

# 3月 スポーツセンタープール予定表

利用料金：1回1時間…高校生以上300円  
(更衣含む) 小中学生50円、幼児無料

2026/2/9

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	祝	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
9:00		休 館	9:30													休 館	9:30															9:00		
10:00	教室③		② 教室					① 教室	教室③	教室①	10:15				① 教室			② 教室					10:00	教室①						① 教室			10:00	
11:00	教室②		11:15	教室③				① 教室	教室②	① 教室	11:15	教室③			① 教室			教室②					10:00	① 教室	教室①					① 教室			11:00	
12:00	教室③		12:45	教室①	教室①			教室②	教室③		12:45	教室①	教室①	13:25	13:25		13:15	教室③	教室②					12:00	教室②					12:00			12:00	
13:00	教室③		14:00	① 教室	① 教室			教室③	教室②	教室③	14:00	① 教室	① 教室	13:25	13:25		13:15	教室③	教室②	教室③				13:00	教室①	教室①	13:25	13:25		13:15	教室②			13:00
14:00	教室③	水中	① 教室	① 教室			教室③	教室②	教室③	14:00	① 教室	① 教室	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00		
15:00		休 館	15:30	教室②	教室③	教室③					15:30	教室②	教室① 幼(半)	教室① 幼(半)		休 館	15:30	教室②	教室③				15:00	教室③				16:00	教室③			15:00		
16:00			16:30	① 教室	教室③	教室③			16:00	教室②	教室③	教室③	16:00	16:00	16:30		① 教室	教室②	教室③	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	
17:00	17:10		17:10	17:10	17:10	17:10	17:10	17:10	17:10	17:10	17:10	17:10	17:10	17:10	17:10		17:10	17:10	17:10	17:10	17:10	17:10	17:10	17:10	17:10	17:10	17:10	17:10	17:10	17:10	17:10	17:10	17:00	
18:00	① 教室		18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00		18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00
19:00	19:00		19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00		19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00
20:00		休 館	19:30	教室③								19:30	教室③	団体①		休 館	19:30	教室①	教室②					19:30	① 教室				19:00	団体①			20:00	
21:00			21:00																															21:00
22:00			22:00																															22:00

- … プール全面貸切ならびに休館日のため一般利用できません。
  - 団体○ … 団体貸切1～3コースを使用します。※常時3コースはご利用できます。
  - 教室○ … 渋谷区水泳連盟主催の水泳教室。区ニュースにて募集いたします。
  - 教室○ … 渋谷区スポーツセンター主催の水泳教室。館内掲示物などご確認ください。
  - 水中W○ … 水中ウォーキングを実施します。
- ※○数字はメインプール使用コース数 幼は幼児 プール使用

プール開場時間 9:00～21:00 休憩時間 毎時55分～00分の5分間 (20:55を除く)

## 【ご利用時のお願い】

- ・感染症対策のため、プール場内以外はマスクを着用し、靴袋をご持参ください。
- ・プールエリアへ水、お茶、スポーツドリンクに限りお持込み給水いただけます。

シブスポ

検索

最新情報はウェブサイトをご覧ください。  
<https://shibuspo.jp/>

渋谷区スポーツセンター

☎03-3468-9051

