

① COの食卓



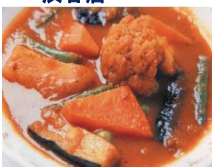
★ COの食卓定食
宇田川町5-6
子育てネウボラ2階

② 渋谷区ふれあい植物センター



★ ピッツァランチセット
(ピッツァ2スライス
+ミニサラダ)
東2-25-37

③ ミラン・ナタラジ 渋谷店



★ ベジタブルカレー
神南1-22-7
岩本ビル3F

④ to your Farm (サクラステージ店)



★ プロテインサラダ
桜丘町1-4
渋谷サクラステージ
SHIBUYAサイド地下1階

⑤ to you Farm (フレッシュオーワダ)



★ サーモンチーズサラダ
道玄坂1-3-1

⑥ コロンバン原宿サロン



★ コロンバンオリジナル
上州牛ローストビーフ
の彩りサラダ
神宮前6-34-14
原宿表参道ビル1F

⑦ abiofarms market



★ 自然食弁当
富ヶ谷1-8-5
★ 深井ビル1階

⑧ サザンタワードライニング



★ 東京野菜が主役の
ベジフルコース
(ランチ/ディナー)
代々木2-2-1小田急
ホテルセンチュリーサ
ザンタワー20階

⑨ Da-ism



★ ベジタブルヌードル各種
千駄ヶ谷3-16-17
NOCE KITASANDO 102

⑩ アンジェパティオ



★ カラダトノウ
ランチコース
渋谷区南平町
12-11 1階

⑪ LYFT 渋谷ストア



★ DETOX GREENS
(プロテインスムージー)
★ 宇田川町26-5第一育真ビル1F

⑫ 恵比寿みそ汁(飯)



★ ご飯、おみそ汁、
蒸し鶏セット
★ 恵比寿1-22-3
シルバープラザ恵比寿1階

⑬ LA juice&bar



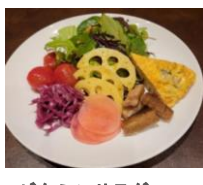
★ Sweet Greens
(コールドプレスジュース)
★ 広尾5-1-40
プラスリノ 広尾 3階

⑭ ECO FARM CAFE 632



★ サラダプレート
★ 神宮前6-32-10
ピアザアネックス1階

⑮ Les amis d'Ami



★ ビタミンサラダ、
平日限定ワンプレートランチ、
★ 土日祝限定ワンプレートランチ、
ヘルシーランチBOX
★ 広尾5-19-11



＜渋谷区ヘルシーメニュー認定店＞
取り組み内容（認定要件）

★ 野菜を120g以上使用したメニュー
がある(1人分の摂取量相当)

★ 野菜を使った菓子類などがある(原材
料において野菜の占める割合が15%
以上)

★ 主食・主菜・副菜がそろっているバ
ランスの良いメニューがある

★ メニュー表などに熱量(またはエネルギー)、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量の表示がある

渋谷区ヘルシーメニュー認定店マップ

