

① アンジェパティオ

★カラダトノウランチコース

レストラン《アンジェパティオ》は、イタリヤンの美味さと健康を両立させた新しいスタイルのレストランです。医師・南雲吉則監修のコースメニューは、食べるほどに身体がよくなる工夫が施されており、内側からも外側からも“美と健康”をサポートします。



渋谷区南平台町12-11 1階

② coの食卓

★coの食卓定食



毎日、日替わりのメニューを提供しています。季節の野菜もたっぷり使用しています。

渋谷区宇田川町5-6 子育てネウボラ2階

③ to you Farm

(フレッシュオーワダ) ★サーモンチーズサラダ

渋谷駅前70年、八百屋フレッシュ・オーワダ直営のサラダ専門店です。新鮮で安心、安全なサラダをご提供いたします。



渋谷区道玄坂1-3-1

★ Let's choose and eat Healthy Foods ★

認定要件 (取り組み内容)



で表示しています

渋谷区 ヘルシーメニュー 認定店マップ★



④ LYFT渋谷ストア

★★DETOX GREENS (プロテインスムージー)



自社プロテインをベースに野菜やフルーツをブレンドして、1食20gのタンパク質を摂取できるスムージーを揃えています。

渋谷区宇田川町
26-5 第一青真ビル1F

⑤ コロンバン原宿サロン

★コロンバンオリジナル 上州牛ローストビーフの彩りサラダ

創業100周年の2024年に再オープンしました。こだわりのスイーツと料理でお待ちしています。



渋谷区神宮前6-34-14
原宿表参道ビル1F

⑥ to your Farm(サクラステージ店)

★プロテインサラダ



渋谷駅前70年、八百屋フレッシュ・オーワダ直営のサラダ専門店です。新鮮で安心、安全なサラダをご提供いたします。

渋谷区桜丘町1-4 渋谷サクラステージ
SHIBUYAサイド地下1階

⑦ LA juice & bar

★Sweet Greens (コールドプレスジュース)



コールドプレスジュースの専門店。新鮮な野菜と果物を毎日搾ってご提供しています。野菜不足が気になる方、ダイエット中の方にもおすすめです。

渋谷区広尾5-1-40 プラスリノ 広尾3階

⑧ ミラン・ナタラジ渋谷店

★ベジタブルカレー



野菜中心のメニューで、野菜を使った栄養豊富なヘルシーメニューの取り合わせができます。

渋谷区神南1-22-7 岩本ビル3F

<認定要件 (取り組み内容)>

- ★野菜を120g以上使用したメニューがある(1人分の摂取量相当)
- ★野菜を使った菓子類などがある(原材料において野菜の占める割合が15%以上)
- ★主食・主菜・副菜がそろっているバランスの良いメニューがある
- ★メニュー表などに 熱量(またはエネルギー)、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量の表示がある

⑨ Da-i sm

★ベジタブルヌードル各種



10種類以上の野菜とキノコで取ったスープとタレで vegetablenoodle (ベジラーメン)やベジタブルカレーを提供。大豆粉100%スイーツ含め、還元麦芽糖を使用した、低GI食品も取り揃えております。健康をテーマに野菜と大豆をメインにしたお食事を提供しております。

渋谷区千駄ヶ谷3-16-17 NOCE KITASANDO 102

⑩ Les amis d' Ami

★★ビタミンスラダ

平日限定ワンプレートランチ
土日祝限定ワンプレートランチ
ヘルシーランチBOX



無農薬や有機野菜、大切に育てられた畜産物を添加物や保存料を使わず、素材を活かした調理法で彩りよく仕上げています。

渋谷区広尾5-19-11

⑪ abiofarms market

アピオファームズマーケット

★★自然食弁当



自家栽培の野菜と果物、良心的な農家の生産物を使用し、できる限り化学合成添加物を含まないお弁当と自然食品をご用意しています。

渋谷区富ヶ谷1-8-5 深井ビル1階

⑫ 渋谷区ふれあい植物センター

★ピッツアランチセット (ピッツア2スライス+ミニサラダ)



植物センターの2階にあるカフェです。ピッツアは有機栽培の緑黄色野菜ペーストを、サラダには園内の水耕栽培で育てた野菜を取り入れています。

渋谷区東2-25-37

⑬ サザンタワーダイニング

★東京野菜が主役のベジフルコース

(ランチ/ディナー)

野菜ソムリエの資格を持つ料理長石川篤志が東京産の野菜の魅力に惚れ込み、生産者のもとを訪れ、数年かけて作り上げた野菜だけのコースです。



渋谷区代々木2-2-1
小田急ホテルセンチュリーサザンタワー20階

⑭ ECO FARM CAFE 632

★サラダプレート



PIAZZA ECO FARM
(自社農場)の無農薬野菜を中心に素材にこだわった料理です。

渋谷区神宮前6-32-10 ビアザアネックス1階

⑮ 恵比寿みそ汁(飯)

★★ご飯、おみそ汁、蒸し鶏セット

1日の半分量の野菜とキノコ、いわしつみれが鶏団子の入ったバランスの良いみそ汁を用意しています。



渋谷区恵比寿1-22-3
シルバープラザ恵比寿1階