

# 7月 上原中学校温水プール予定表

利用料金：1時間…高校生以上300円・小中学生50円、幼児無料（満3歳以上でオムツがとれていること）  
 （更衣の時間を含む） ※利用時間を超えた場合延長料金が別途発生いたします。

2026/6/15周知

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
9:00																									学	学	学	学	学	学	
10:00	学			水中W②				学			水中W②				学							学		学	学	学	学	学	学	学	
11:00	校							校							校							校		校	校	校	校	校	校	校	
12:00	使	学	学	12:00			学	学	学	12:00				学	学	学						校	12:00	使	12:00	使	使	使	使	使	
13:00	用	校	校	スイミング②		休	校	校	校	スイミング②		休	校	校	校						休	使	13:30	用	13:30	休	使	使	使	使	
14:00		使	使			館	使	使	使			館	使	使	使						館	使				休	使	使	使	使	
15:00		用	用	15:30		日	用	用	用	15:30					用							日	使			休	用	用	用	用	
15:30	15:30			スイミング③			15:30	15:30	15:30	15:30					15:30							15:30		15:30		15:30		15:30			
16:00	キッズスイミング③						キッズスイミング③	キッズスイミング③	キッズスイミング③						キッズスイミング③							キッズスイミング③		キッズスイミング③		キッズスイミング③		キッズスイミング③			
17:00				17:00						17:00													17:00		17:00						
18:00	19:00	18:15	18:15		19:00		18:15	18:15	18:15	18:15		19:00		18:15	18:15	18:15						19:00		18:45		19:00		19:00			
19:00																									18:45		19:00				
20:00																									18:45						
21:00																									20:45						

○数字は使用コース数 ※学校使用前の記載時間は退館時間になります。退水時間は15分前となります

- ・・・休館日・学校使用のため一般利用できません
- ・・・団体利用 ※○数字が使用コース数です 団体利用日は、終日1.1Mとなります
- ・・・渋谷区スポーツ協会主催事業『キッズスイミング教室』  
幼児・小学生の水泳教室のため教室貸切 ※○数字が使用コースです
- ・・・水中ウォーキング教室 毎週土曜日5・6コース使用（10:00～10:30）海の日～8月末は開催なし  
※受付方法：当日9時より地下1階プール受付にて（先着25名）

★プール開放時間★  
**火～土曜日** 9:00～21:00（最終入場20:00 退水時間20:45）  
**学校使用日** 日によって異なります。上記タイムスケジュールをご確認ください  
**日曜日** 9:00～19:00（最終入場18:00 退水時間18:45）  
 （休憩時間は毎時55分から5分間です）  
**※開門はプール開放時間の10分前、チケット発券および更衣室入室は各開放時刻からとなります**

※駐車場はありません。また、周辺道路は**駐車禁止区域のため**自動車・バイク(原付含む)でのご来場はかたくお断りいたします。

★お問い合わせ★  
 上原中学校温水プール  
 渋谷区上原3-41-2  
 ☎03-3460-7531

(株)渋谷サービス公社ホームページ  
<http://www.ss-kousya.com/>

