:00～16:40 SCC千駄ヶ谷コミュニティセンター
- 中学生意見発表(原宿外苑中学校)
 - 演奏(鳩森小学校・原宿外苑中学校)
 - 合唱(原宿少年少女合唱団)

※「社会を明るくする運動」強調月間初日の7月1日(水)9:00～10:00に、区内6駅(JR渋谷駅ほか)で啓発活動を行います。

子ども政策課子ども青少年育成係 ☎03-3463-2578 ☎03-5458-4942

若返るダイヤモンド体操

日時	会場など	定員(先着)
7月6日～9月28日の月 ※7月20日、9月21日を除く	10:00～11:00 美竹の丘・しびや 室内用運動靴	20人
7月7日～9月29日の火 ※8月11日、9月22日を除く	9:30～10:30 代官山スポーツプラザ 室内用運動靴	各25人
	13:30～14:30 はつらつセンター参宮橋	
	14:00～15:00 総合ケアコミュニティ・せせらぎ	15人
7月1日～9月30日の水 ※9月23日を除く	9:30～10:30 ひがし健康プラザ	各20人
7月1日～9月30日の水 ※8月26日、9月23日を除く	10:00～11:00 地域交流センター代々木の杜	
7月1日～9月30日の水 ※9月23日を除く	13:30～14:30 はつらつセンター ケアステーション本町	25人
7月2日～9月24日の木	10:00～11:00 恵比寿社会教育館	35人
	10:30～11:30 杜の風・上原(上原2-2-17) マスク	
	13:30～14:30 勤労福祉会館	15人
7月2日～9月17日の木	13:30～14:30 かなみの杜・渋谷 マスク、室内用運動靴	20人
7月3日～9月25日の金 ※7月17日、8月21日、 9月18日を除く	10:00～11:00 日本赤十字社総合福祉センター レクロス広尾(広尾4-1-23) マスク	16人
		7月3日～9月25日の金

- 座る・立つ・エアロビクスなどを組み合わせた区のオリジナル体操
- 区内在住でおおむね60歳以上の人 ※通院中の方は医師へ相談してください。当日会場
- 介護保険課介護総合事業係 ☎03-3463-1888 ☎03-5458-4934

シルバー人材センター入会説明会

日時	会場	定員(先着)
7月7日(火)13:00～15:00	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ (渋谷ヒカリエ8階)	9人
7月15日(水)10:00～12:00	総合ケアコミュニティ・せせらぎ	15人

※1人30分程度

- 会員として働きたい人の相談、入会手続き
- 区内在住の60歳以上で就労意欲のある人
- 6月17日～開催日の前日17:00に電話・申込フォームで
- シルバー人材センター
- ☎03-5465-1876 ☎03-3466-1874



▲申込フォーム

公衆浴場のイベント

●公衆浴場無料入浴デー

- 高齢者入浴デー
- 7月5・19日(日)13:00～16:00
- 区に住民登録のある60歳以上で利用者証を持っている人

利用方法 受け付けで利用者証を提示

利用者証の申請 申請書・顔写真(正面向き・無背景、縦2.5センチメートル・横2センチメートルからL判まで)を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎5階地域福祉課福祉管理係へ郵送・持参



▲区ポータル

※オンライン申請・区LINEも可

※申請書は区役所本庁舎5階地域福祉課福祉管理係窓口、出張所で配布(区ポータルでダウンロード可)

●親子ふれあい入浴デー

- 7月12・26日(日)16:00～19:00
- 区に住民登録のある中学生以下の人とその保護者
- 住所を確認できるもの(中学生は学生証または在学が確認できるもの)

●ももの葉湯

- 7月26日(日)各公衆浴場の営業時間内
- 通常の入浴料金

〈共通事項〉

※実施しない浴場あり。詳しくは、東京都公衆浴場業生活衛生同業組合渋谷支部に加入している各浴場へ問い合わせてください。

●遊湯～ひろば

- 7月21日(火)13:00～15:00
- 宝来湯(恵比寿3-39-5)
- 気軽にジャズを聞きましょう
- ※介護予防に役立つプログラムと入浴がセットになったメニューです。内容は一部変更となる場合があります。

区に住民登録のある60歳以上で、①高齢者入浴デー利用者証を持っている人、②介護保険被保険者証を持っている人とその介助者、③その他の人費③200円

利用方法 受け付けで①利用者証、②介護保険被保険者証を提示

当日会場

地域福祉課福祉管理係

☎03-3463-1832 ☎03-5458-4936

スマートフォン購入費用を助成します

65歳以上で初めてスマートフォンを購入する人を主な対象として、購入費用の一部を助成します。

区内在住の65歳以上(9年3月31日時点)で、次の要件を全て満たす人

- 自ら使用する目的で初めてスマートフォンを購入・通信契約した
- 区指定店舗で指定のスマホ教室を受講した

※一部の古い機種(NFC認証がない、OSがiOS16・Android11未満)からの買い替えも対象です。

※7月15日以降に購入・申請した場合に対象となります。

助成金額 上限5万円(本体購入費などの総額、1人1台のみ)

申請期限 9年3月31日

申請方法 区指定店舗で、対象機器を購入時に申請(本人確認書類(運転免許証など)、本人名義の通帳など持参)

区指定店舗 電話で「渋谷区スマートフォン購入費助成を利用」と伝え、事前に各店舗へ来店予約をしてください。

高齢者福祉課サービス事業係 ☎03-3463-1873 ☎03-3463-2873



▲区ポータル

店舗名	電話番号
ソフトバンク表参道	☎03-6406-0711
ソフトバンク笹塚	☎03-5302-3681
ソフトバンク渋谷	☎03-5459-6625
ソフトバンク渋谷宮益坂	☎03-3499-4323
ソフトバンク恵比寿	☎0120-992-427
ドコモショップ恵比寿店	☎0120-276-090
ドコモショップ渋谷店	☎0120-276-070
ドコモショップ代々木店	☎0120-687-360
ドコモショップ渋谷宮益坂店	☎0120-428-360
ドコモショップ笹塚店	☎0120-606-360
au Style 恵比寿	☎0800-700-0535
auショップ笹塚	☎0800-700-0578
楽天モバイル 表参道店	☎03-6712-5202
楽天モバイル 渋谷公園通り店	☎03-6416-0988



福祉のつづき



区内のイベント情報をジャンルを問わず掲載しています。



渋谷区終活よりそい相談室を開設します

遺言や相続、終活全般について窓口や電話で相談ができる「渋谷区終活よりそい相談室」を開設します。

開設日 7月1日

開設時間 9:00～17:00 ※祝・休、年末年始を除く

場 渋谷区役所5階渋谷区社会福祉協議会

対 区内在住の高齢者や障がいがある人とその家族

●開設記念オープニングセミナー

日 7月14日(火)13:30開演(13:00開場) 場 美竹の丘・しぶや 対 区内在住・在勤・在学の人 対 終活の基礎知識とエンディングノートの活用法を専門家から学ぶ

定 100人(先着)

申 6月17日～7月1日に申込フォーム・電話で渋谷区成年後見支援センターへ

場 渋谷区成年後見支援センター ☎03-5457-0099

高齢者福祉課高齢者相談支援係 ☎03-3463-1989 ☎03-3463-2873



▲申込フォーム



健康・スポーツ

思わず身体を動かしたくなる街へ。

第4回 SHIBUYA ポッチャチャレンジカップ

日 7月19日(日)10:30～16:00 場 スポーツセンター

対 区内在住・在勤・在学の人、渋谷ポッチャ協会会員

定 20チーム(抽選) ※1チーム3～4人

費 1チーム3,000円

申 6月15～30日に申込フォームで

※詳しくは、(一社)渋谷ポッチャ協会へ(☎ info@shibuyaboccia.com)

場 学びとスポーツ課スポーツ振興係

☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822



▲申込フォーム

ここにこボウリングたいけんかい

日 6月28日(日)14:30～16:30 場 笹塚ボウル(笹塚1-57-10)

対 3歳以上の未就学児 定 24人(先着)

申 6月17～27日に電話で渋谷区ボウリング連盟(☎03-6383-4445)へ

場 学びとスポーツ課スポーツ振興係 ☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822

6月は「東京都HIV検査・相談月間」です

HIVは早期発見が大切です。区では毎月、匿名・無料のHIV抗体検査を実施しています。希望者は梅毒・B型肝炎・性器クラミジア感染症・淋菌感染症も同時に検査できます。予約などについて詳しくは、区ポータルを確認してください。

※都内の保健所、検査室でも検査を受けられます。

場 地域保健課感染症対策係

☎03-3463-2416 ☎03-5458-4978



▲区ポータル

スポーツボランティア公開講座 「パラアスリート村岡桃佳選手登場！トークショー」

パラアルペンスキーと陸上で活躍する村岡桃佳選手などのトークショーと参加者同士の交流会を開催します。

日 7月18日(土)13:00～16:00

場 区役所本庁舎14階大集会室

講 パラアスリート 村岡桃佳選手ほか

対 区内在住・在勤・在学の人

定 120人(抽選)

申 6月28日までに申込フォームで

場 学びとスポーツ課パラスポーツ推進係

☎03-3463-1849 ☎03-3463-3822



▲申込フォーム

食育わんだーランド「来て、見て、作って、体験しよう」

日 7月31日(金)10:00～11:00または11:10～12:10

対 うちわ作り、手作りふりかけ体験、口遊び体験など

講 歯科衛生士、管理栄養士

対 区内在住の2歳以上の子どもとその保護者(1組4人まで)

定 各20組(先着) 日 7月1日から区LINEで

場・場 中央保健相談所保健管理係 ☎03-3463-3097 ☎03-5458-4944



▲区LINE

渋谷区民アクアスロン大会(スイム・ランニング)

日 9月21日(月・祝)8:30～12:00 場 スポーツセンター

対 小学生以上で各種目指定の距離以上の泳力・走力を有する健康な人

費 一般1,500円、小中学生1,000円

申 7月6日～9月1日にスポーツエントリーHPで

※詳しくは、渋谷区トライアスロン連合事務局へ(☎090-3914-0343 伊藤 ☎shibutora-info@shibutora.jp)

場 学びとスポーツ課スポーツ振興係 ☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822



▲スポーツエントリーHP



空間とコミュニティのデザイン

愛せる場所と仲間を、誰もがもてる街へ。

住まいの無料相談会

日 6月26日(金)13:30～16:00

場 文化総合センター大和田2階学習室4

対 住まいの建て替え、耐震、バリアフリーなどの相談

申 当日会場で

※詳しくは、電話で渋谷デザインカフェ東京土建渋谷支部(☎03-6304-2315)へ

場 住宅政策課住環境整備係 ☎03-3463-3548 ☎03-5458-4947

マンション管理無料相談会

日時	会場	申し込み
7月17日(金)	区役所本庁舎8階810会議室	7月1～10日に電話で
8月21日(金)		

相談員 マンション管理士

対 区内分譲マンションの管理組合役員・区分所有者

定 各2組(先着)

場 住宅政策課住環境整備係 ☎03-3463-3548 ☎03-5458-4947

区民保養施設

河津さくらの里しぶや

9月のお得な情報



区内在住の人を代表とする2人以上のグループは、7月1～15日に9月分の抽選に申し込むことができます。

●【平日プラン】季節の和菓子プレゼント

日 9月1日(火)～30日(水)の平日

対 チェックイン時にフロントで提供

※詳しくは、河津さくらの里しぶやHPを確認してください。

場・宿泊について 河津さくらの里しぶや

☎0558-32-1020 ☎0558-32-2830

・抽選申し込みについて 河津さくらの里しぶや東京事務所

☎03-6419-7956 ☎03-6427-2539



▲河津さくらの里しぶやHP

区役所・出張所・保健所の窓口受付は、月～金曜日8:30～17:00(祝・休日、年末年始は除く)です。

区民サービスセンター(渋谷ヒカリエ8階)の窓口受付は、平日11:00～19:00、(土)9:00～17:00(祝・休、年末年始は除く)です。

防災・安全・環境・エネルギー 人のつながりと意識が未来を守る街へ。

令和8年度 渋谷区総合防災訓練

渋谷防災 キャラバン in 千駄ヶ谷地区

渋谷防災キャラバンは、地域の防災意識を高め、防災力向上を図ることを目的に開催されている体験型の防災訓練です。誰でも気軽に参加でき、避難所になる小中学校でさまざまな防災訓練や防災ブースを体験できます。本年度は、区内11地区で順次開催しています。家族や友人とぜひ、参加してください。

- ▶日時 6月27日(土)9:00～12:00
※雨天決行
- ▶会場 鳩森小学校
※自転車での来場はできません。



●防災ブース実施内容

消防士の防火衣体験やAEDを使ったレスキュー体験など、災害発生時に役に立つ防災力を身に付けることができます。



▲AEDを使ったレスキュー体験



▲消防士の防火衣体験

●来場者プレゼント&防災スタンプラリー

来場者全員に防災グッズをプレゼントします。さらに、スタンプラリーをクリアした人には、ピザまたは防災グッズをプレゼントします。
※いずれもなくなり次第終了



●防災ステージ

音楽ユニット「ケロボンズ」による防災スペシャルステージなどを開催します。

☎ 防災課災害対策推進係 ☎03-3463-4475 ☎03-5458-4923

産業振興 ビジネスの冒険に満ちた街へ。

産業振興 ビジネスの冒険に満ちた街へ。

シニア初ハチペイ応援キャンペーン

渋谷区民認証をして3カ月以上連続して決済した区内在住の65歳以上の人を対象に、通常の「渋谷区民認証キャンペーン」と併せて最大5,000ポイントをプレゼントします。

対象者

7月1日～9年3月31日に
初めて渋谷区民認証をした
65歳以上の区内在住の人
(9年3月31日時点)

付与ポイント

	付与ポイント	付与条件
①	1,000ポイント	初めて区民認証する(通常キャンペーン分)
②	1,000ポイント	7月1日～9年3月31日に初決済する
③	1,000ポイント	②の翌月に1回以上決済する
④	2,000ポイント	③の翌月に1回以上決済する

▶注意事項

- 本キャンペーン分のポイントは各条件を満たした翌月20日までに付与する予定です。
- ポイントでの支払いでも本キャンペーンは適用されます。
- 渋谷区民認証には、原則としてマイナンバーカードと署名用電子証明書のパスワードが必要です。マイナンバーカードを持っていない場合は、住民票の写しと顔写真付きの身分証明書などがあれば、区役所本庁舎7階ハチペイサポートデスクで渋谷区民認証が可能です。
- 1ポイントは1円として利用できます。ポイントを保有している場合、支払いにはマネー(チャージ金額)よりもポイントが優先して使用されます。

- 付与するポイントの有効期間は、ハチペイのメインのサイトでの支払いの最終利用日から1年間(365日)です。
- キャンペーンは予告なく変更または中止する場合があります。また、予算の上限に達する見込みとなった場合は早期に終了する場合があります。
- ポイント付与条件を満たす決済月が9年4月以降となる場合、ポイント付与は9年度予算成立が実施の条件となります。

☎ ハチペイサポートデスク

☎050-5443-6082(平日9:00～17:00)
産業観光課産業振興係
☎03-3463-1762 ☎03-3463-3528

渋谷区民認証はお早めに!
マイナンバーカードの取得には
1カ月以上かかります。



詳しくは、
ハチペイ公式サイトを
確認してください。



▲ハチペイ公式サイト

プッチとセミナーお仕事紹介シリーズ「調理補助のおしごと」

☎ 7月10日(金)13:30～15:30

☎ 渋谷インクルーシブシティセンター〈アイリス〉

☎ 仕事内容や、やりがいなど

☎ 区内で求職中の人

☎ 10人(先着)

☎ 6月18日10:00から電話で就労支援センターしづやビッテへ ※申込フォームも可

☎ 就労支援センターしづやビッテ ☎03-6427-6700 ☎03-6427-6865

産業観光課産業振興係 ☎03-3463-1762 ☎03-3463-3528



▲申込フォーム



文化・エンタテインメント あらたな文化を生みつづける街へ。



松濤美術館

区内在住の人は
金曜日無料

〒150-0046松濤2-14-14 ☎03-3465-9421 ☎03-3460-6366

入館料 一般1,000円(800円)、大学生800円(640円)、高校生・60歳以上500円(400円)、小中学生100円(80円)

※かつこ内は区内在住の人および10人以上の団体料金、小中学生は(土)・(日)・(祝)・(休)無料、障がいのある人と付き添い1人は無料

◎没後50年 高島野十郎展

📅 前期:7月4日(土)~8月2日(日)、後期:8月4日(火)~9月6日(日)

※会期中、一部展示替えあり

開館時間 10:00~18:00(入館は17:30まで) ※毎週金曜日は20:00まで開館(入館は19:30まで)**休館日** 月曜日(休日・祝日の場合はその直後の平日)

◎夏休み子ども美術教室

「観察スケッチに挑戦!お気に入りのものをじっくり見て描いてみよう」

📅 8月13日(木)・14日(金)14:00~ ※所要時間は1時間30分~2時間程度

📌 身の回りのお気に入りの物を持参し、観察して描く

🗨️ 檜垣万里子氏

👥 小中学生(保護者同伴可)

👤 各12人(抽選)

📄 7月13日(必着)までに往復はがき(6ページ)必要事項のほか参加希望日、子どもの学年を記入)を、松濤美術館高島野十郎展イベント係へ郵送 ※1通につき2人まで

※申込フォームも可



▲申込フォーム



★ ★ コスモプラネタリウム渋谷

★ 星降る七夕2026

個性豊かな星空解説員が七夕をテーマに七夕の星空を案内します。



	日程	投影開始時間	タイトル	上映時間
①	7月7日(火)	17:00	キッズタイム「たなばたほしめぐり」	30分
②		19:00	今夜の七夕星めぐり (屋上スペース夜景観賞付き)	40分
③		20:00		
④		21:00		

※屋上スペース夜景観賞は雨天中止

👤 各120人(先着)

🎫 ①一般1,000円・小中学生500円、②~④1,500円

📄 6月18日からコスモプラネタリウム渋谷HP・

現地券売機で

📍 渋谷区コスモプラネタリウム渋谷

☎03-3464-2131 ☎03-3464-2148



▲コスモプラネタリウム渋谷HP

📖 文学講演会「谷崎潤一郎と映画」

📅 7月25日(土)14:00~15:30 📍 文化総合センター大和田2階学習室2

📌 生誕140年の小説家・谷崎潤一郎と映画の関係 ※映画の上映はありません。

🗨️ 東京成徳大学准教授 佐藤未央子氏

👥 区内在住・在勤・在学の人 定 25人(抽選)

📄 7月5日(必着)までに往復はがき(6ページ)必要事項のほか人数(2人まで)、両名の氏名を記入)を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎8階郷土博物館・文学館仮事務室へ郵送 ※メールも可

📍 郷土博物館・文学館仮事務室 ☎03-3486-2791 ☎03-3486-2793

✉ sby-bunkazai@shibuya-muse.jp

📖 第92回渋谷区芸能文化連盟公演

📅 6月21日(日)13:00開演(12:30開場)

📍 文化総合センター大和田6階伝承ホール

📌 日本舞踊

📄 当日会場で

📍 文化振興課交流推進係

☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938



その他のお知らせ

📣 明るい選挙啓発ポスター募集

📌 明るい選挙の推進を表現したもの

👥 区内在住・在学の小中学生・高校生

大きさ 画用紙の四つ切り(542mm×382mm)、八つ切り(382mm×271mm)、もしくはそれに準ずるもの

📄 8月28日(必着)までに応募作品(裏面右下に学校名・学年、氏名・ふりがなを記入)を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎15階選挙管理委員会事務局へ郵送・持参

📍 選挙管理委員会事務局 ☎03-3463-3115 ☎03-5458-4945

●昨年度入賞作品

▲渋谷区優秀賞
青木千宙さん(神南小学校)▲渋谷区優秀賞
渡邊蓉音さん(上原中学校)

📣 国民健康保険 8年度の保険料をお知らせします

国民健康保険加入者がいる世帯の世帯主宛てに、保険料の決定通知を送付します。国民健康保険の脱退手続きが済んでいても、4・5月分の保険料がかかる場合は、当該月分の保険料を通知します。

保険料は7年中の所得に基づいて計算しています。8年度から、従来の保険料(医療分・後期高齢者支援金分・介護分)に加えて「子ども・子育て支援金分(子ども分)」の保険料が加算され、19歳になる年度以降の人から徴収されます。子ども分については、19歳になる年度より前の人であっても、所得がある場合に賦課された所得割額は減額されません。

所得が判明していない世帯については、均等割額のみを計算し、7年中の所得が分かり次第、保険料を再計算して納入通知書を送付します。

📍 国民健康保険課資格賦課係 ☎03-3463-1781 ☎03-5458-4940

📣 夜間無料法律相談会

📅 7月14・28日、8月25日(火)17:30~20:00(1人30分)

📍 渋谷シビック法律事務所(神南1-22-8渋谷東栄ビル5階)

📌 離婚、相続、その他法的トラブル全般に関する相談

🗨️ 弁護士

👥 区内在住・在勤の人、区内事業者

👤 各16人(先着)

📄 6月17日から電話で渋谷シビック法律事務所へ

📍 渋谷シビック法律事務所 ☎03-5428-5429(平日10:00~16:00)

広報コミュニケーション課広聴相談係 ☎03-3463-1290 ☎03-5458-4920

情報公開制度・個人情報保護制度の実施状況を公表します

●情報公開制度

区が保有する情報の公開を求める権利を保障する制度です。

7年度実施状況

実施機関 (件数)	主な請求の内容	対応状況 (件数)
区長部局(244)	区長の契約に関する文書、旅館業許可に関する文書、住居表示台帳に関する文書、公園の整備に関する文書など	公開(70)、一部公開(107)、不存在(28)、取り下げ(37)、非公開(1)、存否応答拒否(1)
教育委員会(16)	教育委員会の契約に関する文書など	公開(4)、一部公開(7)、不存在(3)、取り下げ(2)
選挙管理委員会(4)	東京都議会議員選挙、参議院議員選挙に関する文書など	一部公開(4)
区議会(8)	区議会の議事録に関する文書など	公開(6)、一部公開(1)、取り下げ(1)
合計	272件	公開(80)、一部公開(119)、不存在(31)、取り下げ(40)、非公開(1)、存否応答拒否(1)

●個人情報保護制度

区に個人情報を適正に取り扱うための一定のルールを義務付け、区が保有する自分の情報の開示・訂正などを求める権利を保障する制度です。

7年度実施状況

実施機関 (件数)	主な請求の内容	対応状況 (件数)
区長部局(69)	戸籍関係請求書、住民票関係請求書、印鑑登録関係申請書など	開示(27)、一部開示(15)、不存在(24)、取り下げ(1)、存否応答拒否(1)、却下(1)
教育委員会(2)	学校事故報告書など	一部開示(1)、存否応答拒否(1)
区議会(2)	渋谷区議会ハラスメント対策委員会の報告書など	一部開示(2)
合計	73件	開示(27)、一部開示(18)、不存在(24)、取り下げ(1)、存否応答拒否(2)、却下(1)

※個人情報の保護に関する法律の適用を受けない区議会については、同法と同趣旨の規定を設けた渋谷区議会の個人情報の保護に関する条例に基づいて制度を運営しています。

●審議会・審査会

「個人情報の保護及び情報公開審議会」は、個人情報保護制度および情報公開制度の運営を適正・円滑に行うために設置され、区民など14人以内で構成されています。7年度は2回開催し、6年度の実施状況の報告などを行いました。

「個人情報の保護及び情報公開審査会」は、不服申し立ての内容を公平な立場で審査する第三者機関として設置され、学識経験者など5人で構成されています。7年度は11回開催し、2件の答申を行いました。

☎ 文書課行政情報担当主査 ☎03-3463-1294 ☎03-5458-4925

国民年金

保険料免除などの制度を知っていますか

国民年金制度には、保険料の納付が困難な人のために、保険料が免除される制度があります。申請期間は7月から翌年6月まで、申請時点から2年1カ月前の月分まで申請できます。

※マイナポータルを利用した電子申請もできます。電子申請について詳しくは、日本年金機構HPを確認してください。



▲日本年金機構HP

申請できる人

◆免除制度(全額免除・一部免除)

- 申請者(本人)、配偶者および世帯主の前年の所得が一定基準以下の人

◆納付猶予制度(50歳未満の人)

- 申請者(本人)および配偶者前年の所得が一定基準以下の人

※失業した人は、対象者の前年の所得を除外して判定を行う特例免除申請の制度があります。ただし、毎年度申請が必要です。

※承認された期間は、老齢基礎年金を受けるための期間に算入されますが、全額を納付した場合と比べて老齢基礎年金を受給する際の金額が低額となります。ただし、10年以内であれば保険料を後から納付(追納)することができます。

☎ 国民健康保険課国民年金係

☎03-3463-1797 ☎03-5458-4940

日本年金機構渋谷年金事務所 ☎03-3462-1241

※自動音声案内に従って、番号「2」の後、「2」を押してください。

7月の各種相談・学級

※中央保健相談所の会場は、渋谷区子育てネウボラです。

内容・申し込み	保健相談所	日時	問	
精神保健相談 ☎電話で	中央	9日(木) 10:00~11:30 23日(木) 14:00~15:30	③	
	恵比寿	6日(月) 14:00~15:30	⑤	
	幡ヶ谷	7日(火) 14:00~15:30 15日(水) 14:00~15:30	⑥	
親子の相談室 ☎電話で	中央	9日(木) 14:00~16:00	③	
パパ・ママ入門学級 ☎電話・区LINEで	中央	1日(水) 13:30~15:30 8日(水) 13:30~15:00 12日(日) 9:30~11:30 13:30~15:30	②	
	恵比寿	14日(火) 13:30~15:30 21日(火) 13:30~15:00	⑤	
	幡ヶ谷	9日(木) 13:30~15:00 16日(木) 13:30~15:30	⑥	
育児学級 ☎電話・区LINEで	4~6カ月児	中央	10日(金) 10:00~11:30	②
		恵比寿	7日(火) 10:00~11:30	⑤
		幡ヶ谷	23日(木) 10:00~11:30	⑥
	9~12カ月児	中央	3日(金) 10:00~11:30	②
		恵比寿	10日(金) 10:00~11:30	⑤
		幡ヶ谷	16日(木) 10:00~11:30	⑥

内容・申し込み	保健相談所	日時	問
母乳相談 ☎当日会場で ※時間は受付時間	中央	6日(月) 9:30~10:30 27日(月) 9:30~10:30 13:30~14:30	②
	恵比寿	2日(木) 13:30~14:30	⑤
栄養相談 ☎電話で	幡ヶ谷	22日(水) 13:30~14:30	⑥
	中央	6日(月) 13:30~15:30	④
	恵比寿	23日(木) 13:30~15:30	
幡ヶ谷	2日(木) 13:30~15:30		
乳児(4~5カ月児)・離乳食教室 ☎区LINEで	中央	28日(火) 10:30~11:30	④
	中央	7日(火) 13:30~14:30	①
歯科専門相談 ☎電話・区LINEで	恵比寿	10日(金) 13:30~14:30	⑤
	幡ヶ谷	16日(木) 13:30~14:30	⑥

- ☎ ①中央保健相談所保健管理係 ☎03-3463-3097 ☎03-5458-4944
- ☎ ②中央保健相談所母子保健係 ☎03-3463-2409 ☎03-5458-4944
- ☎ ③中央保健相談所保健サービス第一係・保健サービス第二係 ☎03-3463-2439 ☎03-5458-4944
- ☎ ④中央保健相談所栄養指導 ☎03-3463-2444 ☎03-5458-4944
- ☎ ⑤恵比寿保健相談所 ☎03-3443-6251 ☎03-3443-6253
- ☎ ⑥幡ヶ谷保健相談所 ☎03-3374-7591 ☎03-3374-5985

都の医療機関案内サービス「ひまわり」

- ☎03-5272-0303
☎03-5285-8080(聴覚障がい者専用)
- 医療機関案内 通年・24時間
 - 医療についての相談 (月)~(金)9:00~20:00

医療機関・薬局の公的検索システム

医療情報ネット(ナビイ) ▶ 通年・24時間



休日・夜間の急病

●休日・夜間診療

- 区民健康センター桜丘 ☎03-3464-3478 (文化総合センター大和田内) (土)18:00~21:00、(日)・(祝)・(休)9:00~13:00、14:00~21:00 ※9:00~18:00は内科・小児科、18:00~21:00は内科のみ ※調剤薬局(☎03-6416-0458) (土)18:00~21:00、(日)・(祝)・(休)9:00~21:00

- ・しゅばやこども救急室 ☎03-3400-1311 (日本赤十字社医療センター(広尾4-1-22)内) 19:00~22:00 (通年) ※小児科のみ
- 病院案内(通年・24時間)
 - ・渋谷消防署 ☎03-3464-0119
- 救急車を呼ぶか迷った時は(通年・24時間)
 - ・東京消防庁救急相談センター ☎#7119 または ☎03-3212-2323

休日歯科診療

- 渋谷区口腔保健支援センター プラザ歯科診療所 ☎03-5466-2770(ひがし健康プラザ内) (日)・(祝)・(休)9:00~17:00
- 休日歯科応急診療所(指定歯科医院) (日)・(祝)・(休)9:00~13:00 ※指定歯科医院は「ひまわり」または「医療情報ネット」で案内しています。



熱中症対策に

クールシェアスポットを利用してください

熱中症を予防するためには、涼しい場所に移動して体を冷やすことが大切です。区では、外出時の涼み場所(クールシェアスポット)を開放しています。ぜひ、利用してください。

区施設のみならず、
民間施設を含む
約112カ所に設置！
(6月1日時点)

クールシェアスポットとは

家庭などでの消費電力抑制(節電)や熱中症を予防することを目的に、涼しい場所に集まって涼しさをシェアすることができる場所として開放される施設です。外出時の熱中症予防につなげる取り組みとして、期間中、区施設や企業の施設などの一部を開放しています。

▶開放期間 6月1日～9月30日

「ひと涼み」
熱中症予防にクールシェアスポット
渋谷区



のぼりや
ポスターが
目印です

※一部の施設では、
のぼりやポスター
が掲出できない場
合があります。

開放期間 6月1日～9月30日



渋谷区役所本庁舎2階



ひがし健康プラザ



YCC 代々木八幡コミュニティセンター

開設施設の一覧など詳しくは、区ポータルを確認してください。

☎ 環境政策課環境政策係 ☎ 03-3463-2749 ☎ 03-5458-4903



▲区ポータル

今すぐできる熱中症対策

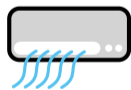
熱中症にかかるのは
夏ではありません。

気温の高い日だけではなく、湿度の高い日や風の弱い日、また、体が暑さに慣れていない時期は、熱中症への注意が必要です。高齢者や子ども、病気などで体力が低下している人は、特に気を付けましょう。

熱中症予防アクション

暑さを避ける

- エアコンや扇風機を活用して、室温をこまめに調整する
- すだれや遮光カーテンを利用する
- 外出時は帽子や日傘を使って、直射日光を避ける
- 吸汗・速乾素材などの通気性の良い衣服を着る
- 保冷剤や冷たいタオルなどで体を冷やす



水分・塩分を補給する

- 室内外を問わず、のどの渇きを感じる前から、こまめに水分を補給する
- 大量に汗をかいたときは塩分を補給する



体調を管理する

- 十分に睡眠・休息を取る
- 体調が悪いときは無理をしない
- 夏に向けて軽い運動で汗をかき、体を暑さに慣れさせる



熱中症警戒情報(熱中症警戒アラート)

暑さ指数(WBGT)*の予測値が基準を超え、熱中症の危険性が予測される場合、その前日または当日に環境省・気象庁から「熱中症警戒アラート」が発表されます。発表時は外出をなるべく控え、積極的に熱中症予防アクションをとりましょう。

また、過去に例のない危険な暑さなどが広域的に予想され、健康に重大な被害が生じる恐れがある場合には、その前日に「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。自分だけではなく、周りの人の命を守るためにも、熱中症警戒アラートを活用しましょう。

*気温、湿度、日射量などから推定する熱中症予防の指数

☎ 地域保健課健康推進係 ☎ 03-3463-2412 ☎ 03-5458-4937

メールやLINEなどで
情報を受け取る
ことができます



▲環境省HP