

3月 スポーツセンタープール予定表

利用料金：1回1時間…高校生以上300円
(更衣含む) 小中学生50円、幼児無料

2026/2/9

	1 日 月	2 火 水	3 木 金	4 木 金	5 土 日	6 月	7 火 水	8 木 金	9 月	10 火 水	11 木 金	12 木 金	13 土 日	14 月	15 火 水	16 木 金	17 火 水	18 木 金	19 火 水	20 木 金	21 火 水	22 木 金	23 火 水	24 木 金	25 火 水	26 木 金	27 火 水	28 木 金	29 火 水	30 木 金	31 火 水	
9:00																																9:00
10:00	教室 ③						教室 ②																								10:00	
11:00	休						教室 ③	教室 ③	教室 ①	教室 ①	教室 ③	教室 ②	教室 ③	教室 ③	教室 ③	休															11:00	
12:00		教室 ③																												12:00		
13:00	教室 ③						教室 ①	教室 ①	教室 ③	教室 ③	教室 ②	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	休														13:00	
14:00	教室 ③						水 中	① 教室	① 教室	教室 ③	教室 ②	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	水 中	① 教室	① 教室	教室 ③	教室 ②	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	水 中	① 教室	① 教室	水 中	14:00		
15:00			館				教室 ②	教室 ① 幼(半)	教室 ① 幼(半)	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	15:30	15:30	教室 ②	教室 ① 幼(半)	教室 ③	15:00										
16:00							团体 ①	教室 ③	教室 ③	教室 ③	团体 ②	团体 ①	教室 ①	教室 ③	教室 ③	教室 ③	16:00	16:00	教室 ②	教室 ① 幼(半)	教室 ③	16:00										
17:00							教室 ②	17:10	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	17:10	17:10	教室 ②	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	17:00			
18:00	① 教室						教室 ③	17:30	18:00	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	18:00	18:00	教室 ②	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	18:00			
19:00	19:00		日				教室 ③	19:30	19:00	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	19:00	19:00	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	教室 ③	19:00			
20:00																													20:00			
21:00																													21:00			
22:00																													22:00			

- プール全面貸切ならびに休館日のため一般利用できません。
- 団体○ 団体貸切1~3コースを使用します。※常時3コースはご利用できます。
- 教室○ 渋谷区水泳連盟主催の水泳教室。区ニュースにて募集いたします。
- 教室○ 渋谷区スポーツセンター主催の水泳教室。館内掲示物などご確認ください。
- 水中W○ 水中ウォーキングを実施します。

※○数字はメインプール使用コース数 幼は幼児プール使用

プール開場時間 9:00~21:00 休憩時間 毎時55分~00分の5分間 (20:55を除く)

【ご利用時のお願い】

- 感染症対策のため、プール場内以外はマスクを着用し、靴袋をご持参ください。
- プールエリアへ水、お茶、スポーツドリンクに限りお持込み給水いただけます。

シブスポ

検索

最新情報はウェブサイトをご覧ください。
<https://shibuspo.jp/>

渋谷区スポーツセンター

03-3468-9051

