

9月 代官山スポーツプラザ メインプール予定表

2026/8/15作成

PLAY! SPORTS SHIBUYAパートナーズ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
7:00																															7:00
8:00	7:30 ス ク ー ル ②							7:30 ス ク ー ル ②		ス ク ー ル ②					7:30 ス ク ー ル ②														7:30 ス ク ー ル ②		8:00
9:00			8:45 ス ク ー ル ②																												9:00
10:00	10:00						ス ク ー ル ①			②					10:00						ス ク ー ル ①								10:00		10:00
11:00					ス ク ー ル ①							ス ク ー ル ①							ス ク ー ル ①							ス ク ー ル ①					11:00
12:00							12:30 ス ク ー ル ①														12:30 ス ク ー ル ①										12:00
13:00																															13:00
14:00			ア ク ア ピ ク ス ③				15:00			ア ク ア ピ ク ス ③															ア ク ア ピ ク ス ③						14:00
15:00			ス ク ー ル ①							ス ク ー ル ①															ス ク ー ル ①					ス ク ー ル ①	15:00
16:00																													ス ク ー ル ②		16:00
17:00			ス ク ー ル ③							ス ク ー ル ③																			17:30		17:00
18:00																															18:00
19:00			19:30							19:30																					19:00
20:00																															20:00
21:00																															21:00

※教室・スクール・貸団体切は、表記時間の5分前にコース変更いたします。予めご了承ください。

プール利用時間・利用料金

高校生以上 1時間 300円 2時間 600円

小中学生 1時間 50円 2時間 100円

幼児 無料

※満3歳以上でおむつが
取れている事

高齢者
障がい者 免除

※登録が必要
詳しくは管理事務室まで！

プール開場時間

平日 7:00～21:00（退水時間20:45）

土日祝 9:00～21:00（退水時間20:45）

休憩時間（プール内点検時間 各10分）

10:50/12:50/14:50/16:50/18:50

■ … 休館日

□ … 一部一般利用できません

■ … 水中プログラム

9/21(月)敬老の日は
無料公開となります

枠内○数字は貸切利用しているコース
数です。
それ以外のコースは、一般開放となります

9月 代官山スポーツプラザ サブプール予定表

2026/8/15作成
PLAY! SPORTS SHIBUYA パートナース

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																											
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水																											
7:00	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	7:00																										
8:00																																																							8:00		
9:00																		9:30							水中歩行						水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	9:30	水中歩行	水中歩行												9:30	水中歩行	水中歩行				9:00	
10:00																									10:50						10:50						10:50	10:50												10:50	10:50						10:00
11:00																															11:00								11:00													11:00					
12:00	12:50		12:50	水中歩行	こども専用	こども専用	12:50	12:50	水中歩行	水中歩行	11:30	水中歩行	こども専用	こども専用	12:50	水中歩行	水中歩行	11:30	水中歩行	こども専用	こども専用	12:50	こども専用	こども専用	12:50	水中歩行	こども専用	こども専用	12:50	水中歩行	水中歩行	12:00	12:00		12:00																						
13:00	水中W アクアダンス		水中歩行									水中W アクアダンス						14:10							水中歩行	14:40						12:00	こども専用			12:50	水中歩行	14:40	12:00	こども専用			12:50	水中歩行	14:40	12:00	こども専用			12:50	水中W アクアダンス			13:00			
14:00	14:10		14:40	14:50														14:50	14:50						14:50	14:40						14:50	14:10			14:50	14:50	14:40	14:50	14:50			14:10	14:50	14:40	14:50	14:50	14:50	14:50	14:50	14:50	14:50	14:10	14:50	14:00		
15:00	こども専用	こども専用		こども専用														こども専用	こども専用													こども専用				こども専用	こども専用		こども専用	こども専用			こども専用	こども専用	こども専用	こども専用	こども専用	こども専用	こども専用	こども専用	こども専用	こども専用	こども専用	こども専用	15:00		
16:00	16:50	16:50	16:50	16:30																												16:30	16:50	16:50			16:50	16:50	16:50	16:30	16:50			16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:00		
17:00	17:00	17:00	17:00		17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00		17:00	17:00			17:00	17:00	17:00		17:00	17:00	17:00	17:00	17:00		17:00	17:00					17:00																									
18:00	水中歩行	水中歩行	水中歩行		水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行		水中歩行	水中歩行			水中歩行	水中歩行	水中歩行		水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行		水中歩行	水中歩行					18:00																									
19:00																																19:00																									
20:00	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45			20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45		20:45	20:45					20:00																									
21:00																																21:00																									

サブプール大きさ **13m×4m**

サブプール水深ご案内

水中歩行時 **1.1m～1.2m**
※19:00以降1.2mになります

こども用プール時 **0.8m**

水中プログラムのご案内

毎週**火**曜日

水中ウォーキング 13:00～13:30
アクアダンス 13:40～14:10
※サブプール

毎週**木**曜日

アクアピクス 14:00～14:30
アクアフィット 14:40～15:10
【リラクゼーション】 ※サブプール

屋外幼児プールにつきまして

現在、機械の不具合で再開を見合わせております。
ご迷惑をおかけし申し訳ございません。
今後の状況につきましては、施設HPや館内スタッフにお問い合わせください。

※予定表は一部変更となる場合がございます

	… 休館日
	… 一般利用できません
	… 水中プログラム

施設HP



代官山スポーツプラザ
渋谷区 代官山町17-9
☎03-5428-0831