

① アンジェパティオ

★カラダトノウ ランチコース

レストラン「アンジェパティオ」は、イタリアンの美味しいと健康を両立させた新しいスタイルのレストランです。医師・南吉野監修のコースメニューは、食べるほどに身体がよろこぶ工夫が施されており、内側からも外側からも「美と健康」をサポートします。

渋谷区南平台町12-111階



② coの食卓

★coの食卓定食

レストラン「coの食卓」は、イタリアンの美味しいと健康を両立させた新しいスタイルのレストランです。

毎日、日替わりのメニューを提供しています。季節の野菜もたっぷり使用しています。

渋谷区宇田川町5-6子育てネウボラ2階

④ LYFT渋谷ストア

★★DETOX GREENS (プロテインスムージー)



自社プロテインをベースに野菜やフルーツをブレンドして、1食20gのタンパク質を摂取できるスムージーを揃えています。

渋谷区宇田川町
26-5第一青真ビル1F

⑤ コロンパン原宿サロン

★コロンパンオリジナル 上州牛ローストビーフの彩りサラダ

創業100周年の2024年に再オープンしました。こだわりのスイーツと料理でお待ちしています。

渋谷区神宮前6-34-14
原宿表参道ビル1F

⑦ LA juice & bar

★Sweet Greens (コールドプレスジュース)



コールドプレスジュースの専門店。新鮮な野菜と果物を毎日揃ってご提供しています。野菜不足が気になる方、ダイエット中のの方にもおすすめです。

渋谷区広尾5-1-40 プラスリノ広尾3階

⑧ ミラン・ナタラジ渋谷店

★ベジタブルカレー

野菜中心のメニューで、野菜を使った栄養豊富なヘルシーメニューの取り合わせができます。

渋谷区神南1-22-7岩本ビル3F

⑪ abiofarms market

アビオファームズマーケット

★自然食弁当

自家栽培の野菜と果物、良心的な農家の生産物を使用し、できる限り化学合成添加物を含まないお弁当と自然食品をご用意しています。



渋谷区富ヶ谷1-8-5深井ビル1階

⑫ 渋谷区ふれあい植物センター

★ピッツアランチセット (ピッツア2スライス+ミニサラダ)

植物センターの2階にあるカフェです。ピッツアは有機栽培の緑黄色野菜ベーストを、サラダには国内の水耕栽培で育てた野菜を取り入れています。

渋谷区東2-25-37

③ to you Farm

(フレッシュオーワダ) ★サーモンチーズサラダ

渋谷駅前70年、八百屋フレッシュ・オーワダ直営のサラダ専門店です。新鮮で安心、安全なサラダをご提供いたします。



渋谷区道玄坂1-3-1

⑥ to your Farm(サクラステージ店)

★プロテインサラダ

渋谷駅前70年、八百屋フレッシュ・オーワダ直営のサラダ専門店です。新鮮で安心、安全なサラダをご提供いたします。

渋谷区桜丘町1-4 渋谷サクラステージ SHIBUYAサイド地下1階

渋谷区桜丘町1-4 渋谷サクラステージ SHIBUYAサイド地下1階

⑨ Da-i sm

★ベジタブルヌードル各種

10種類以上の野菜とキノコで取ったスープとタレでvegetablenoodle(ベジラーメン)やベジタブルヌードルを提供。大豆粉100%スイーツ含め、還元麦芽糖を使用した、低GI食品も取り揃えています。健康をテーマに野菜と大豆をメインにしたお食事を提供しております。



渋谷区千駄ヶ谷3-16-17 NOCE KITASANDO 102

10種類以上の野菜とキノコで取ったスープとタレでvegetablenoodle(ベジラーメン)やベジタブルヌードルを提供。大豆粉100%スイーツ含め、還元麦芽糖を使用した、低GI食品も取り揃えています。健康をテーマに野菜と大豆をメインにしたお食事を提供しております。

⑭ ECO FARM CAFE 632

★サラダプレート

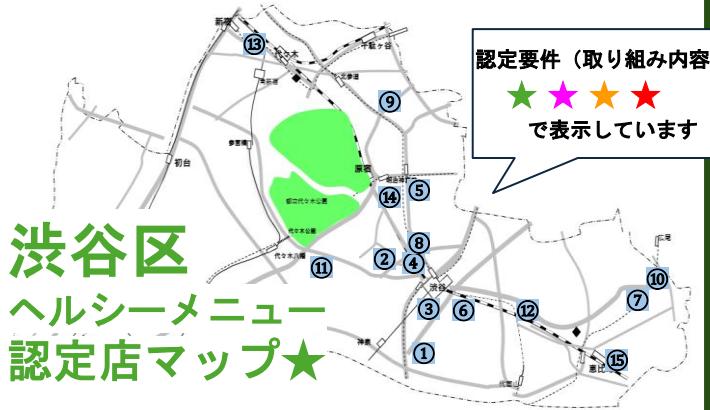
PIAZZA ECO FARM(自社農場)の無農薬野菜を中心に素材にこだわった料理です。



渋谷区神宮前6-32-10ピザアネックス1階

渋谷区ヘルシーメニュー認定店マップ★

★ Let's choose and eat Healthy Foods ★



⑩ Les amis d' Ami

★ビタミンサラダ 平日限定ワンプレートランチ 土日祝限定ワンプレートランチ ヘルシーランチBOX

無農薬や有機野菜、大切に育てられた畜産物を添加物や保存料を使わず、素材を活かした調理法で彩りよく仕上げています。

渋谷区千駄ヶ谷5-19-11

⑮ 恵比寿みそ汁(仮)

★ご飯、おみそ汁、蒸し鶏セット

1日の半分量の野菜とキノコ、いわしつみれか鶏団子の入ったバランスの良いみそ汁を用意しています。



渋谷区恵比寿1-22-3
シルバーブラザ恵比寿1階

