

3月 ひがし健康プラザ プール 予定表

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	祝日	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火				
9:00																																	9:00		
10:00	ブル サボ				スエ イン ミジ ンヨ グイ													ブル サボ															10:00		
11:00			休 場															スエ イン ミジ ンヨ グイ															11:00		
12:00																																12:00			
13:00																																13:00			
14:00		水中W																														14:00			
15:00			日	幼児・ 小学生 グループ	未就 学児・ 小学生 短期	小 学 生 水 泳 ス ク ー ル		小 学 生 水 泳 ス ク ー ル	幼児・ 小学生 グループ	未就 学児・ 小学生 短期	小 学 生 水 泳 ス ク ー ル	小 学 生 水 泳 ス ク ー ル	幼児・ 小学生 グループ	未就 学児・ 小学生 短期	小 学 生 水 泳 ス ク ー ル	小 学 生 水 泳 ス ク ー ル	幼児・ 小学生 グループ	未就 学児・ 小学生 短期	小 学 生 水 泳 ス ク ー ル	15:00															
16:00																																16:00			
17:00																																17:00			
18:00																																18:00			
19:00																																19:00			
20:00																																20:00			

… 休場のため利用できません。

… プログラム実施（使用できないコース数などは下記をご確認ください）

プログラム名
ブルサボ
水中W
健康水泳
小学生グループ
エンジョイスイミング
幼児・小学生短期
未就学児・小学生グループ
大人グループ
小学生水泳スクール

日時

毎週日曜日 9:30~11:00

3/2月曜日 14:00~14:30 ※当日参加可能(先着)

第2、4火曜日 9:55~11:00

毎週月曜日 15:30~18:15

毎週水曜日 9:55~12:10

1/14~3/28までの水曜日 15:00~18:00

毎週木曜日 15:30~18:15

1/15~3/19までの木曜日 19:00~20:15

毎週土曜日 15:00~18:00

備考

一般利用は可能です。

流れのプールは使用できません。

1コースは使用できません。

1コースは使用できません。

1コースは使用できません。

1・2コースは使用できません。

1コースは使用できません。

1コースは使用できません。

1・2コースは使用できません。

ご利用時のお願い

- ・プール場内は携帯電話、カメラ等の電子機器を持ち込みが出来ません。
- ・湿布・アクセサリーを外し、化粧・整髪料はシャワーで洗い流してからご入場ください。
- ・酒気を帯びての方、3歳以上でもオムツをされている方のご利用は出来ません。
- ・各コースごとに利用用途が異なるのでコース看板をご確認ください。
- ・その他、監視員の指示に従ってください。

【休憩時間】

メインプールの休憩時間は、10:50・12:50・14:50・16:50・18:50から各10分間です。
※ジャグジーブール・クアブール・採暖室はご利用いただけます。

★プール開場時間★

営業日 9:00~21:00

(最終入場20:00 退水時間20:45)

毎月第1、3火曜日 休場日

(祝休日に当たる場合は翌平日)



★お問い合わせ先★

ひがし健康プラザ 渋谷区東3-14-13

TEL 03-5466-2291



Instagram



X (旧 Twitter)



ホームページ

サブスク会員サービス【プレスボしぶや】会員募集中！

ひがし健康プラザ・代官山スポーツプラザ・猿楽トレーニングジムの

3施設が定額で利用できる会員システムです！

個人利用料+プログラム参加費が対象となります。

詳しくはこちる→

