

# 親子の相談室

女性の精神科医に相談できます



～こんな時には、ぜひご相談ください～

- ・ 出産後、気分が沈み眠れない。
- ・ イライラして、子どもにあたってしまう。
- ・ 子どもがかわいいと思えない。
- ・ 子どもが不登校、ひきこもりでいる、暴力を振るう。

**日時** 14:00～16:00（1相談 45分）

令和8年	5月14日（木）	令和8年	11月12日（木）
	6月11日（木）		12月10日（木）
	7月9日（木）	令和9年	1月14日（木）
	9月10日（木）		3月11日（木）
	10月8日（木）		

**場所** 渋谷区中央保健相談所（渋谷区宇田川町5-6）

**申込** ご住所地の保健相談所へご連絡ください。

保健相談所	電話番号	担当地区
恵比寿保健相談所	Tel 3443-6251	恵比寿、恵比寿西、 恵比寿南、広尾、東
幡ヶ谷保健相談所	Tel 3374-7591	幡ヶ谷、本町、笹塚
中央保健相談所	Tel 3463-2439	上記以外の地区

※ 精神科医との相談の前に、保健師との面談をお願いしています。

※ お子様連れでいらっしゃる場合は、事前にご相談ください。

保健師も随時ご相談を受けております♪ 保健相談所へご連絡ください。