

# 9月 スポーツセンタープール予定表

利用料金：1回1時間…高校生以上300円

(更衣含む) 小中学生50円、幼児無料

2026/8/10

|       | 1   | 2            | 3                | 4     | 5            | 6            | 7 | 8           | 9            | 10           | 11               | 12           | 13           | 14  | 15  | 16           | 17           | 18           | 19           | 20           | 21       | 22 | 23  | 24  | 25  | 26           | 27  | 28           | 29           | 30           |              |       |       |       |
|-------|-----|--------------|------------------|-------|--------------|--------------|---|-------------|--------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-----|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----------|----|-----|-----|-----|--------------|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|-------|-------|-------|
|       | 火   | 水            | 木                | 金     | 土            | 日            | 月 | 火           | 水            | 木            | 金                | 土            | 日            | 月   | 火   | 水            | 木            | 金            | 土            | 日            | 月祝       | 火祝 | 水祝  | 木   | 金   | 土            | 日   | 月            | 火            | 水            |              |       |       |       |
| 9:00  |     |              | 9:45<br>団体幼      |       |              |              | 休 | 9:30<br>教室② |              | 9:45<br>団体幼  |                  |              |              |     |     |              | 9:45<br>団体幼  |              |              |              | アクアスロン大会 |    |     | 休   |     |              |     |              |              |              |              | 9:00  |       |       |
| 10:00 |     |              |                  |       | 10:00<br>教室① |              |   |             |              |              |                  |              | 10:00<br>教室① |     |     |              |              |              |              | 10:00<br>教室① |          |    |     |     |     |              |     |              | 10:00<br>教室① |              |              |       |       | 10:00 |
| 11:00 |     |              |                  |       | 教室①          |              |   |             |              |              |                  |              | 教室①          |     |     |              |              |              |              | 教室①          |          |    |     |     |     |              |     |              | 教室①          |              |              |       |       | 11:00 |
| 12:00 |     |              |                  |       | 教室②          |              |   |             |              |              | 11:50<br>団体①     |              | 教室②          |     |     |              |              |              | 教室②          |              |          |    |     |     |     | 教室②          |     |              |              |              |              | 12:00 |       |       |
| 13:00 |     | 13:25<br>教室① | 13:10<br>教室①     |       | 教室②          |              |   |             | 13:25<br>教室① | 13:10<br>教室① |                  | 教室②          |              |     |     | 13:25<br>教室① | 13:10<br>教室① |              | 教室②          |              |          |    |     |     |     | 教室②          |     |              |              | 13:25<br>教室① |              | 13:00 |       |       |
| 14:00 | 水中  | 教室①          | 教室①              |       | 教室②          |              |   | 水中          | 教室①          | 教室①          |                  | 教室②          |              |     | 水中  | 教室①          | 教室①          |              | 教室②          |              |          |    |     |     | 教室② |              | 教室② |              | 教室③          |              | 14:00<br>教室① |       | 14:00 |       |
| 15:00 |     | 教室②          |                  |       | 教室③          |              | 館 |             |              |              |                  |              |              |     |     | 教室②          |              |              | 教室③          |              |          |    |     |     | 館   |              |     |              |              |              |              | 15:00 |       |       |
| 16:00 |     | 教室②          | 15:30<br>教室①幼(半) |       | 教室③          |              |   |             | 教室②          |              | 15:30<br>教室①幼(半) |              | 教室③          |     |     |              | 教室②          |              |              | 教室③          |          |    |     |     |     |              | 教室③ |              | 教室③          |              |              |       | 16:00 |       |
| 17:00 | 団体① | 教室③          |                  | 団体①   | 教室③          |              |   |             | 教室③          |              | 教室③              | 16:30<br>団体① |              | 教室③ |     |              | 教室③          |              | 16:30<br>団体① |              | 教室③      |    |     |     |     |              | 団体① |              | 教室③          |              | 教室②          |       |       | 17:00 |
| 18:00 |     |              | 教室③              |       |              |              |   |             |              | 教室③          |                  | 17:10<br>教室① | 17:10<br>教室③ | 教室② |     |              |              | 17:10<br>教室① | 17:10<br>教室③ | 教室②          |          |    |     |     |     | 団体①          |     | 教室①          |              | 教室③          |              |       | 18:00 |       |
| 19:00 | 教室① | 教室②          | 18:30<br>教室③     | 18:30 |              | 19:00<br>教室① |   | 教室①         | 教室②          | 18:30<br>教室③ | 18:30            |              | 19:00<br>教室① |     | 教室① | 教室②          |              | 18:30        |              | 19:00<br>教室① |          |    | 教室① | 教室② |     | 18:30<br>団体① |     | 19:00<br>教室① |              | 教室①          | 教室②          |       | 19:00 |       |
| 20:00 |     |              | 教室③              |       |              |              | 日 |             |              | 教室③          |                  | 団体①          |              |     |     |              |              |              |              |              |          |    |     |     |     | 団体①          |     |              |              |              |              | 20:00 |       |       |
| 21:00 |     |              |                  |       |              |              |   |             |              |              |                  |              |              |     |     |              |              |              |              |              |          |    |     |     |     |              |     |              |              |              |              |       | 21:00 |       |
| 22:00 |     |              |                  |       |              |              |   |             |              |              |                  |              |              |     |     |              |              |              |              |              |          |    |     |     |     |              |     |              |              |              |              | 22:00 |       |       |

- … プール全面貸切ならびに休館日のため一般利用できません。
- 団体○ … 団体貸切1～3コースを使用します。※常時3コースはご利用できます。
- 教室○ … 渋谷区水泳連盟主催の水泳教室。区ニュースにて募集いたします。
- 教室○ … 渋谷区スポーツセンター主催の水泳教室。館内掲示物などご確認ください。
- 水中W○ … 水中ウォーキングを実施します。

※○数字はメインプール使用コース数 幼は幼児プール使用

プール開場時間 9:00～21:00 休憩時間 毎時55分～00分の5分間 (20:55を除く)

## 【ご利用時のお願い】

- ・プールエリアへ水、お茶、スポーツドリンクに限りお持込み給水いただけます。
- ・ご利用の際は靴袋をご持参頂き、靴はロッカーにお入れください。

シブスポ

検索

最新情報はウェブサイトをご覧ください。

<https://shibuspo.jp/>

渋谷区スポーツセンター

☎03-3468-9051

