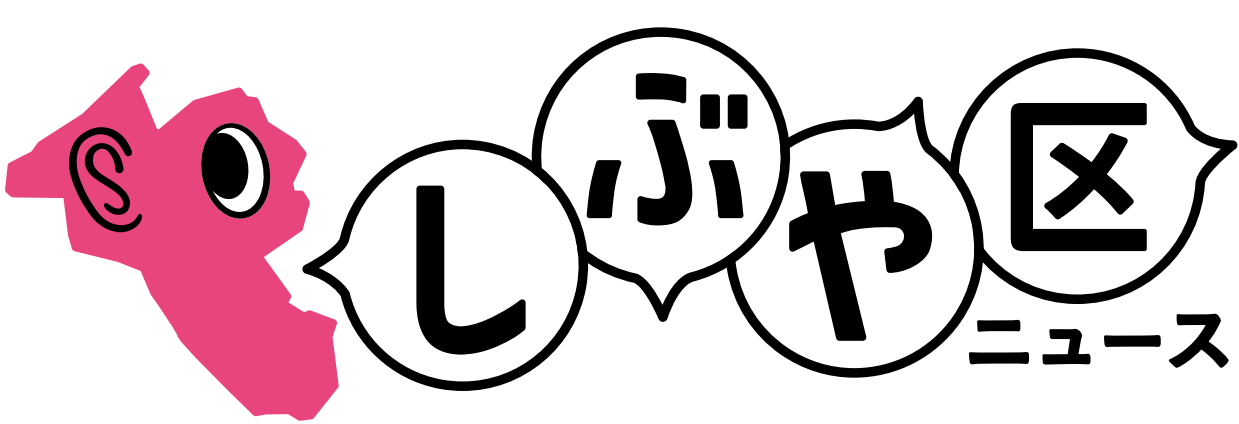




発行 | 渋谷区
編集 | 広報コミュニケーション課
所在地 | 〒150-8010 宇田川町1-1
電話 | 03-3463-1211 (代表)

公式 SNS など
最新情報

しぶや区ニュース ウェブテキスト版
Shibuya City News – Website version

渋谷区公式ウェブサイトでは、
しぶや区ニュースを「やさしい日本語」と
多言語で閲覧できます。
音声でも聞くことができます。

The official Shibuya City website offers
Shibuya City News in plain Japanese and
multiple languages, as well as a text-to-
speech version for accessibility purposes.

渋谷区公式ウェブサイト
Shibuya City website



(左から) 灘光晋太郎さん、山田瑞恵さん、亀澤史憲さん、亀澤理穂さん

東京2025デフリンピックに挑む卓球日本代表。

4 6	令和7年第3回区議会定例会 区長発言(抄) ほか	7 9	第3回ハチ公杯 世代間交流麻雀大会 ほか	10 12	ピックルボール渋谷カップ2025 の参加者を募集します ほか	13 15	第48回渋谷区くみんの広場 ふるさと 渋谷フェスティバルを開催します ほか
--------	-----------------------------	--------	-------------------------	----------	-----------------------------------	----------	--

応援を力に、世界への挑戦を 卓球の聖地・東京体育館で。

渋谷のラジオで
出張インタビュー



11月に開催される、きこえない・きこえにくい人のためのオリンピック「東京2025デフ

リンピック」に出場する卓球日本代表の皆さんに、デフ卓球の魅力や大会への思いを伺いました。



デフリンピックを
きっかけに、
聴覚障がいへの理解を
もっと広めて
いきたいです。

かめざわふみのり
東京2025デフリンピック卓球男子日本代表
亀澤史憲さん



皆さんの応援が、
私たちの
大きな力になります。
東京体育館で
会いましょう！

やまだ みずえ
東京2025デフリンピック卓球女子日本代表
山田瑞恵さん



卓球の聖地・
東京体育館で
皆さんの記憶に残る
試合をしたいです。

なだみつ しんたろう
東京2025デフリンピック卓球男子日本代表
瀬光晋太郎さん



5回目の挑戦となる
今大会こそ、
金メダルを
獲得したいです！

かめざわりほ
東京2025デフリンピック卓球女子日本代表
亀澤理穂さん

東京2025デフリンピック

デフリンピックは、英語で「耳がきこえない」という意味の「デフ(Deaf)」という言葉と「オリンピック」を組み合わせた造語で、聴覚に障がいのあるアスリート(デフアスリート)による、4年に一度の国際的なスポーツ大会です。第1回は、大正13(1924)年にフランス・パリで開催され、今大会は、日本で初めて開催されるとともに、100周年の節目を迎える記念すべき大会となります。渋谷区内では、開会式・閉会式および卓球競技が東京体育館で行われ、メダルをかけた熱戦が期待されています。



▲大会エンブレム

- ▶ 大会名称 第25回夏季デフリンピック競技大会 東京2025
 - ▶ 大会期間 11月15日(土)～26日(水)(12日間)
 - ▶ 会場 東京都、福島県、静岡県
- ※試合観戦は無料です。



▲大会HP

デフリンピックを目指して、積み重ねた練習の日々

—— 自己紹介をお願いします。

亀澤(史): 東京2025デフリンピック卓球男子日本代表の亀澤史憲です。デフリンピックは今回3回目の出場で、令和4(2022)年にブラジルで開催された前回大会では、男子団体で銅メダルを獲得しました。

瀬光: 同じく卓球男子日本代表の瀬光晋太郎です。前回大会では私も亀澤史憲さんと共に、男子団体で銅メダルを獲得しました。昨年は、第46回全国ろうあ者卓球選手権大会の男子一般で優勝しました。

亀澤(理): 東京2025デフリンピック卓球女子日本代表の亀澤理穂です。今回が5回目のデフリンピックになります。前回大会では、女子団体で銀メダル、女子ダブルスで銅メダルを獲得しました。

山田: 同じく卓球女子日本代表の山田瑞恵です。デフリンピックにはこれまで3回出場していて、前回大会では亀澤理穂さんと共に、女子団体で銀メダル、女子ダブルスで銅メダルを獲得しました。

—— 卓球との出会いや、本格的に卓球に取り組むようになったきっかけを教えてください。

山田: 母と姉が卓球をしていたこともあり、中学校で卓球部に入部しました。平成24(2012)年の第2回世界ろう者卓球選手権大会を観戦した際、

迫力あるプレーを見て、「私も世界大会に出たい」という思いを抱き、デフリンピックを目指すようになりました。

亀澤(理): 両親と兄の影響で卓球を始めました。中学1年生の時、元世界チャンピオンの女子選手による講演会でデフリンピックの存在を知り、その後、さまざまな大会に出る中で本気でデフリンピックを目指すようになりました。

瀬光: 小学生の頃はテニスをしていましたが、中学生になって入学したろう学校にはテニス部がなかったため、卓球部に入ったのがきっかけです。中学1年生の時、ろう学校の大会に初出場し、いきなり優勝したことで、「卓球に向いているかもしれない」と思い、本格的に取り組むようになりました。

亀澤(史): 私も瀬光さんと同じく、中学校で卓球部に入ったことがきっかけです。続けているうちに、聴覚障がい者の大会だけでなく、健聴者の大会でも勝ちたいという思いが強くなり、次第に卓球にのめり込んでいきました。

音のない世界で戦うからこそ生まれる戦略

—— デフ卓球の特徴や魅力を教えてください。

山田: 競技中は静かな印象があるかもしれませんが、実際は会場が一体となって盛り上がる場面がたくさんあります。また、言葉ではなく、手話やハンドサインを使って作戦を立てたり、視線を交わして気持ちを通わせたりと、選手同士、より一体となってプレーするのもデフ卓球の特徴であり、魅力でもあります。

亀澤(史): デフ卓球ならではの戦術も見どころです。卓球は、ボールに回転をかけて打つ競技で、健聴者の場合はボールがラケットに当たる音で回転量を判断することができます。一方、デフ卓球では音ではなく視覚のみで回転量を判断する必要があるため、工夫を凝らした戦術が求められます。例えば、力んだ表情を見せたり、床を足で強く踏んで振動を伝えたりすることで、実際より多くの回転がかかっているように錯覚させるテクニックが使われています。

—— デフリンピックは、皆さんにとってどのような存在ですか？

瀬光: デフアスリートにとっては、最終目標ともいえる大会です。私は、中学校と高校の同級生でデフ水泳日本代表の茨隆太郎選手をきっかけに、意識するようになりました。中学3年生の時に、茨選手がデフリンピッ

クに出場することを知り、衝撃を受けると同時に「自分も出たい」と強く思うようになりました。今回が2回目の出場で、再びこの舞台に立てることをとてもうれしく思っています。

亀澤(理): 私にとってデフリンピックは、人生の財産といえるほど大切な存在です。これまでの大会を通じて、たくさんの人と出会い、勝って喜んだり、負けて涙を流したりと、かけがえのない経験を積み重ねてきました。

—— 100周年という節目に、東京でデフリンピックが初開催されます。今の心境を教えてください。

亀澤(理): 平成24(2012)年に東京で開催された第2回世界ろう者卓球選手権大会で、「素晴らしい試合を見せてくれてありがとう」と皆さんから声を掛けてもらったことが今でも印象に残っています。今年、再び東京で白熱した試合を直接届けられる機会をいただき、本当にうれしいです。大会が近づくにつれて、プレッシャーも感じますが、今はそれ以上に開催が待ち遠しいです。

亀澤(史): これまで出場した2大会は海外での開催だったため、日本ではデフリンピックの認知度はそれほど高くなかったかもしれませんが、しかし、今回は東京での開催ということもあり、関心を持つ人が着実に増えてきていると実感しています。この大会が、聴覚障がいのある人をより身近に感じるきっかけとなってほしいと思っています。

デフリンピックをきっかけに、応援の輪を広げたい

—— 東京2025デフリンピックへの意気込みをお願いします。

亀澤(史): 今回は、前回大会の銅メダル以上の成績を目指しています。そして、この大会を一時的なブームで終わらせるのではなく、聴覚障がいへの理解がさらに広がるように、今後もメディアや行政と連携して活動を続けていきたいです。

瀬光: 金メダルを目指して、日々全力で練習に励んでいます。特に今回は東京での開催ということで、皆さんに「見に来て良かった」と思ってもらえるような、記憶に残る試合をしたいです。

亀澤(理): これまで4回デフリンピックに出場してきましたが、金メダルにはまだ届いていないので、今回こそ獲得したいです。シングルス・ダブルス・混合ダブルス・団体戦の4種目に出場予定で、そのうち3種目以上でのメダル獲得を目指しています。大会を通して、デフスポーツの認知度向上や課題解決にもつなげていきたいです。

山田: デフリンピックという大舞台で、金メダルを目指して全力を尽くしたいです。また、この機会に、より多くの人にデフスポーツの魅力を知ってもらいたいです。

—— 区民の皆さんにメッセージをお願いします。

亀澤(史): 開会式・閉会式、そして卓球競技は全て東京体育館で行われます。ぜひ、直接足を運んで応援してください！

瀬光: 卓球の聖地・東京体育館で試合ができることを本当にうれしく思っています。応援よろしくをお願いします。

亀澤(理): 目の前で私たちの気迫をぜひ、感じてください。デフリンピックは無料で観戦できますので、ぜひ、試合を見に来てほしいです。

山田: いつも温かい応援をありがとうございます。皆さんの応援が、私たちの大きな力になります。東京体育館で会いましょう！

(((「渋谷のラジオ」で放送中!)))

渋谷のラジオ 87.6FM

亀澤史憲さん、山田さん、瀬光さん、亀澤理穂さんへのインタビューは10月7・14日に「渋谷の星」で放送します。

東京2025デフリンピック デフ卓球渋谷区民観戦会

東京体育館で開催される卓球競技を区民の皆さんと一緒に盛り上げるため、男女団体戦に招待します。区オリジナル応援Tシャツを着て、スペシャル応援団と共に会場で応援しましょう。

▲応援Tシャツ

▶ 日時 11月23日(日・祝)・24日(月・休)9:30～(受付時間は9:00～)

▶ 会場 東京体育館(千駄ヶ谷1-17-1)

▶ 対象 区内在住・在勤・在学の人

▶ 定員 各300人(抽選)

▶ 申込方法 10月1日8:30～11月5日に申込フォームで

※区主催の応援イベント「デフリンピック応援 in SHIBUYA」も東京体育館前の広場で同時開催されます。

▲申込フォーム

園芸びとスポーツ課バラスポーツ推進係 ☎ 03-3463-1849 📠 03-3463-3822

バックナンバーはこちら

図広報コミュニケーション課広報係 ☎03-3463-1287 📠03-5458-4920

渋谷区の番組を放送中です			
ラジオしゅばや区ニュース 月～木 11:00/16:00/21:50(10分間) 「しゅばや区ニュース」の情報を発信します。	渋谷いきいき倶楽部 月～金 13:00/16:30(30分間) シニアの皆さんを応援する番組です。	渋谷の星 火 11:10(45分間) 渋谷区で活躍する人たちが登場します。	渋谷のくらし 金 16:00(30分間) 地域の催しなどの様子を伝えます。
ラジオしゅばや区ニュース(区長の部屋) 金 11:00/17:00/19:50(10分間) 区長が出演します。 (ラジオしゅばや区ニュースの内容になる場合があります)			

「しゅばや区ニュース」では毎号、「渋谷のラジオ」と連動したページを掲載。「しゅばや区ニュース」と「渋谷のラジオ」が連携して、人と人のつながりが広がる紙面を届けています。

周波数: 87.6MHz FM ☆防災通知機能付きラジオアプリRadimo(レディモ)で聴取可能(iOS・Android対応)

所在地 | 渋谷3-22-11 サンクスプライムビル1階 TEL | 03-6712-6876
FAX | 03-5778-9620 E-MAIL | info@shiburadi.com HP | shiburadi.com/



令和7年第3回区議会定例会 区長発言(抄)

9月17日(水)の区議会定例会における
長谷部区長の発言の一部を掲載します。



▲令和7年第3回区議会定例会

1 教育

(1) 青山キャンパス

9月1日、「未来の学校」の第一弾となる青山キャンパス※が開校しました。青山キャンパスは、子どもたちが主体的に学び、探究できる「ラーニング・コモンズ」や、デジタルを活用して創作活動に取り組める「未来共創空間」、十分な広さを確保した3棟の体育館など、学習意欲や創造力を引き出す環境を整備しています。子どもたちには、この場所でさまざまなことにチャレンジし、多様で豊かな可能性を開花させてほしいと願っています。

※学校の建て替え期間中に使用する仮設校舎の一つ。



▲青山キャンパス

(2) 教育ICT環境

9月から、既存校も含む全ての学校で、教育ICT環境を刷新し、子どもたちや教員に高スペックのタブレット端末を配備するとともに、学校業務のデジタル化を進めています。ICT環境の充実により、子ども主体の多様な学びと教員の働き方改革を一層加速させていきます。

(3) 学校施設の建て替えロードマップ

現在、ロードマップの見直しに向けた検討を進めています。検討にあたっては、技術的な観点のほか、学校運営や児童生徒、地域への影響なども十分に考慮する必要があります。そこで、9月初めに、有識者や教職員、保護者など区民で構成する「渋谷区立学校建て替えロードマップ改定検討委員会」を立ち上げました。委員の皆さまのご意見を伺いながら、検討を深めていきます。

(4) 学校施設開放

施設予約システムへの移行などに伴い、学校施設開放運営委員会の活動は、9月末をもって終了します。運営委員会の皆さまには、長年にわたり学校施設の安全な利用と地域交流にご尽力いただきましたことを、心より感謝申し上げます。運営委員会の皆さまのこれまでの思いを大切に、今後も学校施設が安全・安心で、地域の交流拠点となるように取り組んでいきます。

2 防災

今年7月、ロシアのカムチャツカ半島でマグニチュード8.8の地震が発生し、2,500キロメートル以上離れた日本でも広範囲で津波警報・注意報が発令されました。また、全国各地で線状降水帯による豪雨などの風水害が発生し、災害への備えの重要性が日々増えています。

渋谷区では渋谷区総合防災訓練「渋谷防災キャラバン」を区内全11地区で開催し、日頃からの災害への備えや防災意識、地域防災力のさらなる向上に努めています。今年度はこれまでに4地区で開催し、多くの皆さまにご参加いただきました。9月から12月にかけて、残る7地区での開催を予定しています。



▲渋谷防災キャラバン

また、他自治体や民間事業者と協定を結び、災害を乗り越えられる態勢の構築を進めています。災害時に円滑な対応を行うためには、日頃からの訓練・連携が不可欠です。そのため、9月には渋谷区の災害対策本部訓練を実施し、災害時相互応援協定締結自治体や民間事業者と受援や物資搬送の調整会議を行い、また、宇都宮市の総合防災訓練には職員を派遣しました。今後も自主防災組織の被災地視察など、平時から顔の見える関係を構築するための取り組みを進めていきます。

3 安全対策

昨年10月から、迷惑路上飲酒に起因するごみの放置や騒音などのトラブルを防ぐため、渋谷駅周辺における夜間の路上飲酒を通年で禁止しました。これにより「渋谷は路上飲酒ができない街」という認識が広がり、路上飲酒者は大きく減少しています。

また、今年4月からは、区民および来街者の安全の確保および快適性の向上を図るため、客引きやスカウト行為などの罰則を強化し、9月15日現在で過料の徴収件数は14件となっています。

しかし、インバウンドが増加していることや、路上飲酒の禁止を知らない来街者、利益を上げるために客引きを利用する店舗も存在し、完全な撲滅には至っていません。10月には来街者が増加している中でハロウィーンを迎えます。警察をはじめ関係機関と連携し、引き続きパトロールなどの対策を講じ、安全・安心なまち、渋谷の実現に努めていきます。

4 クールシェアスポット

今年の夏も、全国平均気温が統計開始以来最高となるなど、昨年に続き記録的な猛暑となりました。

今年度は、クールシェアスポットの開設時期を6月に早め、6月1日時点では63か所だった指定箇所を、民間施設のご協力により、8月末時点で109か所まで拡充することができました。



▲クールシェアスポット(YCC 代々木八幡コミュニティセンター)

厳しい猛暑が続く中、多くの人にご利用いただき、区民の皆さまの生命を守る熱中症対策の一つとして、しっかりと役割を果たせた実感しています。改めて、民間施設のご協力に感謝するとともに、来年度以降も継続したご協力をお願いしてまいります。

5 健康・スポーツ

今年は「東京 2025 世界陸上競技選手権大会」と「第25回夏季デフリンピック競技大会 東京2025」が開催される、世界のトップアスリートを身近に感じながら、「見る」スポーツを存分に楽しめる一年です。

デフリンピックの開催を契機に、応援文化を醸成するとともに、障がい者への理解を広げ、深める機会となるようにさまざまな取り組みを行い、さらなるダイバーシティ(多様性)の浸透を図っていきます。

また、新たに、世代を超えた地域交流の場として、渋谷区カラオケ大会「SHIBUYA NODOJIMAN」を開催し、カラオケもスポーツの一つと捉え、地域で身近に参加できるスポーツ環境をより一層充実させていきます。

子どもの頃から、日常的な運動習慣を身に付け、健康とウェルビーイング※につながるように、スポーツが暮らしに溶け込むまちづくりを推進していきます。

※一人一人が幸せを実感し、心豊かに暮らしている状態のこと。



▲7月に行われた手話講座の様子

6 福祉

依然として物価上昇の傾向が続く中、介護事業所が安定した介護サービスを提供できるように、昨年に引き続き、東京都の補助対象外となる事業所に対して、光熱費、食材費および燃料費を区独自で補助します。

また、要介護者の在宅介護サービスを強化するため、訪問介護と訪問看護が連携し、24時間体制で定期巡回と随時対応を実施する新たな事業所の開設を支援します。

区長の発言全文は、区ポータルに掲載しています。

子育て・教育・生涯学習

それぞれの成長を、一生よろこべる街へ。

子育て

生涯学習

教育

養育費の取り決めに係る 公正証書などの作成費用を助成します

養育費とは、子どもが経済的・社会的に自立するまでに要する衣食住に必要な経費、教育費、医療費などを指します。子どもの安定した生活を保障するために、事前にしっかりと取り決め、書面に残しておくことが大切です。区では、養育費の取り決めに伴って作成する公正証書や調停などにかかる費用の一部を助成します。

- ☑申請日時時点で区に住民登録のあるひとり親家庭で、次の要件を全て満たす人
- ・養育費の取り決めの対象となる児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子)を扶養している
 - ・養育費の取り決めにかかる費用を自ら負担した
 - ・養育費の受け取り手である
 - ・過去に同内容の補助金(他自治体の同様の制度を含む)を受けていない

養育費の取り決め方法	補助の対象となる経費	助成上限額
公正証書 ※強制執行認諾文言付きに限る	公正証書作成手数料	43,000円
家庭裁判所での調停・裁判	調停・裁判にかかった費用(収入印紙代、戸籍謄本などの取得費、郵便切手代)	20,000円
ADR(裁判外紛争解決手続き)	申込料、依頼料、調停にかかった費用	50,000円

📅申請期限 公正証書などの作成日から6か月以内 ※申請書類、申請方法など詳しくは、区ポータルを確認してください。

📍子ども青少年課子育て給付係

☎03-3463-2558 📠03-5458-4942



▲区ポータル

産前産後家事サポーター派遣事業を開始します

☑区に住民登録のある妊娠中の人または3歳未満の乳幼児を養育している人 利用料 1時間当たり1,000円(税抜き)

🕒利用上限時間 子ども1人につき96時間

📅申込 10月1日から区ポータル内の区LINEで

区ポータル▶
(10月1日公開)



📍子ども家庭支援センター ☎03-3463-3748 📠03-5458-4964

図書館からのお知らせ

●氷川の杜移動図書館

移動図書館の車が氷川の杜公園に出向き、本の貸し出しやリサイクル本の配布、紙芝居の公演を行います。

※本を借りるには図書館の利用者登録が必要です。

📅10月9日(木)・10日(金)11:00～14:00(紙芝居は11:30～12:00)

📍氷川の杜公園

※雨天中止(中止の場合は図書館HPの「お知らせ」に掲載)

●バリアフリー映画会

📅11月1日(土)14:00～16:00 📍中央図書館

🎬上映作品『天使のいる図書館』(2017年) ※音声ガイダンス・字幕付き

👤定80人(先着) 申込 障がいのある人とその同伴者は10

月8日から電話・窓口・申込フォームで

※定員に空きがある場合に限り、10月22日から上記以外の人も申込可



▲申込フォーム

●秋の図書館フェア「東京2025デフリンピックを応援しよう!!」

▶デフリンピックに関する本の展示

日程	展示タイトル	会場
①10月10日(金)～ 12月10日(水)	テニス・バドミントンについて知ろう!	こもれび大和田図書館
	スポーツしようよ!	
	射撃・バレーボールの楽しみ	西原図書館
	読もう!スポーツの秋	
	どう違う?柔道と空手	富ヶ谷図書館
	柔道・空手をやってみよう!	
	ゴルフ・ボウリングでハイスコア!	笹塚図書館
	競技としての自転車	本町図書館
	だれでも楽しめる!それが卓球!	
	走って、跳んで、陸上競技	臨川みんなの図書館
	テコンドーって、なんだろう?	
	学ぼうデフ・パラスポーツ	代々木図書館
②10月17日(金)～ 12月17日(水)	サッカー&スポーツいろいろ	笹塚こども図書館
	デフリンピックを知ろう!	白根図書サービススポット
③10月17日(金)～ 8年1月14日(水)	学んでみよう!デフリンピック	中央図書館
	やさしくわかるデフリンピック	

▶手話通訳付きおはなし会・電子図書館体験会

日時		イベント名	会場
④10月11日(土)	15:00～ 15:30	手話でおはなし!	こもれび大和田図書館
⑤10月15日(水)		絵本と手話で楽しむ スポーツの秋	西原図書館
⑥10月18日(土)	11:00～ 11:30	たのしいよ!スポーツ!	富ヶ谷図書館
⑦10月19日(日)	15:00～	声と、手で、たのしもう!	臨川みんなの図書館
⑧10月25日(土)	15:30	しゅわしゅわおはなし会	笹塚こども図書館
⑨10月26日(日)	14:00～ 15:00	電子図書館体験会	笹塚図書館
⑩11月1日(土)	15:00～ 15:30	手で読むものがたり	代々木図書館
⑪11月2日(日)	11:00～ 11:30	手話でたのしむおはなし会	中央図書館
⑫11月12日(水)	15:00～ 15:30	みんなで楽しむおはなし会	本町図書館

※④～⑧・⑩～⑫は保護者同伴可

☑④～⑧・⑩～⑫小学6年生まで

👤定④・⑧・⑩各20人、⑤～⑦・⑪・⑫各30人

📅申込 ④～⑫当日会場で

〈共通事項〉

📍中央図書館 ☎03-3403-2591 📠03-3403-2270



▲図書館HP

🎨 ライブペイントイベント

「田島征三さんが描く!ライブペイントを一緒に見よう!」

絵本『とべバット』などで知られる絵本作家・田島征三氏が絵を描く様子を目の前で見るができます。

📅10月12日(日)14:30～16:30(入退場自由) 📍coしぶや(神南ネウボラ子育て支援センター) 📍絵本作家 田島征三氏

☑主に区内在住の子どもと保護者(子育て家庭を優先)

👤定25組程度(先着) 申込 当日会場で

📍coしぶや(神南ネウボラ子育て支援センター)

☎0120-978-310(土・祝を除く9:00～17:00)

子ども家庭支援センター ☎03-3463-3748 📠03-5458-4964



撮影:秋元茂

🎨 かぞくのアトリエ「音楽と空想のパレード」

📅10月25日(土)10:00～16:00 ☑展示、ライブパフォー

マンス、ワークショップなど 申込 当日会場で

※未就学児は保護者の付き添いが必要です。

※一部プログラムは有料・事前申し込みが必要です。

詳しくは、かぞくのアトリエHPを確認してください。

📍・📍かぞくのアトリエ(こども・親子支援センター)

☎03-6276-5521 📠03-5352-9890



かぞくの
アトリエHP▶



👨‍👩‍👧 ファミリー・サポート・センター

サポート会員登録講習会

日時	会場	対象
11月10日(月)10:00～16:00	渋谷区子育てネウボラ	子育て経験(支援経験を含む)がある18歳以上の 人、保育士・幼稚園教諭・ 看護師などの資格を保有 している人
11月13日(木)13:30～15:30		
11月19日(水)9:00～12:00	渋谷消防署(神南1-8-3)	
11月20日(木)10:00～16:00	区役所本庁舎8階806会議室	

☑子どもの遊び、地域における子育て、保護者や子どもとの関わり方など(全8科目修了で会員登録可、1科目から受講可) 定10人(先着)

📅申込 10月3日～受講日の前日までに電話・エントリーフォームで

📍ファミリー・サポート・センター

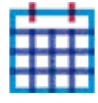
☎03-5457-0221 📠03-3477-2525

エントリーフォーム▶





子育て・教育・生涯学習のつづき



**しぶや
イベント
カレンダー**

区内のイベント情報をジャンルを問わず掲載しています。



8年度 認定こども園園児募集(短・中時間保育)

入園を希望する認定こども園へ申込書を提出してください。

※主に区内在住で、保護者による送迎が可能な3～5歳児(令和2年4月2日～5年4月1日生まれ)

※入園案内・申込書は、各認定こども園で配布(日・祝を除く、各認定子ども園のHPでダウンロード可)

※選考は10月下旬から11月上旬にかけて実施予定です。

※申し込み方法など詳しくは、各認定子ども園に問い合わせるか、各認定こども園のHPを確認してください。



施設名(所在地)	施設類型	募集人数			入園説明会	入園案内 配布期間	入園申込期間	運営事業者
		3歳児	4歳児	5歳児				
西原りとるばんぶきんず (西原2-46-4)	保育所型	5人	2人	2人	実施日時など詳しくは、西原りとるばんぶきんずHPを確認してください。	10月1～15日	10月15日まで (必着)	(福)清香会 ☎03-5790-5012 (平日9:00～18:30)
代々木至誠こども園 (代々木5-14-16)		5人	1人	2人	☎10月8日(水)14:00～15:00 申込 10月7日までに電話で	10月1～8日	10月9～24日 の平日	(福)至誠学舎立川 ☎03-3485-2466 (平日10:00～16:00)
薫る風・上原こども園 (上原2-2-17)		4人	0人	0人	☎10月10日(金)13:30～14:30 申込 10月9日までに薫る風・上原こども園HP(10月1日更新)で	10月2～10日	10月14～24日 の平日	(福)さきたま会 ☎03-3465-0415 (平日9:00～17:00)
神宮前あおぞらこども園 (神宮前5-6-1)		5人	4人	4人	☎10月3日(金)10:00～11:00 申込 10月2日までに電話で神宮前あおぞらこども園 (☎03-6418-4361)へ	10月1～27日	10月14～27日 の平日	(福)渋谷区社会福祉事業団 ☎03-6418-5286
本町きらきらこども園 (本町3-38-10)		4人	2人	3人	☎10月9日(水)10:00～11:00 申込 10月8日までに電話で本町きらきらこども園 (☎03-5358-5951)へ			
恵比寿のびのびこども園 (恵比寿西1-19-1)		4人	3人	3人	☎10月17日(金)10:00～11:00 申込 10月16日までに電話で恵比寿のびのびこども園 (☎03-5784-2531)へ			
本町そよかぜこども園 (本町6-6-2)		3人	3人	2人	☎10月9日(水)10:00～11:00 申込 10月8日までに電話で本町そよかぜこども園 (☎03-5333-2688)へ			
原宿こども園 (神宮前1-1-10)		3人	1人	2人	☎10月3日(金)10:00～11:00 申込 10月2日までに電話で原宿こども園 (☎03-6438-9301)へ			
まちのこども園代々木上原 (上原2-24-15)		2人	0人	1人	実施日時など詳しくは、まちのこども園代々木上原HPを確認してください。	10月1～23日	10月1～23日 (必着)	ナチュラルスマイルジャパン(株) ☎03-5738-8225(梶原) ✉info4@machihoiku.jp
まちのこども園代々木公園 (代々木神園町2-1)		2人	0人	0人	実施日時など詳しくは、まちのこども園代々木公園HPを確認してください。	10月1～10日	10月1～10日 (必着)	ナチュラルスマイルジャパン(株) ☎03-3460-1005(中筋) ✉info5@machihoiku.jp
渋谷東しぜんの国こども園 (東1-29-1)		3人	0人	1人	☎10月9日(水)10:00～11:30、21日(火)10:00～11:30 申込方法など詳しくは、渋谷東しぜんの国こども園HPを確認してください。	10月10～31日	10月10～31日 (必着)	(福)東香会 ☎03-3406-4169 (平日10:00～17:00)
渋谷本町こども園 (本町4-39-1)	幼保連携型	20人	0人	10人程度	実施済みのため、渋谷本町こども園について詳しくは、渋谷本町こども園HPを確認してください。	10月1～24日	10月1～24日	学渋谷教育学園 ☎03-6452-6380 (平日9:00～17:00)

☎保育課保育管理係 ☎03-3463-2483 ☎03-5458-4907

8年度 区立幼稚園・幼保一元化施設園児募集
(短・中時間保育)

※区内在住で保護者による送迎が可能な4・5歳児(令和2年4月2日～4年4月1日生まれ)

●区立幼稚園

施設名	募集人数	
	4歳児	5歳児
臨川幼稚園	30人	17人
広尾幼稚園	30人	31人

●区立幼保一元化施設

施設名	募集人数
	4歳児
山谷かきのみ園	20人
千駄谷なかよし園	10人

☎10月16・17日13:30～15:00に申込書を入園を希望する幼稚園・幼保一元化施設へ持参

※申込書は10月1日から各幼稚園・幼保一元化施設で配布(平日9:00～16:00)、区ポータルでダウンロード可



▲区ポータル(区立幼稚園)



▲区ポータル(幼保一元化施設)

☎区立幼稚園について
学務課学事係 ☎03-3463-2986 ☎03-5458-4953

・区立幼保一元化施設について
保育課入園相談係 ☎03-3463-2492 ☎03-5458-4907

子育て教室 親子の絆づくりプログラム
「赤ちゃんがきた！」(BP1プログラム)(全4回)

☎11月5～26日の(水)14:00～16:00 ☎参加者同士の交流を通じて子育て方法を学ぶ ☎ベビープログラム認定ファシリテーター 岡本妙子氏

※区内在住で7年5月27日～9月5日生まれの第1子と母親

☎10組(先着) ☎10月6日から電話・窓口で

☎☎広尾子育て支援センター ☎0120-81-4152 ☎03-3443-7334

区長杯

第22回渋谷区こども将棋大会

☎11月15日(土)9:30～16:30

☎千駄ヶ谷社会教育館

時間	内容	定員(抽選)
9:30～11:00 (受付時間は9:00～)	団体戦 ※1チーム3人、同一校から複数チーム出場可	16チーム
13:00～16:30 (受付時間は12:15～)	個人戦 (初心者部・経験者部)	60人



▲区ポータル

※競技方法については、当日発表します。
※大会参加者を対象に、棋士による指導対局を実施します。

☎田中寅彦九段ほか

※区内在住・在学の小中学生

☎10月26日(消印有効)までに申込書を、〒151-8516千駄ヶ谷1-18-5日本将棋連盟渋谷区こども将棋大会係へ郵送

※ファクス・区ポータル内の申込フォームも可

※申込書は区ポータルでダウンロード可

※団体戦と個人戦の両方に参加する場合は、それぞれ申し込みが必要です。
※申し込み方法など詳しくは、区ポータルを確認するか、日本将棋連盟へ問い合わせてください。

☎学びとスポーツ課学び支援係

☎03-6451-1417 ☎03-6451-1428

(公社)日本将棋連盟 ☎03-3408-6165 ✉fukyu@shogi.or.jp



申し込み必要事項

①希望講座・コース ②希望日時 ③〒・住所※ ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号・その他必要事項
※区内在勤の人は勤務先・所在地、区内在学の方は学校名(学年)・所在地を記入

第3回ハチ公杯 世代間交流麻雀大会

日 12月14日(日)11:00～17:00 場 区役所本庁舎15階スペース428
ゲスト プロ麻雀リーグ「Mリーグ」渋谷ABEMAS所属選手
対 区内在住・在勤・在学で小学生以上の人 ※小中学生の参加は保護者の同意が必要です。定 192人(抽選) 費 1,000円 申込 11月9日までに申込フォームで
問 渋谷区世代間交流麻雀大会実行委員会事務局
(渋谷ハチコウ大学クラブ事務局内)
☎03-3464-5171 ☎03-3464-5172 申込フォーム▶
学びとスポーツ課学び支援係 ☎03-6451-1417 ☎03-6451-1428



渋谷インクルーシブシティセンター〈アイリス〉

●アイリス相談

ジェンダーやセクシュアリティなどの人権に関する相談窓口です。

相談窓口(相談員)	日程	内容	相談時間
① 法律相談(弁護士)	10月21・28日、 11月11・25日、 12月9・23日(火)	離婚、人権、財産、パートナーシップ証明に必要な公正証書に関することなど	各50分
② 悩みごと何でも相談(心理カウンセラー)	10月17・24日、 11月21・28日、 12月19・26日(金)	セクシュアルハラスメント(セクハラ)、ドメスティックバイオレンス(DV)、デートDV、人間関係、家族の問題、心の悩みなど	
③ LGBTQにじいる電話相談(専門相談員)	10月11・25日、 11月8・22日、 12月13・27日(土)	パートナーや家族・友人との関係、職場や学校での問題など	各30分

※いずれも13:00～16:00

場 ①・②渋谷インクルーシブシティセンター〈アイリス〉
定 ①・②各3人(先着) 申込 ①・②各月の最初の開館日から
電話で仮予約後、区ポータル内のオンライン申請で本予約、
③当日電話で専用番号(☎03-3464-3401)へ



▲区ポータル

●ふらっとアイリス

イベント名	日時	内容
④ のんびりフィーカ	10月10日(金) 19:00～20:30	目的や結論を求めずに、テーマに沿って、参加者同士で自由に語り合います。
⑤ おしゃべり ハンドメイドたいむ	10月17日(金) 14:00～16:00	編み物・折り紙・刺しゅうなどのハンドメイド作品を作ります。

場 ④・⑤渋谷インクルーシブシティセンター〈アイリス〉
対 ⑤作品作りに必要な道具・材料 ※水彩画や習字など、水を使う作業は禁止です。 申込 ④・⑤当日会場で
〈共通事項〉
問 渋谷インクルーシブシティセンター〈アイリス〉
☎03-3464-3395 ☎03-3464-3398

木育ワークショップ

①木育体験(おがくずで絵を描く体験、丸太切り体験など)
日 11月3日(月・祝)10:00～12:00または13:00～17:00 対 高校生以下の人
費 100円(材料費) 申込 当日会場で
②木工体験(金づちや釘を使ったおもちゃの組み立て体験)
日 11月3日(月・祝) 開始時間 10:00、11:00、13:00、14:00、15:00、16:00
(所要時間1時間程度) 対 小学生以上の人 費 1,500円程度(材料費)
申込 10月22日までに電話・窓口で
〈共通事項〉
定 各16人(抽選)
※①・②のいずれかを選択
※①未就学児、②小学3年生以下の方は保護者の付き添いが必要です。
場・問 児童青少年センター フレンズ本町
☎03-3377-5160 ☎03-3377-5162

体験型イベント「大ちゃん先生と車いすスポGOMIで 気づきを集めよう！」

日 11月9日(日)10:00～12:00 対 車いすに乗って街を探索しながらごみを拾い、街の魅力とバリアフリーへの理解を深める
講 NPO 法人D-SHIPs32代表 上原大祐氏
対 区内在住・在学の小学生と保護者
※車いす使用者、区内在勤の保護者の子も参加可 定 12組(先着)
申込 10月3日10:00から渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”HPで
場・問 渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”
☎03-5341-4177 ☎03-5422-7694 すぽっとHP▶



特別開催「スマホサロン」

日 10月17日(金)13:30～16:30
場 区役所本庁舎1階ロビースペース
講 デジタル活用支援員 申込 当日会場で
問 株式会社渋谷サービス公社(デジタルデバйд解消事業係)
☎080-4637-4740(平日9:00～17:00)
学びとスポーツ課活躍支援係 ☎03-6451-1418 ☎03-6451-1428



シブカツ!スマホ塾

●SNS基本のキ Instagram入門

日 10月24日(金)14:00～16:00
対 Instagramを中心としたSNSの紹介や投稿方法などの解説
定 20人(抽選) 申込 10月9日までに申込フォームで



▲申込フォーム

●はじめてのスマホ体験会

日 10月28日(火)14:00～16:00 対 スマートフォンでできることや便利な機能の紹介 ※体験用スマートフォンの貸し出しあり
対 スマートフォンを持っていない人、操作に慣れていない人
定 20人(先着) 申込 10月3日11:00から電話で

〈共通事項〉
場 渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)
講 デジタル活用支援員
問 学びとスポーツ課活躍支援係
☎03-6451-1418 ☎03-6451-1428

セミナー「はじめてのAI 暮らしで使える Google Gemini体験」

日 ①10月22日(火)、②11月22日(土)11:00～11:45または14:00～14:45
場 渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)
対 生成AIの基礎知識や日常での活用方法を学び、GoogleのAIアシスタント「Gemini」を体験する
対 区内在住・在勤・在学の人
定 各20人(抽選)
申込 ①10月1～15日19:00、②10月1日～11月13日19:00
にシブカツHP内の申込フォームで
問 学びとスポーツ課学び支援係 ☎03-6451-1417 ☎03-6451-1428



▲シブカツHP

ボランティアセミナー 「モルックでひらく、ふれあいと共感の時間」

日 11月8日(土)13:00～15:00
場 渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)
対 モルックを通じて障がいのある人と交流しながら、ボランティア活動への参加方法などを学ぶ
講 知的障がい者幡ヶ谷教室「GAYA」 浦野耕司氏ほか
対 区内在住・在勤・在学で障がいのある人と関わるボランティア活動に興味のある高校生以上の人
定 20人(抽選)
申込 9月29日～10月25日17:00に申込フォームで
問 学びとスポーツ課活躍支援係 ☎03-6451-1418 ☎03-6451-1428



▲申込フォーム

渋谷ハチコウ大学クラブ活動「男の料理クラブ 後期」 (全5回)

日 11月18日、12月16日、8年1月20日、2月17日、3月17日(火)10:00～12:00 場 文化総合センター大和田 対 区内在住で60歳以上の人(8年3月31日現在) 定 12人(抽選) 費 3,500円
申込 10月16日(必着)までに往復はがき(6ページ)必要事項のほか生年月日を記入)で、〒150-0031桜丘町23-21文化総合センター大和田2階渋谷ハチコウ大学クラブ事務局へ
※申込フォームも可
※詳しくは、募集要項(出張所・区民会館・スポーツ施設などで配布、シブカツHPでダウンロード可)を確認してください。
問 渋谷ハチコウ大学クラブ事務局 ☎03-3464-5171 ☎03-3464-5172
学びとスポーツ課学び支援係 ☎03-6451-1417 ☎03-6451-1428



▲申込フォーム



福祉

あらゆる人が、自分らしく生きられる街へ。

超福祉の学校@SHIBUYA 2025

障がいの有無にかかわらず、共に学び、共に生きる共生社会の実現を目指すイベントです。全国各地の先進的なインクルーシブ教育やダイバーシティの取り組み事例などを、展示・体験・シンポジウムを通じて紹介します。

▶展示・体験

アクセシブルな図書(点字図書・絵本、大活字本、仕掛け絵本など)が楽しめる「超福祉の図書館」、ワークショップなど

▶シンポジウム

インクルーシブ教育、国内外の最新教育事例などをテーマにした発表
※ライブ配信およびアーカイブ配信を行います。



▲昨年の様子



日時		内容
10月28日(火)～11月4日(火)	11:00～20:00 (11月4日は18:00まで)	展示・体験
10月31日(金)～11月3日(月・祝)	11:00～20:30 (11月3日は18:30まで)	シンポジウム

場 渋谷ヒカリエ8階(渋谷2-21-1)

配信 YouTube「超福祉の学校@SHIBUYA」

主催 NPO法人ピープルデザイン研究所

共催 渋谷区、東京都、文部科学省ほか 申込 当日会場で

問 NPO法人ピープルデザイン研究所 ☎03-4400-6774

障がい者福祉課福祉計画推進係

☎03-3463-1922 ☎03-5458-4935



▲超福祉の学校HP

歩いて食べてシニア仲間づくりプロジェクト(全5回)

自然の中を散策したり、食事を楽しんだりしながら、仲間と交流することで、参加者自身が運営するグループづくりを目指します。事業終了後も、専門職から支援を受けながら活動を続けることができます。

回 10月29日～12月3日の(火)9:30～12:00

※11月19日を除く

集合場所 地域交流センター神宮前

対 区内在住でおおむね60歳以上の地域での新しい自主グループの立ち上げや参加に興味がある人

定 20人(先着)

申込 10月3日から電話で

問 介護保険課介護総合事業係 ☎03-3463-1888 ☎03-5458-4934



移動支援従業者(ガイドヘルパー)養成研修(全3回)

	日時	会場
講義	11月22日(土)・23日(日・祝) 9:00～17:00	総合ケアコミュニティ・せせらぎほか
実習	11月25日(火)または11月29日(土)	

対 知的障がい者の外出時の移動支援(買い物、乗車の補助など)に必要な知識と技術の習得 ※研修修了者は、東京都指定の「知的障害者移動支援従業者養成研修課程」修了証明書を取得できます。

講 社会福祉士 市川和男氏ほか

対 区内在住・在勤・在学で18歳以上の人(区内在住の人を優先)

定 30人(抽選)

申込 10月1～26日に区LINE・メール(6ページ)必要事項のほか生年月日、メールアドレス、実習参加希望日、志望理由を記入)で

問 障がい者福祉課知的福祉係 ☎03-3463-1978 ☎03-5458-4935

☐sec-syoufuku_i@shibuya.tokyo



▲区LINE

健康はつつ文化講座(第3期)

会場やグループごとに、脳トレや手芸、工作などの講座を実施しています。

会場	曜日	時間	グループ	日程
地域交流センター新橋	(火)	9:30～11:50	A・B	A:12月2・16日、8年1月6・20日、 2月3・17日、3月3・17日 B:12月9・23日、8年1月13・27日、 2月10・24日、3月10・24日
はつつセンター富ヶ谷				
はつつセンター幡ヶ谷				
初台区民会館		13:30～15:50		
地域交流センター西原	(水)	13:00～15:00	A・B	A:12月3・17日、8年1月7・21日、 2月4・18日、3月4・18日 B:12月10・24日、8年1月14・28日、 2月11・25日、3月11・25日 ※千駄ヶ谷社会教育館Bグループの 2月開催日は5・25日
千駄ヶ谷社会教育館		13:30～15:50		
地域交流センター恵比寿	(木)	9:30～11:50	A・B	A:12月4・18日、8年1月8・22日、 2月5・19日、3月5・19日 ※上原社会教育館Aグループの 2月開催日は5・25日 B:12月11・25日、8年1月15・29日、 2月12・26日、3月12・26日
上原社会教育館				
幡ヶ谷社会教育館				
地域交流センター神宮前		13:30～15:50		
美竹の丘・しばや				
リフレッシュ氷川	(金)	9:30～11:50	A・B	A:12月5・19日、8年1月9・23日、 2月6・20日、3月6・20日 ※恵比寿社会教育館Aグループの 3月開催日は2・20日 B:12月12・26日、8年1月16・30日、 2月13・27日、3月13・27日
はつつセンター参宮橋				
地域交流センター二軒家				
恵比寿社会教育館		13:30～15:50		

対 区に住民登録のある65歳以上で、事業参加にあたり他の人の介助を必要とせず、自分で記名式アンケートに回答できる人(初めての人を優先)

定 各8人(抽選) 費 3,000円程度(教材費) ※生活保護受給者は無料

申込 10月14日(消印有効)までに往復はがき(6ページ)必要事項のほか生年月日、希望会場とグループ(第3希望まで)を記入)で、〒150-0031 桜丘町23-21 文化総合センター大和田2階健康はつつ事務局へ

※区ポータル内の申込フォームも可

※重複申し込み不可

※希望する講座のみを選んで受講することはできません。

※講座の内容など詳しくは、チラシ(出張所・区民会館などで配布)または区ポータルを確認してください。



▲区ポータル

問 健康はつつ事務局 ☎03-3464-5170 ☎03-3464-5172

介護保険課介護総合事業係 ☎03-3463-1888 ☎03-5458-4934

せいかつサポート研修(全4回)

回 12月2～23日の(火)9:30～13:30 場 文化総合センター大和田

対 高齢者の生活を支援するために必要な調理・洗濯・掃除などの知識と技術の習得 ※研修修了者は、区指定の事業所で働く資格が得られます。

対 区指定の事業所で働くことを希望する18歳以上の人 定 40人(先着)

申込 10月3日～11月24日に電話・ファクス(6ページ)必要事項のほかメールアドレス、生年月日を記入)で、セントスタッフ(株)(研修委託先)(☎03-6803-5624 ☎03-6803-5838)へ

※申込フォームも可

問 介護保険課事業所支援主査

☎03-3464-8003 ☎03-5458-4934



▲申込フォーム

認知症サポーター養成講座

回 10月23日(木)14:00～15:30 場 地域交流センター恵比寿

対 認知症の症状や対応方法 ※受講者は、認知症の人を温かく見守る「認知症サポーター」になることができます。

対 区内在住・在勤・在学の人 定 30人(先着)

申込 10月3日から電話で恵比寿西二丁目地域包括支援センター(☎03-6427-0273)へ

※区では、認知症サポーター養成講座の講師派遣を行なっています。申し込み方法など詳しくは、区ポータルを確認するか、問い合わせてください。

問 高齢者福祉課高齢者相談支援係

☎03-3463-1989 ☎03-3463-2873



▲区ポータル

巡回型福祉なんでも相談窓口

日時		会場
①10月1日(水)	13:00～15:00	都営広尾五丁目アパート第2集会所(広尾5-7-1)
②10月1日(水)	14:00～15:30	地域交流センター大向
③10月5日(日)	10:00～14:00	鳩森小学校
④10月7日(火)	13:00～15:00	初台出張所
⑤10月9日(木)	12:00～13:00	鳩森八幡神社(千駄ヶ谷1-1-24)
⑥10月10日(金)	13:00～15:00	幡ヶ谷社会教育館
⑦10月17日(金)		リフレッシュ氷川
⑧10月19日(日)	10:00～16:00	西原小学校
⑨10月26日(日)	10:00～12:00	富谷小学校
⑩10月26日(日)	10:30～15:00	幡ヶ谷区民会館

相談員 地域福祉コーディネーター ※①・④・⑥・⑦は民生児童委員も常駐
対 困り事や心配事があり、相談先が分からない人
申込 当日会場で
問 渋谷区社会福祉協議会 ☎03-6452-5072 📞03-3476-4904
地域福祉課地域福祉推進係 ☎03-3463-1846 📞03-5458-4936

成年後見制度の無料相談会

日 10月9日～11月27日の(木)14:00～14:50または15:00～15:50
相談員 弁護士、司法書士
対 区内在住で制度の利用を必要とする本人またはその親族・親族後見人など
定 各2人(先着) **申込** 10月6日8:30から電話で
場・**問** 渋谷区成年後見支援センター ☎03-5457-0099 📞03-3477-2525

公衆浴場のイベント「ラベンダー湯」

日 10月10日(金)各浴場の営業時間内
場 区内の各浴場
※実施しない浴場あり。詳しくは、東京都公衆浴場業生活衛生同業組合渋谷支部に加入している各浴場へ問い合わせてください。
費 通常の入浴料金
問 地域福祉課福祉管理係 ☎03-3463-1832 📞03-5458-4936



介護者リフレッシュ交流会

日時	会場・申し込み	内容
10月23日(木) 14:00～15:30	場 千駄ヶ谷北参道施設 申込 千駄ヶ谷・北参道地域包括支援センター ☎03-3475-1461 📞03-3475-1465	配食サービスの 実食、フレイル予防
11月11日(火) 13:30～15:30	場 ・ 申込 つばめの里・本町地域包括支援センター ☎03-5334-9977 📞03-5334-9979	介護について

対 区内在住で介護をしている人
※介護が必要な人の参加は相談してください。
定 各10人(先着)
申込 10月3日から電話・ファクスで上記地域包括支援センターへ
問 高齢者福祉課高齢者相談支援係 ☎03-3463-1989 📞03-3463-2873

若返るダイヤモンド体操 リーダー養成講座(全2回)

座る・立つ・エアロビクスなどを組み合わせた区のオリジナル体操「ダイヤモンド体操」の指導や運営を担うリーダーを養成する講座です。

日 11月10・17日(月)10:00～12:30
場 美竹の丘・しばや
対 区内在住のおおむね60歳以上で両日参加できる人
定 15人(先着) **申込** 10月3日～11月7日に電話で

全2回参加で渋谷区ハチさんポイント「**ハチさんポ**」
200ポイントをプレゼントします。



問 介護保険課介護総合事業係 ☎03-3463-1888 📞03-5458-4934

景丘の家「10月のおすすめプログラム」

景丘の家では、大人も楽しめるプログラムを毎月開催しています。また、プログラムのない日はフリースペースとして自由に過ごすことができます。
※(木)～(土)は高校生以上の人数限定で夜間利用可(21:00まで)
※その他のプログラムなど詳しくは、景丘の家HPを確認してください。

日時	内容
10月10日(金)15:00～	レコードで音楽を聴こう
10月11日(土)15:00～	お茶しましょ



▲景丘の家HP

場 景丘の家(恵比寿4-5-15)
問 景丘の家 ☎03-6455-7835 📞03-6455-7836
子ども青少年課子ども青少年育成係
☎03-3463-2578 📞03-5458-4942

シルバー人材センター相談会

日 10月19日(日)10:30～12:30 ※12:00受け付け終了、1人20分
場 笹塚駅前区民施設
対 入会を検討している人の相談
※入会するには、別途入会説明会への参加が必要です。
対 区内在住の60歳以上で就業意欲のある人
申込 当日会場で
問 シルバー人材センター ☎03-5465-1876 📞03-3466-1874

高齢者健康トレーニング教室(全8回)

日時	会場	定員(抽選)
10月31日～12月1日の(月)・(金) ※11月3・24日を除く	14:00～15:30 恵比寿社会教育館 ☎03-3443-5777 中幡小学校温水プール ☎03-3376-1069	各6人
11月5～28日の(水)・(金)		

対 マシントレーニング、ストレッチ運動など
対 区に住民登録のある65歳以上で、事業参加にあたり他の人の介助を必要とせず、自分で記名式アンケートに回答できる人
※通院中または体調に不安がある人は、医師へ相談してください。
費 1,200円(保険料)
※7年4月1日時点で64歳の人は1,850円
申込 10月1～15日に電話で各会場へ ※重複申し込み不可
問 介護保険課介護総合事業係
☎03-3463-1888 📞03-5458-4934



GPSを活用した認知症高齢者位置情報探索サービスを活用しませんか

認知症の症状により行方不明となる恐れのある高齢者やその介護者に対し、位置情報探索用のGPS端末を貸与しています。認知症高齢者の行方不明時に、コールセンターへの問い合わせやインターネット検索により、現在の居場所を検索できるサービスです。
対 区内在住のおおむね65歳以上で、認知症の症状があり、見守りが必要な在宅の人
利用料(月額) 200円
申込 申請届を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎5階高齢者福祉課高齢者相談支援係へ郵送・持参
※申請届は区役所本庁舎5階高齢者福祉課・地域包括支援センターで配布、区ポータルでもダウンロード可
問 高齢者福祉課高齢者相談支援係
☎03-3463-1989 📞03-3463-2873



▲区ポータル

10月は赤い羽根共同募金運動月間です

地域に根差した社会福祉サービスを支援するための募金運動です。集まった募金は、東京都共同募金会を通じて地域の福祉事業などに活用されます。ご協力をお願いします。
問 地域福祉課福祉管理係
☎03-3463-1832 📞03-5458-4936





健康・スポーツ

思わず身体を動かしたくなる街へ。

健康

スポーツ

ピックルボール渋谷カップ2025
の参加者を募集します

●一般クラス(中級者以上)

▶種目 男子ダブルス、女子ダブルス

▶日時 ①予選ラウンド:11月22日(土)9:30～

②決勝ラウンド:11月29日(土)15:00～(予定)

▶会場 ①本町CC本町コミュニティセンターほか

②スポーツセンター

●デビュークラス(初級者・初心者)

▶種目 男子ダブルス、

女子ダブルス

▶日時 11月29日(土)

11:00～

▶会場 スポーツセンター

申し込み方法など詳しくは、PICKLEBALL SHIBUYA HPを確認してください。

一般クラスの優勝者などをハワイ州ホノルル市で開催される大会に

招待します(8年2月下旬予定)。

☎ スポーツセンター ☎ 03-3468-9051

学びとスポーツ課スポーツコーディネート主査 ☎ 03-3463-3296 ☎ 03-3463-3822

PICKLEBALL
SHIBUYA HP▶



デフリンピック1か月前イベント

☎ 10月11日(土)11:00～17:00(ステージプログラムは14:00～16:00)

場 SCC千駄ヶ谷コミュニティセンター

☎ 植松隼人氏(デフサッカー指導者)・手話エンターテイメント発信団

「Oioi」のステージ、デフサッカー体験など

☎ 当日会場で

☎ 学びとスポーツ課パラスポーツ推進係

☎ 03-3463-1849 ☎ 03-3463-3822



▲区ポータル



▲応援アート

10月は乳がん月間です

乳がんは女性がかかるがんの中で最も多く、40～60歳代に多く発症します。日頃からブレスト・アウェアネス(乳房を意識する生活習慣)を取り入れ、乳がんの早期発見・治療につなげましょう。

※ブレスト・アウェアネスや乳がん検診について詳しくは、区ポータルを確認してください。

●ポスター展示「知ろう、自分と乳がんのこと。」

☎ 10月1日(水)～14日(火)の平日8:30～17:00 場 区役所本庁舎1階

☎ 乳がんの正しい知識、がん相談支援センターなどについての展示、リーフレット配布

☎ 地域保健課健康推進係 ☎ 03-3463-2412 ☎ 03-5458-4937



知ろう、自分と乳がんのこと。



▲区ポータル

「東京レガシーハーフマラソン2025」
実施に伴う交通規制のお知らせ

一部区間で交通規制が行われます。詳しくは、東京レガシーハーフマラソン2025公式HPを確認してください。

☎ 10月19日(日)7:20～11:40(予定)

※首都高速4号新宿線下り外苑入口は7:20～9:20閉鎖

☎ 学びとスポーツ課パラスポーツ推進係

☎ 03-3463-1849 ☎ 03-3463-3822

東京レガシーハーフマラソン2025

交通規制専用回線 ☎ 03-6705-0668



▲公式HP

地区体育会運動会

地区	日時	会場
恵比寿	10月5日(日)	9:00～15:00 鉢山中学校
上原		12:00～16:15 上原小学校
西原	10月12日(日)	9:30～16:00 西原小学校
初台	10月13日(月・祝)	9:00～15:00 幡代小学校
氷川	10月19日(日)	9:00～12:30 広尾小学校
笹塚		9:00～12:45 笹塚中学校
本町		9:00～14:45 渋谷本町学園
神宮前		9:20～15:00 原宿外苑中学校
新橋	10月26日(日)	9:00～13:30 臨川小学校
千駄ヶ谷	11月9日(日)	9:30～15:00 千駄ヶ谷小学校

※参加方法など詳しくは、シブヤスポーツナビを確認してください。

☎ 学びとスポーツ課スポーツ振興係

☎ 03-3463-3295 ☎ 03-3463-3822

渋谷区民公開講座

☎ 10月27日(月)14:00～15:15

場 文化総合センター大和田2階学習室1

▲申込フォーム

☎ 健診で脂質異常症と診断された時の対応方法、医療情報の入手方法など ☎ 渋谷区医師会理事 岩瀬孝氏

☎ 区内在住の人 ☎ 30人(先着)

☎ 申込 10月3～24日に申込フォーム・電話で渋谷区医師会へ

☎ 渋谷区医師会 ☎ 03-3462-2200 ☎ 03-3462-2017

地域保健課健康推進係

☎ 03-3463-2412 ☎ 03-5458-4937



秋季区民スポーツ大会・教室

教室名・大会名	日時	会場	対象など	費用	申し込み	問い合わせ
後期ソフトテニス教室(全12回)	10月12日、11月9・16・30日、12月21日、8年1月11・18日、2月1・8・15日、3月15・22日(日)13:00～17:00 ※11月9日はシニア講習会予備日のため中止となる場合があります。	代々木西原公園	区内在住・在勤・在学・在クラブで小学4年生以上の人 ☎ 初心者・中級者各30人(先着)	一般4,000円、中学生以下の人2,500円、初心者2,000円	当日12:30から会場で ※詳しくは、渋谷区ソフトテニス連盟事務局(☎ 03-3375-8350 松田)へ 渋谷区ソフトテニス連盟HP▶	渋谷区ソフトテニス連盟 ☎ 03-3375-8350(松田)
アーチェリー大会	10月19日(日)10:00～		区内在住・在勤・在学の人、渋谷区アーチェリー協会会員	400円(保険料別途)	当日会場で	渋谷区アーチェリー協会 ☎ 090-8109-8020 ✉ archery.shibuya@gmail.com
卓球大会	11月3日(月・祝)9:00～	スポーツセンター	区内在住・在勤・在学の人、渋谷区卓球連盟登録者	一般1,000円、中学生500円	10月5日(必着)までに申込書を、〒151-0053代々木1-13-3唐橋卓球(渋谷区卓球連盟事務局)へ郵送・持参 ※持参は(水)を除く ※渋谷区卓球連盟HP内の申込フォームも可 ※申込書はスポーツセンターで配布、渋谷区卓球連盟HPでもダウンロード可 渋谷区卓球連盟HP▶	渋谷区卓球連盟 ☎ 03-3379-5151 ※(水)を除く

☎ 学びとスポーツ課スポーツ振興係 ☎ 03-3463-3295 ☎ 03-3463-3822



防災・安全・環境・エネルギー

人のつながりと意識が未来を守る街へ。

防災・安全

環境・エネルギー

耐震相談会

☎ 11月20日(木)14:00～16:00(1人30分程度) 場 区役所本庁舎8階802・803会議室

相談員 一級建築士 ☎ 8組(先着) ☎ 申込 10月3日～11月18日に区LINE・電話で

☎ 木密・耐震整備課整備促進係 ☎ 03-3463-2647 ☎ 03-5458-4918



▲区LINE



区役所・出張所・保健所の窓口受付は、月～金曜日8:30～17:00(祝・休日、年末年始は除く)です。

区民サービスセンター(渋谷ヒカリエ8階)の窓口受付は、月～金曜日11:00～19:00、土曜日9:00～17:00(祝・休日、年末年始は除く)です。

令和7年度 渋谷区総合防災訓練

渋谷防災 キャラバン in 神宮前地区

▶日時 10月18日(土)9:00～12:00
※雨天決行
▶会場 神宮前小学校



▲渋谷防災
キャラバン
公式HP

●防災ステージ

そらジローと木原実さん(気象予報士・防災士)によるスペシャルステージを開催します。



©日テレ Photo by SATOFOTO

●防災スタンプラリー

4個以上のスタンプを集めた人には、被災地支援に取り組む企業から、ピザまたは防災グッズをプレゼントします。

●防災ブース

消火器を使った初期消火訓練や救護車両展示などを通じて、災害発生時に役立つ防災力を身に付けることができます。



▲初期消火訓練



▲救護車両展示

☎ 防災課災害対策推進係 ☎ 03-3463-4475 ☎ 03-5458-4923

プラスチック分別にご協力をお願いします

区では、家庭から排出されるプラスチックを「可燃ごみ」ではなく、「資源」として回収しています。ごみの減量や地球環境への負担軽減のため、ご理解とご協力をお願いします。

「資源」として回収するプラスチック(例)

- ・カップ麺や弁当の容器、菓子袋、レトルト食品の包装
- ・シャンプー・洗剤のボトル、プラスチック製の文房具・おもちゃ(電池を除く)
- ・レジ袋、ラップフィルム、ペットボトルのふた、ハンガー

「資源」として回収できないプラスチック(例)

- ・汚れの落ちない容器
- ・ライター、乾電池、モバイルバッテリー、注射器(火災・けがの恐れがあるもの)

※軽く水ですすぎ、汚れを落とした容器を、中身の見える袋(半透明の袋も可)に入れてください。

※袋は1枚のみ使用してください。袋を二重や三重にすると、処理が困難になります。

※おおむね30センチメートル角以内のプラスチック製品が対象です。

※金属とプラスチックの混合製品は、半分以上がプラスチックであれば「プラスチック」として出すことができます。

※ペットボトルは別袋で回収します。ふたとラベルは「プラスチック」として出してください。

☎ 清掃リサイクル課清掃事務所 ☎ 03-5467-4300 ☎ 03-5467-4301



食品ロス削減に向けたスタンプラリーを実施します

対象の取り組みでスタンプを2つ以上獲得した人に景品としてエコバッグをプレゼントします。

☎ 10月1日(水)～31日(金)

場 区施設、区内飲食店

※スタンプの取得方法など詳しくは、区ポータルを確認してください。



▲区ポータル

対 区内在住の人

対象となる取り組み

- ・家庭で余った食品を対象の区施設へ持ち寄る(フードドライブ)
- ・フードシェアリングサービス「TABETE」を利用する
- ・シブラン認証店*を利用する

※区では、食品ロスやごみの削減に取り組む飲食店を「シブラン三ツ星レストラン(シブラン認証店)」として認証しています。

☎ 清掃リサイクル課リサイクル推進係

☎ 03-5467-4073 ☎ 03-5467-4076

警察官を装った詐欺に注意してください

区内において、通信会社をかたる音声ガイダンスから、警察官を名乗る者につながり、現金を振り込ませる詐欺が発生しています。

「あなたは事件の容疑者です」「あなたの口座や携帯電話が犯罪に使われている」「口座調査のため、指定した口座に現金を移してください」などと着信があっても、慌てず、すぐに電話を切りましょう。

警察からLINEの登録を依頼することや逮捕状の写真を送ることはありません。不審な電話があった場合は、すぐに警察へ連絡してください。

警視庁防犯アプリ「Digi Police」を活用してください

都内の犯罪発生情報や防犯情報を確認できる警視庁の防犯アプリです。機能について詳しくは、警視庁HPを確認してください。



▲警視庁HP

☎ 安全対策課

☎ 03-3463-1598 ☎ 03-5458-4916

渋谷警察署 ☎ 03-3498-0110

原宿警察署 ☎ 03-3408-0110

代々木警察署 ☎ 03-3375-0110



「食品ロス・ゼロ」を目指す標語の受賞作品が決定しました

最優秀賞 ごちそうさま 残していいのは 感謝だけ
(広尾小学校4年 板倉くるみさん)

区長特別賞 最後まで 残さず食べたら 金メダル!
(臨川小学校1年 長谷川凜さん)

優秀賞 食べ切れる? 買う前自分に問いかける
(神宮前小学校5年 伊藤有馬さん)

優秀賞 できるかな 食べきり リメイク 考えて!
(臨川小学校3年 藤田彩綺さん)

優秀賞 うしろより まえのいっこで ロスぼうし
(加計塚小学校3年 赤松空澄さん)

たくさんのご応募ありがとうございました。

☎ 清掃リサイクル課リサイクル推進係

☎ 03-5467-4073 ☎ 03-5467-4076 ▲区ポータル



空間とコミュニティのデザイン

愛せる場所と仲間を、誰もがもてる街へ。

10月は建築物のパトロール強化月間です

●建設リサイクル法パトロール

建設リサイクル法(建設工事に係る資材の再資源化等に関する法律)により、一定規模以上の建築物や土木工作物を解体・新築・修繕するときは、事前に届け出が必要です。区では、一斉パトロールを行い、工事現場で適正な分別を行うように指導します。

☎ 10月6日(月)～10日(金)

分別・再資源化を義務付けているもの

工事で発生するコンクリート、コンクリートおよび鉄から成る建設資材、木材、アスファルトコンクリート

●違反建築防止週間

区では、建築物が建築基準法に適合しているかを随時調査し、違反建築物の是正指導を行なっています。

☎ 10月15日(水)～21日(火)

☎ 建築課監察係

☎ 03-3463-2747

☎ 03-5458-4983

「初台地区公共施設整備基本計画」を策定しました

策定にあたり、パブリック・コメントを実施しました。寄せられた意見と区の考え方は、区ポータルを確認してください。

閲覧場所 区ポータル、区役所本庁舎10階資産総合管理課、9階経営企画課、6階区政資料コーナー

☎ 資産総合管理課資産管理係

☎ 03-3463-1490

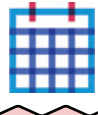
☎ 03-5458-4932



▲区ポータル
(10月1日更新)



空間とコミュニティのデザインのつづき



しぶや
イベント
カレンダー

区内のイベント情報をジャンルを問わず掲載しています。



区民保養施設 12月のお得な情報

区内在住の人を代表とするグループは、10月1～15日に12月1日から1月3日までの利用分の抽選に申し込むことができます。

河津さくらの里しぶや

- 【平日プラン】みかんプレゼント
回 12月2日(火)～12日(金)の平日
因 チェックイン時にフロントで提供
※(土)から3泊または(日)から2泊の場合は、(月)に提供
- 冬至サービス(かぼちゃ料理)
回 12月22日(月) 因 夕食時に提供
- クリスマスデザートサービス
回 12月24日(水)・25日(木)
因 夕食時に提供



▲河津さくらの里しぶやHP

※詳しくは、河津さくらの里しぶやHPを確認してください。
※12月1日(月)から、客室は全室禁煙となります。

回 河津さくらの里しぶや ☎0558-32-1020 ☎0558-32-2830
河津さくらの里しぶや東京事務所 ☎03-6419-7956 ☎03-6427-2539

二の平渋谷荘

- 冬至サービス(かぼちゃ料理)
回 12月22日(月)
- 年越しそばの提供
回 12月31日(水)

〈共通事項〉
因 夕食時に提供

回 二の平渋谷荘
☎0460-82-3132 ☎0460-82-3129
二の平渋谷荘東京事務所
☎03-6419-7622 ☎03-6427-2539



▲二の平渋谷荘HP



そば打ち体験とリンゴ狩り

日程(1泊2日)	定員(抽選)	申込期間
11月6日(水)～7日(木)	30人	10月2～11日 ※10月8・9日は電話申し込み不可
11月15日(土)～16日(日)	16人	10月16～25日 ※10月22・23日は電話申し込み不可

宿泊地 アクティブ峰の原(長野県須坂市) ※現地集合・解散、上田駅からの送迎あり

因 申し込み代表者が区内在住・在勤・在学の人

費 大人3,000円、未就学児200円(昼食代・保険料を含む、交通費・宿泊費別途)

申込 電話・アクティブ峰の原HPで

回 アクティブ峰の原(峰の原青少年山の家) ☎0268-74-3179 ☎0268-74-3178
子ども青少年課子ども青少年育成係 ☎03-3463-2578 ☎03-5458-4942



▲アクティブ峰の原HP

文化・エンタテインメント あらたな文化を生みつづける街へ。

郷土博物館・文学館

〒150-0011東4-9-1 ☎03-3486-2791 ☎03-3486-2793

入館料 一般100円(80円)、小中学生50円(40円)
※かつこ内は10人以上の団体料金、60歳以上の人・障がいのある人と付き添い1人は無料

◎企画展「戦時中の人々の暮らしと子ども」展

回 10月19日(日)まで
開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)
休館日 月曜日(祝日・休日の場合はその直後の平日)

◎歴史・文学めぐり「代々木界隈を散策する」

回 10月30日(水)14:00～16:00
コース 南新宿駅(集合)～田山花袋終えんの地～平田神社～菱田春草終えんの地～大山道・道するべ～高野辰之住居跡～岸田劉生が描いた切通しの坂～代々木能舞台～初台駅(解散)
講師 武蔵野大学客員研究員 生駒哲郎氏
回 区内在住の人 回 15人(抽選)
申込 10月22日(必着)までに往復はがき(6ページ)必要事項のほか人数(2人まで)、両名の氏名を記入)で、郷土博物館・文学館へ
※メールも可(☐sby-bunkazai@shibuya-muse.jp)

◎文学講演会「歌人・島木赤彦とその作品に関して」

回 11月8日(土)14:00～15:30
因 渋谷ゆかりの歌人・島木赤彦について学ぶ
講 東洋大学名誉教授 神田重幸氏
回 区内在住・在勤・在学の人 回 25人(抽選)
申込 10月20日(必着)までに往復はがき(6ページ)必要事項のほか人数(2人まで)、両名の氏名を記入)で、郷土博物館・文学館へ
※メールも可(☐sby-bunkazai@shibuya-muse.jp)

松濤美術館

〒150-0046松濤2-14-14 ☎03-3465-9421 ☎03-3460-6366

入館料 一般1,000円(800円)、大学生800円(640円)、高校生・60歳以上500円(400円)、小中学生100円(80円)
※かつこ内は区内在住の人および10人以上の団体料金、小中学生は(土)・(日)・(祝)は無料、障がいのある人と付き添い1人は無料

◎第5回 渋谷現代短歌・俳句募集

募集作品 「渋谷」を題材にした自作の短歌・俳句
申込 11月30日(必着)までにはがき(6ページ)必要事項のほか作品(必要に応じてルビを振る)を記入)で、郷土博物館・文学館へ
※メールも可(☐sby-bunkazai@shibuya-muse.jp)
※1人につき10作品(短歌5首・俳句5句)まで
※作品の著作権は本人に帰属しますが、郷土博物館・文学館での使用については、承諾したものとします。



▲郷土博物館・文学館HP

◎井上有一の書と戦後グラフィックデザイン 1970s-1980s

回 11月3日(月・祝)まで
前期:10月5日(日)まで
後期:10月7日(火)～11月3日(月・祝)
※会期中、一部展示替えあり
開館時間 10:00～18:00(入館は17:30まで)
※毎週金曜日は10:00～20:00(入館は19:30まで)
休館日 月曜日(祝日・休日の場合はその直後の平日)

◎館内建築ツアー

回 10月3・10日(金)18:00～18:40 回 各20人程度(先着)
申込 当日会場で

〈訂正とお詫び〉
令和7年9月15日号13ページにおいて、「10月1日は『平和・国際都市 渋谷の日』です」の施設案内に誤りがありました。リフレッシュ氷川は、当日休館日のためご利用いただけません。訂正してお詫びいたします。

2025大和田ランチタイムコンサート 「開館15周年スペシャル」

回 10月29日(水)12:15～13:00 場 文化総合センター大和田1階彫刻「天秘」前
※立ち見となります。未就学児歓迎。悪天時は中止となる場合があります。

出演 ヴィジョン弦楽四重奏団

申込 当日会場で

回 文化総合センター大和田ホール事務室 ☎03-3464-3252 ☎03-3464-3289
文化振興課交流推進係 ☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938



©Sander Stuart



第48回 渋谷区くみんの広場 ふるさと渋谷フェスティバル を開催します



▶日程 11月1日(土)・2日(日)
▶会場 代々木公園イベント広場ほか
▶内容 区民団体による出店や発表、区立小学校の児童によるパレードなど
※最新情報は、渋谷区くみんの広場特設サイトを確認ください。

渋谷区くみんの広場
特設サイト▶



渋谷区くみんの広場
特設サイト▶



お正月公演2026



●**伝承ホール新春落語会「第472回国立名人会」**
日 8年1月2日(金)13:30開演(13:00開場)
場 文化総合センター大和田6階伝承ホール
出演 神田松鯉氏、柳亭市馬氏ほか
費 一般3,500円、学生2,500円
※学生割引、障がい者割引は国立劇場チケットセンターでのみ取り扱い
定 290人(先着) ※区民先行優待販売を含む
申込 12月18日10:00から国立劇場チケットセンターHP・電話で国立劇場
チケットセンター(☎0570-07-9900 ※10:00~18:00)へ
※詳しくは、国立劇場普及営業課(☎03-3265-6751 ※平日9:30~
18:15)へ問い合わせてください。

●**区民先行優待販売**
費 3,000円
申込 10月18日10:00から文化総合センター大和田3階ホール事務室
(10:00~19:00)で ※1人4枚まで



▲国立劇場
チケット
センターHP



▲神田松鯉氏



▲柳亭市馬氏

●**OWADA Rainbow Project**
さくらホール・ニューイヤー・ジャズコンサート2026
日 8年1月3日(土)15:00開演(14:30開場)
場 文化総合センター大和田4階さくらホール
内容 赤塚不二夫氏ゆかりの作品をテーマにしたジャズ
出演 山中千尋ピアノトリオ、大和田レインボウ・プロジェクト参加者
費 一般3,500円、高校生以下の人1,500円
※当日券は残席がある場合のみ、上記料金に追加500円で販売
申込 10月23日10:00から文化総合センター大和田HP内の申込サイトで

●**区民先行優待販売**
費 2,500円、高校生以下の人1,000円
申込 10月13日10:00から文化総合センター大和田3階ホール事務室
(10:00~19:00)で



▲前回の公演の様子

〈**共通事項**〉
※全席指定。車いす席はホール事務室へ問い合わせてください。
※区民先行優待販売は区内在住・在勤・在学が証明できるもの
を持参してください。
発売日に残席があった場合、翌日から電話予約可
場 文化総合センター大和田ホール事務室
☎03-3464-3252 ☎03-3464-3289
文化振興課交流推進係 ☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938



▲文化総合
センター
大和田HP



地域のイベント



日時	イベント名	会場
10月9日(木)~11日(土)	—	十号通りの日イベント
10月12日(日)	10:30~17:00 恵比寿ビール坂まつり	ビール坂 (恵比寿1-21・24、4-21・23)、 恵比寿四丁目児童遊園地
10月13日(月・祝)	11:00~16:00 ピープルデザイン ストリート	神宮前二丁目商和会
10月18日(土)	9:00~19:00 渋谷ハロウィン 仮装コンテスト	渋谷ストリーム前稲荷橋広場、 金王橋広場(渋谷3-21-3)
10月19日(日)	11:00~15:00 ハロウィンまつり& イルミネーション点灯	恵比寿しんばし公園
	12:30~16:30 広尾フェア	広尾商店街

日時	イベント名	会場
10月25日(土)・ 26日(日)	12:00~18:00 ジンナンアーバン スポーツパーク	北谷公園、 SLOTH JINNAN (神南1-14-7)
10月26日(日)	11:00~16:30 原宿表参道ハローハロウィーン パンプキンパレード	原宿・表参道一帯
	11:30~16:30 恵比寿オクトーバーフェスト	恵比寿西一丁目
10月31日(金)	16:00~ ハロウィンイベント	西原商店街
	17:00~ 東海大学通りハロウィーン クイズラリー	東海大学通り商店会
	17:00~19:00 上原仲通り商店街 ファミリーハロウィン	上原仲通り商店街

☎ 産業観光課産業振興係 ☎03-3463-1762 ☎03-3463-3528

※一部、変更となる場合があります。



渋谷区洋舞連盟 チャリティーダンス公演

日 10月12日(日)15:30開演(15:00開場)
場 文化総合センター大和田6階伝承ホール
内容 バレエ、モダンダンス、フラメンコなど
申込 当日会場で
場 文化振興課交流推進係
☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938



旧朝倉家住宅「秋の句会」

日 10月19日(日)13:00~14:15 場 重要文化財旧朝倉家住宅 場 「風の道」主宰 藤井稜雨氏 定 10人(先着)
観覧料 一般500円、区内在住の人200円
※区内在住で60歳以上の人・障がいのある人と付き添いの1人は無料
申込 10月5日から電話で重要文化財旧朝倉家住宅へ
※開催日当日の旧朝倉家住宅を題材にした句を開始時間までに2句作成してください。
場 重要文化財旧朝倉家住宅 ☎03-3476-1021 ☎03-3476-1025
文化振興課交流推進係 ☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938





文化・エンタテインメントのつづき

第45回幡ヶ谷社会教育館文化祭
「ハロウィン フラワーアレンジメントづくり」

日 10月26日(日)10:00～11:00、12:00～13:00、14:00～15:00

※いずれかを選択

場 幡ヶ谷社会教育館 講師 アートフラワー講師 青木祥子氏

区 区内在住・在勤・在学中で中学生以上の人 費 3,000円(材料費)

定 各6人(抽選) 申込 10月7日までに応募フォームで

場 幡ヶ谷社会教育館 ☎03-3376-1541 ☎03-3375-9278

学びとスポーツ課学び支援係 ☎03-6451-1417 ☎03-6451-1428



▲応募フォーム

YCC de 暮らし講座

日時	内容	定員(先着)	費用
11月23日(日・祝)	10:00～12:00 (受付時間は9:40～)	健康で美しい歩き方の講座と 実技	20人 500円 (保険料を含む)
	14:00～17:00 (受付時間は13:40～)	西洋の書道「カリグラフィー」 の体験	15人 3,000円 (材料費を含む)

場 YCC 代々木八幡コミュニティセンター 区 区内在住・在勤・在学中で中学生以上の人

申込 10月21日から電話でYCC 代々木八幡コミュニティセンターへ

(10:00～20:00)

場 YCC 代々木八幡コミュニティセンター ☎03-3466-3239 ☎03-3466-1061

地域振興課施設係 ☎03-3463-1639 ☎03-5458-4906

子ども参加型ミュージカル
MUSICAL「渋谷の四季十二ヶ月」

日 11月23日(日・祝)15:00開演(14:30開場)

場 文化総合センター大和田4階さくらホール

区 オーディションで選ばれた区内の子どもたちが、渋谷の街や歴史を題材に踊りや歌
を繰り広げるオリジナルストーリーのミュージカル

対 区内在住・在勤・在学の人、区内で活動する団体に在籍している5歳以上の人

定 680人程度(抽選)

申込 10月24日23:59までに申込フォームで

※1回の申し込みにつき4人まで

※詳しくは、(有)キティーRIKOプロジェクト(✉ shibuyakko@gmail.
com)へ問い合わせください。

場 文化振興課交流推進係 ☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938



▲申込フォーム



区内のイベント情報
をジャンルを問わず
掲載しています。



SHIBUYA MUSIC CROSSOVER 2025
#4 たなかりか Japanese Songbook

▶日時 12月27日(土)15:30開演(15:00開場)

▶会場 文化総合センター大和田6階伝承ホール

▶曲目 「夢で逢えたら」「白い恋人達」など

▶出演 たなかりか氏(ヴォーカル)、鈴木正
人氏(ベース)、小沼ようすけ氏(ギ
ター)、ハタヤテツヤ氏(ピアノ)、坂
田学氏(ドラムス)

▶費用 一般4,500円、
高校生以下の人2,000円
※当日券は残席がある場合のみ、
上記料金に追加500円で販売
※全席指定、未就学児不可

※車いす席はホール事
務室に問い合わせ
てください。

▶定員 130人(先着)
※区民先行優待販売を
含む

▶申し込み 10月25日10:00
から文化総合センター大和田HP内の申込サイトで



▲たなかりか氏

SHIBUYA
MUSIC
CROSSOVER

●区民先行優待販売

費 一般3,500円、高校生以下の人1,500円

申込 10月24日10:00から文化総合センター大和田3階ホール事
務室(10:00～19:00)で

※区内在住・在勤・在学を証明できるものを持参してください。10月
24日に残席があった場合、翌日から電話予約できます。

場 文化総合センター大和田ホール事務室

☎03-3464-3252 ☎03-3464-3289

文化振興課交流推進係

☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938

文化総合センター
大和田HP
(10月1日更新)▶



産業振興

ビジネスの冒険に満ちた街へ。



ハチくじ特別キャンペーン

ハチペイでは、まちのコイン「ハチポ」でハチペイポイントが当たるハ
チくじを毎月開催しています。11月は特別キャンペーンとして、最大
4,289円分のハチペイポイントが抽選で100人に当たります。

▶当選ポイント

1等:4,289ハチペイポイント 2等:888ハチペイポイント
3等:88ハチペイポイント 4等:8ハチペイポイント

▶期間 11月1～30日 ※1人1回まで

▶対象 「ハチペイ」と「まちのコイン」アプリの2つをダウンロード
し、アカウント登録した人

▶参加方法 まちのコイン「ハチポ」のくじびきメニューから参加
※300ハチポが必要です。

●10月1日からLINEアカウントがなくても
渋谷区民認証が可能になります

マイナンバーカードでの区民認証の方法が変わります。 ▲ハチペイHP
詳しくは、ハチペイHPを確認してください。

場 ハチペイサポートデスク ☎050-5443-6082(平日9:00～17:00)

産業観光課産業振興係 ☎03-3463-1762 ☎03-3463-3528



▲ハチペイHP

就労支援センターしぶやビッテ

①個別相談会「55歳からのおしごと個別相談会」

日 10月17日(金)13:30～17:30

場 渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)

相談員 キャリアコンサルタント 区 区内で求職中の人 図 筆記用具

申込 10月16日までに電話で就労支援センターしぶやビッテへ

②介護のしごとツアー・面接会

日 11月8日(土)13:30～16:00 場 総合ケアコミュニティ・せせらぎ

図 介護職として働く職員から話を聞くことができる相談・面接会

区 区内で求職中の人 ※介護に関する資格のない人も可

定 10人(先着) 図 履歴書(資格のある人は資格証のコピー)

申込 10月6日10:00から電話で就労支援センターしぶやビッテへ

〈共通事項〉

場 就労支援センターしぶやビッテ ☎03-6427-6700 ☎03-6427-6865

産業観光課産業振興係 ☎03-3463-1762 ☎03-3463-3528

消費生活講座「これが正解!食材の冷凍保存テクニック」

日 10月30日(木)10:00～11:30(受付時間は9:45～)

場 商工会館・消費者センター 図 冷凍食品の正しい知識を学ぶ

図 冷凍生活アドバイザー 笹嶺舞依子氏

区 区内在住・在勤・在学の人 定 30人(抽選)

申込 10月15日までに応募フォームで

場 商工会館・消費者センター ☎03-3406-7641 ☎03-5485-0308

産業観光課産業振興係 ☎03-3463-1762 ☎03-3463-3528



▲応募フォーム



その他のお知らせ

SOCIAL INNOVATION WEEK 2025

都市デザイン・カルチャー・アート・テクノロジーなどの多様なテーマについて、企業や団体の取り組み事例や体験を通じて新たなアイデアに出会える「SOCIAL INNOVATION WEEK (SIW)」が開催されます。

- ▶ **日程** 10月27日(月)～11月3日(月・祝)
 - ▶ **会場** 区役所本庁舎、渋谷ストリーム(渋谷3-21-3)、Shibuya Sakura Stage(桜丘町1-1)、宮下公園ほか
 - ▶ **内容** トークセッション、体験イベント、展示など
- ※プログラムの時間や内容は変更になる場合があります。
最新情報は、公式HPを確認してください。



▲公式HP



毎日、好奇心を。未来に、アイデアを。

注目のプログラム

■ SIW MARKET

11月1・2日の渋谷区くみの広場ふるさと渋谷フェスティバル2025にて、ソーシャルアクション(社会的課題を解決する行動)をより身近にするワークショップなどの参加型プログラムを開催します。

■ ストリートスポーツ体験会「Let's play STREET」

- ▶ **日時** 11月1日(土) 11:00～16:00
- ▶ **会場** 代々木公園球技場
- ▶ **内容** ブレイキン^{※1}、ダブルダッチ^{※2}、フリースタイルフットボール^{※3}など

- ※1 音楽に乗せて回ったり、跳ねたり、アクロバティックな動きをするダンス
- ※2 2本のロープを使って3人以上で技を交えて跳ぶなわとび
- ※3 サッカーのリフティングなどの技術をパフォーマンスに昇華させたスポーツ



▲ブレイキン

■ アーバンファームや防災に関するワークショップ

災害時に役立つ知識やアーバンファーム(都市農)の魅力に触れながら、災害への備えや、農と食の大切さを楽しみながら学ぶことができます。

- ▶ **日時** 11月1日(土)・2日(日) 10:00～16:00
- ▶ **会場** 代々木公園イベント広場

〈共通事項〉 **主催** (一社)渋谷未来デザイン **共催** 渋谷区 **後援** (一財)渋谷区観光協会、(一社)渋谷再開発協会、(一社)渋谷駅前エリアマネジメント
問 (一社)渋谷未来デザイン ☎03-6427-4394 / 経営企画課経営企画係 ☎03-3463-1191 ☎03-5458-4973

国民年金 学生納付特例制度

日本国内に住む20歳以上60歳未満の人は国民年金の被保険者となり、学生でも国民年金に加入しなければなりません。年金の納付が困難な学生は、在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」の申請ができます。申請を行わずに保険料を納めていないと、不慮の事故などにより障がいが残ってしまった場合、障害基礎年金を請求できなくなることがあります。

☑ 大学・専門学校・専修学校などの学生で前年の所得が基準以下の人

※対象となる学校は問い合わせてください。

申請に必要なもの 年金手帳または基礎年金番号通知書、学生証または在学証明書

申請場所 区役所本庁舎3階国民健康保険課国民年金係(1番窓口)

※出張所・区民サービスセンターでは手続きできません。

※マイナポータルから電子申請ができます。詳しくは、日本年金機構HPを確認してください。

問 国民健康保険課国民年金係 ☎03-3463-1797 ☎03-5458-4940

日本年金機構渋谷年金事務所 ☎03-3462-1241

※自動音声案内に従って、番号「2」の後、「2」を押してください。



▲日本年金機構HP

国民年金 65歳から老齢基礎年金の請求ができます

老齢基礎年金を受給するためには、請求の手続きが必要です。

☑ 65歳以上で、保険料の納付済み期間や免除期間などの受給資格期間の合計が10年以上ある人

請求手続き開始日 65歳の誕生日の前日

※60～75歳の希望する時期に請求することもできます。この場合、請求をした月に応じて、65歳で請求した場合の受給額から生涯同じ割合で受給額が減額または増額されます。

公共機関の職員をかたった詐欺電話に注意してください

区役所や年金事務所の職員は、保険料や医療費などの還付金や給付金の手続きで金融機関やATMに誘導することは一切ありません。

不審な電話があった場合は、最寄りの警察署へ連絡してください。

問 国民健康保険課国民年金係 ☎03-3463-1797 ☎03-5458-4940

日本年金機構渋谷年金事務所 ☎03-3462-1241

※自動音声案内に従って、番号「1」の後、「2」を押してください。

税金 定額減税補足給付(不足額給付)の支給確認書の提出期限は10月31日(必着)です

申請が必要な人 区から定額減税補足給付(不足額給付)の支給確認書が送付された人

申請方法 ①オンライン申請、②郵送(支給確認書に振込先口座を記入し、必要書類を同封して返送)

※期限までに申請がない場合は、辞退したものとみなされますので、ご注意ください。

※通知が届いていない場合でも、給付要件に該当する人は申請が必要です。

※給付要件など詳しくは、区ポータルを確認してください。

問 渋谷区不足額給付金コールセンター

☎0120-996-256

(平日9:00～17:15)

区ポータル▶



国民健康保険 口座振替キャンペーン

新規で国民健康保険料の口座振替を申し込んだ人を対象に、抽選でハチペイポイント3,000円分をプレゼントします。

キャンペーン期間 11月14日(金)まで

☑ 新規で国民健康保険料の口座振替を申請した人

※キャンペーン対象の場合、応募は自動的に行われます。

☑ 500人(抽選)

申込 11月14日までに区ポータルまたは口座振替依頼書(必着)で

問 国民健康保険課収納係

☎03-3463-1784

☎03-5458-4940

© SHIBUYA♡HACHI
アニメ製作委員会



▲区ポータル





第1弾

未来を生きる子どもを育む 未来の学校 青山キャンパスが開校しました

区では現在、これから区が目指す学校の将来像を『未来の学校』と銘打ち、学校の建て替えというハード面と探究する学びや教育DXなどのソフト面の両面から、『未来の学校』プロジェクトを進めています。

今年度は、広尾中学校と松濤中学校の建て替えが始まり、建て替え期間中に使用する仮設校舎「青山キャンパス」が9月1日に開校しました。先進的な学習環境と快適な設備を整備した青山キャンパスで、両校生徒の新たな学校生活が始まっています。今後、小・中学校5校が青山キャンパスを順次使用します。

青山キャンパスや『未来の学校』での先進的な学びや取り組みについて詳しくは、『未来の学校』通信やプロモーションビデオを確認してください。

区ポータル▶



開校式では、両校の生徒が体育館に集まり、初顔合わせを行いました。開校式後は、キャンパスの見学が行われました。



▲9月1日の開校式の様子

青山キャンパスを 一部紹介します

青山キャンパス基本情報



所在地 神宮前5-53-18

構造 3階建て 鉄骨造

利用校

7年度 8年度 9年度 10年度 11年度 >>>>

広尾中学校
(7年9月～10年12月)

松濤中学校
(7年9月～11年3月)

神南小学校
(8年夏休み明け～11年夏)

鉢山中学校・
原宿外苑中学校
(未定)

校舎外観・グラウンド



校舎の前に広がる校庭はハードコートで、2面のテニスコート、陸上の2レーンのトラック・50mの直線レーンを整備しています。

ラーニング・コモンズ



ラーニング・コモンズは子どもたちが主体となって学び、探究することができる共有スペースです。グループワークやディスカッション、調べ物や読書など、幅広く利用できる開放的な空間です。

体育館(大・中・小)



体育館は大・中・小の3棟からなり、大・中体育館はバスケットボールのフルコート1面、小体育館はミニバスケットボールのコート2面の広さがあります。



ビーズクッションやソファが配置された、リラックスしながら活動できるスペースもあります。プロジェクターを使ったプレゼンテーションも可能です。

8年度新中学1年生の保護者の皆さまへ

学校選択希望制(中学校)の「希望校調査書」を提出してください

8月下旬に「希望校調査書」を送付しました。10月31日までにオンライン申請してください。

※書面での申請を希望する場合は、10月31日(消印有効)までに希望校調査書を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎4階学務課学事係へ郵送・持参してください。

※期日までに提出がない場合は、通学区域校が入学校になります。



▲オンライン申請

学校案内

区立中学校は、入学を希望する学校を選ぶことができます。各学校の特色を紹介する「学校案内」は、区ポータルを確認してください。



▲区ポータル

今後も、地域の皆さまや児童・生徒、教職員、保護者などの関係者と連携を図りながら、各学校の建て替えを進めていきます。

固・学校の建て替えについては 教育政策課学校施設整備第1・2・3係 ☎03-3463-2795 ☎03-5458-4951
・中学校の希望校調査については 学務課学事係 ☎03-3463-2986 ☎03-5458-4953

しぶや区ニュースは区内全世帯へ
各戸配布をしています

発行日を過ぎても届かない場合、配布を停止したい場合など、区ニュースの配布に関する問い合わせは、
区ニュース各戸配布コールセンターへ ☎0120-900-916 (月)～(土)9:00～18:00 ※祝・休日、1月1～3日を除く