

前期クラス

対象者

開催日時点で

4～6か月のお子さんと
その保護者（渋谷区民）

保健師がお話します

乳児期に家庭で起こりやすい
事故について考えてみよう

栄養士がお話します

初めて離乳食を作る人向けの
離乳食の始め方、進め方について
（大人用の試食あり）



育児学級

2026

後期クラス

対象者

開催日時点で

9～12か月のお子さんと
その保護者（渋谷区民）

歯科衛生士がお話します

今日から始めよう！
「0歳」からのむし歯予防

栄養士がお話します

離乳後期～完了期の
離乳食の進め方について



You Tube で
資料公開中



会場や開催日は裏面をご覧ください



時間（各所共通）

受付 午前9時45分から

※クラス開始5分前までに受付してください

開始 午前 10時00分

終了 午前 11時30分



申込方法

開催日の30日前から

渋谷区公式LINEで予約してください

電話・窓口でも予約できます



持ち物

前期クラス：母子健康手帳・筆記用具・バスタオル

後期クラス：母子健康手帳・筆記用具



会場別スケジュール

中央保健相談所

宇田川町5番6号
渋谷区子育てネウボラ

03(3463)2409

恵比寿保健相談所

恵比寿2丁目27番18号

03(3443)6251

幡ヶ谷保健相談所

幡ヶ谷3丁目39番1号

03(3374)7591

	前期クラス	後期クラス	前期クラス	後期クラス	前期クラス	後期クラス
4月	10日(金)	3日(金)	7日(火)	10日(金)	23日(木)	16日(木)
5月	8日(金)	1日(金)	12日(火)	8日(金)	28日(木)	21日(木)
6月	12日(金)	5日(金)	2日(火)	12日(金)	25日(木)	18日(木)
7月	10日(金)	3日(金)	7日(火)	10日(金)	23日(木)	16日(木)
8月	14日(金)	—	4日(火)	—	27日(木)	—
9月	11日(金)	4日(金)	1日(火)	11日(金)	24日(木)	17日(木)
10月	9日(金)	2日(金)	6日(火)	9日(金)	22日(木)	15日(木)
11月	13日(金)	6日(金)	10日(火)	13日(金)	26日(木)	19日(木)
12月	11日(金)	4日(金)	1日(火)	11日(金)	24日(木)	17日(木)
1月	8日(金)	—	5日(火)	—	28日(木)	—
2月	12日(金)	5日(金)	2日(火)	12日(金)	25日(木)	18日(木)
3月	12日(金)	5日(金)	2日(火)	12日(金)	25日(木)	18日(木)