

記入日： _____ 年 _____ 月 _____ 日

医療機関名： _____

医師名： _____

児童名： _____（ _____ 歳 _____ か月）

保育施設における活動の目安

※該当する歳児で、活動できると考えられる数字に○をつけてください（行事その他を含みます。）。

		軽度の活動	中程度の活度	強度の活動	
		0歳児	1 はいはいで活動する 2 すべり台を大人にさせてもらう 3 手指を使った遊び	1 コンビカーを押して歩く 2 はっぺいき、マットの山をよじ登り降りる	1 高い高い 2 水遊びをする 3 布にのせてゆさぶられる
保育施設等での主な年齢別活動内容	1歳児	1 砂遊び 2 室内遊び 3 室内用すべり台をすべる	1 散歩（往復20分程度） 2 2階程度の階段の昇り降り 3 すべり台をすべる 4 コンビカーに乗る 5 リズムに合わせて体を動かす	1 長い階段の昇り降り 2 水遊び、泥んこ遊び 3 少し高いところから飛び降りる 4 コンビカーで走る 5 走る	
	2歳児	1 砂遊び 2 室内遊び 3 すべり台を自分ですべる	1 散歩（往復30分程度） 2 長い階段の昇り降り 3 三輪車に乗る 4 両足とび	1 追いかっこ 2 水遊び、泥んこ遊び 3 プール遊び 4 高いところから飛び降りる 5 リズム遊び	
	3歳児	1 砂遊び 2 室内遊び 3 すべり台をすべる	1 散歩（往復40分程度） 2 鉄棒で足ぬきまわり 3 ジャングルジムを登る 4 三輪車をこぐ	1 鬼ごっこ、かけっこ 2 水遊び、泥んこ遊び 3 プール遊び 4 高いところから飛び降りる	
	4歳児	1 砂遊び 2 室内遊び 3 三輪車をこぐ 4 すべり台をすべる	1 散歩（往復50分程度） 2 鉄棒の前まわり 3 ジャングルジムを登る 4 スケートに乗る 5 水遊び、泥んこ遊び	1 走る、鬼ごっこ、かけっこ 2 プール遊び 3 フープ遊び 4 リズム遊び 5 ドッジボール、サッカー	
	5歳児	1 砂遊び 2 室内遊び 3 三輪車をこぐ 4 すべり台をすべる	1 散歩（往復1時間程度） 2 鉄棒の前まわり、さかあがり 3 ジャングルジムを登る 4 スケートに乗る 5 水遊び、泥んこ遊び 6 太鼓や竹馬	1 走る 2 プール遊び 3 フープ遊び 4 リズム遊び 5 なわとび 6 とび箱、マット遊び 7 ドッジボール、サッカー	
	行事 その他	1 施設外保育（1 徒歩/2 電車/3 バス） 2 運動会			

（裏面に続きます。）

発達の目安

※該当する回答に○をつけてください。

	活動内容	回答欄
粗大運動の発達	首がすわる	1 できる ・ 2 できない
	手足を盛んに動かす	1 できる ・ 2 できない
	寝返りをする	1 できる ・ 2 できない
	お座りができる	1 できる ・ 2 できない
	這う	1 できる ・ 2 できない
	つかまり立ち	1 できる ・ 2 できない
	ひとりで立つ	1 できる ・ 2 できない
	歩く	1 できる ・ 2 できない
	微細運動の発達	物を目で追う（追視）
人の顔をじっと見る		1 できる ・ 2 できない
物に手を伸ばす		1 できる ・ 2 できない
ガラガラを握る		1 できる ・ 2 できない
親指を使ってつかむ		1 できる ・ 2 できない
言語発達	大きな音がするとビクッとする	1 できる ・ 2 できない
	「ア～ア」「ウ～」などの声を出す	1 できる ・ 2 できない
	声を出して笑う	1 できる ・ 2 できない
	パ・ダ・マなどを言う	1 できる ・ 2 できない
	「ウマウマ」「マンマ」など初語が出る	1 できる ・ 2 できない
	声がるほうに顔を向ける	1 できる ・ 2 できない
社会性の発達	あやすと笑う	1 できる ・ 2 できない
	自分の手を見つめる	1 できる ・ 2 できない
	人見知りが始まる	1 できる ・ 2 できない
	自分で食べようとする	1 できる ・ 2 できない
	拍手をまねる	1 できる ・ 2 できない