渋谷区健康づくり講演会

足の血管が
ボコボコ
クネクネ
していませんか？

むくみ・重だるさ・こむら返りからわかる

# 下肢静脈瘤のサインと正しい治療

講演

2026年12月9日 水

＊手話通訳あり

渋谷区公式LINEから
申込み

講師への事前質問
11月17日
まで受付

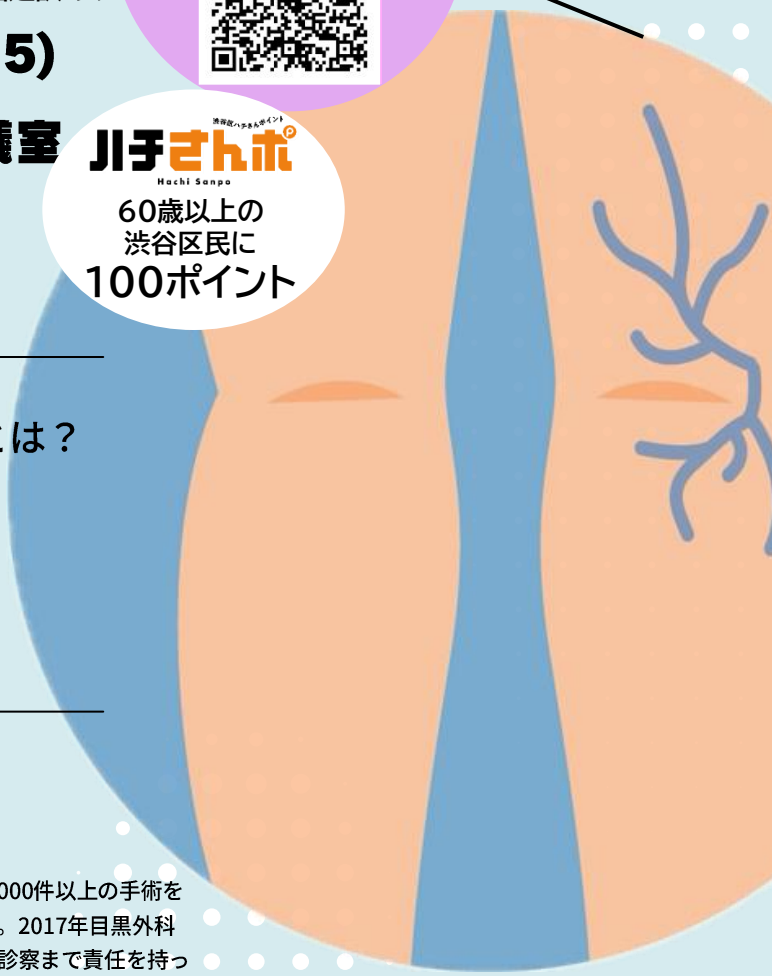
時間 9:30～11:00(開場9:15)

場所 渋谷区役所8階 801会議室

申込 11/9(月)～12/8(火)

定員 40名(渋谷区在住・在勤・在学生)

ハチさんぽ Hachi Sanpo
60歳以上の
渋谷区民に
100ポイント



内容

- 見逃してはいけない足からのSOSとは？
- 下肢静脈瘤ってどんな病気？
- ご自身の足でセルフチェック！
- 予防法から最新治療までご紹介！



講師

目黒外科院長 齋藤（さいとう） 陽（あきら） 医師

下肢静脈瘤治療ひとすじ29年。これまでに7,000件以上の手術を手がけ、多くの悩みに寄り添ってきた専門医。2017年目黒外科を開院、院長自らが診察・検査・治療・術後診察まで責任を持って行う診療体制を大切にし、国際的な医療活動にも取り組む。

2020年～6年連続で下肢静脈瘤レーザー手術件数日本一達成。

『世界一分かりやすい下肢静脈瘤の治療と予防』著書。「世界一受けたい授業」「林修の今知りたいでしょ！」などメディア出演多数。

渋谷区 地域保健課 健康推進係
受付時間:平日8:30～17:00 ☎03-3463-2412