

12月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2025/11/15 作成
PLAY! SPORTS SHIBUYA パートナース
R7.7月より料金改定 利用料金：1回1時間…高校生以上300円、小中学生50円、幼児無料

	1月	2火	3水	4木	5金	6土	7日	8月	9火	10水	11木	12金	13土	14日	15月	16火	17水	18木	19金	20土	21日	22月	23火	24水	25木	26金	27土	28日	29月	30火	31水				
9:00		休 場 日					ブルサポ							ブルサポ		休 場 日					ブルサポ			健康水泳						ブルサポ		年末休場及び換水作業のため プールは休場となります	9:00		
10:00			スイミングイ	美尻 アクア ウォーキング					健康水泳	スイミングイ					ブルサポ				スイミングイ				ブルサポ		健康水泳	スイミングイ							ブルサポ		10:00
11:00																																			11:00
12:00																																			12:00
13:00																																			13:00
14:00	水中W						水慣れ							水慣れ								水慣れ									水慣れ				14:00
15:00				幼児・小学生短期	未就学児・小学生		小学生水泳スクール		小学生グループ		幼児・小学生短期	未就学児・小学生	小学生水泳スクール				小学生グループ		幼児・小学生短期	未就学児・小学生	小学生水泳スクール		小学生グループ		幼児・小学生短期	未就学児・小学生	小学生水泳スクール								15:00
16:00	小学生グループ																		幼児・小学生短期	未就学児・小学生				小学生グループ		幼児・小学生短期	未就学児・小学生								16:00
17:00																				未就学児・小学生															17:00
18:00																																			
19:00				大人グループ							大人グループ																						19:00		
20:00																																	20:00		

年末休場及び換水作業のため
プールは休場となります

… 休場のため利用できません。
… プログラム実施（使用できないコース数などは下記をご確認ください）

プログラム名	日時	備考
ブルサポ	毎週日曜日 9:30～11:00	一般利用は可能です。
水中W	12/1 月曜日※当日参加可能！（先着順） 14:00～14:30	流れるプールは使用できません。
健康水泳	第2、4火曜日 9:55～11:00	1コースは使用できません。
小学生グループ	毎週月曜日 15:30～18:15	1コースは使用できません。
エンジョイスイミング	毎週水曜日 9:55～12:10	1コースは使用できません。
幼児・小学生短期	10/15～12/24までの水曜日 15:00～18:00	1・2コースは使用できません。
未就学児・小学生グループ	毎週木曜日 15:30～18:15	1コースは使用できません。
美尻アクアウォーキング	10/2～12/4までの木曜日 10:00～11:00	流れるプールは使用できません。
大人グループ	10/2～12/11までの木曜日 19:00～20:15	1コースは使用できません。
水慣れ水泳教室	12/6～12/27までの土曜日 13:50～15:00	1・2コースは使用できません。
小学生水泳スクール	毎週土曜日 15:00～18:00	1・2コースは使用できません。

★プール開場時間★

営業日 **9:00～21:00**
(最終入場**20:00** 退水時間**20:45**)
毎月第**1、3**火曜日 休場日
(祝休日に当たる場合は翌平日)



【ご利用時のお願い】

- ・プール内には携帯電話、カメラ等の電子機器を持ち込みができません。
- ・湿布・アクセサリを外し、化粧・整髪料はシャワーで洗い流してからご入場ください。
- ・酒気を帯びての方、3歳以上でもオムツをされている方のご利用は出来ません。

【休憩時間】

メインプール休憩時間は、10:50・12:50・14:50・16:50・18:50から各10分間です。

※R7.7月より料金と利用時間の変更お知らせ 利用料金：1回2時間→1回1時間…高校生以上400円→300円、小中学生100円→50円

サブスク会員サービス【プレスポしびや】会員募集中！

ひがし健康プラザ・代官山スポーツプラザ・猿楽トレーニングジムの
3施設が定額で利用できる会員システムです！

個人利用料+プログラム参加費が対象となります。

詳しくはこちら⇒



12/29(月)から1/9(金)まで

年末年始及び、換水作業のため

休場となります

★お問い合わせ先★

ひがし健康プラザ 渋谷区東3-14-13

TEL 03-5466-2291



Instagram



X (旧 Twitter)



ホームページ