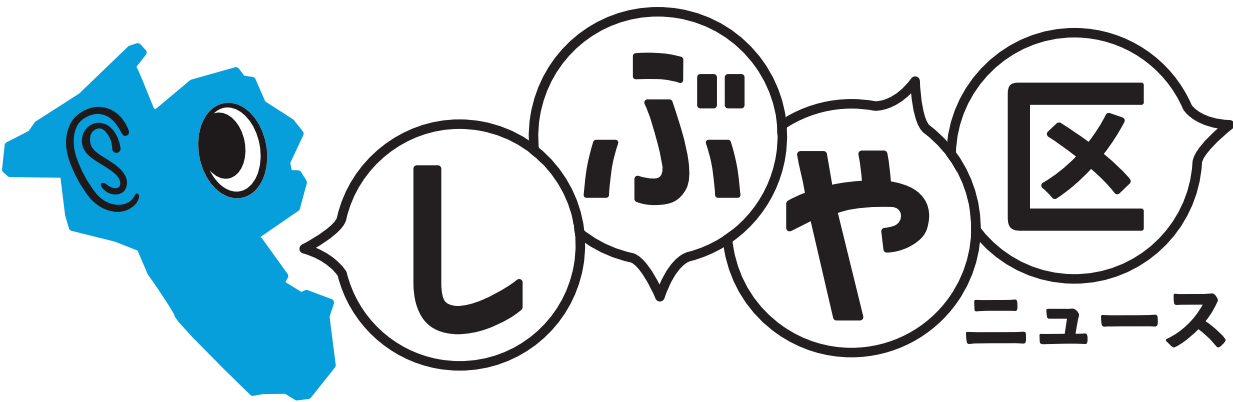




発行 | 渋谷区
編集 | 広報コミュニケーション課
所在地 | 〒150-8010 宇田川町 1-1
電話 | 03-3463-1211 (代表)



▲Lit.Link
(公式 SNS など)

しぶや区ニュース ウェブテキスト版
Shibuya City News – Website version

渋谷区公式ウェブサイト(渋谷区ポータル)では
しぶや区ニュースを「やさしい日本語」と多言語
で閲覧できます。また、声のニュース(音声版)
や点字版も発行しています。



The official Shibuya City website offers
Shibuya City News in plain Japanese and
multiple languages, as well as a text-to-
speech version for accessibility purposes.



▲区ポータル
Shibuya City website



(左から)内藤 淳さん、坂本眞理子さん、林 寛さん

子どもから高齢者まで、生涯の健康に寄り添う。

4	令和8年第3回区議会定例会	6	9年度 認定こども園	10	10月から麻しん抗体検査・	13	ハチペイで1,000円引きクーポンが
5	区長発言(抄) ほか	9	(短・中時間保育)園児募集 ほか	12	予防接種費用の全額助成が始まります ほか	15	もらえるキャンペーンを実施します ほか

渋谷区基本構想が掲げる渋谷区の未来像「ちがいを ちからに 変える街。渋谷区」

健康への第一歩は、身近

渋谷のラジオで
出張インタビュー

地域の医療を支える、渋谷区医師会・歯科医師会・薬剤師会の会長に、それぞれの



健康寿命を
伸ばすためには、
検診とかかりつけ医
が欠かせません。

渋谷区医師会会長
内藤 淳さん

区と連携し、誰もがいつでも医療を受けられるように

—— 自己紹介をお願いします。

内藤：渋谷区医師会会長の内藤淳です。幼少期から高校時代までの大半を渋谷区で過ごし、平成5（1993）年から恵比寿のクリニックで院長を務めています。渋谷区医師会の中では、主に肺がん検診に力を入れています。

坂本：渋谷区歯科医師会会長の坂本真理子です。生まれも育ちも渋谷区です。両親が医師だったことに加え、母から歯科を勧められたことで歯科医師の道を選びました。歯科医師会会長を務めている間に、東日本大震災や熊本地震、能登半島地震を経験したことを踏まえ、災害対策にも注力しています。

林：渋谷区薬剤師会会長の林寛です。もともとは会社員でしたが、笹塚にある父の薬局を継ぐため、28歳で大学に入り直して薬剤師になりました。

—— それぞれの会は、どのような役割を担い、どのような活動を行っていますか？

内藤：医師会は、医師としての道徳や技術を高め、医学の進歩と医療の普及を推進することを目的とした組織です。会員同士が連携し、区における公衆衛生の向上と福祉の増進に貢献しています。具体的な活動としては、医師会・歯科医師会・薬剤師会や東京都看護協会、渋谷区ケアマネジャー連絡協議会、行政、地域のボランティアなどの多職種を交えた勉強会を開催するほか、特定健診や各種がん検診、認知症検診、乳幼児健診、休日・夜間診療などを行っています。

坂本：歯科医師会の第一義は、区民の皆さんが生きていきなり歯と口の健康を保てるようにすることです。子どもから高齢者まで、あらゆる世代に向けて歯科健康診査（以下「歯科健診」）や歯科保健指導を行っています。また、ひがし健康プラザ内に「渋谷区口腔保健支援センタープラザ歯科診療所」を設けて、さまざまな障がいがある人の歯科診療を行うとともに、休日歯科応急歯科診療も実施しています。また、医師会・薬剤師会や行政と医療連携し、災害時の医療活動にも協力しています。

林：薬剤師会の第一の役割は、薬に関して区民の皆さんに不便を感じさせないようにすることです。具体的には、休日や夜間などでも利用できる「休口調剤薬局」を運営し、いつでも必要な薬を提供できるようにしています。その他、学校環境衛生の検査や指導、災害時の医薬品などの管理、薬の正しい使い方などの保健指導や健康相談も行なっています。

一人一人の健康を守るために「かかりつけ」が必要

—— 渋谷区ならではの地域特性や傾向を教えてください。

内藤：渋谷区は、他の地域に比べて年齢層や国籍が多様な傾向にあります。そのため、さまざまな疾病や言語に対応できるようにしなければなりません。加えて、医療保険の問題や宗教、習慣の違いなどもあるため、一人一人に合った対応ができるように努めていく必要があります。

坂本：渋谷区は、歯の健康意識が高い人が非常に多いと感じます。昨年まで開催していた「しぶや・よい歯のつどい」では、80歳以上で自分の歯を20本以上保っている人を表彰していましたが、区内在住で80歳以



お口の健康は、
心身の健康だけでなく
豊かな暮らしに
つながります！

渋谷区歯科医師会会長
坂本真理子さん



薬に関する
疑問や心配事は、
どんなことでも
問合わせてください。

渋谷区薬剤師会会長
林 寛さん

渋谷区の番組を放送中です

ラジオしぶや区ニュース
月～水 11:00～12:00 / 21:30～(10分間)
「しぶや区ニュース」の情報を発信します。

渋谷いきいき倶楽部
月～金 13:00～15:30 (30分間)
シニアの皆さんを応援する番組です。

渋谷の星
火 11:00 (45分間)
渋谷区で活躍する人たちが登場します。

渋谷のくらし
金 16:00 (30分間)
地域の暮らしの様子を伝えます。

ラジオしぶや区ニュース（区長の顔）
金 11:00 / 17:00 / 19:00 / 21:30 (10分間)
区長が出演します。
(ラジオしぶや区ニュースの内部には掲載されません)

な「かかりつけ」を持つこと。

会が担う役割や活動内容、健康づくりのために意識すべきことなどについて伺いました。

上の人のうち、約7割が20本以上の歯を維持している年もありました。高齢者だけでなく、子どもや保護者の皆さんも非常に意識が高い印象です。一方で、親の手が離れてくる年齢になると、歯磨きが不十分な子どもが増える傾向にあり、定期的にチェックするために「かかりつけ歯科医」が必要になってきます。

—— 特に力を入れている取り組みや、区民の皆さんに知ってほしい取り組みはありますか？

内藤：渋谷区医師会ならではの事業として、男性特有のがんを見つける「PSA検査」や、骨粗しょう症検診があります。加えて、新たな取り組みとして、認知症検診も始めました。この他、在宅医療や予防医学、災害医療など、多岐にわたって取り組んでいます。

坂本：区内全ての特別養護老人ホームで、歯科健診や歯科診療を行なっています。また、区内の幼稚園・保育園や小・中学校には学校歯科医がおり、園児や児童がけがをしたときは、責任を持って対応しています。かかりつけ歯科医として日頃から地域の皆さんと関わることで、口腔の健康状態をチェックして、異常箇所の早期発見・早期治療につなげています。かかりつけ歯科医との日常的な関わりは、災害時の安否確認にもつながりますので、ぜひ、かかりつけ歯科医を持つようにしてください。

林：使用済みの注射針や飲み残した薬の処分方法について、よくお問い合わせをいただきますが、薬局で回収も行っています。「不要な薬を薬局に持っていったら迷惑ではないか」と思われる人が多いのですが、どうぞお気軽にご相談ください。飲み合わせなど、薬に関する相談も受け付けていますので、かかりつけ薬剤師を頼っていただければと思います。

※ 前立腺がんの早期発見を目的として行うスクリーニング検査

—— 活動の中で、やりがいを感じるのはどんな時ですか？

内藤：患者さんに、十分に納得していただける医療を提供できた時です。また、医療につながっていない人のご自宅に向かい診療し、その人が健康を取り戻して生活環境を整える手助けができた時に、大きなやりがいを感じます。

林：多職種連携が増えている中で、薬剤師として頼られていると感じる時です。また、地域の子供たちが成長しても私のことを覚えていてくれて、声を掛けてくれた時はすごくうれしかったですね。子どもたちの成長を見守ることができると、大きなやりがいの一つです。

健康でいるために大切なのは、人とのコミュニケーション

—— 健康づくりのために意識すべきことは何ですか？

内藤：基本的なことですが、禁煙と安定した生活リズム、そして飲酒を適量に抑えることです。食事は1日の適切なエネルギー量を意識して、よくかんでゆっくり食べましょう。年齢や体力に応じた適度な運動も欠かせません。それから、自覚症状がなくても、健康診断や各種検診、各種予防接種を受けていただきたいです。心配なことがありましたら、かかりつけ医にお気軽にご相談ください。

坂本：歯を「磨いている」と「磨けている」とは違うと知っていただきたいです。歯磨きは、単に3分間続けられればいいというものではなく、磨き残しはないか確認しながら磨くことが大切です。また、お口の健康

のためには、おしゃべりをしたり、大きな声で歌ったりして口を開くことも大切です。ぜひ、楽しみながら健康づくりをすることを意識してみてください。

林：健康づくりの要はコミュニケーションだと思います。人と触れ合い、対話することはとても大切です。かかりつけ医・かかりつけ歯科医・かかりつけ薬剤師を持っていただき、ちょっとしたお悩みでもご相談いただければと思います。

—— 区民の皆さんに向けてメッセージをお願いします。

内藤：健康に関するお悩みがあれば、どんなことでもお気軽にご相談ください。最近はAIに相談する人が増えてきましたが、AIの回答は必ずしも正しい情報とは限りません。ぜひ、医療機関に足を運んで、直接ご相談いただければと思います。

坂本：お口の健康は、全身の健康はもちろん、豊かな暮らしにもつながります。歯磨きだけでなく、かかりつけ歯科医を持つことや定期的に歯科健診を受けることも、虫歯や歯周病の予防になりますのでぜひ、意識してみてください。また、災害に備えて、歯ブラシと水、歯磨き粉のほか、マウスウォッシュやウェットティッシュなども準備しておきましょう。

林：近年、各地で大きな災害が発生しています。日常的に服用している薬がある人は、非常時に備えて最低でも3日分程度、できればそれ以上の分量を常備するようにしてください。薬剤師会としては、区民の皆さんが安心して医療サービスを受けられるように、引き続き医師会・歯科医師会と連携しながら活動を続けてまいります。

(((「渋谷のラジオ」で放送中!)))

渋谷のラジオ 87.5MHz FM 内藤さん、坂本さん、林さんへのインタビューは10月6・13日に「渋谷の星」で放送します。



▲渋谷のラジオHP

休日・夜間診療のご案内

●休日・夜間の急病に

- 区民健康センター桜丘 (☎03-3464-3478)
- ☎ 18:00～21:00、(日・祝・祭・9:00～21:00 (13:00～14:00を除く))
- ☎ 文化総合センター大和田1階
- ※調剤薬局 (☎03-6416-0458) は18:00～21:00、(日・祝・祭・9:00～21:00)
- しぶやこども救急室 (☎03-3400-1311)
- ☎ 19:00～22:00 (通年)
- ☎ 日本赤十字社医療センター (広尾4-1-22)
- ※小児科のみ

●休日歯科応急歯科診療

- 渋谷区口腔保健支援センタープラザ歯科診療所 (☎03-5466-2770)
- ☎ (日・祝・祭・9:00～17:00)
- ☎ ひがし健康プラザ



区ポータル▶

☎ 広報コミュニケーション課広報プロモーション係
☎ 03-3463-1287 ☎ 03-5458-4920

区ポータル
(バックナンバー)▶



渋谷のラジオ × 渋谷の星 とは？

「しぶや区ニュース」は、「渋谷のラジオ」と連動したページを掲載し、人とのつながりが広がる紙面を届けています。

渋谷のラジオ 周波数: 87.5MHz FM 公衆無線LANサービスラジオアブリラジオ(レディオ)で聴取可能 (iOS・Android 対応)

所在地 | 渋谷3-22-11 サンクスプライムビル1階 TEL | 03-6712-6876
FAX | 03-5778-9620 E-MAIL | info@shiburadi.com HP | shiburadi.com/



令和8年第3回区議会定例会 区長発言(抄)

9月11日(金)の区議会定例会における
長谷部区長の発言の一部を掲載します。



▲令和8年第3回区議会定例会

まず初めに、7月に発生した令和8年熊本地震および令和8年8月千葉豪雨で亡くなられた方々のご冥福を心からお祈りするとともに、被害に見舞われた方々へお見舞いを申し上げます。

熊本地震では最大震度7を観測し、また千葉豪雨では、平年8月の1カ月の降水量の3倍以上となる記録的な大雨により、多くの方々が避難を余儀なくされるなど、大規模災害の脅威と日頃からの備えの重要性を、改めて強く認識したところです。

義援金については、熊本地震の被災地支援として8月3日から受け付けを開始し、既に多くの皆さまからご支援をいただいています。引き続き、被災地の復興支援に努めてまいります。

1 防災

本区では、首都直下地震などの大規模災害に備え、自助・共助・公助の考え方を基本に、防災対策を推進してまいりました。在宅避難を基本とした備蓄の普及啓発、家具転倒防止対策への支援、自主防災組織や避難所運営委員会の活動支援など、地域防災力の向上に努めています。



▲8年度「渋谷防災キャラバン in 大向地区」

さらに、地域防災力の強化と震災に強いまちづくりを推進するため、区内11地区の避難所となる小・中学校などを会場に「渋谷防災キャラバン」を実施しています。併せて、災害時相互応援協定を締結している自治体とは、災害時のみならず平時から顔の見える関係を築くため、継続的な交流を進めています。

今後も、実災害から得られた教訓を防災施策に的確に反映するとともに、平時からの防災・減災対策を総合的かつ計画的に推進し、区民の生命と財産を守る、災害に強いまちづくりを進めてまいります。

2 公共ごみ箱の設置

従来は、ごみ箱を設置しないことで「ごみは持ち帰る」という意識の定着を図ってまいりました。この考え方自体は、現在も重要であると考えています。

一方、日本観光振興協会のデジタル観光統計によれば、本区の来訪者数は、令和4年4月の約165万人から令和8年4月には約270万人へと約1.6倍に増加しており、国内外から多くの人を訪れています。

さらに、ICTを活用したスマートごみ箱などの新たな技術により、従来課題とされていた管理負担の軽減も可能となりました。

このため本区では、「捨てない」意識の醸成に加え、「適切に捨てられる」環境整備を進めることが、より実効性の高いポイ捨て対策につながると判断し、特に人流が集中し、ポイ捨て対策強化が求められている渋谷駅周辺に公共ごみ箱の設置を進めることとしたものです。

今後は、ルールによる抑止と環境整備の両輪で対策を進め、より一層清潔で快適なまち渋谷の実現を目指してまいります。

3 河津さくらの里しぶや

令和6年度に活用プランを策定し、基本設計を進めてきたところ、設計を進める中での検討や、区民保養施設「二の平渋谷荘」の利用者の意見を踏まえ、今回のリニューアルでは、施設内動線の分かりやすさや浴室機能を十分に拡張することなど、さらなる機能向上が必要であると考えています。

そのため、「河津さくらの里しぶや」本館棟と温泉棟も建て替えることにより、さらなる機能向上に加えて、効率的な配棟プランと、より充実したバリアフリー化の実現、施設全体でのZEB Ready※の達成による環境性能の向上、将来想定される本館棟の建て替えが不要となるため、再度の休館を避けられることなど、区民の利用や施設運営においてさまざまなメリットがあると判断しています。

多くの皆さまに、利用しやすく親しまれる施設となるよう、引き続き取り組んでまいります。

※通常の建物に比べてエネルギー使用量を5割以上削減した省エネ建築物

4 初台出張所

初台出張所は、令和7年度に策定した基本計画において、初台地区の公共施設の整備の中で、近隣の民間施設に移転する方針とし、移転先の検討を進めてきました。これまで、町会や先日実施した初台児童遊園地敷地仮設施設に関する説明会でもご質問をいただくなど、地域の皆さまにご心配をおかけしてきたところです。

移転先の検討は、利用者の利便性が損なわれないことを基本に進めてまいりましたが、その結果、初台商盛会の通りに面した民間駐車場にビルの建設が予定されており、そのビルの1階であれば出張所業務を行える広さが十分にあること、そして、初台駅からのアクセスにも優れていることなどから、所有者との協議を進め、そちらに移転することを考えています。

出張所の移転も含め、今後も初台地区の公共施設の整備事業を円滑に進められるよう、引き続き丁寧に取り組んでまいります。

5 渋谷区本町こもれびの家

旧本町幼稚園をリニューアルした障がい者施設「渋谷区本町こもれびの家」を10月下旬に開設します。

知的障がいのある人を対象に、緊急一時保護の「ちょこっとステイ」のほか、新たに自立生活体験を実施し、家族の高齢化や親亡き後を見据えた支援を強化します。

また、運営事業者の自主事業として、放課後等デイサービスや地域交流事業も実施し、障がい児支援のニーズにも対応しつつ、地域に愛される施設を目指してまいります。



6 玉川上水旧水路緑道

現在、再整備工事が着実に進み、地域の魅力をさらに向上させる緑道の姿が見えてきました。

完成したコミュニティ農園の収穫体験に参加した親子から「土や作物に触れることがなかなかできない都心で、とても貴重な体験ができた」という声や、完成区間を利用した人から「夜間の照明がきれい」「散策が楽しめるようよく考えて整備している」などの声が寄せられています。

引き続き、多様な地域活動によって、人と人とのつながりやコミュニティが形成される緑豊かな魅力的な空間を目指し、将来にわたって緑道全体を適切に維持管理できるよう、指定管理者を置く予定です。指定管理者と緊密な連携を取りながら取り組んでまいります。



区長の発言全文は、区ポータルに掲載しています。



子育て・教育・生涯学習

それぞれの成長を、一生よろこべる街へ。

新しい乳・子・青医療証を郵送しました

新しい医療証(淡い緑色)は10月1日から使用できます。有効期間が終了した医療証は、はさみなどで切って処分してください。新しい医療証が届いていない場合は、問い合わせてください。

☒ 乳医療証：未就学児、☒ 子医療証：小・中学生、☒ 青医療証：高校生など
☎ 子ども政策課子育て給付係
☎ 03-3463-2558 ☎ 03-5458-4942

週末は「景丘の家」で過ごしませんか

景丘の家では、大人も楽しめるプログラムを毎月開催しています。
※(木)～(土)は高校生以上の人に限り夜間利用可(21:00まで)

●10月のおすすめフリープログラム

☎ 10月16日(金)19:30～20:30

場 景丘の家(恵比寿4-5-15)

☒ 「好き」を持ち寄り、世界を広げる

※その他のプログラムなど詳しくは、景丘の家HPを確認してください。

☎ 景丘の家

☎ 03-6455-7835 ☎ 03-6455-7836

子ども政策課子ども青少年育成係

☎ 03-3463-2578 ☎ 03-5458-4942



景丘の家
KAGEOKA NO IE



▲景丘の家HP

かぞくのアトリエ

「音楽と空想のパレード」

☎ 10月24日(土)10:00～16:00

☒ 展示、ライブパフォーマンス、ワークショップなど

☎ 当日会場で

※未就学児は保護者同伴必須

※一部プログラムは有料・事前申し込みが必要です。

詳しくは、かぞくのアトリエHPを確認してください。

場・☎ かぞくのアトリエ(こども・親子支援センター)

☎ 03-6276-5521 ☎ 03-5352-9890



▲かぞくの
アトリエHP

渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”

●SENSE+ 親子の感覚探究プログラム

アクティビティーを通じて自分の感覚に気づき、親子や仲間と協力しながら自分らしく挑戦する力を育みます。

☎ 10月27日・11月10日(火)15:30～16:30

場 本町CC本町コミュニティセンター

☎ (一社)次世代SMILE協会認定コーチ

☒ 区内在住・在園の年中・年長児と保護者(区内在勤の保護者と子を含む)

☎ 各9組(先着)



▲すぽっとHP

●SMILEマネジメントセミナー(親子マナー編)

「マナーを通して人を想う心を育てよう」(全2回)

日時	対象	定員(先着)
11月1・15日(日)	13:30～14:30 区内在住・在学・在園の年長児～小学2年生と保護者(区内在勤の保護者と子を含む)	各6組
	15:00～16:00 区内在住・在学の小学3～6年生と保護者(区内在勤の保護者と子を含む)	

場 渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”

☎ (一社)次世代SMILE協会講師

〈共通事項〉

☎ 10月4日10:00から渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”HPで

☎ 渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”

☎ 03-5341-4177 ☎ 03-5422-7694

子ども政策課子ども青少年育成係

☎ 03-3463-2578 ☎ 03-5458-4942



▲すぽっとHP

図書館からのお知らせ

●3つの図書館を巡るツアー

「歴史を伝える資料を守る図書館」(全3回)

歴史や文化を伝える資料が、図書館でどのように収集・保存・活用されているのかを学びます。



▲渋谷区立図書館HP

日時	会場	定員(先着)
11月4日(水)	渋谷区立中央図書館	各10人
11月5日(木)	國學院大學図書館(東4-10-28)	
11月6日(金)	都立中央図書館(港区)	

※1回から参加可

☎ 10月3日から渋谷区立中央図書館の窓口・電話(☎ 03-3403-2591)で

※詳しくは、渋谷区立図書館HPを確認してください。

●秋の図書館フェア「明治維新を知る」

明治維新に関する本の展示

期間	展示名	会場	対象
10月9日(金)～11月11日(水)	明治維新 高知・日本の夜明け	こもれび大和田図書館	一般
	『変わる』ってどんなこと?		児童
	言葉で知る西郷どん	西原図書館	一般
	江戸から明治にかかわるとき		児童
	ラストサムライ 西郷隆盛	富ヶ谷図書館	一般
	むかし むかし あるところに		児童
	高知から知って旅する明治維新	笹塚図書館	一般
	龍馬の辿った道 地球半周2万キロ分の軌跡	本町図書館	一般
	昔の人のくらしを知ろう		児童
	薩摩藩と明治維新	臨川みんなの図書館	一般
	幕末～明治維新を知ろう		児童
	どんどん変わる! 西郷どんと歩む明治の幕開け	代々木図書館	一般
10月16日(金)～9年1月20日(水)	幕末の男たち 坂本龍馬と西郷隆盛 故郷を訪ねて	中央図書館	一般
10月16日(金)～11月30日(月)	いま 現代につながる明治維新		児童

手話通訳付きおはなし会

日時	イベント名	会場	定員
10月10日(土)	11:00～11:30 みんなで楽しむ手話のおはなし会	本町図書館	各20人
10月17日(土)		富ヶ谷図書館	
10月21日(水)	声と、手で、たのしもう!	臨川みんなの図書館	30人
10月24日(土)	15:00～15:30 手で読むものがたり	代々木図書館	各20人
10月31日(土)		こもれび大和田図書館	
11月4日(水)	14:30～15:00 絵本と手話で楽しむおはなし会	西原図書館	30人
11月7日(土)	15:00～15:30 しゅわしゅわおはなし会	笹塚こども図書館	各20人
11月18日(水)		中央図書館	

☒ 小学6年生以下の人 ※保護者同伴可

☎ 当日会場で

●氷川の杜移動図書館

☎ 10月8日(木)13:00～16:00・9日(金)10:00～13:00

※雨天中止(中止の場合は渋谷区立図書館HPの「お知らせ」に掲載)

場 氷川の杜公園

☒ 本の貸し出し、リサイクル本の提供、絵本の読み聞かせ

※本を借りるには図書館の利用登録が必要です。

〈共通事項〉

☎ 渋谷区立中央図書館 ☎ 03-3403-2591 ☎ 03-3403-2270



▲渋谷区立図書館HP



子育て・教育・生涯学習のつづき



区内のイベント情報をジャンルを問わず掲載しています。



9年度 認定こども園(短・中時間保育)園児募集

入園を希望する認定こども園へ申込書を提出してください。 ※入園案内・申込書は、各認定こども園で配布(日・祝を除く、各認定こども園のHPでダウンロード可)
原則区内在住で、保護者による送迎が可能な3～5歳児 ※選考は10月下旬から11月上旬にかけて実施予定です。
(令和3年4月2日～6年4月1日生まれ) ※申し込み方法など詳しくは、各認定こども園に問い合わせるか、各認定こども園のHPを確認してください。

施設名(所在地)	施設類型	募集人数(選考)			入園説明会	入園案内 配布期間	入園申込期間	運営事業者
		3歳児	4歳児	5歳児				
西原 りとるぱんぷきんず (西原2-46-4)	保育所型	5人	1人	1人	実施日時など詳しくは、西原りとるぱんぷきんずHPを確認してください。	随時 ※園見学に必ず参加してください。	10月1～15日 (必着)	(福)清香会 ☎03-5790-5012 (平日9:00～18:30)
代々木至誠こども園 (代々木5-14-16)		5人	0人	0人	日 10月7日(水)14:00～15:00 日 10月6日までに電話で	10月1～16日	10月8～23日 の平日	(福)至誠学舎立川 ☎03-3485-2466 (平日10:00～16:00)
薫る風・ 上原こども園 (上原2-2-17)		4人	1人	2人	日 10月14日(水)13:30～14:30 日 10月13日までに薫る風・上原こども園HP(10月1日更新)で	10月1～27日 の平日	10月14～27日 の平日	(福)さきたま会 ☎03-3465-0415 (平日9:00～17:00)
神宮前 あおぞらこども園 (神宮前5-6-1)		3人	2人	4人	日 10月2日(金)14:00～15:00 日 10月1日までに電話で神宮前あおぞらこども園(☎03-6418-4361)へ	10月1～26日 の平日	10月2～26日 の平日	(福)渋谷区社会福祉事業団 ☎03-6418-5286
本町 きらきらこども園 (本町3-38-10)		3人	0人	0人	日 10月7日(水)14:00～15:00 日 10月6日までに電話で本町きらきらこども園(☎03-5358-5951)へ			
恵比寿 のびのびこども園 (恵比寿西1-19-1)		3人	0人	2人	日 10月5日(月)14:00～15:00 日 10月4日までに電話で恵比寿のびのびこども園(☎03-5784-2531)へ			
本町 そよかぜこども園 (本町6-6-2)		3人	3人	3人	日 10月2日(金)10:00～11:00 日 10月1日までに電話で本町そよかぜこども園(☎03-5333-2688)へ			
原宿こども園 (神宮前1-1-10)		3人	2人	0人	日 10月2日(金)10:00～11:00 日 10月1日までに電話で原宿こども園(☎03-6438-9301)へ			
まちのこども園 代々木上原 (上原2-24-15)		2人	0人	1人	実施日時など詳しくは、まちのこども園代々木上原HPを確認してください。	10月1～16日	10月1～16日 (必着)	ナチュラルスマイルジャパン(株) ☎03-5738-8225 info4@machihoiku.jp
まちのこども園 代々木公園 (代々木神園町2-1)		2人	0人	0人	実施日時など詳しくは、まちのこども園代々木公園HPを確認してください。	10月1～15日	10月1～15日 (必着)	ナチュラルスマイルジャパン(株) ☎03-3460-1005 info5@machihoiku.jp
渋谷東しぜんの国 こども園 (東1-29-1)		3人	0人	0人	日 10月9日(金)・20日(火)10:00～11:30 申し込み方法など詳しくは、渋谷東しぜんの国こども園HPを確認してください。	10月5～23日	10月5～23日 (必着)	(福)東香会 ☎03-3406-4169 (平日10:00～17:00)
渋谷本町こども園 (本町4-39-1)	幼保 連携型	20人	園に問い 合せて ください。	0人	実施済みのため、渋谷本町こども園について詳しくは、渋谷本町こども園HPを確認してください。	10月1～23日	10月1～23日 の平日	(学)渋谷教育学園 ☎03-6452-6380 (平日9:00～17:00)

園保育課保育管理係 ☎03-3463-2483 ☎03-5458-4907

9年度 区立幼稚園・幼保一元化施設
(短・中時間保育)園児募集

区内在住で保護者が送迎できる4・5歳児
(令和3年4月2日～5年4月1日生まれ)

区立幼稚園

施設名 (所在地)	募集人数	
	4歳児	5歳児
臨川幼稚園	30人	19人
広尾幼稚園	30人	22人

区立幼保一元化施設

施設名 (所在地)	募集人数
	4歳児
山谷かきのみ園	20人
千駄谷なかよし園	10人

10月15・16日13:30～15:00に申込書などを入園を希望する幼稚園・幼保一元化施設へ持参

※申込書は10月1日から各幼稚園・幼保一元化施設で配布(平日9:00～16:00)、区ポータルでダウンロード可(10月1日更新)

※詳しくは、区ポータルを確認してください。

園・区立幼稚園について

学務課学事係

☎03-3463-2986 ☎03-5458-4953

・幼保一元化施設について

保育課入園相談係

☎03-3463-2492 ☎03-5458-4907



区ポータル
(区立幼稚園)



区ポータル
(幼保一元化施設)

ボランティア
セミナー

「一緒に楽しむ」から始まるボランティア
知的障がい者教室とモルック体験

10月24日(土)13:00～15:00

場 渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)

講師 知的障がい者教室GAYA運営委員長 浦野耕司氏ほか

対象 ボランティアに興味のある高校生以上の人

定 20人程度(抽選)

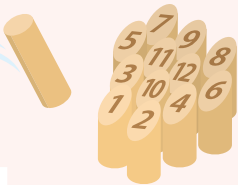
日 10月14日までにシブカツHPで

園 学びとスポーツ課活躍支援係

☎03-6451-1418 ☎03-6451-1428



▲シブカツHP



特別開催「スマホサロン」

10月16日(金)9:30～12:30

場 区役所本庁舎1階ロビースペース

講師 デジタル活用支援員

日 スマートフォン 日 当日会場で

園 (株)渋谷サービス公社(デジタルデバйд解消事業係)

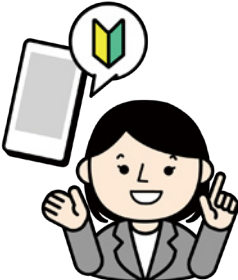
☎080-4637-4740(平日9:00～17:00)

学びとスポーツ課活躍支援係

☎03-6451-1418 ☎03-6451-1428



▲シブカツHP



申し込み必要事項 ①希望講座・コース、②希望日時、③郵便番号・住所、④氏名(ふりがな)、⑤年齢、⑥電話番号
※区内在勤の人は勤務先・所在地、区内在学の場合は学校名(学年)・所在地を記入

渋谷ハチコウ大学クラブ活動「男の料理クラブ 後期」

コース名	日時		定員(抽選)	費用
男の家庭料理 (全5回)	11月10日、 12月15日、 9年1月19日、	10:00～12:00	各12人	各5,000円
男のごちそう料理 (全5回)	2月9日、 3月16日(火)	13:30～15:30		

場 文化総合センター大和田2階学習室5
対 区内在住で60歳以上の人(9年3月31日
時点)

講 学校法人食糧学院 中村ゆかり氏ほか
申 10月13日(必着)までに往復はがき
(6ペーシ) 必要事項のほか生年月日を記入)を、〒150-0031桜丘町23-21文化総合センター大和田2階渋谷ハチコウ大学
クラブ事務局へ郵送・持参
※申込フォームも可

※詳しくは、募集案内(出張所・区民会館・スポーツ施設などで配布、シブカツ
HP・申込フォームでダウンロード可)を確認してください。

問 渋谷ハチコウ大学クラブ事務局
☎03-3464-5171 ☎03-3464-5171
学びとスポーツ課学び支援係
☎03-6451-1417 ☎03-6451-1428



▲申込フォーム

区長杯

第23回渋谷区こども将棋大会

日 11月21日(土)9:30～16:30

場 千駄ヶ谷社会教育館

時間	内容	定員(抽選)
9:30～11:00 (9:00受け付け開始)	団体戦 ※1チーム3人、同一校から複数チーム出場可	16チーム
13:00～16:30 (12:15受け付け開始)	個人戦(初心者の部・経験者の部)	60人

※競技方法については、当日発表します。
※大会参加者を対象に、棋士による指導対局を実施します。

講 田中寅彦九段ほか
対 区内在住・在学の小・中学生
申 11月1日(消印有効)までに申込書を、〒151-8516千駄ヶ谷1-18-5
日本将棋連盟「渋谷区こども将棋大会」係へ郵送
※ファクス(11月1日17:00まで)・区ポータル内の申込フォームも可
※申込書は区ポータルでダウンロード可
※団体戦と個人戦の両方に参加する場合は、それぞれ申し込みが必要
です。

問 (公社)日本将棋連盟
☎03-3408-6165 ☎03-3404-7301
学びとスポーツ課学び支援係
☎03-6451-1417 ☎03-6451-1428



▲区ポータル

第4回ハチ公杯 世代間交流麻雀大会

日 12月20日(日)11:00～17:00

場 渋谷区立小中学校 青山キャンパス
(神宮前5-53-18)

ゲスト プロ麻雀リーグ「Mリーグ」渋谷ABEMAS所属選手

対 区内在住・在勤・在学で小学生以上の人
※小・中学生の参加は保護者の同意が必要です。

定 192人(抽選)

費 1,000円

申 10月31日までに申込フォームで

問 渋谷区世代間交流麻雀大会実行委員会事務局
(渋谷ハチコウ大学クラブ事務局内)

☎03-3464-5171 ☎03-3464-5171
学びとスポーツ課学び支援係
☎03-6451-1417 ☎03-6451-1428



▲申込フォーム

渋谷インクルーシブシティセンター〈アイリス〉

●人権擁護相談

日 10月9日、11月13日、12月11日(金)14:00～16:00

対 人権に関わることや人権侵害と思われることなどの相談

相談員 人権擁護委員

対 区内在住・在勤の人

申 当日会場で ※先着順、電話での相談も可

●アイリス相談

ジェンダーやセクシュアリティなどの人権に関する相談窓口です。

相談名(相談員)	日程	内容	相談時間
①LGBTQ にじいる電話相談 (専門相談員)	10月10・24日、 11月14・28日、 12月12・26日(土)	パートナーや家族・友人との関係、 職場や学校での問題など	各30分
②悩みごと何でも相談 (心理カウンセラー)	10月16・23日、 11月20・27日、 12月18・25日(金)	セクシュアルハラスメント(セク ハラ)、ドメスティックバイオレンス (DV)、デートDV、人間関係、家 族の問題、心の悩みなど	各50分
③法律相談(弁護士)	10月20・27日、 11月10・17日、 12月8・22日(火)	離婚、人権、財産、パートナーシッ プ証明に必要な公正証書に關する ことなど	

※いずれも13:00～16:00

定 ②・③各日3人(先着)

申 ①当日電話で専用番号(☎03-3464-3401)へ、②・③各月最初の開館日
から電話で渋谷インクルーシブシティセンター〈アイリス〉へ
〈共通事項〉

場・問 渋谷インクルーシブシティセンター〈アイリス〉

☎03-3464-3395 ☎03-3464-3398



▲区ポータル

ファミリー・サポート・センター サポート会員
登録講習会

日時		会場	対象
10月30日(金)	10:00～15:30	渋谷区子育てネウボラ ほか	子育て経験(ボランティア経験 などを含む)がある18歳以上の 人、保育士・幼稚園教諭・看護 師などの資格保有者
11月5日(木)	13:15～16:00		
11月10日(火)			
11月12日(木)	14:00～16:00		
11月18日(水)	14:00～17:00		

対 子どもの遊び、地域における子育て、保護者や子
どもとの関わり方など

(全8科目修了で会員登録可、1科目から受講可)

定 各10人(先着)

申 10月5日～受講日の前日に電話・エントリー
フォームで

問 ファミリー・サポート・センター

☎03-5457-0221 ☎03-3477-2525

子ども家庭支援センター

☎03-3463-3748 ☎03-5458-4964



▲エントリー
フォーム

シブカツ! スマホ塾

●Googleマップで世界一周

日 10月22日(木)14:00～16:00

対 地図アプリ「Google Maps」の使い方を学び、世界の
観光名所などを地図上で巡る

申 10月12日までに申込フォームで

●大好評! アプリでタクシーを呼んでみよう

日 10月27日(火)14:00～16:00

対 タクシーアプリ「GO」を利用した相乗りタクシーの予
約方法や、区LINEを使った利用料補助の申請方法を学ぶ

申 10月16日までに申込フォームで

〈共通事項〉

場 渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)

講 デジタル活用支援員

定 各20人程度(抽選) 問 スマートフォン

問 学びとスポーツ課活躍支援係 ☎03-6451-1418 ☎03-6451-1428



▲申込フォーム



▲申込フォーム



子育て・教育・生涯学習のつづき

👨👩👧👦 **ペアレンツペダゴジー理論編・発展編(全2回)**

子どもの社会性を育むデンマークの専門職「ペダゴジー」の考え方や手法を通じて、一人一人に合った育児や教育について考えます。

コース	日時	内容	会場・配信
理論編	11月7日(土)	10:00～11:30	考え方や手法を学ぶ Zoom
発展編	11月21日(土)		日常での実践やアイデアを深め合う 本町CC 本町コミュニティセンター

🗓 次世代SMILE協会主任研究員 杉山舞氏

📍 区内在住で、妊娠期の人または18歳以下の子どもの保護者
👥 12人(先着)

📅 10月3日10:00から渋谷区子育てネウボラHP内の申込ページで



▲渋谷区子育てネウボラHP

📍 (一社)次世代SMILE協会渋谷区子育てネウボラスマイルシップ共育ペアレンツセミナー事務局 ☎03-6273-0555 ✉info@smileship.or.jp
子ども家庭支援センター ☎03-3463-3748 ☎03-5458-4964

👨👩👧👦 **ママ・パパをケアする日**

発達障害や感覚過敏の特性がある子どもと日々向き合っている保護者向けに講座を開催します。

🗓 11月15日(日)10:00～11:30 📍 渋谷区子育てネウボラ

🗓 見て学ぶ.com代表カウンセラー 水沢ありさ氏

📍 区内在住で小学4年生～高校3年生の子どもの保護者
👥 5人程度(先着)

📅 10月5日12:00～20日に渋谷区子育てネウボラHP内の申込フォームで

📍 子ども家庭支援センター ☎03-3463-3748 ☎03-5458-4964



▲渋谷区子育てネウボラHP



福祉

あらゆる人が、自分らしく生きられる街へ。

👨👩👧👦 **認知症サポーター養成講座**

🗓 10月22日(木)14:00～15:30

📍 地域交流センター恵比寿

📍 認知症の症状や対応方法

※受講者は「認知症サポーター」になることができます。

📍 区内在住・在勤・在学の人

👥 30人(先着)

📅 10月6日から電話で恵比寿西二丁目地域包括支援センター(☎03-6427-0273)へ



▲区ポータル

※区では認知症サポーター養成講座の講師派遣を行なっています。申し込み方法など詳しくは、区ポータルを確認するか、問い合わせてください。

📍 高齢者福祉課高齢者相談支援係

☎03-3463-1989 ☎03-3463-2873

👨👩👧👦 **家族介護者教室**

🗓 10月24日(土)14:00～14:45

📍 あやめの苑・代々木

📍 感染症から身を守る正しい手洗いと消毒

🗓 あやめの苑・代々木デイサービス生活相談員

📍 高齢者を介護している家族、介護に関心のある人

👥 10人(先着)

📅 10月13～23日に電話であやめの苑・代々木へ

📍 あやめの苑・代々木 ☎03-3372-1103 ☎03-3372-1032

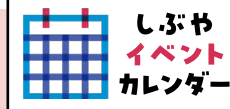
高齢者福祉課福祉計画係 ☎03-3463-1868 ☎03-3463-2873



👨👩👧👦 **10月は赤い羽根共同募金運動月間です**

地域に根差した社会福祉サービスを支援するための募金運動です。集まった募金は、東京都共同募金会を通じて地域の福祉事業などに活用されます。ご協力をお願いします。

📍 地域福祉課福祉管理係 ☎03-3463-1832 ☎03-5458-4936



区内のイベント情報をジャンルを問わず掲載しています。



👨👩👧👦 **社会教育館講座**

● **季節に合わせて身体をととのえる**

「暮らしに活かす はじめての薬膳」冬の養生編

コース	日時	内容
土曜コース(全2回)	11月7・14日(土)	13:30～15:00 季節に合わせた食事や過ごし方を学ぶ
日曜コース(全2回)	11月8・15日(日)	

📍 千駄ヶ谷社会教育館

🗓 国際中医薬膳師 荒井直子氏

📍 区内在住・在勤・在学の中学生以上
の人で各コース両日参加できる人

👥 各12人(抽選)

📅 10月12日までに申込フォームで

📍 千駄ヶ谷社会教育館 ☎03-3497-0631 ☎03-3497-0632

学びとスポーツ課学び支援係 ☎03-6451-1417 ☎03-6451-1428



▲応募フォーム

● **大人の和菓子講座**

🗓 11月28日(土)13:00～15:30

📍 恵比寿社会教育館

📍 日本の伝統技術「練り切り」をクリスマスモチーフで作り、抹茶といただく

🗓 和菓子職人 野村俊介氏

📍 中学生以上の人(区内在住・在勤・在学の人を優先)

👥 24人(抽選)

費 1,500円(教材費)

📅 10月12日までに申込フォームで

📍 恵比寿社会教育館 ☎03-3443-5777 ☎03-3443-5778

学びとスポーツ課学び支援係 ☎03-6451-1417 ☎03-6451-1428



▲応募フォーム

👨👩👧👦 **シルバー人材センター相談会**

🗓 10月3日(土)10:30～12:30(1人20分程度) ※受け付けは12:00まで

📍 地域共生サポートセンター〈結・しづや〉

📍 入会を検討している人の相談

※入会するには、別途入会説明会への参加が必要です。

📍 区内在住60歳以上で就労意欲のある人

📅 当日会場で

📍 シルバー人材センター ☎03-5465-1876 ☎03-3466-1874

👨👩👧👦 **公衆浴場のイベント「ラベンダー湯」**

🗓 10月10日(土)各公衆浴場の営業時間内

費 通常の入浴料金

※実施しない浴場あり。詳しくは、東京都公衆浴場業生活衛生同業組合渋谷支部に加入している各浴場へ問い合わせてください。

📍 地域福祉課福祉管理係 ☎03-3463-1832 ☎03-5458-4936

👨👩👧👦 **せいかつサポート研修(全4回)**

🗓 12月2～23日の(水)9:30～13:30

📍 文化総合センター大和田2階学習室1

📍 高齢者の生活を支援するために必要な調理・洗濯・掃除などの知識と技術の習得 ※修了者は区指定の事業所で働く資格が得られます。

📍 区指定の事業所で働くことを希望する18歳以上の人

👥 40人(先着)

📅 10月5日～11月26日に電話・ファクス(☎ページ)の必要事項のほかメールアドレス、生年月日を記入)を、セントスタッフ(株)(研修委託先)(☎03-6803-5624 ※平日10:00～18:00 ☎03-6803-5838)へ

※申込フォームも可

📍 介護保険課事業所支援主査

☎03-3464-8003 ☎03-5458-4934



▲申込フォーム

健康はつつ文化講座(第3期:12月～9年3月)

会場やグループごとに、脳トレ・手芸・フレイル予防などを実施しています。指先を動かしたり工夫したりすることで脳の活性化を図り、認知症やうつ・閉じこもりを防止します。

会場	グループ・曜日	時間
地域交流センター新橋	A:第1・第3(火) B:第2・第4(火)	9:45～11:50
はつつセンター富ヶ谷		
はつつセンター幡ヶ谷		13:45～15:50
初台区民会館		
地域交流センター西原	A:第1・第3(水) B:第2・第4(水)	13:10～15:00
千駄ヶ谷社会教育館		13:45～15:50
地域交流センター恵比寿	A:第1・第3(木) B:第2・第4(木)	9:45～11:50
上原社会教育館		
地域交流センター神宮前		13:45～15:50
美竹の丘・しばや		
リフレッシュ氷川	A:第1・第3(金) B:第2・第4(金)	9:45～11:50
はつつセンター参宮橋		
総合ケアコミュニティ・せせらぎ		13:45～15:50
恵比寿社会教育館		
地域交流センター二軒家	(金)	9:45～11:50

※ 区内に住民登録のある65歳以上で、事業参加に当たり他の人の介助を必要とせず、自分で記名式アンケートに回答可能な人
※ 初めての人を優先

費 3,000円程度 ※生活保護受給者は無料

定 各8人(抽選)

申 10月15日(消印有効)までに往復はがき(6ページ)必要事項のほか生年月日、希望会場・希望グループ(第3希望まで)を記入)を、〒151-0066西原1-40-10総合ケアコミュニティ・せせらぎ管理事務室「健康はつつ事務局」へ郵送 ※応募フォームも可

問 健康はつつ事務局 ☎080-7362-6883

介護保険課介護総合事業係

☎03-3463-1888 ☎03-5458-4934



▲文化講座作品例



▲応募フォーム

巡回型福祉なんでも相談窓口

日時		会場
10月6日(火)	13:00～15:00	初台出張所
10月7日(水)		都営広尾五丁目アパート(広尾5-7)
10月9日(金)		笹塚区民会館
10月16日(金)		リフレッシュ氷川
11月4日(水)		地域交流センター恵比寿
11月6日(金)		はつつセンターケアステーション本町
11月20日(金)		地域交流センター神宮前
11月26日(木)		総合ケアコミュニティ・せせらぎ
12月2日(水)		恵比寿社会教育館
12月4日(金)		笹塚区民会館
12月18日(金)		地域交流センター大向
12月24日(木)		上原社会教育館

相談員 地域福祉コーディネーター、民生委員・児童委員

※ 困り事や心配事があり、相談先が分からない人

※ 当日会場で

問 渋谷区社会福祉協議会 ☎03-6452-5072 ☎03-3476-4904

地域福祉課地域福祉推進係 ☎03-3463-1846 ☎03-5458-4936

成年後見制度の無料相談会

日 10月8日～12月24日の(木)14:00～14:50または15:00～15:50

場 区役所本庁舎5階成年後見支援センター

相談員 弁護士、司法書士

※ 区内在住で制度の利用を必要とする本人または親族・親族後見人など

定 各1組(先着) 申 10月5日8:30から電話で

問 渋谷区成年後見支援センター ☎03-5457-0099 ☎03-3477-2525

渋谷区成年後見制度利用促進審議会を傍聴できます

日 10月30日(金)13:30～15:00 場 区役所本庁舎8階811会議室

※ 第三期渋谷区成年後見制度利用促進基本計画の策定について

定 3人(先着) 申 10月5～23日に電話で

問 地域福祉課福祉管理係 ☎03-3463-1832 ☎03-5458-4936



健康・スポーツ

思わず身体を動かしたくなる街へ。

エントリー受け付け中

北渋RunRunフェスタ2026

国内初の本格的な1マイルロードレースとして誕生した「北渋マイル」のほか、子どもや愛犬と楽しめる大会を開催します。

日 12月6日(日) 場 オペラ通り、水道道路

種目 北渋マイル、北渋リレー、ひよこレース、ハチ公パレード ラン&ウォーク

申 10月30日までに大会HP内の申込フォームで

※費用や申し込みについて詳しくは、大会HPを確認してください。

問 北渋RunRunフェスタ2026エントリー事務局

☎0120-711-951(平日10:00～17:00)

学びとスポーツ課スポーツ振興係 ☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822



▲大会HP

親子水慣れ水泳教室(全4回)

日 11月7～28日の(土)10:00～10:45

場 代官山スポーツプラザ

※ 水遊びを中心とした、子どもへの補助の仕方

※ 3歳以上の未就学児(おむつ着用不可)と保護者

定 10組20人(抽選)

費 2,400円(施設使用料)

申 10月1日10:00～20日に申込フォームで

問 学びとスポーツ課スポーツ振興係

☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822



▲申込フォーム

地区体育会運動会

地区	日時		会場
新橋	10月4日(日)	9:00～13:00	加計塚小学校
恵比寿		9:00～15:00	鉢山中学校
西原	10月11日(日)	9:00～16:00	西原小学校
初台	10月12日(月・祝)	9:00～15:00	幡代小学校
氷川	10月18日(日)	9:00～12:30	広尾小学校
笹塚		9:00～12:45	笹塚中学校
本町		9:00～14:45	渋谷本町学園
神宮前		9:20～15:15	原宿外苑中学校
千駄ヶ谷	10月25日(日)	9:30～15:00	千駄谷小学校
上原	11月21日(土)	12:00～16:15	富谷小学校

※参加方法など詳しくは、渋谷区スポーツ協会分室に問い合わせてください。

問 (一財)渋谷区スポーツ協会分室 ☎03-3468-8721

学びとスポーツ課スポーツ振興係

☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822

シブヤユナイテッドフェス2026

さまざまなスポーツとカルチャーが一堂に集まる、渋谷区ならではの体験型イベントを開催します。見て、体験して、新しい「好き」と出会える1日を楽しんでみませんか。

日 10月25日(日)10:30～17:00

場 代々木公園 BE STAGE(神南1-1-1)

※ スケートボード、フェンシング、将棋体験など

※ 一部の体験プログラムは事前申し込みが必要です。

詳しくは、渋谷区スポーツ協会HPを確認してください。

問 (一財)渋谷区スポーツ協会 ☎03-5428-6755

学びとスポーツ課スポーツコーディネート主査

☎03-3463-3296 ☎03-3463-3822



渋谷区スポーツ
協会HP▶





健康・スポーツのつづき

10月から麻しん抗体検査・ 予防接種費用の 全額助成が始まります

麻しんの感染および重症化を防ぐため、妊娠を予定(希望)する女性とその同居者、妊婦の同居者を対象とした麻しん抗体検査・予防接種費用の全額助成を開始します。詳しくは、区ポータルを確認してください。

📅 10月1日(木)～
📍 区内の指定医療機関(区ポータルに掲載の一覧参照)
👤 区に住民登録がある19歳以上の人で、妊娠を予定(希望)している女性と同居者および妊婦の同居者(検査日・接種日時点)
📄 マイナンバーカードなど住所・年齢を確認できるもの
※予防接種を受ける場合は、麻しん抗体価が低いことを確認できるものも持参
☎ 電話で指定医療機関へ
※検査で麻しんの確定診断を受けたことがある人などは対象外です。
※10月1日現在、麻しん単体ワクチンの流通が停止しているため、MRワクチン(麻しん・風しん混合ワクチン)の接種が助成対象です。
📍 地域保健課予防接種係
☎ 03-3463-1412 📞 03-5458-4937

▲区ポータル(抗体検査)

▲区ポータル(予防接種)

食品衛生消費者懇談会 「家庭における食中毒予防」

📅 10月21日(水)14:00～16:00
📍 商工会館・消費者センター
👤 区内在住・在勤・在学の人
定 20人(先着)
📞 10月3～10日17:00に電話で
📍 生活衛生課食品衛生第一係・第二係
☎ 03-3463-2253 📞 03-5458-4943

「東京レガシーハーフマラソン2026」 実施に伴う交通規制のお知らせ

一部区間で交通規制が行われます。詳しくは、公式HPを確認してください。

📅 10月18日(日)7:20～11:40(予定)
※首都高速4号新宿線下り外苑入口は7:20～9:20閉鎖
📍 東京レガシーハーフマラソン2026交通規制専用回線
☎ 03-6705-0668
学びとスポーツ課パラスポーツ推進係
☎ 03-3463-1849
📞 03-3463-3822

▲公式HP

サッカー 「渋谷区ヴェルディ応援DAY」区民無料招待

明治安田J1リーグ東京ヴェルディ対アビスパ福岡戦に、区民を無料で招待します。

📅 10月24日(土)15:00キックオフ
📍 味の素スタジアム(調布市)
👤 区内在住・在勤・在学の人
定 500組1,000人(抽選)
📞 10月13日までに申込フォームで
※詳しくは、申込フォームを確認してください。
📍 学びとスポーツ課パラスポーツ推進係
☎ 03-3463-1849 📞 03-3463-3822

▲申込フォーム

しゅぶや イベント カレンダー

区内のイベント情報をジャンルを問わず掲載しています。

心のサポーター養成研修

身近な人の心の不調に気づき、耳を傾け、「てあて」のできる人を「心のサポーター」と呼びます。誰もが心の不調を経験する時代に、いつか役立つメンタルヘルスの知識や、人の悩みを聴くスキルと一緒に学びませんか。受講修了者は心のサポーター認定証を取得できます。

📅 10月29日(木)10:00～12:00または14:00～16:00
📍 区役所本庁舎14階大集会室 📍 精神保健福祉士 吉澤浩一氏
👤 区内在住・在勤・在学の人 定 各50人(先着)
📞 10月5～26日に区ポータル内の区LINEで
📍 地域保健課保健指導主査 ☎ 03-3463-3074 📞 03-5458-4937

▲区ポータル

日本赤十字看護大学開学40周年記念特別公開講座 「被災者当事者でもある援助者が体験する惨事ストレスを知ろう」

災害発生時には、被災者だけではなく、被災地で救助活動をする人にも強い心の負担が生じます。こうした命に関わる出来事を目撃したときに起こりうる惨事ストレスについて、講師と一緒に学びませんか。

📅 10月31日(土)14:00～16:00 📍 日本赤十字看護大学広尾キャンパス(広尾4-1-3)
📎 青木病院院長 飛鳥井望氏 📎 小学生以上の人
📞 10月23日までに申込フォームで
📍 日本赤十字看護大学企画課企画振興係
☎ 03-3409-0924 ✉ chiiki@redcross.ac.jp
地域保健課保健指導主査 ☎ 03-3463-3074 📞 03-5458-4937

▲申込フォーム

受療行動調査にご協力ください

医療行政の基礎資料を得ることを目的として、厚生労働省が3年ごとに実施する調査です。結果は、集計後速やかに公表されます。

📅 調査日 10月22日(木)
📍 調査場所 日本赤十字社医療センター(広尾4-1-22)、(医)回心会回心堂病院(幡ヶ谷2-14-12)
※詳しくは、厚生労働省HPを確認してください。
📍 生活衛生課事業係 ☎ 03-3463-2246 📞 03-5458-4943

▲厚生労働省HP

10月は乳がん月間です

乳がんは、女性がかかるがんの中で最も多く、40～60代に多く発症します。日頃からブレスト・アウェアネス(乳房を意識する生活習慣)を取り入れ、乳がんの早期発見・治療につなげましょう。
※ブレスト・アウェアネスや乳がん検診について詳しくは、区ポータルを確認してください。

●ポスター展「知ろう、自分と乳がんのこと。」
📅 10月23～30日(金)の平日8:30～17:00
📍 区役所本庁舎1階ロビースペース
📎 乳がんの正しい情報、がん相談支援センターなどについての展示、リーフレットの配布
📍 地域保健課健康推進係 ☎ 03-3463-2412 📞 03-5458-4937

知ろう、自分と乳がんのこと。

▲区ポータル

後期ソフトテニス教室(全12回)

📅 10月11・18日、11月8・15日、12月13・20日、9年1月10・17日、2月7・14日、3月14・28日(日)13:00～17:00
※10月18日、11月8日、12月13日は大会・イベントの予備日のため中止となる場合があります。
📍 代々木西原公園 📎 区内在住・在勤・在学・在クラブで小学4年生以上の人
定 初心者・中級者各30人(先着)
費 一般4,000円、中学生以下の人2,500円、初心者2,000円
📞 当日12:30から会場で
※申し込み方法など詳しくは、渋谷区ソフトテニス連盟事務局(☎ 03-3375-8350)へ問い合わせてください。
📍 学びとスポーツ課スポーツ振興係 ☎ 03-3463-3295 📞 03-3463-3822

▲渋谷区ソフトテニス連盟HP

秋季区民アーチェリー大会

📅 10月18日(日)10:00～ 📍 スポーツセンター
📎 区内在住・在勤・在学の人、渋谷区アーチェリー協会会員
費 500円(保険料別途) 📞 当日会場で
📍 渋谷区アーチェリー協会 ✉ archery.shibuya@gmail.com
学びとスポーツ課スポーツ振興係 ☎ 03-3463-3295 📞 03-3463-3822

防災・安全・環境・エネルギー

人のつながりと意識が未来を守る街へ。

 リサイクルバザール

日 10月25日(日)10:00～14:00 場 初台区民会館、初台青年館
内 フリーマーケット、家庭で余っている食品やまだ使えるおもちゃ・食器類・調理器具などの回収
●参加店舗募集
対 区内在住の人 区 25店舗(先着)
費 1店舗1,000円
申 10月24日10:00～12:00に会場で
図 清掃リサイクル課リサイクル推進係 ☎03-5467-4073 ☎03-5467-4076



▲区ポータル

 耐震相談会

日 11月19日(木)14:00～16:00(1人30分程度)
場 区役所本庁舎8階802・803会議室
講 一級建築士 区 8組(先着)
申 10月3日～11月17日に区LINE・電話で
図 木密・耐震整備課整備促進係 ☎03-3463-2647 ☎03-5458-4918



▲区LINE

 10月は建築物のパトロール強化月間です

●違反建築防止週間
区では、建築物が建築基準法に適合しているかを随時調査し、違反建築物の是正指導を行なっています。
日 10月15日(木)～21日(水)
●建設リサイクル法パトロール
建設リサイクル法(建設工事に係る資材の再資源化等に関する法律)により、一定規模以上の建築物や土木工作物を解体・新築・修繕するときは、事前に届け出が必要です。一斉パトロールを行い、工事現場で適正な分別を行うよう指導します。
日 10月22日(木)～28日(水)
分別・再資源化を義務付けているもの
工事で発生するコンクリート、コンクリートおよび鉄から成る建設資材、木材、アスファルトコンクリート
〈共通事項〉
図 建築課監察係
☎03-3463-2747 ☎03-5458-4983

空間とコミュニティのデザイン

愛せる場所と仲間を、誰もがもてる街へ。

 11月1日から自転車などの放置禁止区域を拡大します

区では、放置自転車などの対策として「渋谷区自転車等の放置防止等に関する条例」に基づき、自転車などの放置によって良好な生活環境が著しく損なわれ、災害時の緊急活動や避難行動に支障があると認められる地域を放置禁止区域として指定しています。11月1日から新たに禁止区域を拡大します。ご理解とご協力をお願いします。

拡大対象区域 恵比寿駅周辺区域
図 交通政策課交通政策係 ☎03-3463-1854 ☎03-5458-4908



▲区ポータル
(10月1日公開)

 空き家と相続の無料個別相談会

日 10月16日、11月20日(金)
13:30～16:45(1組45分)
場 区役所本庁舎1階ロビースペース
相談員 空家空地管理士
対 空き家を所有している人・所有する予定の人など
区 各4組(先着)
申 10月5日から空家・空地管理センターHPまたは電話でNPO法人空家・空地管理センター(☎0120-336-366)へ ※定員に空きがある場合は当日参加可
図 住宅政策課住環境整備係 ☎03-3463-3548 ☎03-5458-4947



▲空家・空地
管理センター
HP

 そば打ち体験とリンゴ狩り

日程(1泊2日)	定員(抽選)	申込期間
11月4日(水)～5日(木)	30人	10月2～11日17:00
11月14日(土)～15日(日)	16人	10月18～26日17:00

宿泊地 アクティブ峰の原
(長野県須坂市)
※現地集合・解散、上田
駅からの送迎あり
対 申し込み代表者が区
内在住・在勤・在学の人
費 一般3,000円、未就学児200円(昼食代・保険料を含む、交通費・宿泊費別途)
申 アクティブ峰の原HPまたは電話(☎0268-74-3179)で
図 アクティブ峰の原(峰の原青少年山の家)
☎0268-74-3179 ☎0268-74-3178
子ども政策課子ども青少年育成係
☎03-3463-2578 ☎03-5458-4942



▲アクティブ
峰の原HP

区民保養施設

12月のお得な情報

河津さくらの里しづや

●【平日プラン】みかんプレゼント
日 12月1日(火)～11日(金)の平日
内 チェックイン時にフロントで提供
※(土)から3泊または(日)から2泊の場合は、(月)に提供
●冬至サービス(かぼちゃ料理)
日 12月22日(火) 内 夕食時にレストランで提供
●柚子湯
日 12月22日(火) 内 大浴場で実施
●クリスマスデザートサービス
日 12月24日(木)・25日(金) 内 夕食時にレストランで提供
※詳しくは、河津さくらの里しづやHPを確認してください。
図 ・宿泊について 河津さくらの里しづや
☎0558-32-1020 ☎0558-32-2830
・抽選申し込みについて 河津さくらの里しづや東京事務所
☎03-6419-7956 ☎03-6427-2539



▲河津さくらの里
しづやHP

二の平渋谷荘

●ゆったりストレッチ体験
日 12月3日(木)15:00～15:30
12月4日(金)6:30～7:00
定 各8人程度(先着)
申 当日会場で
●サックスコンサート
日 12月24日(木)16:00～17:00
出演 フォー ジャックローズ
※詳しくは、二の平渋谷荘HPを
確認してください。
図 ・宿泊について 二の平渋谷荘
☎0460-82-3132 ☎0460-82-3129
・抽選申し込みについて
二の平渋谷荘東京事務所
☎03-6419-7622 ☎03-6427-2539



▲Four JackRose
▲二の平渋谷荘HP



空間とコミュニティのデザインのつづき



区内のイベント情報をジャンルを問わず掲載しています。



皆さまのご意見をお聞かせください

●桜丘地区都市計画(素案)に対する意見交換会・意見募集

●意見交換会

日 10月30日(金)18:30～20:00 場 文化総合センター大和田2階学習室1

申 10月29日までに電話で

※意見交換会で使用する動画は、意見書の提出期間中、区ポータルで視聴することができます。

●意見書の提出

提出方法 10月26日～11月9日(消印有効)にはがき・便箋など(意見、氏名、住所または勤務先等の当該地区との関係が分かる住所を記入)を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎12階渋谷駅周辺まちづくり課渋谷駅周辺まちづくり係へ郵送・持参

※メール・ファクス・区ポータル内のオンライン申請も可

問 渋谷駅周辺まちづくり課渋谷駅周辺まちづくり係

☎03-3463-2628 ☎03-5458-4918

✉sec-toshisaisei@shibuya.tokyo



▲区ポータル

●渋谷駅中心地区まちづくり指針2027(案)に対する意見募集(パブリック・コメント)

閲覧期間 10月1日(木)～20日(火)

閲覧場所 区ポータル、区役所本庁舎12階渋谷駅中心五街区課・9階経営企画課・6階区政資料コーナー

提出方法 10月20日(消印有効)までにはがき・便箋など(案件名、意見のほか住所、氏名、在勤・在学の方は勤務先名・学校名と所在地、区内事業者・法人・団体は事業者名・法人名・団体名・代表者氏名・所在地、利害関係のある人はその理由を記入)を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎12階渋谷駅中心五街区課へ郵送・持参

※メール・ファクス・区ポータル内の区LINEも可

※区LINEはトップメニューの「参画」から「パブリック・コメント」を選択し、回答

問 渋谷駅中心五街区課基盤整備係

☎03-3463-2945 ☎03-5458-4918

✉public-comments@shibuya.tokyo



▲区ポータル
(10月1日更新)

●新宿駅直近地区 大規模建築物等に係る特定区域景観形成指針(素案)に対する地域説明会・意見募集

●地域説明会

日 10月13日(火)14:30～16:00 場 新宿ファーストウエスト(新宿区) 定 70人(先着) 申 10月9日までに電話・ファクスで ※区ポータル内の申込フォームも可

●素案閲覧・意見書の提出

閲覧期間 10月13日(火)～11月12日(木) 閲覧場所 区ポータル、区役所本庁舎12階まちづくり課 提出方法 10月13日～11月12日(必着)にはがき・便箋など(意見のほか、氏名・住所または勤務先、当該地区との関係が分かる住所や所在地などを記入)を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎12階まちづくり課まちづくり係へ郵送・持参 ※ファクス・区ポータル内のオンライン申請も可

問 まちづくり課まちづくり係 ☎03-3463-2947 ☎03-5458-4918



▲区ポータル

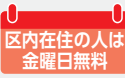


文化・エンタテインメント

あらたな文化を生みつづける街へ。



松濤美術館



区内在住の人は
金曜日無料

〒150-0046松濤2-14-14 ☎03-3465-9421 ☎03-3460-6366

入館料 一般1,000円(800円)、大学生800円(640円)、高校生・60歳以上500円(400円)、小中学生100円(80円)

※かつこ内は区内在住の人および10人以上の団体料金、小中学生は(土)・(日)・(祝)・(休)無料、障がいのある人と付き添い1人は無料

◎路上、お邪魔ですか?

日 11月23日(月・祝)まで 開館時間 10:00～18:00(入館は17:30まで)

※毎週金曜日は20:00まで開館(入館は19:30まで)

休館日 月曜日(祝日・休日の場合はその直後の平日)、11月4日(火)

◎館内建築ツアー

日 10月2・9日(金)18:00～(40分程度)

定 各20人程度(先着) 場 入館料 申 当日会場で



▲鈴木康広《遊具の透視法》2001
©川内倫子



ふれあい植物センター

〒150-0011東2-25-37 ☎03-5468-1384 ☎03-5468-9385

入園料 100円

※未就学児、60歳以上の人、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・愛の手帳を持っている人とその付き添い1人、渋谷清掃工場周辺地域に住所を有する人は無料

◎区内在住・在学の小学生の入園料が無料になります

入園時に年齢が確認できるものを提示してください。

期間 10月1日(木)～9年3月31日(水)

開園時間 10:00～21:00(入園は20:30まで)

休園日 月曜日(休日・祝日の場合はその直後の平日)、年末年始(12月29日～1月3日)



▲ふれあい植物センター



歴史・文学めぐり「千駄ヶ谷界隈を散策する」

日 10月22日(木)14:00～16:00

コース 千駄ヶ谷駅(集合)～東京体育館(灯籠)～仙寿院～榎坂～鳩森八幡神社(富士塚)～東京新詩社跡～国立能楽堂～首なし地蔵～仰徳国民学校跡～代々木駅(解散)

場 武蔵野大学客員研究員 生駒哲郎氏

定 区内在住の人 定 15人(抽選)

申 10月10日(必着)までに往復はがき(6ペーシ)必要事項のほか人数(2人まで)、両名の氏名を記入)を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎8階郷土博物館・文学館仮事務室へ郵送 ※メールも可

問 郷土博物館・文学館仮事務室 ☎03-3486-2791 ☎03-3486-2793

✉sby-bunkazai@shibuya-muse.jp



子ども参加型ミュージカル

MUSICAL「SHIBUYA凸凹ワクワクワールド」

日 11月29日(日)15:00開演(14:30開場)

場 文化総合センター大和田4階さくらホール

内 オーディションで選ばれた区内の子どもたちが、渋谷の街や歴史を舞台に踊りや歌を繰り広げるオリジナルストーリーのミュージカル

定 区内在住・在勤・在学または区内で活動する団体に在籍している5歳以上の人

定 680人程度(抽選)

申 10月30日までに申込フォームで

※1回の申し込みにつき4人まで

※詳しくは、(有)キティーRIKOプロジェクト

(✉shibuyakko@gmail.com)へ問い合わせてください。

問 文化振興課交流推進係 ☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938



▲申込フォーム



旧朝倉家住宅「秋の句会」

日 10月25日(日)13:00~14:15 場 旧朝倉家住宅(猿楽町29-20)
 講「風の道」主宰 藤井稜雨氏 定 10人(先着)
 観覧料 一般500円、区内在住の人200円
 ※区内在住で60歳以上の人、障がいのある人と付き添いの1人は無料
 申 10月6日10:00から電話で旧朝倉家住宅へ
 ※開催日当日の旧朝倉家住宅を題材にした句を開始時間までに2句作成してください。
 場 旧朝倉家住宅 ☎03-3476-1021 ☎03-3476-1025
 文化振興課交流推進係 ☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938



渋谷区青少年吹奏楽団の 団員を募集します

対 区内在住・在学で小学5年生~高校3年生の人
 申 10月5~21日にメールで渋谷区青少年吹奏楽団
 (✉shibusui1978@yahoo.co.jp)へ
 場 長谷戸社会教育館
 ☎03-3463-8061 ☎03-3463-8062
 学びとスポーツ課活躍支援係
 ☎03-6451-1418 ☎03-6451-1428



▲渋谷区青少年
吹奏楽団HP

第49回 渋谷区くみんの広場 ふるさと渋谷フェスティバル2026 を開催します

▶日時 11月7日(土)・8日(日)
 ▶場所 代々木公園イベント広場ほか
 ▶内容 区民団体による出店や発表、区立小学校の児童によるパレードなど
 ※詳しくは、渋谷区くみんの広場特設サイトを確認ください。
 場 渋谷区くみんの広場実行委員会事務局(文化振興課交流推進係内)
 ☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938

渋谷区くみんの広場
特設サイト▶

お正月公演2027



伝承ホール新春落語会「第473回国立名人会」

日 9年1月2日(土)13:00開演(12:30開場)
 場 文化総合センター大和田6階伝承ホール
 出演 三遊亭好楽氏、入船亭扇遊氏ほか
 定 290人(先着) ※区民先行優待販売を含む
 費 一般3,500円、学生2,500円
 ※学生割引、障がい者割引は国立劇場チケットセンターでのみ取り扱い
 申 12月18日10:00から国立劇場チケットセンターHP・電話で国立劇場チケット
 センター(☎0570-07-9900 ※10:00~18:00)へ
 ※詳しくは、国立劇場普及営業課(☎03-3265-6751 ※平日10:00~18:00)
 へ問い合わせてください。



▲国立劇場
チケット
センターHP

●区民先行優待販売

費 3,000円
 申 10月24日10:00から文化総合センター大和田3階ホール事務室で
 ※1人4枚まで



▲三遊亭好楽氏



▲入船亭扇遊氏

大和田レインボウ・プロジェクト

さくらホール・ニューイヤー・ジャズコンサート2027

日 9年1月3日(日)15:00開演(14:30開場)
 場 文化総合センター大和田4階さくらホール
 対 ジョン・コルトレーンをテーマにしたジャズ
 出演 山中千尋ピアノトリオ、大和田レインボウ・プロジェクト参加者
 定 600人(先着) ※区民先行優待販売を含む
 費 3,500円、高校生以下1,500円
 ※当日券は残席がある場合のみ上記料金に追加500円で
 販売
 申 10月19日10:00から特設サイト内の申込サイトで



▲特設サイト

●区民先行優待販売

費 一般2,500円、高校生以下1,000円
 申 10月10日10:00から文化総合センター大和田3階ホール事務室で



▲前回の公演の様子

〈共通事項〉

※全席指定。車いす席はホール事務室に問い合わせてください。
 ※区民先行優待販売は区内在住・在勤・在学を証明できるものを持参してください。
 ※発売日に残席があった場合は、翌日から電話予約可
 場 文化総合センター大和田ホール事務室 ☎03-3464-3252 ☎03-3464-3289
 文化振興課交流推進係 ☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938



文化・エンタテインメントのつづき



区内のイベント情報をジャンルを問わず掲載しています。



コスモプラネタリウム渋谷

★伝説のプラネタリアンが語る
星空散歩とちょっと天文学

「伝説のプラネタリアン」村松解説員が、星空解説をしながら、天文学の入り口へと案内します。10・11月のテーマは「星座の星の色」についてです。

日 ①10月16日、②11月20日(金)19:00～19:50

対 中学生以上の人 定 120人(先着) 料 1,000円

申 ①10月11日、②11月15日からコスモプラネタリウム渋谷HP・現地券売機で



〈共通事項〉

場・回 コスモプラネタリウム渋谷 ☎03-3464-2131 ☎03-3464-2148

コスモプラネタリウム
渋谷HP▶



★トゥインクル☆トゥインクルpresents
「お笑いプラネタリウム」

日 10月23日(金)19:00～20:00

出演 お笑い芸人 田畑祐一氏、小川暖奈氏

定 120人(先着)

料 2,500円

申 10月4日からコスモプラネタリウム渋谷HP・現地券売機で



▲田畑祐一氏、小川暖奈氏



産業振興

ビジネスの冒険に満ちた街へ。

ハチペイで1,000円引きクーポンが
もらえるキャンペーンを実施します

全てのハチペイ加盟店で期間中に利用できる
クーポンを配布します。

▶期間 11月4日(水)10:00～11月30日(月)

▶内容 2,000円以上の決済で使える1,000円
引きクーポンをハチペイアプリで配布

▶対象 渋谷区民認証が有効な人

※キャンペーン期間中に区民認証をした人も対象

▶配布枚数 45,000枚(先着)

【注意事項】

- ・クーポンの利用は1人1回です。
- ・支払いには、クーポン、ポイント、マネー(チャージ金額)の順に優先して利用されます。
- ・クーポンの利用期限は11月30日(月)です。期限までに未使用の場合、クーポンは失効します。
- ・クーポン・ポイント利用分を差し引いた「メインのサイフ」のマネー(チャージ金額)での支払い分のみ、ポイント還元キャンペーンが適用されます。
- ・渋谷区民認証には、原則としてマイナンバーカードと署名用電子証明書のパスワードが必要です。15歳未満は原則、署名用電子証明書を発行できません。15歳以上でマイナンバーカードを持っていない場合は、住民票の写しと顔写真付きの身分証明書などがあれば、区役所本庁舎7階ハチペイサポートデスクで渋谷区民認証が可能です。
- ・キャンペーンは予告なく変更または中止する場合があります。また、クーポン発行枚数が上限に達した場合は早期終了することがあります。

問 ハチペイサポートデスク

☎050-5443-6082(平日9:00～17:00)

産業観光課産業振興係 ☎03-3463-1762 ☎03-3463-3528



▲ハチペイ
公式HP

介護のしごとツアー相談・面接会
「渋谷区総合ケアコミュニティ・せせらぎ」

日 11月7日(土)13:30～16:00

場 総合ケアコミュニティ・せせらぎ

対 介護職として働く職員から話を聞くことができる
相談・面接会

対 求職中の人 定 10人(先着)

持 履歴書(資格のある人は資格証のコピー)

申 10月6日10:00から電話で就労支援センター
しづやビッテへ

※申込フォームも可

問 就労支援センターしづやビッテ

☎03-6427-6700 ☎03-6427-6865

産業観光課産業振興係

☎03-3463-1762 ☎03-3463-3528



▲申込フォーム

消費生活講座
「冷蔵庫収納から始める食品ロス軽減と
健康な食生活」

日 10月28日(水)14:00～15:30(13:45受け付け開始)

場 商工会館・消費者センター

講 食品ロス削減アドバイザー 福田かずみ氏

対 区内在住・在勤・在学の人

定 30人(抽選)

申 10月15日までに申込フォームで

問 商工会館・消費者センター

☎03-3406-7641

☎03-5485-0308

産業観光課産業振興係

☎03-3463-1762

☎03-3463-3528



▲申込フォーム



地域のイベント

イベント名	日時	会場
十号通りの日イベント	10月8日(木)～10日(土)	十号通り商店街
ピープルデザインストリート	10月12日(月・祝) 11:00～16:00	神宮前二丁目商和会
キラフェス	10月17日(土) 11:00～17:00	青山熊野神社(神宮前2-2-22)
渋谷ハロウィン仮装コンテスト	10月17日(土) 14:00～18:00	渋谷ストリーム前稲荷橋広場、金王橋広場(渋谷3-21-3)
広尾フェア	10月18日(日) 12:30～16:30	広尾商店街
ジੰナン カルチャー キャンバス JINNAN CULTURE CANVAS	10月24日(土)・25日(日) 12:00～18:00	北谷公園、SLOTH JINNAN(神南1-14-7)
恵比寿ビール坂祭り	10月25日(日) 10:30～17:00	恵比寿ビール坂商店会
ハロウィンまつり&イルミネーション点灯	10月25日(日) 11:00～15:00	恵比寿しんばし公園
原宿表参道ハローハロウィーンパンプキンパレード	10月25日(日) 11:00～16:30	原宿・表参道一帯
西原ハロウィン	10月31日(土) 15:00～17:00	西原商店街
東海大学通りハロウィーン	10月31日(土) 17:00～19:00	東海大学通り商店会
上原仲通り商店街ファミリーハロウィン	10月31日(土) 17:00～19:00	上原仲通り商店街

※一部、変更となる場合があります。

☎ 産業観光課産業振興係 ☎ 03-3463-1762 ☎ 03-3463-3528



その他のお知らせ

国民年金 学生納付特例制度

日本国内に住む20歳以上60歳未満の人は国民年金の被保険者となり、学生でも国民年金に加入しなければなりません。年金の納付が困難な学生は、在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」の申請ができます。申請を行わずに保険料を納めていないと、不慮の事故などにより障がいが残ってしまった場合、障害基礎年金を請求できなくなることがあります。

☑ 大学・専門学校・専修学校などの学生で、前年の所得が基準以下の人

※対象となる学校は問い合わせてください。

申請に必要なもの 年金手帳または基礎年金番号通知書、学生証または在学証明書

申請場所 区役所本庁舎3階国民健康保険課国民年金係(1番窓口)

※出張所・区民サービスセンターでは手続きできません。

※マイナポータルから電子申請ができます。電子申請について詳しくは、日本年金機構HPを確認してください。



▲日本年金機構HP

公共機関の職員をかたった詐欺電話に注意してください

区役所や年金事務所の職員は、保険料や医療費などの還付金や給付金の手続きで金融機関やATMに誘導することは一切ありません。

不審な電話があった場合は、最寄りの警察署へ連絡してください。

☎ 国民健康保険課国民年金係

☎ 03-3463-1797 ☎ 03-5458-4940

日本年金機構渋谷年金事務所 ☎ 03-3462-1241

※自動音声案内に従って、番号「2」の後、「2」を押してください。

渋谷区役所本庁舎周辺の歩道の一部が封鎖され、歩行者用仮設通路ができます

公園通り西地区第一種市街地再開発事業に伴い、10月15日(木)から当面の間、神南小学校東側の歩道の一部が通行できなくなります。小学校敷地内に歩行者用仮設通路が仮設されるので、区役所本庁舎に来庁の際は歩行者用仮設通路を利用してください。



▲区ポータル

☎ 総務課庁舎管理係

☎ 03-3463-1415

☎ 03-3463-2949





第2弾

未来を生きる子どもを育む 未来の学校

西原キャンパスを開設しました

区では、教育DXや「探究」などの新たな学びに挑戦するとともに、令和31(2049)年度までに老朽化した計22校の学校施設を建て替えるなど、ソフトとハードの両面から『未来の学校』プロジェクトを進めています。

校舎建て替えに伴い、『未来の学校』第1弾として7年9月に開設した仮設校舎「青山キャンパス」に続き、8月末に「西原キャンパス」を開設し、代々木中学校の生徒が新しい環境での学びをスタートしました。

夏休み期間中に移転した代々木中学校の生徒約380人が参加し、新しい学習環境で始まる学校生活への期待を胸に、新たな一歩を踏み出しました。



▲8月31日の西原キャンパス開設式典の様子

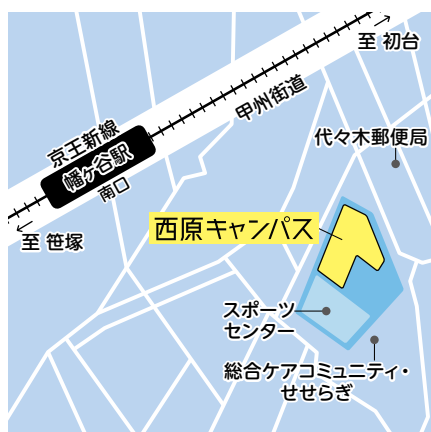
西原キャンパスや『未来の学校』での先進的な学び・取り組みについて詳しくは、『未来の学校』通信やプロモーションビデオを確認してください。

区ポータル▶



西原キャンパスを 一部紹介します

西原キャンパス基本情報



所在地 西原1-40-34

構造 鉄骨造 3階建て

利用校

- ・代々木中学校(8年8月末～13年度)
- ・幡代小学校(13年度～19年度)
- ・西原小学校(19年度～24年度)

屋外施設



西原キャンパスは、区有施設最大の敷地面積を誇るスポーツセンター内に整備されました。体育の授業では、スポーツセンターのグラウンドや温水プールを活用し、日常的に充実した運動環境の下で学ぶことができます。

ラーニング・コモンズ



幅約6メートルの開放的な空間を活用したラーニング・コモンズは、グループワークやプレゼンテーション、個別学習など、一人一人の学び方や活動内容に応じて柔軟に利用できる空間です。

普通教室・少人数教室



普通教室には電子黒板や壁面ホワイトボードを整備し、ICTを活用した学習に対応しています。少人数教室には自由にレイアウトの変更ができる家具を採用し、ラーニング・コモンズとの一体的な学びを支えます。

体育館



仮設でありながら、フルバスケットコート1面を確保し、冷暖房設備も完備しています。地域のスポーツ、交流の場として地域にも開放します。

9年度新中学1年生の保護者の皆さまへ

学校選択希望制(中学校)の「希望校調査書」を提出してください

8月下旬に「希望校調査書」を送付しました。

提出方法 10月30日までにオンライン申請で

※オンライン申請が難しい場合は、学務課学事係へ問い合わせてください。

※期日までに提出がない場合、通学区域校が入学校になります。



▲オンライン申請

学校案内

区立中学校は、入学を希望する学校を選ぶことができます。各学校の特色を紹介する「学校案内」は、区ポータルを確認してください。



▲区ポータル

今後も、地域の皆さまや児童・生徒、教職員、保護者などの関係者と連携を図りながら、各学校の建て替えを進めていきます。

図・校舎の建て替えについて

・中学校の希望校調査について

教育政策課学校施設整備第一・二・三係

学務課学事係

☎ 03-3463-2795 ☎ 03-5458-4951

☎ 03-3463-2986 ☎ 03-5458-4953

しぶや区ニュースは区内全世帯へ
各戸配布をしています

発行日を過ぎても届かない場合や、配布を停止したい場合など、しぶや区ニュースの配布に関する問い合わせは、
しぶや区ニュース各戸配布コールセンターへ **0120-849-277** (月)～(土) 9:00～18:00 ※例・休、1月1～3日を除く