

ゲートキーパー養成講座～支援者向け～

支援にあたるなかで、こんなお悩みや経験をしたこと、
答えを探したけど、モヤモヤしたままのことありませんか？
その答えやヒントが見つかるはずですよ。

より専門的な相談先を紹介したら、
“相談しても意味がない”と言われた。
でも、私だけで話を聴いたり、
支えるのは難しい。

サポートに当たっている人が
なんだか辛そう。
声をかけたけど、“大丈夫です”
と言われ、会話が続かない。

受講無料

“ゲートキーパー”とは

身近な人の変化に「気づき」「耳を傾け」必要な支援に「つなぎ」
「寄り添い」見守る人のことです。どれか一つでも悩んでいる人には
大きな支えで、前を向くサポートになります。

日程

2025年 **10** 月 **2** 日(木) 開場 9:30
講演 10:00～12:00頃

内容

支援者として、悩んでいる人に対しどのように声をかけ、必要な支援につなぎ、
見守ればよいか、また支援者自身のメンタルケアはどのようにしたらよいか、
講師とともに考えましょう。

講師

カウンセリングオフィス つながり
藤原 俊通 氏

会場

渋谷区役所8階 801会議室
東京都渋谷区宇田川町1-1

対象

相談支援業務に携わる、
主に区内在住・在勤・在学の人

申込

2025年9月3日(水)～29日(月)に
区公式LINEで

先着順 **40** 名

応募手順はこちら ▶



問い合わせ

渋谷区保健所 地域保健課 保健指導主査 ☎03-3463-3074