

「沈痾 夜のあとに、朝がこない」

近年、自然環境や社会情勢など私たちが住む世界は著しく変化し、その中で様々なこころの問題が顕在化してきています。この機会に、こころの健康について考えてみませんか？

テーマにある「沈痾^{ちんあ}」とは、「長患い」とか「重病」「難病」といった意味をもつ言葉です。ちなみに、万葉歌人であり山上憶良（660 頃～ 733）が万葉集の歌の前に記した「沈痾自哀文」は「久しい重病に自ずからを哀れんだ文」という意味で、彼は晩年、原因不明の病に悩まされていたといわれています。

日時

2025年11月15日（土）
18:30～20:00（18:00開場）

会場

日本赤十字看護大学 広尾キャンパス
（211講義室）

受講料

500円（当日、受付にてお支払いください。）
※お釣りがないようにご準備ください
※渋谷区在住の方は無料

定員

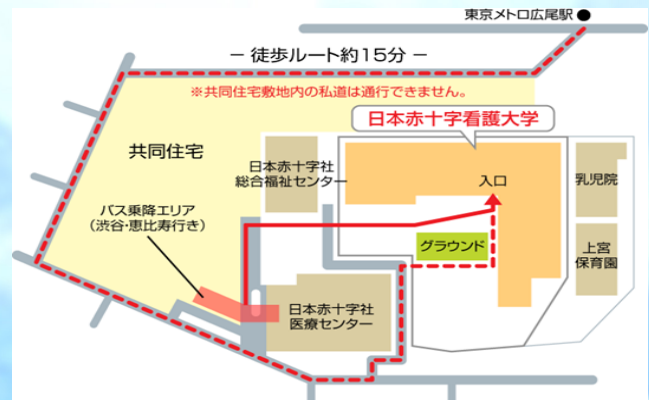
50名程度



まいんずたわーメンタルクリニック院長
かりや のぶとし
精神科医 仮屋 暢聡 先生

1957年、鹿児島県生まれ。鹿児島大学医学部医学科卒業。専門は臨床精神医学。
著書：「うつ予備群」「アルコール依存の人はなぜ大事なときに飲んでしまうのか」など。

■会場へのアクセス



1. 渋谷・恵比寿駅からバスをご利用の場合
① 渋谷駅東口から都営バス「学03」系統 日赤医療センター行き
終点下車
② 恵比寿駅西口から都営バス「学06」系統 日赤医療センター行き
終点下車
2. 東京メトロ日比谷線広尾駅をご利用の場合
広尾駅からの徒歩ルート（約15分）
※共同住宅敷地内の私道は通行できません。くれぐれもご注意ください。

申込方法は裏面へ⇒

精神保健公開講座「沈痾 夜のあとに、朝がこない」

■申込方法

渋谷区公式LINEより、お申し込みください。

●渋谷区公式LINE（LINEアプリ内のカメラで読み取ってください。）



・申込手順（渋谷区ホームページ）



または 『渋谷区 精神保健公開講座』
で検索

■申込期間

令和7年10月20日（月）～11月12日（水）

■問い合わせ先

渋谷区 健康推進部 地域保健課 保健指導主査

TEL.03-3463-3074

2025年度 日本赤十字看護大学

誰でも学べる地域セミナー

渋谷区保健所 精神保健公開講座

