サポートイーチアザー
Support each other 通信

R8年11月発行
渋谷区
社会福祉協議会
第12号

生活支援体制整備事業とは、地域住民が互いを気にかけ、支え・支えられる関係性を築き、誰もが安心して暮らせる地域づくりを推進する事業です。

令和４年度に、区内11地区で「地域の話し合いの場（協議体）」が立ち上がり、各地区で話し合いが進んでいます。

今までは、生活支援体制整備事業を中心に活動するコーディネーターが４名おりましたが、令和７年４月からは、全員が地域福祉コーディネーター兼生活支援コーディネーターとして活動しております。サポイチ通信第12号では、9/12日(土)に渋谷区役所で開催された「フレイル予防フェア」出展の報告と、各地域の話し合いの場の最新情報を紹介いたします。

※この事業は渋谷区から委託を受け社会福祉協議会が運営しています



渋谷区「フレイル予防フェア」に出展しました！

９月12日(土)に、渋谷区役所で開催された「フレイル予防フェア」に出展し、生活支援体制整備事業や協議体（話し合いの場）、生活支援コーディネーターの役割などを紹介しました。

当日は、「あなたの元気スポットを教えて！」と題して、渋谷区の大きな地図にシールを張ってもらうかたちで「元気スポット」を教えてもらう参加型企画を実施し、７３名の方にご参加いただきました。今回の出展を通して、これまで接点のなかった住民の方々から生活支援コーディネーターとして把握していなかった活動や場所、思いがけない地域資源の把握にもつながりました。参加した方からは、「楽しかった」等のご意見をいただき、大変好評でした。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

皆様から教えていただいた「元気スポット」は、中面に掲載しておりますのでご覧ください





定期開催中の話し合いの場情報

各地区の話し合いの場の開催日時・場所は以下の通りです。月によって会場や日時に変更がある場合がございますので、ご参加される方はまず下記連絡先にお問合せ下さい。

北部

本町地区
- 名　称　ワイワイほんまち
- 開催日時　毎月第3金曜 14:00～
- 場　所　地域交流センター本町

笹塚地区
- 名　称　おしゃべりテラス
- 開催日時　毎月第3水曜 13:30～
- 場　所　笹幡地域包括支援センター



東部

千駄ヶ谷地区
- 名　称　であい･ふれあい･かたりあい 3あい倶楽部
- 開催日時　毎月第4水曜 10:30～
- 場　所　千駄ヶ谷･北参道施設

神宮前地区
- 名　称　穏原よつば会
- 開催日時　毎月第4月曜 10:30～
- 場　所　地域交流センター神宮前

大向地区
- 名　称　大向○△□～つながりサロン～
- 開催日時　毎月第3土曜 13:30～
- 場　所　地域交流センター大向

南部

氷川地区
- 名　称　ふらっとTAGOTO
- 開催日時　毎月第3木曜 11:00～
- 場　所　リフレッシュ氷川

新橋地区
- 名　称　おとなりさん新橋
- 開催日時　毎月第2金曜 11:00～
- 場　所　地域交流センター新橋

西部

初台地区
- 名　称　初台地区地域の話し合いの場
- 開催日時　毎月第3水曜 13:30～
- 場　所　YCC代々木八幡コミュニティセンター

西原地区
- 名　称　みんなのせせらぎ～つながるサロン
- 開催日時　毎月第3水曜 10:00～
- 場　所　総合ケアコミュニティ･せせらぎ

上原地区
- 名　称　うえとみフレア
- 開催日時　毎月第4水曜 10:30～
- 場　所　上原社会教育館

恵比寿地区
- 名　称　代恵なお世和会
- 開催日時　毎月第2金曜 11:00～
- 場　所　地域交流センター恵比寿

渋谷区社会福祉協議会では、ＳＮＳでも情報発信しています

▲Facebook　▲X　▲Instagram



話し合いの場にご参加希望の方は、下記お問合せ先までご連絡ください

お問合せ・連絡先

(社福)渋谷区社会福祉協議会　地域福祉課地域総合相談支援係　生活支援コーディネーター
〒150-8010　渋谷区宇田川町１－１　渋谷区役所２階
電話：03－6452－5072　FAX：03－3476－4904
メール：s-soudan-shibuya-shakyo@tokyo.email.ne.jp

渋谷区「あなたの元気スポットを教えてください！」

9/12日「フレイル予防フェア」来場者に聞きました！

回答者73人「元気スポット」結果発表

あなたの元気スポットはランクインしていましたか？行ったことのないスポットがあれば訪ねてみてはどうでしょう！



① 16票　代々木公園

四季折々の自然を感じられる、広くて気持ちのいい公園。いつもの散歩から、スポーツやイベントまで楽しめます。ベンチやトイレがあるので休憩スポットとしてもおすすめの場所です！



②5票　明治神宮

初詣や参拝に多くの人が訪れる神社。見どころは、明治神宮御苑にある菖蒲田の花菖蒲！6月には見事な花を咲かせるそうです。毎日開催されているラジオ体操に通っている人もいるそう。



③3票　恵比寿ガーデンプレイス

渋谷区と目黒区に跨る総合施設。サッポロビール工場の跡地に開発され、レストランやショップ、文化施設が集まる人気のおしゃれスポット。恵比寿駅と恵比寿ガーデンプレイスを結ぶ動く歩道「恵比寿スカイウォーク」がおすすめだそう。



⑥2票　山野美容専門学校

実践的な美容技術と知識を学べる代々木にある専門学校。不定期で開催される「山野ビューティーカフェ」では、学生によるハンドマッサージなどの美容体験を楽しむことができるそうです！



⑤2票　玉川上水旧水路緑道

※玉川上水旧水路緑道は、現在再整備中です。

四季の自然を感じながら散策や休憩を楽しめる遊歩道。緑道沿いには公園がたくさんあると教えてもらいました。



④3票　渋谷区スポーツセンター

幅広い世代が気軽にスポーツを楽しめる地域の施設。公共施設とは思えない豊富なプログラムや室内プールが見どころ。



渋谷区 元気スポット・エリア別一覧表

東部
渋谷区役所
国立競技場
山野美容専門学校
代々木体育館
キャットストリート
千駄ヶ谷コミュニティセンター(SCC)
東京体育館(サブプール)
新宿御苑
ハチ公
成宜苑(国立競技場向かいの和食)
渋谷アクシュ
ネウボラ
奥渋通り
松濤公園
青山・表参道
coast 2 coast(NBA選手が来るお店)
野郎ラーメン センター街総本店
レコードブック代々木
バスタ新宿
Legato(イタリアン)

西部
代々木公園
明治神宮
玉川上水旧水路緑道
スポーツセンター
代々木八幡コミュニティセンター(YCC)
聚満園(西原にある中華料理店)
初台リハビリテーション病院
オペラシティ
富ヶ谷図書館
小松屋酒店

北部
幡ヶ谷社会教育館
椿屋珈琲店 フレンテ笹塚店
ルパ 笹塚駅前店
本町コミュニティセンター
7号通り公園
ひだまり公園
フレンズ本町
地域交流センター笹塚
渋谷本町学園

南部
恵比寿ガーデンプレイス
文化総合センター大和田
(プラネタリウム)
恵比寿公園
セルリアンタワー 能楽堂
渋谷氷川神社
サクラステージ
ダイヤモンド体操
(恵比寿社会教育館)
桜坂・新南口周辺
リフレッシュ氷川
一風堂 恵比寿店
ツクイ 渋谷桜丘
マツオ十字堂薬局
恵比寿
ひがし健康プラザプール
恵比寿地域交流センター