

9月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2025/8/15 作成
PLAY! SPORTS SHIBUYA パートナース
R7.7月より料金改定 利用料金：1回1時間…高校生以上300円、小中学生50円、幼児無料

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
9:00							ブルサポ							ブルサポ	無 料 公 開 日 (敬 老 の 日													ブルサポ			9:00	
10:00			スイミング エイジング イ	美尻 アクア ウォーキング			ブルサポ		健康水泳	スイミング エイジング イ	美尻 アクア ウォーキング			ブルサポ	無 料 公 開 日 (敬 老 の 日		スイミング エイジング イ	美尻 アクア ウォーキング									健康水泳	スイミング エイジング イ			ブルサポ	10:00
11:00			スイミング エイジング イ												無 料 公 開 日 (敬 老 の 日		スイミング エイジング イ															11:00
12:00															無 料 公 開 日 (敬 老 の 日																	12:00
13:00															無 料 公 開 日 (敬 老 の 日																	13:00
14:00	水中W														無 料 公 開 日 (敬 老 の 日																	14:00
15:00							小学生水泳 スクール							小学生水泳 スクール	無 料 公 開 日 (敬 老 の 日					小学生水泳 スクール												15:00
16:00	小学生 グループ			未就学児・ 小学生			小学生 グループ						未就学児・ 小学生		無 料 公 開 日 (敬 老 の 日		未就学児・ 小学生			小学生水泳 スクール		小学生 グループ				未就学児・ 小学生	小学生水泳 スクール		小学生 グループ		16:00	
17:00															無 料 公 開 日 (敬 老 の 日																	17:00
18:00															無 料 公 開 日 (敬 老 の 日																	18:00
19:00				大人 グループ											無 料 公 開 日 (敬 老 の 日																	19:00
20:00															無 料 公 開 日 (敬 老 の 日																	20:00

※R7.7月より料金と利用時間の変更お知らせ 利用料金：1回2時間→1回1時間…高校生以上400円→300円、小中学生100円→50円

■… 休場のため利用できません。 □… プログラム実施（使用できないコース数などは下記をご確認ください）

プログラム名	日時	備考
ブルサポ	毎週日曜日 9:30から11:00	一般利用は可能です。
水中W	第1月曜日(※8月と祝日を除く) 14:00から14:30	流れるプールは使用できません。
健康水泳	第2、4火曜日 9:55から11:00	1コースは使用できません。
小学生グループ	毎週月曜日 15:30から18:15	1コースは使用できません。
エイジョイスイミング	毎週水曜日 9:55から12:10	1コースは使用できません。
未就学児・小学生グループ	毎週木曜日 15:30から18:15	1コースは使用できません。
美尻アクアウォーキング	7/3～9/18までの木曜日 10:00から11:00	流れるプールは使用できません。
大人グループ	7/3～9/11までの木曜日 19:00から20:15	1コースは使用できません。
小学生水泳スクール	毎週土曜日 15:00から18:00	1・2コースは使用できません。

【ご利用時のお願い】

- ・プール場内は携帯電話、カメラ等の電子機器を持ち込みが出来ません。
- ・湿布・アクセサリを外し、化粧・整髪料はシャワーで洗い流してからご入場ください。
- ・酒気を帯びての方、3歳以上でもオムツをされている方のご利用は出来ません。

◎メインプール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。



Instagram



X (旧 Twitter)



ホームページ

是非フォローしてください

サブスク会員サービス【プレスポしぶや】会員募集中！

ひがし健康プラザ・代官山スポーツプラザ
猿楽トレーニングジムの3施設が定額で
利用できる会員システムです！
個人利用料+プログラム参加費が
対象となります。

詳しくはこちら！



★プール開場時間★

営業日 9:00～21:00

(最終入場20:00 退水時間20:45)

毎月第1、3火曜日 休場日

(祝休日に当たる場合は翌平日)



★お問合せ先★

ひがし健康プラザ
渋谷区東3-14-13

☎03-5466-2291

https://shisetsu.mizuno.jp/m-7610-1