5月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2026/4/15 作成
PLAY！SPORTS SHIBUYA　パートナーズ
利用料金：1回1時間…高校生以上300円、小中学生50円、幼児無料

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
			祝日																													
9:00					こどもの日（無料公開日）		休場日			プールサポ									休場日					プールサポ		健康水泳					プールサポ	9:00
10:00												健康水泳	エンジョイスイミング				プールサポ			エンジョイスイミング						エンジョイスイミング					10:00
11:00																																11:00
12:00																																12:00
13:00																																13:00
14:00														のびのび							のびのび							のびのび				14:00
15:00		小学生水泳スクール							小学生水泳スクール		小学生グループ		幼児・小学生短期	未就学児・小学生グループ		小学生水泳スクール		小学生グループ		幼児・小学生短期	未就学児・小学生グループ		小学生水泳スクール		小学生グループ		幼児・小学生短期	未就学児・小学生グループ		小学生水泳スクール		15:00
16:00																																16:00
17:00																																17:00
18:00																																18:00
19:00														大人グループ							大人グループ							大人グループ				19:00
20:00																																20:00

■… 休場のため利用できません。　□… プログラム実施（使用できないコース数などは下記をご確認ください）

プログラム名	日時	備考
プルサポ	毎週日曜日(※5/3を除く)　9:30～11:00	一般利用は可能です。
健康水泳	第2、4火曜日　9:55～11:00	1コースは使用できません。
小学生グループ	毎週月曜日(※5/4を除く)　15:30～18:15	1コースは使用できません。
エンジョイスイミング	毎週水曜日(※5/6を除く)　9:55～12:10	1コースは使用できません。
幼児・小学生短期	4/8～6/24(※5/6を除く)までの水曜日　15:00～18:00	1・2コースは使用できません。
のびのび水中運動	5/14～7/2までの木曜日 14:00から15:00	1コース・流れるプールは使用できません。
未就学児・小学生グループ	毎週木曜日(※5/7を除く)　15:30～18:15	1コースは使用できません。
大人グループ	4/16～6/25(※5/7を除く)までの木曜日　19:00～20:15	1コースは使用できません。
小学生水泳スクール	毎週土曜日　15:00～18:00	1・2コースは使用できません。

★プール開場時間★

営業日　9:00～21:00
(最終入場20:00　退水時間20:45)
毎月第1、3火曜日　休場日
（祝休日に当たる場合は翌平日）

【ご利用時のお願い】

- プール場内は携帯電話、カメラ等の電子機器を持ち込みが出来ません。
- 湿布・アクセサリーを外し、化粧・整髪料はシャワーで洗い流してからご入場ください。
- 酒気を帯びてる方、3歳以上でもオムツをされている方のご利用は出来ません。
- 各コースごとに利用用途が異なるのでコース看板をご確認ください。
- その他、監視員の指示に従ってください。

【休憩時間】

メインプールの休憩時間は、10:50・12:50・14:50・16:50・18:50から各10分間です。
※ジャグジープール・クアプール・採暖室はご利用いただけます。

サブスク会員サービス【プレスポしぶや】会員募集中！

ひがし健康プラザ・代官山スポーツプラザ・猿楽トレーニングジムの
3施設が定額で利用できる会員システムです！
個人利用料＋プログラム参加費が対象となります。
詳しくはこちら⇒

★お問い合わせ先★
ひがし健康プラザ　渋谷区東３－１４－１３
TEL　０３－５４６６－２２９１

Instagram　X (旧 Twitter)　ホームページ