

前期クラス

対象者

開催日時点で

4～6か月のお子さんと
その保護者（渋谷区民）

保健師がお話します

乳児期に家庭で起こりやすい
事故について考えてみよう

栄養士がお話します

来て見て知ろう！離乳食のこと
実際に触ってみませんか？
～テクスチャー体験～



育児学級

2024

後期クラス

対象者

開催日時点で

9～12か月のお子さんと
その保護者（渋谷区民）

歯科衛生士がお話します

今日から始めよう！
「0歳」からのむし歯予防



栄養士がお話します

中期→後期→完了期へのステップアップ
気になる「手づかみ食べ」や「おやつ」
について

You Tube で
資料公開中



会場や開催日は裏面をご覧ください



時間 (各所共通) 受付 午前9時45分から
※クラス開始5分前までに受付してください

開始 | 午前 10時00分

終了 | 午前 11時30分



申込方法

開催日の30日前から
渋谷区公式LINEで予約してください
電話・窓口でも予約できます



持ち物

前期クラス：母子健康手帳・筆記用具・飲み物・バスタオル
後期クラス：母子健康手帳・筆記用具・飲み物



会場別スケジュール

中央保健相談所

宇田川町5番6号
渋谷区子育てネウボラ
03(3463)2409

恵比寿保健相談所

恵比寿2丁目27番18号
03(3443)6251

幡ヶ谷保健相談所

幡ヶ谷3丁目39番1号
03(3374)7591

	前期クラス	後期クラス	前期クラス	後期クラス	前期クラス	後期クラス
4月	12日(金)	5日(金)	2日(火)	12日(金)	25日(木)	18日(木)
5月	10日(金)	17日(金)	7日(火)	10日(金)	23日(木)	16日(木)
6月	14日(金)	7日(金)	4日(火)	14日(金)	27日(木)	20日(木)
7月	12日(金)	5日(金)	2日(火)	12日(金)	25日(木)	18日(木)
8月	9日(金)	—	6日(火)	—	22日(木)	—
9月	13日(金)	6日(金)	3日(火)	13日(金)	26日(木)	19日(木)
10月	11日(金)	4日(金)	1日(火)	11日(金)	24日(木)	17日(木)
11月	8日(金)	1日(金)	5日(火)	8日(金)	28日(木)	21日(木)
12月	13日(金)	6日(金)	3日(火)	13日(金)	26日(木)	19日(木)
1月	10日(金)	—	7日(火)	—	23日(木)	—
2月	14日(金)	7日(金)	4日(火)	14日(金)	27日(木)	20日(木)
3月	14日(金)	7日(金)	4日(火)	14日(金)	27日(木)	13日(木)