ゆうゆうひろば

遊湯～ひろば

令和8年4月 予定表

日　　時		浴場名　（地域）	プログラム		定員
13 日 (月)	午後2時 ～ 午後4時	大　黒　湯（西　原） ☎ 3485−1701	南京玉すだれを見て楽しみましょう！	大衆芸能研究家　横澤　晃玉 さん	１０人
15 日 (水)	午後1時30分 ～ 午後3時30分	さ か え 湯（　東　） ☎ 3407−1207	湯ったり体操（脳トレ・のどトレ・身体トレ） ※タオルをご持参ください	桑原　俶子 さん	１０人
20 日 (月)	午後1時 ～ 午後3時	宝　来　湯（恵 比 寿） ☎ 3440−4700	交通安全講話	渋谷警察署	１０人
21 日 (火)	正午 ～ 午後2時	羽　衣　湯（本　町） ☎ 3372−4118	交通安全講話	代々木警察署	１５人

「遊湯～ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々！ぜひお風呂屋さんに遊びにお越しください。

【注　意】　①プログラムや講師は変更する場合があります。

②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。

③入浴だけの参加はお断りしています。

④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。

【参加費用】　①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方　…… 無料

② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方とその介助者 … 無料

③ その他の方 … 200円

【お問い合わせ】各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係（3463-1832）

● 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合渋谷支部　● 渋谷区



ゆうゆうひろば

遊湯～ひろば

令和8年5月 予定表

日　　時		浴場名　（地域）	プログラム		定員
11 日 (月)	午後2時　～ 午後4時	大　黒　湯（西　原） ☎ 3485−1701	笑いヨガ	杉井　隆子 さん	１０人
19 日 (火)	正午　～ 午後2時	羽　衣　湯（本　町） ☎ 3372−4118	アロマストレッチ（アロマ講座）	市川孝美 さん・田嶋桃子 さん	１５人
20 日 (水)	午後1時30分　～ 午後3時30分	さ か え 湯（　東　） ☎ 3407−1207	昭和歌謡を歌いましょう	演歌歌手　伊南　喜仁 さん	１０人

「遊湯～ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々！ぜひお風呂屋さんに遊びにお越しください。

【注　意】　①プログラムや講師は変更する場合があります。
②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。
③入浴だけの参加はお断りしています。
④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。

【参加費用】　①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方　…… 無料
② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方とその介助者 … 無料
③ その他の方 … 200円

【お問い合わせ】各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係（3463-1832）

● 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合渋谷支部　● 渋谷区



ゆうゆうひろば

遊湯～ひろば

令和8年6月 予定表

日　　時		浴場名　（地域）	プログラム	定員
8 日 （月）	午後2時　～ 午後4時	大　黒　湯（西　原） ☎ 3485−1701	ヴァイオリンコンサート　前田 みねり さん	１０人
16 日 （火）	正午　～ 午後2時	羽　衣　湯（本　町） ☎ 3372−4118	日本の民謡を楽しみましょう！　伸松会　松原伸松 さん	１５人
17 日 （水）	午後1時30分　～ 午後3時30分	さ か え 湯（　東　） ☎ 3407−1207	香りのある生活（アロマ講座）　市川孝美 さん・田嶋桃子 さん	１０人

「遊湯～ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々！ぜひお風呂屋さんに遊びにお越しください。

【注　意】　①プログラムや講師は変更する場合があります。

②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。

③入浴だけの参加はお断りしています。

④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。

【お問い合わせ】各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係（3463-1832）

【参加費用】　①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方 …… 無料

② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方とその介助者 … 無料

③ その他の方 … 200円

● 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合渋谷支部　● 渋谷区



ゆうゆうひろば

遊湯～ひろば

令和8年7月 予定表

日　　時		浴場名　（地域）	プログラム	定員
21 日 (火)	午後1時　～ 午後3時	宝　来　湯（恵比寿） ☎ 3440−4700	気軽にジャズを聞きましょう！　杉井　隆子 さん	１０人

「遊湯～ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々！ぜひお風呂屋さんに遊びにお越しください。

【注　意】　①プログラムや講師は変更する場合があります。
②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。
③入浴だけの参加はお断りしています。
④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。

【参加費用】　①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方　…… 無料
② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方とその介助者 … 無料
③ その他の方 … 200円

【お問い合わせ】各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係（3463-1832）

● 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合渋谷支部　● 渋谷区



ゆうゆうひろば

遊湯～ひろば

令和8年8月 予定表

日　　時		浴場名　（地域）	プログラム		定員
18 日 (火)	正午　～ 午後2時	羽　衣　湯（本　町） ☎ 3372−4118	シニアヨガ	鈴木　順子さん	１５人
24 日 (月)	午後1時　～ 午後3時	宝　来　湯（恵 比 寿） ☎ 3440−4700	風来楽坊HiRoが奏でるアンデスの音色	風来楽坊　HiRo さん	１０人

「遊湯～ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々！ぜひお風呂屋さんに遊びにお越しください。

【注　意】　①プログラムや講師は変更する場合があります。

②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。

③入浴だけの参加はお断りしています。

④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。

【参加費用】　①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方　…… 無料

② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方とその介助者 … 無料

③ その他の方 … 200円

【お問い合わせ】各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係（3463-1832）

● 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合渋谷支部　● 渋谷区



ゆうゆうひろば

遊湯～ひろば

令和8年9月 予定表

日　　時		浴場名　（地域）	プログラム	定員
14 日 (月)	午後2時　～ 午後4時	大　黒　湯（西　原） ☎ 3485−1701	交通安全講話　代々木警察署	１０人
16 日 (水)	午後1時30分　～ 午後3時30分	さ か え 湯 （ 東 ） ☎ 3407−1207	交通安全講話　渋谷警察署	１０人

「遊湯～ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々！ぜひお風呂屋さんに遊びにお越しください。

【注　意】　①プログラムや講師は変更する場合があります。
②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。
③入浴だけの参加はお断りしています。
④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。

【参加費用】　①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方　…… 無料
② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方とその介助者 … 無料
③ その他の方 … 200円

【お問い合わせ】各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係（3463-1832）

● 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合渋谷支部　● 渋谷区



ゆうゆうひろば

遊湯～ひろば

令和8年10月 予定表

日　　時		浴場名　（地域）	プログラム	定員
19 日 （月）	午後1時　～ 午後3時	宝　来　湯（恵比寿） ☎ 3440−4700	シニアヨガ　鈴木　順子さん	１０人
21 日 （水）	午後1時30分　～ 午後3時30分	さ か え 湯 （ 東 ） ☎ 3407−1207	アロマストレッチ（アロマ講座）　市川孝美 さん・田嶋桃子 さん	１０人

「遊湯～ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々！ぜひお風呂屋さんに遊びにお越しください。

【注　意】　①プログラムや講師は変更する場合があります。

②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。

③入浴だけの参加はお断りしています。

④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。

【お問い合わせ】各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係（3463-1832）

【参加費用】　①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方 …… 無料

② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方とその介助者 … 無料

③ その他の方 … 200円

● 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合渋谷支部　● 渋谷区



ゆうゆうひろば

遊湯～ひろば

令和8年11月 予定表

日　　時		浴場名　（地域）	プログラム	定員
９ 日 （月）	午後2時　　～ 午後4時	大　黒　湯（西　　原） ☎ ３４８５－１７０１	湯ったり体操（脳トレ・のどトレ・身体トレ）　　桑原　俶子 さん ※タオルをご持参ください	１０人
18 日 （水）	午後1時30分　～ 午後3時30分	さ か え 湯 （　東　） ☎ ３４０７－１２０７	出前寄席　　東京都消費生活総合センター	１０人

「遊湯～ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々！ぜひお風呂屋さんに遊びにお越しください。

【注　意】　①プログラムや講師は変更する場合があります。

②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。

③入浴だけの参加はお断りしています。

④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。

【参加費用】　①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方　…… 無料

② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方とその介助者 … 無料

③ その他の方 … 200円

【お問い合わせ】各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係（3463-1832）

● 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合渋谷支部　● 渋谷区



ゆうゆうひろば

遊湯～ひろば

令和8年12月 予定表

日　　時		浴場名　（地域）	プログラム	定員
14 日 （月）	午後1時　～ 午後3時	宝　来　湯（恵比寿） ☎ 3440−4700	笑いヨガ　杉井　隆子 さん	１０人

「遊湯～ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々！ぜひお風呂屋さんに遊びにお越しください。

【注　意】　①プログラムや講師は変更する場合があります。
②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。
③入浴だけの参加はお断りしています。
④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。

【参加費用】　①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方　…… 無料
② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方とその介助者 … 無料
③ その他の方 … 200円

【お問い合わせ】各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係（3463-1832）

● 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合渋谷支部　● 渋谷区



ゆうゆうひろば

遊湯～ひろば

令和9年1月 予定表

日　　時		浴場名　（地域）	プログラム		定員
20 日 (水)	午後1時30分　～ 午後3時30分	さ か え 湯 （ 東 ） ☎ 3407−1207	風来楽坊HiRoが奏でるアンデスの音色	風来楽坊　HiRo さん	１０人

「遊湯～ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々！ぜひお風呂屋さんに遊びにお越しください。

【注　意】　①プログラムや講師は変更する場合があります。

②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。

③入浴だけの参加はお断りしています。

④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。

【参加費用】　①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方　…… 無料

② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方とその介助者 … 無料

③ その他の方 … 200円

【お問い合わせ】各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係（3463-1832）

● 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合渋谷支部　● 渋谷区



ゆうゆうひろば

遊湯～ひろば

令和9年2月 予定表

日　　時		浴場名　（地域）	プログラム	定員
17 日 (水)	午後1時30分　～ 午後3時30分	さ か え 湯 （ 東 ） ☎ 3407−1207	ヴァイオリンコンサート　　前田 みねり さん	10人
22 日 (月)	午後1時　　～ 午後3時	宝　来　湯（恵 比 寿） ☎ 3440−4700	ストレス発散～呼吸でリフレッシュ！　　飯原　道代 さん	10人

「遊湯～ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々！ぜひお風呂屋さんに遊びにお越しください。

【注　意】　①プログラムや講師は変更する場合があります。

②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。

③入浴だけの参加はお断りしています。

④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。

【お問い合わせ】各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係（3463-1832）

【参加費用】　①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方　…… 無料

② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方とその介助者 … 無料

③ その他の方 … 200円

● 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合渋谷支部　● 渋谷区



ゆうゆうひろば

遊湯～ひろば

令和9年3月 予定表

日　　時		浴場名　（地域）	プログラム	定員
8 日 （月）	午後2時　　～ 午後4時	大　黒　湯（西　　原） ☎ 3485−1701	気軽にジャズを聞きましょう！　　杉井　隆子 さん	１０人

「遊湯～ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々！ぜひお風呂屋さんに遊びにお越しください。

【注　意】　①プログラムや講師は変更する場合があります。

②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。

③入浴だけの参加はお断りしています。

④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。

【参加費用】　①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方　…… 無料

② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方とその介助者 … 無料

③ その他の方 … 200円

【お問い合わせ】各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係（3463-1832）

● 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合渋谷支部　● 渋谷区