

〈家事支援〉サービス内容詳細

- ・〈家事支援〉ではお子様の保育は行いません。
- ・希望する支援内容は、予約の際にお申し出ください。
- ・家事支援中は保護者の在宅・不在を問いませんが、開始時及び終了時には在宅してください。



居室の清掃及び整理整頓
所要時間：2～3 時間

提供可能 居室の掃除

- ・掃除機をかける
- ・拭き掃除
- ・布団干し等
- ・風呂、キッチン、トイレ、洗面所の掃除

提供不可 日常範囲以外の掃除

- ・換気扇、窓ふき、風呂のカビとり
- ・壁、玄関の目地等の掃除
- ・庭の手入れ
- ・草むしり
- ・ベランダの掃除等



食事の準備及び後片付け
所要時間：2～3 時間

提供可能 乳児または家族の食事

- ・離乳食を含む食事の下ごしらえ
- ・配膳等の準備、片付け
- ・一汁三菜
和食、洋食、中華
- ・食事の作り置き
(利用時間に応じた日数分に限る)

提供不可 パーティー料理



食材及び生活必需品の買い物
所要時間：30 分～1 時間

提供可能

徒歩圏内のスーパー等での買い物

提供不可 生活必需品以外の買い物

公共交通機関等を使った遠方での買い物



衣類の洗濯・整理
所要時間：30 分～1 時間

提供可能 家族の衣類等の洗濯

- ・衣類の取り込み、たたみ
- ・アイロンかけ等

提供不可 日常範囲以外の衣類等の洗濯

- ・カーペット洗濯

お問合せ 渋谷区子ども家庭支援センター 電話 03-3463-3748

(受付時間 平日午前9時～午後5時 土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

妊娠中にご利用される方へお願い お子様がお生まれになりましたら、

QRコードから「お名前」「生年月日」をお知らせください。⇒

