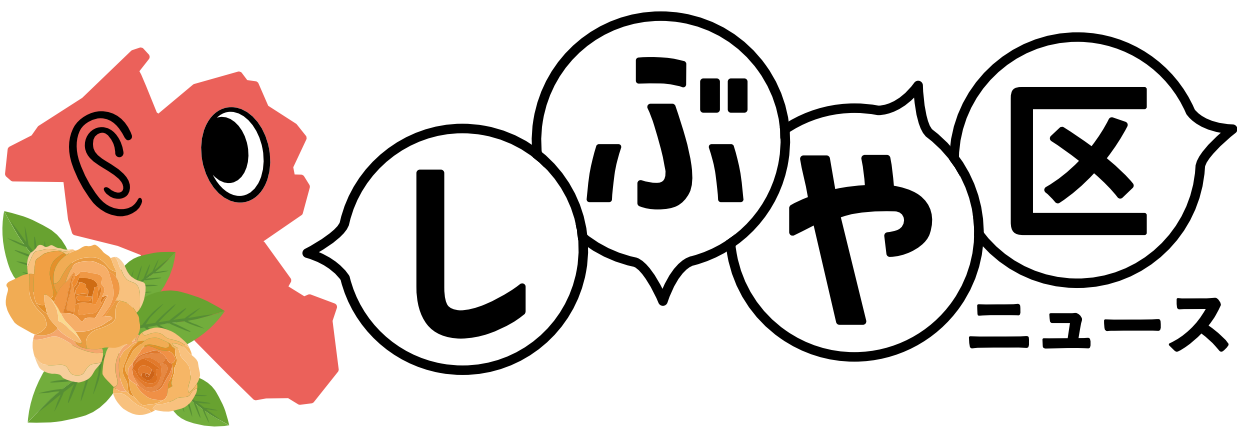


一人ひとりが輝く、新しい生涯スポーツ。

令和7年
(2025年) 9月1日 No. 1588



発行 | 渋谷区
編集 | 広報コミュニケーション課
所在地 | 〒150-8010 宇田川町1-1
電話 | 03-3463-1211 (代表)



公式 SNS など
最新情報

しぶや区ニュース ウェブテキスト版
Shibuya City News - Website version

渋谷区公式ウェブサイトでは、
しぶや区ニュースを「やさしい日本語」と
多言語で閲覧できます。
音声でも聞くことができます。



The official Shibuya City website offers
Shibuya City News in plain Japanese and
multiple languages, as well as a text-to-
speech version for accessibility purposes.



渋谷区公式ウェブサイト
Shibuya City website



Shibuya Irisの皆さん

チアダンスで始まる、第二の青春。

4 5	ベビーシッター利用支援事業 (一時預かり利用支援)を開始します ほか	6 7	敬老特集 ほか	8 9	予防接種のお知らせ ハチ公バス迂回運行のお知らせ ほか	10 11	イスタンブール市ウスキュダル区との 友好都市提携が20周年を迎えました ほか
--------	---------------------------------------	--------	---------	--------	--------------------------------	----------	---

渋谷区基本構想が掲げる渋谷区の未来像「ちがいを ちからに 変える街。渋谷区」

仲間がいるから頑張れる。笑顔をお届けるチアダンス。

渋谷のラジオで
出張インタビュー

渋谷区を拠点に活動するシニア向けチアダンスチーム「Shibuya Iris」の

皆さんに、チアダンスを始めたきっかけやその魅力、今後の目標などについて伺いました。



Shibuya Iris講師
やぎしたようこ
柳下容子さん

新メンバー
募集中です！
一步を踏み出して
みませんか？



Shibuya Irisメンバー
ないとう ふみこ
内藤富美子さん

ステージを見た孫の
「感動した！」という
言葉がうれしかったです。
まだまだ頑張ります！



Shibuya Irisメンバー
まるやまのぶこ
丸山伸子さん

皆さんに笑顔をお
届けできる
ことがやりがいです。
他では味わえない
魅力がいっぱいです。

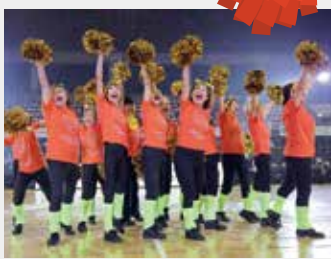


Shibuya Irisメンバー
あべ ひろえ
阿部裕恵さん

仲間のおかげで
頑張れます。
個性豊かな仲間に
支えられています。

チアダンスとは

組み体操のようなアクロバティックな動きのあるチアリーディングとは異なり、音楽に合わせたダンスパフォーマンスのみで構成されるスポーツです。「チア(CHEER)」は英語で「応援する」「元気づける」という意味があり、スポーツの応援を目的としてアメリカで始まりました。現在は、子どもから大人まで、幅広い世代の人が楽しめる表現スポーツとして親しまれています。



未経験でも大丈夫。練習もステージも楽しく笑顔で！

「Shibuya Iris」とは、どのような団体なのでしょう？

柳下：区民の生涯活躍を目的に、平成30(2018)年10月に発足したシニア向けのチアダンス(以下「チアダンス」)のチームです。65歳から87歳までの22人が参加しています。私は講師を務めていて、元々はアメリカの複数のプロスポーツチームでチアリーダーとして活動していました。練習は月に4～6回、ひがし健康プラザ、かなみの杜・渋谷、つばめの里・本町東の3か所を拠点に行なっています。チームのモットーは「元気に楽しく笑顔で踊ること」で、年に10回ほど、区のイベントに出演しています。私たちのチアダンスで誰かの背中をそっと押し、渋谷の街に1つでも多くの笑顔の花を咲かせたいという思いで活動しています。

チアダンスを始めた時期ときっかけを教えてください。

内藤：私は現在82歳で、チアダンスを始めて7年になります。その前は社交ダンスを少し習っていたのですが、練習会場が建て替えて使えなくなってしまって、どうしようかと思っていた時に、しぶや区ニュースでチアダンスの募集を目にしました。様子を見に行ったら、先生の踊る姿がとても素敵で、「何も分からないけれど、とにかくやってみよう！」と思い立って、チアダンスを始めました。

丸山：私もチアダンス7年目で、しぶや区ニュースで募集を見たのをきっかけに始めました。もともとテニスなどの運動はしていたのですが、音楽に合わせて運動できたらいいなと思っていたので、応募しました。最初はどんな衣装で踊るのか少し不安でしたが、チアダンスらしいスカートに合わせて、スパッツもはけると聞いてほっとしました(笑)。

阿部：私も同じく、今年で7年目です。私は20代の時にジャズダンスをしていました。辞めてから40年以上が経ち、健康のために何か運動しな

きゃと思っていた矢先に、しぶや区ニュースでチアダンスの募集を見つけました。最初はためらいましたが、先生が「未経験でも大丈夫！」と声を掛けてくださったので、安心して参加することにしました。

部活動のようなチームワークとステージの感動が原動力に

活動を続けられる原動力は何でしょうか？

内藤：足が上がりなかつたり、ターンができなかつたりしても、先生が明るくフォローしてくれるので、「大丈夫、私にもできる」と自信を持ち続けることができます。以前、イベントでステージに立った時に孫が「感動した！こんなに踊れるとは思わなかった！」と言ってくれた時は、とてもうれしかったです。そうした周囲の言葉も大きな原動力になっていて、チアダンスを続けていて本当に良かったと感じます。

丸山：先生は私たちが高齢者だからといって気を使わず、流行りの曲で振り付けを考えてくれますし、よく冗談を言って笑わせてくれます。おしゃべりしすぎて注意されることもあります(笑)。練習はいつもにぎやかで楽しいですね。まるで学生の部活動のようなチームワークとステージで踊る緊張感は、なかなか味わえない、チアダンスならではの魅力だと思います。

阿部：練習に行くと、「今日も何か楽しいことがありそう！」と思えることが、まさに原動力です。練習だけでなく、チームの皆さんでランチ会や料理教室を開くこともあって、チアダンスの集まりを超えた家族のようなつながりを感じています。

練習で苦勞されていることはありますか？また、それをどのように乗り越えていますか？

内藤：私は座骨神経痛や膝関節症を抱えていて、普段は立ち上がるのも大変なことがあります。ただ、チアダンスをしている時間は楽しいので、痛みを感じないんです。少しでも上達するように、家でもストレッチや筋肉のトレーニングをして、健康づくりに前向きに取り組んでいます。

丸山：自分のミスでチームに迷惑を掛けられないというプレッシャーはありますが、それが逆に励みにもなっています。普段の練習以外にも、皆さんと自主練習をして、頑張っています。何より、ステージを見てくださる人に笑顔をお届けることにやりがいを感じています。

阿部：私は振り付けを覚えるのがとても苦手なのですが、いつも仲間のおかげで、乗り越えられています。自主練習を企画してくれる人、振り付けをピクトグラムのような分かりやすい絵に描いてくれる人、動きの

流れを図にしてくれる人など、助けてくれる仲間がたくさんいます。例えば、丸山さんはいつもステージで司会を担当してくれています。それぞれが得意なことを率先してやってくれていて、個性豊かで助け合える、とてもいいチームだと思います。

全国にあるチアダンスのチームの中で、「Shibuya Iris」の特色は何でしょうか？

柳下：一言でいえば、豊かな個性と、皆さんも私も、常に全力であることです。この全力のぶつかり合いが、大きな感動を生むのではないかなと思っています。練習ではけがをしないように十分配慮しながら少しずつステップアップし、それぞれが自分の新たな可能性を見つけられるように指導しています。「無理をしないこと」「楽しさを最優先にすること」「人を元気にするために、まずは自分が元気であること」の3つを常に大切にしていって、それがチームの特色にもつながっていると思います。

渋谷から全国、そして世界へ。チアダンスの魅力を発信したい

今後の目標を教えてください。

柳下：「Shibuya Iris」を渋谷区のシニアスターに育て上げて、渋谷区をチアダンスの力でもっと元気にしたいです。そしていつか、有名アーティストのバックダンサーとして、皆さんと踊れるようにになりたいと思っています。

内藤：年齢的にも体力的にも大変な時がありますが、体が元気なうちはチアダンスを続けて、チームの最高齢を目指したいです。

丸山：チアダンスはもちろん、イベントでの司会も上手になることが目標です。品がありながらも、親しみやすい司会者になりたいと思っています(笑)。

内藤：丸山さんの司会はとても面白いんです(笑)。大笑いして緊張がほぐれて、いつも笑顔になります。

阿部：一番の目標は振り付けをしっかり覚えることです。そして渋谷から東京、そして全国へとチアダンスの魅力を発信して、ちょっとおこがましいかもしれませんが、いつかは世界的なチームを目指したいと思っています。

区民の皆さんにメッセージをお願いします。

柳下：「Shibuya Iris」では、新メンバーを募集しています。未経験でも参加可能ですので、ぜひ、一步を踏み出してみませんか。笑顔には人を元気にして、心と体を健やかにする力があります。また、その笑顔が家族や地域に勇気と感動を届けます。私たちと一緒に、渋谷区に笑顔の花を咲かせましょう！9月12日の敬老大会*や、11月の渋谷区くみの広場

ふるさと渋谷フェスティバルに出演する予定ですので、会場に足を運んで、応援していただけたらうれしいです。

※会場観覧の受け付けは終了しました。YouTubeでの配信については、本紙6ページを確認してください。

内藤：「緊張しても、間違えても、とにかく笑顔が大事！」という先生の教えを胸に、これからも頑張ります。

丸山：チアダンスは、応援する人もされる人も元気になる、本当に素敵なダンスです。興味のある人は、ぜひ、私たちの仲間になってください。お待ちしております。

阿部：先生のレッスンは時に厳しさもありつつ、楽しさと笑いにあふれ、私たちの日々の健康につながっています。そして、ステージを終えた後はいつも先生とチームのメンバーで抱き合い、涙してしまうほどの感動があります。この年齢でも、学生の部活動のように集まって、自分の可能性を広げられるのは、まさにチアダンスのおかげです。皆さんもぜひ、私たちと一緒にチアダンスを楽しみましょう！

(((「渋谷のラジオ」で放送中！)))

 87.6FM

柳下さん、内藤さん、丸山さん、阿部さんへのインタビューは9月2・9日に「渋谷の星」で放送します。



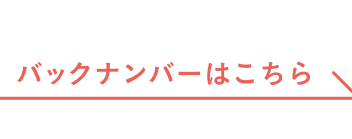
シニア向けチアダンスチーム「Shibuya Iris」

新メンバー募集

- ▶ 対象 区内在住のおおむね60歳以上の人
- ▶ レッスン場所 ひがし健康プラザ、かなみの杜・渋谷、つばめの里・本町東
- ▶ 申し込み 9月30日までに電話で

※詳しくは、問い合わせください。

岡 かなみの杜・渋谷 ☎ 03-5784-3872(平日9:00～17:00)

バックナンバーはこちら



岡 広報コミュニケーション課広報係 (☎03-3463-1287 ☎03-5458-4920)

渋谷区の番組を放送中です

ラジオしぶや区ニュース

月～木 11:00/16:00/21:50(10分間)
「しぶや区ニュース」の情報を発信します。

渋谷いきいき倶楽部

月～金 13:00/16:30(30分間)
シニアの皆さんを応援する番組です。

渋谷の星

火 11:10(45分間)
渋谷区で活躍する人たちが登場します。

渋谷のくらし

金 16:00(30分間)
地域の催しなどの様子を伝えます。

ラジオしぶや区ニュース(区長の部屋)

金 11:00/17:00/19:50(10分間)
区長が出演します。
(ラジオしぶや区ニュースの内容になる場合あり)

 ×  とは？

「しぶや区ニュース」では毎号、「渋谷のラジオ」と連動したページを掲載。「しぶや区ニュース」と「渋谷のラジオ」が連携して、人と人のつながりが広がる紙面を届けています。



周波数：87.6MHz FM

☆防災通知機能付きラジオアプリRadimo(レディモ)で聴取可能(iOS・Android対応)

所在地 | 渋谷3-22-11 サンクスプライムビル1階 TEL | 03-6712-6876

FAX | 03-5778-9620 E-MAIL | info@shiburadi.com HP | shiburadi.com/



子育て・教育・生涯学習

それぞれの成長を、一生よろこべる街へ。



子育て



生涯学習



教育

8年4月に小学校へ入学する新1年生の
就学時健康診断を行います

就学時健康診断通知書を10月6日以降に送付予定です。区立の小学校へ入学を希望している人だけでなく、国立・私立の小学校へ入学を希望している人や転出を予定している人も、通学区域の学校で受診してください。10月15日までに就学時健康診断票が届かない場合は、学務課学校事業係へお問い合わせください。

期 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの人

図 就学時健康診断票、筆記用具、上履きと履物入れ(児童・保護者)

※やむを得ない事情により、通学区域の学校で受診できない場合は、事前に通学区域の学校と受診を希望する学校へ連絡し、受診してください。

※通学区域の学校および他校での受診が難しい場合は、医療機関で受診してください。詳しくは、就学時健康診断票と併せて送付する案内書で確認してください。

●7年度就学時健康診断日程表

日程	受付時間	学校名	電話
11月4日(火)	13:40～14:10	神宮前小学校	☎03-5412-0756
11月5日(水)	13:20～13:50	臨川小学校	☎03-3441-3012
	13:40～14:10	渋谷本町学園小学校	☎03-3373-3209
11月6日(木)	13:10～13:30	上原小学校	☎03-3467-4273
11月10日(月)	13:50～14:10	鳩森小学校	☎03-3352-3780
11月11日(火)	13:40～13:55	神南小学校	☎03-3464-0659
	13:20～13:40	笹塚小学校	☎03-3377-2345
11月13日(水)	13:30～13:50	加計塚小学校	☎03-3441-5571
	13:20～13:50	西原小学校	☎03-3466-3351
11月18日(火)	13:30～14:00	中幡小学校	☎03-3376-1371
11月19日(水)	13:30～13:50	長谷戸小学校	☎03-3461-1203
	13:00～13:30	幡代小学校	☎03-3370-2482
11月20日(木)	13:20～13:40	猿楽小学校	☎03-3461-0033
	13:00～13:30	富谷小学校	☎03-3467-7892
11月21日(金)	13:20～13:50	千駄谷小学校	☎03-3401-1707
11月25日(火)	13:40～14:00	広尾小学校	☎03-3400-3570
11月26日(水)	13:20～13:40	常磐松小学校	☎03-3407-3225
	13:20～14:00	代々木山谷小学校	☎03-3377-0012

図 学務課学校事業係 ☎03-3463-2989 ☎03-5458-4953

日曜発達相談会

日 9月21日(日)9:00～17:00

図 子どもの育てにくさや発達に関する悩みなど

対 区内在住の未就学児と就労などの理由で平日に来所できない保護者

申込 9月19日17:00までに電話で

場・図 子ども発達相談センター ☎03-3463-3786 ☎03-5458-4965

乳幼児のアレルギー予防教室
「こどもと食物アレルギーのつきあいかた」

日 10月2日(木)14:00～15:30 場 渋谷区子育てネウボラ

図 子どものアレルギーの基礎知識、年齢ごとのアレルギー対応、離乳食の進め方 講 管理栄養士 長谷川実穂氏

対 区内在住でアレルギー疾患を持つ乳幼児の保護者、妊娠中の人ほか(1～4歳の託児あり)

定 15人(先着) ※託児は10人まで

申込 9月3日10:00から区LINEで

図 地域保健課地域医療係 ☎03-3463-2433 ☎03-5458-4937



▲区LINE

多胎プレファミリー講座

日 11月9日(日)10:00～12:00 場 Zoom

図 多胎妊娠・出産・育児に関する基礎知識講座、多胎育児の経験談など

講 (一社)関東多胎ネット 太田ひろみ氏

対 区内在住で多胎児を妊娠中の人と家族

定 10組(先着) 申込 9月3日～10月26日に申込フォームで

図 中央保健相談所 ☎03-3463-2439 ☎03-5458-4944

恵比寿保健相談所 ☎03-3443-6251 ☎03-3443-6253

幡ヶ谷保健相談所 ☎03-3374-7591 ☎03-3374-5985



▲申込
フォーム

ベビーシッター利用支援事業
(一時預かり利用支援)を開始します

東京都が認定したベビーシッター事業者(以下「認定事業者」)の一時保育サービスを利用した未就学児などを養育する保護者に対して、利用料の一部を補助します。保護者の残業や病気、学校行事など、幅広い理由で利用できます。

図 区内在住で、以下のいずれかに当てはまる人

・0～6歳の未就学児を養育する人

・0～12歳の障がい児を養育する人

利用料 各認定事業者が定める額

補助額(1時間) 2,500円(7:00～22:00)、3,500円(22:00～翌7:00)

※ベビーシッターへの利用料支払い後の申請に基づいて、補助額の支給を行います。

利用開始日 10月1日(予約は9月1日から)

※利用方法など詳しくは、区ポータルを確認してください。

図 子ども家庭支援センター

☎03-3463-3748 ☎03-5458-4964



▲区ポータル
(9月1日更新)

セミナー「AIに負けない力」

NHK番組「おかあさんといっしょ」の番組開発を手掛けた内田伸子氏による、子育て講座です。質疑応答や討論・対談を通して、子育てについて考えます。

日 9月27日、10月4・18日、11月1日(土)10:00～12:00

場 SCC千駄ヶ谷コミュニティセンター 配信 YouTube

講 お茶の水女子大学名誉教授 内田伸子氏

対 区内在住で妊娠期の人、0～18歳の子どもの保護者

定 50人(先着)

申込 9月4日10:00～セミナー前日の15:00に渋谷区子育てネウボラHP内の申込フォームで

図 (一社)次世代SMILE協会渋谷区子育てネウボラスマイルシップ

共育ペアレンツセミナー事務局 ☎03-6273-0555

子ども家庭支援センター ☎03-3463-3748 ☎03-5458-4964



▲ネウボラHP

特別開催「スマホサロン」

日時		会場
9月2日(火)	13:30～16:30	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)
9月16日(火)		
9月19日(金)	11:00～14:00	区役所本庁舎1階ロビースペース
9月25日(木)	13:30～16:30	中央図書館



講 デジタル活用支援員 申込 当日会場で

図 (株)渋谷サービス公社(デジタルデバйд解消事業係)

☎080-4637-4740(平日9:00～17:00)

学びとスポーツ課活躍支援係 ☎03-6451-1418 ☎03-6451-1428



シブカツ!スマホ塾

●スマホで備える防災・防犯

日 9月22日(月)14:00～16:00

図 渋谷区防災アプリの使い方、スマホを狙った詐欺などへの対策方法

●YouTubeで動画を楽しもう

日 9月30日(火)14:00～16:00

図 YouTubeの使い方(動画の見方・探し方・便利な機能)

〈共通事項〉

場 渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)

講 デジタル活用支援員 定 各20人程度(抽選)

申込 9月11日までにシブカツHP内の申込フォームで

図 学びとスポーツ課活躍支援係

☎03-6451-1418 ☎03-6451-1428



▲シブカツHP

渋谷ハチコウ大学クラブ活動
「将棋入門クラブ 後期」(全10回)

回 10月8・22日、11月12・26日、12月10・24日、8年1月14・28日、2月25日、3月11日(水)13:30～15:30

場 駒テラス西参道(代々木4-16-1)

講 指導棋士三段 藤田一樹氏ほか

対 区内在住で60歳以上の人(8年3月31日現在)

定 20人(抽選) 費 2,000円

申込 9月16日(必着)までに往復はがき(6ページ)必要事項のほか生年月日を記入)で、〒150-0031桜丘町23-21文化総合センター大和田2階渋谷ハチコウ大学クラブ事務局へ ※申込フォームも可

※詳しくは、募集要項(出張所、区民会館、スポーツ施設などで配布、シブカツHPでダウンロード可)を確認してください。

固 渋谷ハチコウ大学クラブ事務局

☎03-3464-5171 ☎03-3464-5172

学びとスポーツ課学び支援係

☎03-6451-1417 ☎03-6451-1428



▲申込フォーム

ふらっとアイリス

日時	内容など
9月12日(金) 10:30～12:00	のんびりフィーカ 目的や結論を求めずに言葉を重ねていくトークングサークル形式での対話 ※9月のテーマは「こども」です。
9月13日(土) 10:30～12:00	読書会 ジェンダーをテーマにした本を通じて、日常の中にある「なぜ」を考える 『父ではありませんが 第三者として考える』(集英社)著：武田砂鉄
9月13日(土) 14:00～16:00	LGBTQコミュニティスペース#しづにじ 本の紹介ゲーム、ボードゲーム 紹介したい本
9月19日(金) 10:00～12:00	おしゃべりハンドメイドたいむ 編み物や折り紙、刺しゅうなどのハンドメイド作品作り 毛糸、糸、針など必要な材料 ※水彩画や習字など水を使う作業は禁止です。

申込 当日会場で

場・固 渋谷インクルーシブシティセンター〈アイリス〉

☎03-3464-3395 ☎03-3464-3398



▲アイリスHP



福祉

あらゆる人が、自分らしく生きられる街へ。

障害者福祉センター はあとぴあ原宿(男性フロア)の施設入所者を募集します

入所日 12月1日以降(予定)

対 次の全てを満たす男性

- 区の障害福祉サービスの受給者証を持っている
- 18歳以上、おおむね55歳未満
- 愛の手帳の交付を受けている
- 障害支援区分が区分4相当以上である
- 医療的ケアを必要としない

募集人数 1人

申込 9月19日(必着)までに応募書類を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎2階障がい者福祉課知的福祉係へ郵送・持参

※応募書類は9月2～19日に障がい者福祉課窓口で配布します。郵送を希望する場合は問い合わせてください。

※書類審査および本人または親族との面談後、11月下旬に施設入所者を決定します。

固 障がい者福祉課知的福祉係 ☎03-3463-1978 ☎03-5458-4935

巡回型福祉なんでも相談窓口

日時		会場
① 9月3日(水)	13:00～15:00	地域交流センター恵比寿
② 9月5日(金)	10:00～12:00	はつらつセンターケアステーション本町
③ 9月9日(火)	15:00～17:00	笹塚十号のいえ(笹塚2-41-18)
④ 9月11日(木)	12:00～13:00	鳩森八幡神社(千駄ヶ谷1-1-24)
⑤ 9月19日(金)	13:00～15:00	地域交流センター神宮前
⑥ 9月25日(木)	10:00～12:00	上原社会教育館
⑦ 9月26日(金)	15:00～16:30	景丘の家(恵比寿4-5-15)

相談員 地域福祉コーディネーター ※①・②・⑤・⑥は民生児童委員も常駐

対 困り事や心配事があり、相談先が分からない人 申込 当日会場で

固 渋谷区社会福祉協議会 ☎03-6452-5072 ☎03-3476-4904

地域福祉課地域福祉推進係 ☎03-3463-1846 ☎03-5458-4936

認知症サポーター養成講座

回 9月29日(月)10:30～12:00 場 はつらつセンター富ヶ谷

対 認知症の症状や対応方法 ※受講者は、認知症の人を温かく見守る「認知症サポーター」になることができます。

対 区内在住・在勤・在学の人 定 20人(先着)

申込 9月3日から電話で富ヶ谷・上原地域包括支援センターへ(☎03-3467-2371)

※区では、認知症サポーター養成講座の講師派遣を行なっています。申し込み方法など詳しくは、区ポータルを確認するか、問い合わせてください。



▲区ポータル

固 高齢者福祉課高齢者相談支援係

☎03-3463-1989 ☎03-3463-2873

介護者リフレッシュ交流会

日時	会場・申し込み	内容
9月25日(木) 14:00～15:30	場 地域交流センター恵比寿 申込 恵比寿西二丁目地域包括支援センター ☎03-6427-0273 ☎03-6427-0274	救急車の呼び方、体操
10月8日(水) 13:00～14:00	場 恵比寿社会教育館 申込 豊沢・新橋地域包括支援センター ☎03-3440-1671 ☎03-3440-1675	介護について

対 区内在住で介護をしている人

※介護が必要な人の参加は相談してください。

定 各10人(先着) 申込 9月3日から電話で上記地域包括支援センターへ

固 高齢者福祉課高齢者相談支援係

☎03-3463-1989 ☎03-3463-2873



敬老特集

9月15日は敬老の日



敬老大会

9月12日(金)にLINE CUBE SHIBUYA(渋谷公会堂)で開催する敬老大会のダイジェスト動画をYouTubeで配信します。

※会場観覧の受け付けは終了しました。

- ▶期間 9月26日(金)～10月5日(日)
- ▶配信 YouTube「渋谷区敬老大会」
- ▶出演 **歌謡ショー** 天童よしみ氏、小桜舞子氏
モノマネショー セニョール玉置氏
同会 東玉助氏

☎ 高年齢者福祉課サービス事業係
☎ 03-3463-1873 ☎ 03-3463-2873



▲YouTube
(渋谷区敬老大会)



「元気すこやか事業」運動講座 (オンライン講座)

かなみの杜・渋谷で実施している「元気すこやか事業」運動講座をオンラインで開催します。自宅にいながら、リアルタイムで参加できます。

※運動強度 中:歩くのと同等かそれ以上、低:歩くよりも小さい

講座名	運動強度	日時	内容
リンパストレッチ	低	10月20日～8年3月23日の(月) 15:00～16:10のうち全18回	むくみやすい下半身やリンパ節周りの筋肉を動かし、リンパの流れを促すことで、老廃物や余分な水分の排出を促進し、代謝を高めるストレッチ
けんしんそう 健身操	中	10月8日～8年3月18日の(水) 11:30～12:40のうち全22回	多種の呼吸法や東洋医学の経絡を取り入れ、体内部のバランスを整え、全身の血液の流れを良くする座位の体操
すわって 筋力アップ	中	10月9日～8年3月19日の(木) 15:30～16:30のうち全22回	エネルギーで効果的なトレーニングで下肢筋力を中心に鍛え、疲れにくい体づくりを目指す運動

- ▶配信 Zoom
- ▶対象 区に住民登録のある65歳以上で、自宅で参加できる環境があり、自身でZoomの操作ができる人
- ▶定員 各25人(抽選)
※来場型の講座に参加していない人優先
- ▶申し込み 9月19日までに申込フォームで
※「元気すこやか事業」下期の運動講座に当選した人も、当選した講座以外の講座に申し込み可



▲申込フォーム

☎ かなみの杜・渋谷
☎ 03-5784-3872 ☎ 03-5784-3876(平日9:00～17:00)
介護保険課介護総合事業係
☎ 03-3463-1888 ☎ 03-5458-4934

敬老金の贈呈

9月15日現在、区内在住の対象年齢の人に対して、10月中に民生委員が自宅を訪問し、年齢に応じた金額を贈呈します。
対象者には、9月下旬から通知を送付します。

対象年齢(9月15日現在)	金額
75・77・80・85歳	1万円
88・90・95歳	2万円
99歳	3万円
105・108・110・111・115・120歳	5万円

100歳の誕生日を迎える人には、区長が自宅を訪問し、敬老金5万円、賀寿状、生花を贈呈します。



☎ 高年齢者福祉課高齢者相談支援係
☎ 03-3463-1989 ☎ 03-3463-2873

高齢者健康トレーニング教室 (全8回)

日時		会場・申し込み	定員(抽選)
10月2日～11月20日の(木)	13:30～15:00	スポーツセンター ☎ 03-3468-9051	各5人
	14:00～15:30	猿楽トレーニングジム ☎ 03-3461-3447	

- ▶内容 マシントレーニング、ストレッチ運動など
 - ▶対象 区に住民登録のある65歳以上で、事業参加にあたり他の人の介助を必要とせず、自分で記名式アンケートに回答できる人
※通院中または体調に不安がある人は医師へ相談してください。
 - ▶費用 1,200円(保険料) ※7年4月1日時点で64歳の人は1,850円
 - ▶申し込み 9月2～16日に電話で各会場へ ※重複申し込み不可
- ☎ 介護保険課介護総合事業係 ☎ 03-3463-1888 ☎ 03-5458-4934



シニアクラブ

区内には44のシニアクラブがあり、健康づくりや仲間づくりを目的に、知識や経験を生かした社会活動を自主的に行なっています。

入会を希望する人や、活動に関心のある人は、シニアクラブ活動サポート室へ問い合わせてください。

▶ **内容** スポーツ・趣味・文化活動、連合会行事（輪投げ大会、グラウンドゴルフ、教養講座、健康麻雀大会、作品展など）

▶ **対象** おおむね60歳以上の人

☎ シニアクラブ活動サポート室 ☎ 03-3463-1857 ☎ 03-3463-1863
☎ 地域福祉課福祉管理係 ☎ 03-3463-1832 ☎ 03-5458-4936



シルバー人材センター

就業を通して「生きがいづくり」「健康づくり」「社会貢献」に取り組んでみませんか。入会説明会と相談会を毎月開催しています。

●入会説明会

日時	会場	定員(先着)
9月9日(木)13:00～15:00	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ (渋谷ヒカリエ8階)	9人
9月17日(木)10:00～12:00	総合ケアコミュニティ・せせらぎ	15人

※1人30分程度

▶ **内容** 会員として働きたい人の相談、入会手続き

▶ **申し込み** 開催日前日17:00までに電話・申込フォームで



▲申込フォーム

●相談会

▶ **日時** 9月13日(土)10:00～12:00(受け付けは11:30まで)

※1人20分程度

▶ **場所** 幡ヶ谷社会教育館

▶ **内容** 入会を検討している人の相談

※入会するには、別途入会説明会への参加が必要です。

▶ **申し込み** 当日会場で

〈共通事項〉

▶ **対象** 区内在住の60歳以上で就業意欲のある人

☎ シルバー人材センター ☎ 03-5465-1876 ☎ 03-3466-1874



公衆浴場のイベント

●高齢者入浴デー

月2回、公衆浴場を無料開放しています。

▶ **日時** 第1・第3日曜日13:00～16:00 ※1月は第3日曜日のみ

▶ **場所** 区内の各浴場

※実施しない浴場あり。詳しくは、東京都公衆浴場業生活衛生同業組合渋谷支部に加入している各浴場へ問い合わせてください。

▶ **対象** 区内在住の60歳以上で利用者証を持っている人

▶ **利用方法** 受け付けで利用者証を提示

▶ **利用者証の申請方法**

申請書・顔写真(縦2.5cm×横2cm)を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎5階地域福祉課福祉管理係へ郵送・持参

※オンライン申請・区LINEも可

※申請書は出張所で配布(区ポータルでダウンロード可)

●遊湯～ひろば

介護予防に役立つプログラムと入浴がセットになったメニューを公衆浴場で実施しています。実施日など詳しくは、区ポータルを確認してください。

▶ **対象** 区内在住の60歳以上で、①高齢者入浴デーの利用者証を持っている人、②介護保険被保険者証を持っている人とその介助者、③その他の人

▶ **費用** ③200円

▶ **利用方法** 受け付けで①利用者証、②介護保険被保険者証を提示

▶ **申し込み** 当日会場で

〈共通事項〉

☎ 地域福祉課福祉管理係

☎ 03-3463-1832 ☎ 03-5458-4936



▲区ポータル

浴室・リラクゼーションルームの利用案内

敬老館・はつらつセンター・地域交流センターなどにある浴室やリラクゼーションルームを無料で利用できます。

▶ **場所** 敬老館、はつらつセンター、地域交流センター、YCC 代々木八幡コミュニティセンター

※はつらつセンターケアステーション本町、地域交流センター西原は浴室無し

▶ **対象** 区内在住で60歳以上の人

▶ **利用方法** 受け付けで利用者カードを提示

※利用者カードは、各施設で共通して利用できます。

▶ **利用者カードの申請方法**

氏名・住所・生年月日が確認できる書類(運転免許証など)を各施設へ持参

※利用時間や休館日については、区ポータルを確認してください。

☎ 敬老館・はつらつセンターについて

地域福祉課福祉施設係 ☎ 03-3463-1896 ☎ 03-5458-4936

・地域交流センター・YCC 代々木八幡コミュニティセンターについて

地域振興課施設係 ☎ 03-3463-1639 ☎ 03-5458-4906



▲区ポータル
(敬老館)



▲区ポータル
(敬老館以外)



健康・スポーツ

思わず身体を動かしたくなる街へ。



予防接種のお知らせ

●インフルエンザ

接種期間 10月1日～8年1月31日

・60歳以上

対象 区内在住で①65歳以上の人(12月31日現在)、②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に身体障害者手帳1級程度の障がいがある人

※①の対象で現在64歳の方は、65歳の誕生日の前日から接種可

・中学3年生以下

対象 区内在住で生後6か月～中学3年生(平成22年4月2日～令和7年4月1日生まれ)の人

〈共通事項〉

予診票送付時期 9月下旬

※中学3年生以下の人は、予診票の送付はありません。直接、指定医療機関へ申し込んでください。

※7年9月2日以降に転入した人には予診票が送付されません。必要な場合は地域保健課予防接種係へ発行申請をしてください。

接種場所 指定医療機関 ※詳しくは、区ポータルを確認してください。 **予診票** **申込** 指定医療機関へ電話で**問** 地域保健課予防接種係 ☎03-3463-1412 ☎03-5458-4937▲区ポータル
(中学3年生以下)▲区ポータル
(60歳以上)

●新型コロナワクチン

接種期間 10月1日～8年3月31日**対象** 区内在住で①65歳以上の人(8年3月31日現在)、②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に身体障害者手帳1級程度の障がいがある人

※①の対象で現在64歳の方は、65歳の誕生日の前日から接種可

※特例臨時接種時の基礎疾患者とは対象が異なります。

健康づくり健診

日 ①10月7日(火)、②11月11日(火)**受付時間** 9:00、9:15、9:30、9:45、10:00、10:15**場** 渋谷区子育てネウボラ**内容** 問診、身長・体重・血圧測定、血液検査、尿検査、胸部エックス線検査、診察
※健診結果は郵送にて通知(結果によっては来所が必要な場合あり)**対象** 区内在住で、健診の機会がない18～39歳の渋谷区国民健康保険以外の健康保険に加入している人 ※9:15と10:00の枠は4歳以下の託児あり、妊娠中の方は対象外**定** 各28人(先着) ※託児は8人まで**申込** ①9月7日、②10月12日から区LINEで**問** 地域保健課健康推進係 ☎03-3463-2412 ☎03-5458-4937

▲区LINE

健康づくり講演会

「がんを予防し、健康寿命を延ばそう！」

日 10月15日(水)14:00～15:30 **場** 渋谷区子育てネウボラ**内容** がんのリスクを高める生活習慣・遠ざける生活習慣など**講師** 国際医療福祉大学大学院教授 津金昌一郎氏**対象** 区内在住・在勤・在学の人 **定** 35人(先着)**申込** 9月15日～10月12日に区LINEで**問** 地域保健課健康推進係 ☎03-3463-2412 ☎03-5458-4937

▲区LINE

ゲートキーパー養成講座(支援者向け)

日 10月2日(木)10:00～12:00 **場** 区役所本庁舎8階801会議室**内容** 悩んでいる人への声の掛け方、必要な支援につなげる方法など**講師** 臨床心理士 藤原俊通氏**対象** 主に区内在住・在勤・在学で、相談支援業務に携わっている人**定** 40人(先着) **申込** 9月3～29日に区LINEで**問** 地域保健課保健指導主査 ☎03-3463-3074 ☎03-5458-4937

▲区LINE

国民健康保険 国保無料健康診査

対象 渋谷区国民健康保険に加入している18～39歳の人(昭和61年4月1日～平成20年4月1日生まれ)**申込** 9月1日～10月31日にオンライン申請・区LINEで**受診方法** 11月20日～8年1月31日に受診票(11月中旬に送付)と国民健康保険の資格を確認できるもの(マイナ保険証や資格確認書など)を持参し、指定医療機関で受診

※健診結果により、30歳から39歳の人(8年3月31日時点)で生活習慣の改善が必要とされた人は、専門家による保健指導を受けることができます。

問 国民健康保険課経理係

☎03-3463-1768 ☎03-5458-4940



▲区ポータル

歯科健康教室

「子どもの噛めない、飲み込めない、発音できない」

日 10月17日(金)13:30～15:30 **場** 中央保健相談所 **内容** 食事・会話・呼吸の大切さ、口腔機能の発達について **講師** 千葉歯科医院院長 浜野美幸氏**対象** 区内在住・在勤で、主に乳幼児や小学生の保護者 **定** 24人(先着)**申込** 9月17日から区LINE・電話で**問** 中央保健相談所保健管理係 ☎03-3463-3097 ☎03-5458-4944

▲区LINE

渋谷本町学園温水プールの利用を再開します

再開日 9月20日(土) ※工事状況などにより再開日が変更となる場合があります。詳しくは、区ポータルを確認してください。**問** 渋谷本町学園温水プール ☎03-3373-1303 ☎03-6276-3810

学びとスポーツ課スポーツ振興係 ☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822



▲区ポータル



飼い犬の登録・狂犬病予防注射済票の交付



飼い犬の登録

●マイクロチップを装着している犬

対象 犬を購入した人、犬を譲り受けた人、マイクロチップを装着していない犬に新たにマイクロチップを取り付けた人**費用** 400円(電子申請手数料)**申し込み** 環境省「犬と猫のマイクロチップ情報登録」HPで

●マイクロチップを装着していない犬

対象 生後91日以上飼育する犬を、これまで一度も登録をしていない人**費用** 3,000円(交付手数料)**必要書類** 未登録通知(9月4日送付予定)**申し込み** 区役所本庁舎7階生活衛生課事業係窓口で

※飼い主の住所や連絡先が変わった場合や犬が死亡した場合は変更登録が必要です。

▲環境省「犬と猫の
マイクロチップ
情報登録」HP▲区ポータル
(犬の登録)

狂犬病予防注射済票の交付

対象 7年度の狂犬病予防注射済票の交付を受けていない人**費用** ・窓口申請:550円(交付手数料)

・LINE申請:110円(郵送料)

必要書類 獣医師が発行する注射済証明書、未注射通知(9月4日送付予定) ※LINE申請は獣医師が発行する注射済証明書のみ**申し込み** 8年3月31日までに区役所本庁舎7階生活衛生課事業係窓口・区LINEで

※出張所(新橋を除く)・区民サービスセンターも可

〈共通事項〉

問 生活衛生課事業係 ☎03-3463-2249 ☎03-5458-4943▲区ポータル
(狂犬病
予防注射)

防災・安全・環境・エネルギー

人のつながりと意識が未来を守る街へ。

防災・安全
環境・エネルギー

10月1日から自転車などの放置禁止区域を拡大します

区では、放置自転車などの対策として「渋谷区自転車等の放置防止等に関する条例」に基づき、自転車などの放置によって良好な生活環境が著しく損なわれ、災害時の緊急活動や避難行動に支障があると認められる地域を放置禁止区域として指定しています。10月1日から新たに禁止区域を拡大します。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

拡大対象区域 原宿駅・神宮前周辺

問 交通政策課交通政策係

☎03-3463-1854 ☎03-5458-4908



区ポータル▶



耐震相談会

日 10月16日(木)14:00～16:00(1人30分程度)

場 区役所本庁舎8階802・803会議室

相談員 一級建築士

定 8組(先着)

申込 9月3日～10月14日に区LINE・電話で

問 木密・耐震整備課整備促進係

☎03-3463-2647 ☎03-5458-4918



▲区LINE



空間とコミュニティのデザイン

愛せる場所と仲間を、誰もがもてる街へ。

区民保養施設

11月のお得な情報

区内在住の人を代表とするグループは、9月1～15日に11月利用分の抽選に申し込むことができます。

河津さくらの里しぶや

●【平日プラン】みかんプレゼント

日 11月17日(月)～28日(金)の平日 **図** チェックイン時にフロントで提供

※(土)から3泊または(日)から2泊の場合は、(月)に提供

問 河津さくらの里しぶや

☎0558-32-1020 ☎0558-32-2830

河津さくらの里しぶや東京事務所

☎03-6419-7956 ☎03-6427-2539



▲河津さくらの里しぶやHP

二の平渋谷荘

●中秋の名月にちなんだ料理の提供

日 11月2日(日) **図** 夕食時に提供

問 二の平渋谷荘

☎0460-82-3132 ☎0460-82-3129

二の平渋谷荘東京事務所

☎03-6419-7622 ☎03-6427-2539



▲二の平渋谷荘HP

紅葉狩り

日 10月14日(火)～15日(水)(1泊2日)

宿泊地 アクティブ峰の原(長野県須坂市) ※現地集合・現地解散、上田駅から送迎あり

対 申込代表者が区内在住・在勤・在学の人 **図** 30人(抽選)

費 一般3,000円、小学生以下2,000円(昼食代・保険料を含む、交通費・宿泊費別途)

申込 9月2～14日に電話・アクティブ峰の原HPで

※9月10・11日は休館日のため、電話申し込み不可

問 アクティブ峰の原(峰の原青少年山の家)

☎0268-74-3179 ☎0268-74-3178



▲アクティブ峰の原HP

渋谷区まちづくりマスタープランの
点検・評価に向けた区民意識調査にご協力ください

令和元年12月策定の「渋谷区まちづくりマスタープラン」のこれまでの取り組みの効果検証や今後の方向性の見直しに向けて、点検・評価を行うための区民意識調査を実施します。対象者へは、9月上旬にアンケート用紙を送付予定です。

対 区内在住の満18歳以上で無作為に選ばれた3,000人

問 都市計画課都市計画係

☎03-3463-2620 ☎03-5458-4915



▲区ポータル

空き家と相続の無料個別相談会

日時		会場	申込期間
9月26日(金)	13:30～16:45(1組45分)	区役所本庁舎1階ロビースペース	9月3～26日
10月24日(金)			9月3日～10月24日

相談員 空家空地管理士

対 空き家を所有している人・所有する予定の人など

定 4組(先着)

申込 空家・空地管理センターHPまたは電話でNPO法人空家・空地管理センター(☎0120-336-366)へ

※定員に空きがある場合は当日参加可

問 住宅政策課住環境整備係 ☎03-3463-3548 ☎03-5458-4947



▲空家・空地管理センターHP

ハチ公バス

迂回運行のお知らせ

イベント開催に伴い、恵比寿・代官山循環(夕やけこやけルート)の一部区間で、迂回運行を実施します。

日 9月13日(土)始発～最終便

※「⑯新橋区民施設」の次は、「⑰豊沢児童遊園地」には停車せず、「⑰-2広尾1丁目」「⑰-3新豊沢橋」へ迂回します。

問 交通政策課交通政策調整主査

☎03-3463-1854 ☎03-5458-4908



渋谷駅東口地区都市計画を決定しました

「渋谷駅東口地区地区計画の変更」「高度利用地区(渋谷二丁目22地区)の変更」「渋谷二丁目22地区第一種市街地再開発事業の決定」について、8月8日に都市計画を決定しました。

詳しくは、区ポータルを確認してください。

問 渋谷駅周辺まちづくり課渋谷駅周辺まちづくり係

☎03-3463-2628

☎03-5458-4918



▲区ポータル

本町地区都市計画を決定しました

「本町一丁目・幡ヶ谷二丁目地区地区計画の決定」「本町二・四・五・六丁目地区防災街区整備地区計画の変更」「防火地域及び準防火地域の変更」について、8月29日に都市計画を決定しました。

詳しくは、区ポータルを確認してください。

問 まちづくり課まちづくり係

☎03-3463-2947

☎03-5458-4918



▲区ポータル
(8月29日更新)



文化・エンタテインメント

あらたな文化を生みつづける街へ。



イスタンブール市ウスキュダル区との 友好都市提携が20周年を迎えました



渋谷区とトルコ共和国イスタンブール市ウスキュダル区は、平成17年9月5日に「渋谷区・ウスキュダル区友好都市協定」を締結しました。今後もさまざまな連携事業を通じて、交流を深めていきます。

直近の 主な取り組み

- 5年4月 「トルコ共和国建国100周年記念写真展」の開催
- 7年3月 文化交流イベント「トルコ渋谷クロッシング」の開催
- 7年8月 万博国際交流プログラム「トルコ共和国学生派遣事業」の実施



▲区ポータル



▲トルコ渋谷クロッシングで提供されたトルコ料理

これからの取り組みを紹介します！

①ギターリサイタル

トルコ出身の音楽家で楽器博物館館長も務めるムラット・アリハン氏によるコンサートを開催します。アナトリア地方をはじめとする、世界各地の古典的な音楽を楽しめます。
日 9月19日(金)15:00～16:00または19:00～20:00
場 YCC代々木八幡コミュニティセンター
定 各170人(先着)
申 9月3日10:00から申込フォームで



▲申込フォーム

②体験講座「世界最強!?伝統のトルコ弓術を体験しよう！」

トルコ文化について学びながら、オスマン帝国時代に発展した伝統的な弓術を体験できます。
日 10月5日(日)10:00～13:00 場 スポーツセンター
対 区内在住・在学の小中学生 ※小学生は保護者同伴、中学生も保護者同伴可
定 20人(抽選) 申 9月1～15日17:00に申込フォームで



▲申込フォーム

③万博国際交流プログラム「トルコ共和国学生派遣事業」報告会

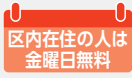
区内の高校生がトルコ共和国を訪問し、「防災」をテーマに地域の文化や課題を学びました。今後、区内イベントなどで報告会を予定しています。



問・①について 文化振興課交流推進係 ☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938
・②・③について 学びとスポーツ課学び支援係 ☎03-6451-1417 ☎03-6451-1428



松濤美術館



〒150-0046松濤2-14-14 ☎03-3465-9421 ☎03-3460-6366

入館料 一般1,000円(800円)、大学生800円(640円)、高校生・60歳以上500円(400円)、小中学生100円(80円)

※かつこ内は区内在住の人および10人以上の団体料金、小中学生は(土)・(日)・祝・休は無料、障がいのある人と付き添い1人は無料

◎井上有一の書と戦後グラフィックデザイン 1970s-1980s

日 9月6日(土)～11月3日(月・祝)
前期:9月6日(土)～10月5日(日)
後期:10月7日(火)～11月3日(月・祝)
※会期中、一部展示替えあり

開館時間 10:00～18:00(入館は17:30まで)
※毎週金曜日は10:00～20:00(入館は19:30まで)
休館日 9月5日まで、9月24日、月曜日(祝日・休日の場合はその直後の平日)



▲井上有一《母》
1961年 墨・紙
京都国立近代美術館蔵
©UNAC TOKYO

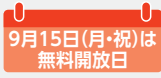
◎美術教室(後期)

教室名	日時	講師
アクリル画・油彩画教室 「名画をとおして絵画を学ぶ」(全2回)	10月18・25日(土)	10:30～16:30 平川恒太氏
木版画教室 「はがきサイズのオリジナル版画をつくろう」(全2回)	10月26日、11月2日(日)	内山良子氏

※教室はいずれかを選択



郷土博物館・文学館



〒150-0011東4-9-1 ☎03-3486-2791 ☎03-3486-2793

入館料 一般100円(80円)、小中学生50円(40円)

※かつこ内は10人以上の団体料金、60歳以上の人・障がいのある人と付き添い1人は無料

◎企画展「戦時中の人々の暮らしと子ども」

日 10月19日(日)まで 開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)
休館日 月曜日(祝日・休日の場合はその直後の平日)

◎街歩き講座「ブラ渋谷 いもり川の跡を歩く」

日 9月27日(土)10:30～12:00(講座)、13:30～15:30(街歩き)
対 講座と街歩きを通して、これまでとは異なる視点から渋谷の街を知る

コース 青山学院大学青山キャンパス(集合)～羽沢(現広尾三丁目付近)～渋谷川といもり川の合流点～天現寺橋(解散)

場 郷土博物館・文学館学芸員 対 区内在住・在勤・在学の人 定 20人(抽選)

申 9月10日(消印有効)までに往復はがき(6ページ)必要事項(全員分)のほか「ブラ渋谷」と明記)で、郷土博物館・文学館へ ※1回の応募につき2人まで
※メールも可(✉sby-bunkazai@shibuya-muse.jp)



▲申込フォーム



▲戦時中の子どものちゃんちゃんこ



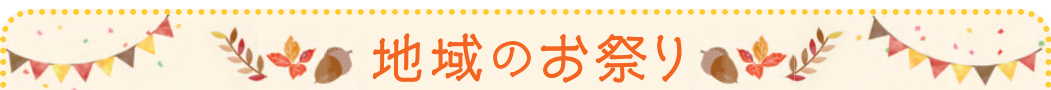
区民ギャラリー展

日 9月19日(金)～25日(木)10:00～19:00
(9月21・25日は17:00まで)

※幡ヶ谷・上原・千駄ヶ谷社会教育館は9月22日、恵比寿社会教育館は9月23日を除く

対 手工芸・絵画・書道・写真の展示

場・場 幡ヶ谷社会教育館 ☎03-3376-1541 ☎03-3375-9278
恵比寿社会教育館 ☎03-3443-5777 ☎03-3443-5778
上原社会教育館 ☎03-3481-0301 ☎03-3481-0302
千駄ヶ谷社会教育館 ☎03-3497-0631 ☎03-3497-0632



地域のお祭り

日時	イベント名	会場
9月12日(金)～14日(日) 15:00～21:00	南新宿まつり	代々木二丁目あおい公園
9月13日(土)15:00～18:00	千駄ヶ谷三丁目商盛会 ミニ縁日	千駄ヶ谷三丁目商盛会(北参道駅周辺)
9月14日(日)13:00～	桜丘秋祭り	桜丘公園ほか

※一部、変更となる場合があります。

問 産業観光課産業振興係 ☎03-3463-1762 ☎03-3463-3528

伝承ホール寺子屋

古典の日 公開講座「SHIBUYAで義太夫」

日 11月1日(土)19:00開演(18:30開場)
場 文化総合センター大和田6階伝承ホール
内 義太夫節についてのレクチャーコンサート
出演 竹本織太夫氏(浄瑠璃)、鶴澤清志郎氏(三味線)ほか
定 100人程度(先着)
費 3,500円、当日券4,000円(残席がある場合のみ)
申込 9月25日10:00から申込サイトで



▲申込サイト

●区民先行優待販売

区内在住・在勤・在学の人 定 150人程度(先着) 費 3,000円 区内在住・在勤・在学を証明できるもの
申込 9月14日10:00から文化総合センター大和田3階ホール事務室で
※9月15日から電話予約も可(残席がある場合のみ)

〈共通事項〉

※全席指定、未就学児不可
※車いす席については文化総合センター大和田ホール事務局へ問い合わせてください。
場 文化総合センター大和田ホール事務局 ☎03-3464-3252 ☎03-3464-3289



▲伝承ホール寺子屋HP
(9月1日更新)

産業振興

ビジネスの冒険に満ちた街へ。

新たに店舗を開業する個人・事業者対象 「店舗開業支援補助金」の追加募集を行います

区 補助金交付決定後(11月中旬予定)～8年3月31日に、区内で小売業・飲食業・サービス業などの事業を開業し、新たに店舗を構える個人または事業者
※ただし、申請時点で事業を営んでいない、または開業後10年未満の個人または事業者に限ります。
補助対象経費 工事費、設計費、設備費、広告費
補助率 補助対象経費(税込み)の5分の4(上限250万円)

募集件数 6件程度 選考方法 書類審査・対面審査
申込 9月1日～10月3日にメールで
※申請書類は区ポータルでダウンロード可
※申請方法など詳しくは、区ポータルを確認してください。
場 産業観光課産業振興係 ☎03-3463-1762 ☎03-3463-3528
✉div-sangyo@shibuya.tokyo



▲区ポータル

プチッとセミナーお仕事紹介シリーズ「マンション管理のおしごと」

日 10月3日(金)13:30～15:30
場 商工会館
内 マンション管理の仕事内容、やりがいなど
対 区内で求職中の人
定 10人(先着)

申込 9月4日10:00から電話で就労支援センターしゅやビッテへ
場 就労支援センターしゅやビッテ
☎03-6427-6700 ☎03-6427-6865
産業観光課産業振興係
☎03-3463-1762 ☎03-3463-3528



その他のお知らせ

国民年金 年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入金額やその他の所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。

新たに以下の要件を満たした人には、日本年金機構から請求手続きの案内が送付されます。既に給付金を受給していて、引き続き要件を満たしている場合、請求手続きは不要です。

区 ①・②のいずれかに該当する人

①老齢基礎年金を受給していて、次の全てに該当する人

- ・65歳以上
- ・同一世帯の全員が住民税非課税である
- ・公的年金などの収入金額とその他の所得の合計が約89万円以下である

②障害基礎年金または遺族基礎年金を受給していて、前年の所得が約472万円以下の人

請求手続き

・新たに支給対象となる人

9月1日から順次、日本年金機構より請求手続きの案内が送付されます。案内に同封されているはがき型の「年金生活者支援給付金請求書」に必要事項を記入し、日本年金機構へ提出してください。

・これから老齢・障害・遺族基礎年金の請求手続きをする人

年金の請求手続きと併せて、「年金生活者支援給付金請求書」を提出してください。

※要件を満たしているかの判定や支給に関する手続きは、日本年金機構が行います。

※年度途中で世帯構成や所得に変更があり、新たに要件を満たすことになった場合は問い合わせてください。

※判定の結果、要件を満たさなくなった場合、「年金生活者支援給付金不該当通知書」が送付されます。一度不該当となった場合でも、再び要件を満たせば、再度請求することで受給できます。

場 給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092(ナビダイヤル)

※IP電話は03-5539-2216

※問い合わせの際は基礎年金番号が分かるものを用意してください。

日本年金機構渋谷年金事務所 ☎03-3462-1241

※自動音声案内に従って、番号(「1」の後、「2」)を押してください。

国民健康保険課国民年金係 ☎03-3463-1797 ☎03-5458-4940

人権擁護相談

日 9月12日、10月10日、11月14日(金)14:00～16:00
内 人権に関わること、人権侵害にあたると思われることなど
相談員 人権擁護委員
対 区内在住・在勤の人

申込 当日会場で ※先着順、電話での相談も可
場・場 渋谷インクルーシブシティセンター〈アイリス〉
☎03-3464-3395 ☎03-3464-3398





今年は阪神・淡路大震災から30年。改めて、災害への備えを確認しましょう！

きて、みて、体験！みんなの防災

〳 渋谷区総合防災訓練 〳

し ぶ や 区

渋谷防災キャラバン

を区内11地区で開催しています



渋谷防災 キャラバン とは

気軽に楽しく参加できる体験型の防災訓練です。
地域の防災意識を高め、防災力向上を図ることを
目的に、避難所に指定されている小・中学校など
で開催しています。

▶対象 区内在住・在勤・在学の人



▲渋谷防災キャラバン
公式HP



7年度の開催実績

地区	日程	会場
千駄ヶ谷地区	5月31日(土)	地域交流センター代々木の杜
氷川地区	6月14日(土)	広尾小学校
本町地区	6月21日(土)	本町CC本町コミュニティセンター
大向地区	6月28日(土)	松濤中学校

実施内容

※開催地区によって内容が異なります。

防災ステージ



災害対応ドローン飛行



初期消火訓練



消防車両展示



防災講話



避難所体験



AED体験



家具挟まれ救出体験



ペット防災



防災用品のあっせん



防災ワークショップ



防災ワークシート



今後の開催スケジュール

近くの会場にぜひ、お越しください！

地区	日程	会場
上原地区	9月20日(土)	富谷小学校
恵比寿地区	10月4日(土)	長谷戸小学校
神宮前地区	10月18日(土)	神宮前小学校
西原地区	10月25日(土)	西原小学校
新橋地区	11月8日(土)	臨川小学校
笹塚地区	11月29日(土)	笹塚小学校
初台地区	12月6日(土)	代々木山谷小学校

※雨天決行

防災ステージ出演予定ゲスト



上原
地区

お笑い芸人 ウエストランド



西原
地区

©YOSHIMOTO KOGYO CO.,LTD.

お笑い芸人 横澤夏子さん



笹塚
地区

音楽ユニット ケロポンズ

☎ 防災課災害対策推進係 ☎ 03-3463-4475 ☎ 03-5458-4923

しぶや区ニュースは区内全世帯へ
各戸配布をしています

発行日を過ぎても届かない場合、配布を停止したい場合など、区ニュースの配布に関する問い合わせは、
区ニュース各戸配布コールセンターへ ☎ 0120-900-916 (月)～(土) 9:00～18:00 ※祝・休日、1月1～3日を除く