



発行 | 渋谷区  
編集 | 広報コミュニケーション課  
所在地 | 〒150-8010 宇田川町1-1  
電話 | 03-3463-1211 (代表)



区SNSは  
こちら



## 65歳以上の区民の皆さんへ

# 高齢者の新型コロナワクチン接種が始まります

区内の65歳以上の全員が1回目の接種ができる分量を確保しています。2回目の接種に向けても順次ワクチンが供給されます。

※高齢者以外のワクチン接種予約については、決まり次第区HP、広報紙などでお知らせします。

## 予約から接種までの流れ

予約開始日時

集団接種会場

5月17日(月)9:00

個別医療機関

5月24日(月)9:00

※一部施設を除く

1

### 予約する 3つの方法からお選びいただけます。

接種券をお手元に用意し、事前に接種券同封の書類をよく読み以下の方法で予約してください。

予定数に達し次第、予約受付終了となります。次回予約開始日までお待ちください。

※集団接種会場と個別医療機関はいずれも同様の予約方法です。

**接種会場・医療機関** 詳しくは、4ページ「区内の新型コロナワクチン接種施設について」をご覧ください。



### 電話で予約

渋谷区新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎0120-045-405 (9:00~18:00 土・日曜日、祝日も受付)

※つながりにくい場合はしばらくたってから、おかけください。※電話番号のおかけ間違いにご注意ください。



### 高齢者予約窓口で予約

▶窓口一覧 ※窓口一覧についての問い合わせは、コールセンター(☎0120-045-405)へ。最寄りの窓口をご利用ください。  
📄クーポン券

施設名	住所	受付日時	施設名	住所	受付日時
地域交流センター新橋	恵比寿1-27-10	毎週月曜	はつらつセンター参宮橋	代々木4-4-1	毎週水曜
地域交流センター恵比寿	恵比寿西2-8-1	毎週水曜	はつらつセンター ケアステーション本町	本町2-9-17	毎週月曜
リフレッシュ氷川	東1-26-23	毎週金曜	はつらつセンター幡ヶ谷	幡ヶ谷2-19-14	毎週金曜
地域交流センター上原	上原1-18-6	毎週水曜 ※6月30日を除く	千駄ヶ谷出張所 2階会議室	千駄ヶ谷4-25-14	毎週水曜
総合ケアコミュニティ・ せせらぎ	西原1-40-10	毎週金曜	地域交流センター神宮前	神宮前6-10-14	毎週月曜

手順2以降は次ページへ



### 専用サイト(インターネット)で予約

(マイページで予約内容を確認できます。)

予約サイト▶



専用サイト  
予約操作方法▶



専用サイトからの予約がスムーズです。本人以外の人でも予約可能です。



渋谷区長  
長谷部健

こんにちは、長谷部健です。

渋谷区では、区民の皆さまが新型コロナワクチンを速やかに効率よく接種できるように準備を進めています。まずは特別養護老人ホームに入所されている方々などの接種から開始し、5月10日より高齢者の方の接種予約も始まりました。

皆さまが安心して接種できる環境を渋谷区医師会と連携して整えており、十分な数のワクチンが届くタイミングで、クリニック、

診療所などでも接種できるようになります。高齢者以外の区民の皆さまの接種時期は広報紙やHPなどで順次お知らせします。今しばらくお待ちください。

これから初夏の気持ちの良い季節となります。私は春から夏にかけてのシーズンが大好きですが、我慢をしなければならない状況はまだ続きそうです。新緑にエネルギーをもらいながら、アフターコロナを見据えた事業にもしっかりと取り組んでいきます。

## ご自宅での事前準備

### 2 予診票を記入

基礎疾患のある人、接種に不安のある人は必ず事前にかかりつけ医へご相談ください。

事前に5 ワクチン予防接種説明書をよく読み

6 予診票を記入してください。

▶ 記入箇所 接種者情報(体温を除く)、質問事項



#### 封筒に入っているもの

- 1 クーポン券(接種券と予防接種済証)
- 2 新型コロナワクチン接種のお知らせ
- 3 オンライン予約操作方法
- 4 接種施設一覧
- 5 ワクチン予防接種説明書
- 6 予診票(2枚)

▲6 予診票みほん

### 3 持ち物を確認

接種当日は、必ず3点を忘れずに持参してください。

1

#### クーポン券

(接種券と予防接種済証)  
2回目のワクチン接種が終わるまで大切に保管してください。

▲1 クーポン券みほん

2

#### 予診票 (事前に記入してください)

3

#### 本人確認書類

健康保険証、介護保険証、  
運転免許証、  
マイナンバーカード、  
年金手帳、パスポートなど

医療行為が必要になった場合、健康保険証が便利です

## 接種当日

### 4 接種を受ける

予約日時に指定した会場へ来場してください。

- 1 会場の入り口で受付をします。
- 2 クーポン券・本人確認書類・予診票を提出します。
- 3 医師の予診を受けます。
- 4 ワクチン接種を受けます。
- 5 接種済証にシールが貼られたクーポン券を受け取ります。

#### 注意事項

- 当日は肩の出しやすい服装で来場してください。腕の上部に接種を行います。
- 家でも検温し体調を確認してください。37.5℃以上の発熱がある場合は、接種できません。
- 待ち時間の密を避けるため、予約時間に来場してください。 ※早めのご来場はお控えください。



### 5 接種後

ワクチン接種後は待合室に移動し、経過観察を15～30分行います。体調に異変が起きた場合は、お近くの係員にお声がけください。

アナフィラキシー反応が出たら  
まれな頻度でアナフィラキシー(急性のアレルギー反応)が発生したことが報告されています。もしアナフィラキシーが起きた際は、接種会場や医療機関ですぐに治療を行います。

#### 接種後の生活

体に負担をかけない…ワクチン接種後は、接種部位の痛みが出たり、倦怠感、発熱、頭痛や関節痛などが生じることがあります。できるだけ接種当日や翌日に無理をしないようにしましょう。これらの症状は、たいてい数日以内で軽快することが分かっています。接種部位については、清潔に保つよう心がけてください。

車運転OK…接種後の体調が良好であれば、基本的には運転をしても問題はありません。ただし、体調に不安がある場合は運転を控えてください。

お風呂OK…接種当日の入浴は問題はないと考えられます。注射した部位を強くこすらないようにしましょう。

接種後も感染症対策は忘れずに…「3つの密」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の励行などをお願いします。 ※密集・密接・密閉

### 6 2回目を予約する

ファイザー社製のワクチンは2回の接種が必要です。1回目の接種から3週間後(20日以上空ける)を目安に2回目の接種ができるよう、予約してください。(例:1回目5月18日の場合、2回目は6月8日以降。)予約方法は本紙1ページの1 予約する から再度スタートしてください。2回目の接種を終えたら完了です。

### ワクチン接種に便乗した不審な電話にご注意ください

区からワクチン接種に関する封筒の到着の確認や個人情報聴取などで電話やメールをすることは一切ありませんので、ご注意ください。ワクチンの予約や接種はすべて無料です。



### 渋谷のラジオ「渋谷の暮らし」でもワクチン接種についての特集が放送されました。

接種予約方法や、注意点などについて「渋谷のラジオ」公式noteページで過去の放送内容を視聴できます。



▲「渋谷のラジオ」公式noteページ

集団接種の流れについての動画を公開中  
渋谷区名誉区民の井上順さんに出演していただき、予約から接種完了までの流れを解説しています。



▲渋谷区のワクチン集団接種の流れ

#### 予約・クーポン券・会場については

渋谷区新型コロナウイルスワクチンコールセンター  
☎0120-045-405 9:00~18:00(土・日曜日、祝日も受付)  
※つながりにくい場合はしばらくたってから、おかけください。  
※電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

#### ワクチンの基本情報などについては

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター  
☎0120-761770 9:00~21:00(土・日曜日、祝日も受付)



## 区内の新型コロナワクチン接種施設について

ワクチンは集団接種会場と個別医療機関のいずれかで接種することができます。  
区内の65歳以上の全員が1回目の接種ができる分量を確保しております。  
2回目の接種に向けても順次ワクチンが供給される予定ですので、ご安心ください。

- ・接種を希望される場合、**必ず事前に予約をしてから**来場してください。
- ・接種施設一覧は随時更新いたします。最新情報は区HPで確認ください。

施設一覧▶



### 施設一覧についてのお問い合わせ

**区 渋谷区新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎0120-045-405**

※つながりにくい場合はしばらくたってから、おかけください。※電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

9:00~18:00 (土・日曜日、祝日も受付)

**区が実施する集団接種会場 ▶ 予約開始 5月17日(月)9:00 ▶ 接種開始 5月29日(土)以降順次開始**

No	集団接種会場		住所
1	文化総合センター大和田9階	●	桜丘町23-21
2	あいおいニッセイ同和損保(センチュリーホール)	●	恵比寿1-28-1
3	本町区民会館3階	●	本町4-9-7
4	笹塚駅前区民施設	●	笹塚1-47-1 メルクマール京王笹塚4階
5	幡ヶ谷保健相談所3階	●	幡ヶ谷3-39-1

**個別接種を実施する医療機関 ▶ 予約開始 5月24日(月)9:00 ▶ 接種開始 6月1日(火)以降順次開始**

No	【神宮前エリア】	No	【恵比寿南エリア】	No	【代々木エリア】	No	【本町エリア】
1	神宮前クリニック	23	恵比寿内科クリニック	43	東海大学医学部附属東京病院	67	あさわクリニック初台 ●
2	北青山Dクリニック ●	24	内藤小児科内科医院	44	花クリニック	68	森医院 ●
3	赤坂医院	25	恵比寿みなみ観音坂クリニック	45	きかわだクリニック ●	69	荻原整形外科
4	神宮外苑Woman Life Clinic ●	【桜丘町エリア】		46	田尻医院 ●	70	鈴木医院
5	美和メディカルクリニック	26	クリニック桜丘	47	新宿ロイヤル診療所	71	武藤病院
6	THE KING CLINIC ●	27	大平医院	48	望星新宿南口クリニック ●	72	渡辺クリニック
【渋谷エリア】		28	ゆみのハートクリニック渋谷	49	新宿つるかめクリニック	73	西新宿5丁目内山クリニック
7	ヒラハタクリニック	【猿楽町エリア】		50	東京メモリアルクリニック ●	74	初台リハビリテーション病院
8	しおざき内科 ●	29	代官山内科外科クリニック	51	谷本呼吸器内科クリニック	75	ニキ・ハートクリニック
【東エリア】		30	うえき内科こどもクリニック	52	鎮目記念クリニック	【幡ヶ谷エリア】	
9	渋谷済生クリニック ●	31	代官山診療所 ●	53	みいクリニック代々木	76	小泉クリニック
10	むすび葉クリニック渋谷 ●	【代官山町エリア】		54	赤心堂クリニック ●	77	かずえキッズクリニック ●
【広尾エリア】		32	代官山パークサイドクリニック	55	参宮橋脊椎外科病院	78	はたがや協立診療所 ●
11	エスエス内科循環器科クリニック	【宇田川町エリア】		56	山脇診療所	【笹塚エリア】	
12	広尾ガーデンヒルズクリニック	33	MYメディカルクリニック ●	57	初台あらいクリニック	79	笹塚井上クリニック
13	メディカルクリニック広尾	34	放友クリニック ●	58	マーガレットこどもクリニック	80	ノリメディカルクリニック笹塚南 ●
14	笠原クリニック ●	【道玄坂エリア】		59	稲垣クリニック	81	藤岡医院 ●
【上原エリア】		35	長岩医院	【元代々木エリア】		82	坂本クリニック ●
15	矢澤クリニック渋谷 ●	【松濤エリア】		60	さかいメディカルクリニック	83	松吉医院
【恵比寿エリア】		36	中島医院	【初台エリア】		84	笹塚・代田橋透析クリニック ●
16	東肛門科胃腸科クリニック ●	37	セントラル病院 ●	61	内藤病院	85	岩瀬内科循環器科クリニック ●
17	恵比寿クリニック ●	【千駄ヶ谷エリア】		【大山町エリア】		【富ヶ谷エリア】	
18	佐藤クリニック ●	38	千駄ヶ谷インターナショナルクリニック	62	越川病院 ●	86	代々木の森耳鼻咽喉科 ●
【恵比寿西エリア】		39	せんだがや整形外科リハビリクリニック ●	【西原エリア】		87	白滝医院 ●
19	まみや内科胃腸科クリニック	40	代々木病院	63	ほしなこどもクリニック ●	88	代々木八幡クリニック
20	えびすハートクリニック	41	フェニックスメディカルクリニック	64	浜内科クリニック	89	近藤医院
21	淳クリニック	42	U CLINIC SHINJUKU ●	65	代々木上原こどもクリニック	90	木島小児科内科耳鼻咽喉科医院 ●
22	サン・キタノクリニック			66	あおい内科		

● 車いす対応

## 【新型コロナワクチン接種に関するQ&A】

厚生労働省の「新型コロナワクチンQ&A」から、よくある質問を抜粋しました。接種を受けに行く前、受けた後などに参考にしてください。

### Q.高齢者で一番多い副反応は何ですか？

- 一番多い副反応は接種部位の痛みです。これは高齢者で注意が必要な症状というわけではなく、また、若年者よりも少し頻度が低いとされています。

### Q.ワクチン接種後に新型コロナウイルスに感染することはありますか？

- ワクチン接種後でも新型コロナウイルスに感染する場合があります。また、ワクチンを接種して免疫がつくまでに1~2週間程度かかり、免疫がついても発症予防効果は100%ではありません。

### Q.持病の有無によって、ワクチンの効果や副反応に違いはありますか？

- 高血圧、糖尿病などの、基礎疾患をもっている人に対して高い効果があることが分かっています。過去に重いアレルギー症状を経験されたことがある人は、接種会場で30分間様子をみるのが大切です。

### Q.年齢によって、ワクチンの効果や副反応に違いはありますか？

- 今回のワクチンは高齢者に対しても高い発症予防効果があります。一方、若年者に比べて高齢者の人が少し副反応が出にくいことが分かっています。